

གྱུ་གཞུང་ཙུ་འབྲེལ་བདམས་བསྐྱེགས།

༡

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་ལེན་པ་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །



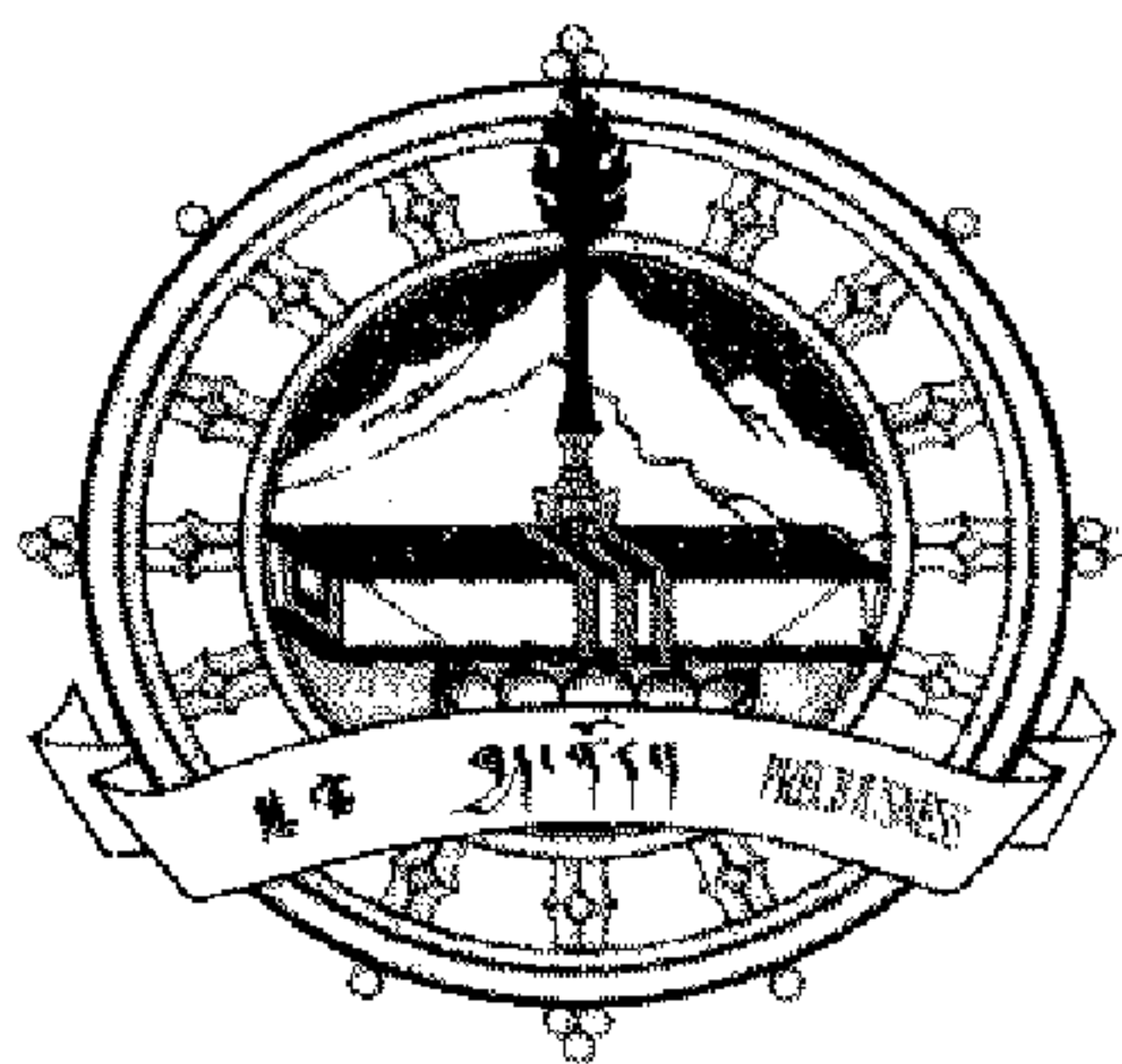
མཛད་པ་ལོ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོ།
སྐྱུང་བ་ལོ། ལྷ་སླ་མ་ཞི་བ་འོད།

སེར་གཞུག་ནང་བསྐྱེས་དཔེ་ཉིད་འཛོལ་བསྐྱེས་ཕྱོགས་སྐྱེག་ཁང་ནས་བསྐྱེགས།

ཁྲི་གཞུང་ཙུ་འབྲེལ་བདམས་བསྐྱིགས།



༡༡། འཛིན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེན་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོ།
ལྷོ་བ་པོ། ལྷོ་བ་མ་ཞི་བ་འོད།

མེས་གཙུག་ནང་བསྐྱུས་དཔེ་ཉིད་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།

དཀར་ཆག

དེ་མོ་ན་ཉིད་བཟུང་པའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་པ། (1)

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩམ་པའི་ཆོག་ལེན་ར་

བྱས་པ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཏཱ་ཤི་ག་ཏ་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བརྩམ་པའི་ཆོག་ལེན་ར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

རང་བཞིན་དབང་ལྡན་གཉིས་ཀ་དང་། །བདག་སོགས་བྱེད་དང་བྲལ་
གཡོ་བ། །ལས་དང་དེ་འབྲས་འབྲེལ་པ་དག །རྣམ་པར་གཞག་ལ་སོགས་པའི་
ཉིན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྱ་བ་དང་། །རིགས་དང་འདུ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས།
སྟོང་དང་སྟོ་བཏགས་རྣམ་ཅན་ནི། །སྤྲ་དང་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །མཆོན་
ཉིད་གསལ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོད་མ་གཉིས་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ། །ཆ་ཤས་
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ཀྱང་། །འདྲེས་པ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །མི་འཕོ་ཐོག་
མཐའ་མེད་པ་ཅན། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དག་དང་འདྲ། །སྦྱོས་པ་ཀྱན་
གྱི་ཆོགས་དང་བྲལ། །གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རང་དབང་སྟོབ་ལ་
མི་བཞེན་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་མཛད་བཞེད་པས། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མི་
ཏུང་བས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་གྱུར་པ། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་ནི། །གང་གིས་(༡ན) གསུངས་པ་སྤྲ་བའི་མཆོག །ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ནས། །དེ་ཉིད་རྣམས་ནི་བརྩམ་བར་བྱ། །རྩས་པ་མ་ལུས་དང་ལྡན་པའི། །
གཙོ་བོ་ཉིད་ནི་འབའ་ཞིག་ལས། །འབྲས་བུའི་བྱད་པར་རབ་སྦྱེ་སྟེ། །དེ་དངོས་
ཅན་ཉིད་ཡང་དག་པར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །རྩས་པ་འབྲས་བུ་
དོན་ཡོད་མིན། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རྩས་ཏེ། །རོ་བོ་མེད་ཕྱིར་མཁའ་པད་བཞིན། །

མེད་པར་མཚུངས་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱུ་ལུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི། །བྱེ་བྲག་
 ཕྱིར་ན་ངེས་པ་ཡི། །ཉིར་ལེན་ལེན་བྱེད་གཞན་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བའི་ཚས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཀུན་ལ་ནི་དེ་བདག་
 ཉིད། །བྱད་པར་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡི་རྣམས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 ལྟ་མིན་ཞེས་ལན་མི་རུང་། །གང་ཕྱིར་རྣམས་པའི་རྒྱ་དག་གིས། །རྣམས་པར་འོས་
 པའི་འབྲས་ཉིད་བྱེད། །བྱད་པར་བྱར་མེད་གང་ཡིན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་
 འགྱུར་བ་མེད། །གྱུར་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་གྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་དེ་ངེས་ལྟར་
 བྱེད། །དེ་ལྟར་འབྲས་ཉིད་མི་རུང་ཕྱིར། །ཅི་ཞིག་བྱེད་པས་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འགྱུར། །གསལ་བ་འདི་
 ནི་བདེ་སོགས་ཀྱི། །རྫོགས་(འབ) འགྲོའི་བར་ནི་གསལ་བར་སྤང་། །རབ་རུ་
 གར་དང་དང་བཏང་སྟོམས་སོགས། །འབྲས་བུ་འདི་ལ་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་བདག་ཅན་ལས་བྱུང་། །དེ་རིགས་རྗེས་འགྲོ་མཐོང་ཕྱིར་ཏེ། །བུམ་
 སོགས་བྱེ་བྲག་བཞིན་གཙོ་བོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སེར་སྐྱ་སྤྱ། །འདི་ལ་སྒོ་
 བཟང་ནམས་འཆད་པ། །ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱ་ཀ་མཚུངས། །དེ་ལ་བྱིད་ཀྱི་ལན་
 གང་ཡིན། །སྒོ་བཟང་ནམས་ཀྱི་འང་དེ་དང་འདྲ། །གལ་ཏེ་ཞོ་སོགས་འོ་མ་
 སོགས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་ཀུན་ཡོད། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་འདྲ་བདག་ཉིད།
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་སྐྱེ། །འབྲས་བུ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །ཡོད་ཕྱིར་རྒྱ་
 དང་རིག་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་མངོན་འདོད་རྒྱ་མིན་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཕྱིར་
 བདག་མཆོག་བཞིན། །གལ་ཏེ་གསལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཅན། །བྱད་པར་བྱར་
 པ་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་ནི་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་ན། །ཐ་སྐྱད་རུ་ནི་འགྱུར་བ་
 མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ན་དེ་ཡོད་ན། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་ལན་མ་ཐེབས། །འོན་ཏེ་དེ་
 མེད་དེ་དག་ལས། །མེད་པར་ངེས་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་
 པས་ན། །ཉིར་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད། །ངེས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད། །

རུས་པ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་འང་མེད། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །
 འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་། །འཐད་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྐབ་བྱེད་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །ངེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་རིགས་པས་འཐད་མ་ཡིན། །ཐེ་
 ཚམ་དང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག །རྟག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏུ་མེད། །ངེས་པ་སྐྱེ་
 བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཀུན་དོན་མེད། །ཡང་ན་ངེས་པ་མེད་པ་
 ནི། །སྐབ་བྱེད་ལས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་སྐྱེ་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་མི་གསལ་དེ་
 དག་ལས། །གསལ་རྟེན་ཞེ་ན་དེ་གསལ་གང་། །ངོ་བོ་བྱད་པར་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་མ་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཡུལ་དེ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །
 དམིགས་པའི་སྐྱབ་པ་བྱད་པའང་མིན། །རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་དམིགས་པ་ནི། །
 གཉིས་པ་ཡང་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟན་(ན) དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མིན། །གང་འདྲ་མེད་པའང་དེ་དང་འདྲ། །ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པོ་ཀུན་མིན་ན། །སྟོས་སམ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །བྱོད་ནི་རུས་པ་ངེས་
 པ་མེད། །ཡོད་ན་དེ་ཡི་ངེས་པ་ནི། །སྟོས་བཅས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་
 མིན་དེ་དག་མ་སྐྱེས་ན། །དེ་ལྟའི་སྐྱ་ནི་མེད་ཏུ་བྱད། །བྱད་པར་ཀུན་གྱིས་
 དབེན་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་མེད། །མིང་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 མིན། །གང་ཕྱིར་བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་ནི། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་ལ། །
 རི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་ཏུ་འརྱལ། །སྐྱེ་བའི་དངོས་པོའི་དངོས་དེ་ནི། །མེད་
 དང་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། །འབྲེལ་པ་མེད་དེ་རྣམ་རྟོག་སྟོས། །མེད་དང་
 སྟོས་བཅས་པོ་ནར་བྱད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི། །གཅིག་གི་རྗེས་ལ་
 མཐོང་བ་དང་། །སྤར་མེད་ཞེས་པ་དེ་ས་པོན། །སྤར་ཡོད་པ་ལ་འདི་མེད་དོ། །
 འོ་མ་སོགས་ལ་ཞོ་ལ་སོགས། །རུས་པའི་ངོ་བོ་འདོད་པ་གང་། །དེ་ལ་རུས་གང་

གལ་ཏེ་ནི། །འོ་མ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་གཞན་ཡོད་
ན། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཀྱི་གཞན་ཞེས་བྱ། །སྤྲིང་སྤྲོབས་ཡོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེས་དང་།
གཏི་མུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་སྤྲིང་སྤྲོབས་སོགས་རྗེས་འགོ། །དེས་ལ་
ཇི་ལྟར་ཡང་མ་གྲུབ། །བདེ་སོགས་ནང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་རིག་
གསལ་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་སོགས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡང་། །གོམ་དང་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་
ལས། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་དེས་པ་ནི། །སྤྲོ་བ་དག་དུ་གསལ་བར་སྤང་། །
དངོས་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ནི། །རིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐལ་བར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་མ་མཐོང་སོགས་དབང་གིས། །དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འགྱུར། །
དངོས་པོ་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་པ། །དེ་ཡི་རིག་པ་རྣམ་གཅིག་ཅན། །དེ་དང་མི་
མཐུན་དེ་དག་ནི། །དེ་ལ་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་རིགས། །སྤྲོས་ཕུ་གཅིག་ལ་རྣལ་
འབྱོར་པའི། །བདེ་དང་སྤྲོ་དང་བཏང་སྤྲོམས་སྤྲོའི། །པ་རོལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོས་ཕུ་
ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་འདོད་མ་ཡིན། །གསལ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཅན་དུ། །གྲུབ་
ཀྱང་གཙོ་བོ་རབ་མ་གྲུབ། །དེ་རྒྱ་གཅིག་དང་རྟག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་རིགས་
གཅིག་དང་ལྡན་མིན། །གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ནི། །ཐུར་མ་དང་འདྲ་
རིམ་པ་དང་། །འབྲེལ་པའི་ལྷས་(མཁ) ཅན་དག་དུ་སྤང་། །རྟོག་དང་འདྲེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་བཞིན་འཇིམ་པའི་འགྱུར་ལ་སོགས། །བྱང་པར་
རིགས་གཅིག་ལྡན་མིན་དང་། །རྒྱ་གཅིག་མིན་པར་ཡང་འགྱུར་སྟེ། །འཇིམ་
གོང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །སྤྲོས་ཕུ་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་སོགས། །རྗེས་འགོ་
ན་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ནི། །སྤྲོ་འགོར་མི་འདོད་དངོས་མིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་དངོས་
སུ་མིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ནི་ཡང་ཅིས་མི་མཆུངས། །དེ་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མེད་ན།
རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཡི། །བྱང་པར་
ལས་ནི་རུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་རང་
བཞིན་བརྟག་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

གཞན་དག་སྐྱེ་ལྔ་ཀུན་གྱི་ནི། །རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཤེས་
 པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཚྭ་མ་མི་བྱེད། །རབ་ཚྭ་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་གི། །དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྔ་ཀུན་གང་། །དེ་ནི་སྒོ་ལྔ་ལྔ་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་བྱ། །བུམ་པ་སྟགས་བཞིན་དབང་པོ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་དང་
 བཟུང་བ་མིན། །ཚྭ་པའི་གཞི་དང་འདི་འདྲ་བར། །དེས་ན་སྒོ་ལྔ་སྐྱེས་འགྲོ་
 བར། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་རྩལ་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་ལུས་སྟགས་པ་ཡི་རྒྱ། །ཤེས་
 པ་ཡོད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །གཟུགས་སྟགས་ལྔ་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱེས་སྟགས། །
 རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་མཐོང་བཞིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྩལ་ཕྱན་ཀུན། །
 སེམས་དང་ལྔ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་སྒྲོང་དེ། །
 འཇུག་ཕྱིར་ཆོག་པ་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ཡི། །ཐ་སྐྱོད་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་ལས་འབྱུང་། །རབ་སང་ནམས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱིས་པ་
 ཡི་ནི་ཐ་སྐྱོད་བཞིན། །འབྱུང་བ་ཆེ་སྟགས་གསལ་བ་ནི། །སེམས་དང་ལྔ་པས་
 བྱིན་བརྒྱབས་ན། །འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོན་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། །ཤེས་པ་མེད་ཉིད་འབྲས་ཉིད་དང་། །འདིགས་ཉིད་ལ་སྟགས་
 རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱེས་སྟགས་བཞིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པར་གསལ་བར་ཤེས། །
 ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱུང་པ། །དེ་ནི་སྐྱེས་མེད་ཀུན་ཤེས་ཉིད། །ཀྱུང་སྐྱེ་འདི་
 ལྟར་བྱེད་པོས་ནི། །འབྲས་བུའི་ངོ་པོ་སྟགས་རིག་བྱེད། །ཚྭ་པའི་རྟེན་གྱི་
 དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་གསལ། །དངོས་པོ་ཡོད་སྟགས་
 གཏན་ཆོགས་ཕྱིར། །བདེ་སྟགས་ངོ་པོ་བྱེ་བྲག་གི། །སྐྱུབ་པ་དང་པོ་དེ་(ལྔ)ལ་
 ནི། །གཏན་ཆོགས་མ་ཀྱུང་གང་གི་ཕྱིར། །བཀོད་པ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཀྱུང་། །བཟུར་རུང་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ། །གཉིས་ཀ་
 མི་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་དཔེ་འདི་ཡང་། །སྐྱུབ་པ་དང་ལྔ་པ་
 ཡིན་ནོ། །མིག་དང་རིག་པའི་ནམ་ཤེས་ནི། །ཐ་དད་སྐྱེད་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ། །དེ་

དག་དམིགས་པ་གཅིག་ཉིད་མེད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་བཞིན། །དེ་དག་
 གིས་ནི་མཐུ་བྱུང་བ། །རྟོག་དང་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉིད་མཆོམས་
 སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཅུ་དང་མེ་
 སོགས་འདི། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་མེད། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་
 ཅན་ནི། །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་ལ་བཀོད་པ། །བྱད་
 པར་ཅན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་ན། །གང་མཐོང་བ་ནི་སྒོ་
 ལྷན་རྟོགས། །ལྷས་དང་རི་སོགས་ཆོས་ཅན་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཉིད་སྤང་ན། །
 སྦྱབ་པ་འདི་ལས་རི་ལྟ་བུར། །འདོད་པ་གྲུབ་པ་དེ་རིགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་
 དང་སྒྲིག་པ་ཡིས། །གང་གི་འབྲས་བུར་གང་ངེས་པ། །དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་ངེས་
 པ། །ཞིས་བྱར་རིགས་པས་གནས་པ་ཡིན། །དབྱེབས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ། །
 ལྷས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེབས། །བྱད་པར་འདི་དག་ལ་མེད་དེ། །དེ་
 འདྲ་བ་ནི་རབ་བརྗོད་པའི། །སྒྲ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིས། །སྒྲིག་ན་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བར་ནི། །སྦྱབ་པར་འགྲུབ་སྟེ་གོག་མཁར་དག །རྩ་མཁན་གྱིས་ནི་བྱས་པ་
 བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར། །འདི་ནི་ལྷག་ཆོད་མ་ཡིན་ནམ། །
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྦྱི་ཉིད་ནི། །སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་བསྐྱུས་ཅེ་ན། །དེ་དངོས་པོ་
 མིན་ལས་ལོག་པའི། །འབྲས་བུ་ཙམ་ཞིག་མི་རྟོག་ཉིད། །སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ་
 བདག་ཕྱིར་རོ། །སྦྱབ་བྱེད་དེ་ལ་དེ་ཚུལ་མེད། །མི་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ནི། །
 ཏུ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱ་བོ་མཐོང་། །སྦྱ་བོར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། །ཁ་བ་
 ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་མེད། །སྦྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་གང་གི་ཆོ། །བྱད་པར་དག་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། །སྐྱུ་ཀ་དེ་ལ་ཆོལ་བྱེད་ན། །ལྷག་ཆོད་ཡིན་པར་ཡང་དག་
 བརྗོད། །གལ་ཏེ་ཆོལ་འདིར་མི་བརྟེན་པར། །གཞན་ཏུ་གོ་སྦྱིར་བརྗོད་པ་ཙམ། །
 ཉིད་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་ལ། །རྩ་ཅན་ཉིད་ནི་(ལ) འགྲུབ་པར་འགྲུར། །གལ་
 ཏེ་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ནི། །ཆོད་མ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་བྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་རིག་པས་གྲུབ་

འདི་ལ། རྩོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྟག་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་
 པའི། རྩོད་རྟག་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་པར། འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བྱུང་མེད་ཟེར། །
 བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཟེར་རོ། འདི་རྟེན་ཁང་སྐྱ་ཐེམ་སྐྱས་དང་། ཁང་
 བཟངས་ཚོང་རུས་ལ་སོགས་པ། རྣམ་ཤེས་རུ་མ་མི་རྟག་པས། རྩོན་རུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་རུ་ངེས། རྟེན་ཉིད་ཟེར་ན་འདོད་པ་ལ། གཞོན་པར་བྱེད་པར་ཡང་
 འདོད་དེ། རྣམ་ཤེས་རུ་མ་མི་རྟག་པ། རྩོན་འགྲོ་ཅན་ཉིད་སྐྱབ་ཟེར་རོ། རྩ་
 བྱི་སྒོ་དང་ལྷན་ཅམ་ལ། བྱིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པས་ན། གཉིས་པ་ལ་ནི་
 ཁོ་བོ་ཡིས། རྣམ་པ་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན། རྟག་རྣམས་རིམ་དང་རིམ་མིན་
 པ། འགའ་ཟེར་བྱ་བ་བྱེད་མ་ཡིན། ཡུལ་རྣམས་རིམ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཟེར། རྟེ་
 ཤེས་རྣམས་ལའང་རིམ་པ་ཡོད། ཤེས་བྱ་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་ཟེར། དབང་
 རྟག་ཤེས་པ་རིམ་པས་འབྱུང་། ལྟ་སྒྱུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། འབར་
 སོགས་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། ཁོ་བོས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ། རྩལ་ཕྱན་
 ཚོགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། རྟེ་ཡི་བྱེད་པོ་རྩ་མཁན་སོགས། རྩལ་ཕྱན་ཁོ་
 བའི་བྱེད་པོར་འདོད། རྟེ་ཟེར་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ། རྩལ་ཕྱན་རབ་རུ་
 བསྐྱན་འདི་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་རུ་མཛོན་འདོད་པའི། ཚོས་འདི་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྒྱུར་ན་སྒོ་ལྷན་ཞིག རྩོན་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་འདོད་ན། རྟེ་ལ་
 རྩོད་པ་ཡོང་མེད་དོ། རྟེ་བོ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་སྐྱེས་པ། རྟག་སྒོ་གཅིག་ཅན་སྒོན་
 འགྲོ་བར། བསྐྱབ་ན་བསྐྱབ་བྱས་སྒྲིང་པ་ཉིད། མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་སྐྱ་
 སོགས། བྱས་པར་མཐོང་ཟེར་འབྲུལ་བ་ཡིན། རྩོན་འདི་ཉིད་ནི་ཅི་རིགས་
 པར། གཏན་ཚོགས་ལྷག་མ་དག་ལ་ཡང་། རྩུར་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །
 རུང་བཟང་ཅམ་ཞིག་རབ་བསྐྱན་ཏེ། རྒྱུད་ཅིག་འཇིག་ཟེར་རྩལ་ཕྱན་སོགས། །
 གཞོན་ནས་འཇུག་པར་མ་གྱུབ་པོ། རྟེ་ཡང་རིམ་དང་ལྷན་འཇུག་ཟེར། རྟེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྲུལ་བའང་ཡིན། ཁོ་བོ་འཇིག་ཚེ་སྐྱེས་བྱ་རྣམས། རྣམ་ཤེས་

དུན་པ་འཇིག་མི་འདོད། །འོད་གསལ་ལྷ་སྟགས་སྐྱེ་བྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་ནས་
 བྱི་འདིར་སྐྱེ་བྱིར། །ཁ་མེད་ལུང་འདོགས་བྱེད་(ལན) པ་པོ། །གལ་ཏེ་དང་བས་
 རྟོགས་འགྱུར་གྱི། །ལུས་འབྲས་ཉིད་བྱིར་ཁ་མེད་དེ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་
 བྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་དང་འགལ་བའང་ཡིན།
 །འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། །བྱབ་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་
 མེད་བྱིར་དབང་ཕྱག་ནི། །སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཡི་ནི་པར་
 བཞིན། །གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། །གང་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བ་ཡང་། །དེ་དག་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་མིན། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྐྱབ་པ་ལས། །
 སྐྱན་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་ན། །སྐྱབ་པ་
 བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །རྟོག་བྱིར་གསོ་བྱེད་མིན་པ་ལ། །དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 མ་ཡིན། །གང་དག་ཡོད་ན་འབྱུང་མཐོང་ལ། །མེད་ན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་གཞན་ཉིད་རྟོག་ན། །བྱེད་ལ་རི་ལྟར་ཕྱག་མེད་མིན། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 བཀག་པའི་བྱིར། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་ནི། །རྟོགས་བྱ་དེ་ཡི་སྟོབས་
 ཉིད་ཀྱིས། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འཐད་བྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡིས།
 སྐྱབ་ནམས་སུན་ཕྱང་མ་གྱུར་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། །
 བྱེད་པ་པོ་གཅིག་མ་གྱུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་ཉིད་ཅི་ལ་བཞེན། །དེ་སྐྱབ་
 བྱིར་ནི་སྐྱབ་སྐྱས་པ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ལ་མཛེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྐྱེད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་དབང་ཕྱག་བཟླ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་དག །སོ་སོར་རྒྱ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར། །
 གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་པ་འདི་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་བྱེད་པོ་མིན། །དེ་དག་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་ཉིད་དུ། །བཟླ་གས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། །བྱད་པར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་བྱིར་རམ། །དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱང་། །རྟོག་པ་དང་པོ་རིགས་
 མིན་ཏེ། །དེ་དག་འགྱུར་བ་མེད་བྱིར་རོ། །གཉིས་པའང་མ་ཡིན་འབྲས་བུ་

ནམས། །ཅིག་ཅར་ཐལ་བར་འབྱུར་བྱེད་རོ། །ཅི་སྟེ་གཙ་པོའི་ངོ་བོ་ནི། །ཚུལ་
གསུམ་ཉིད་ཏུ་ནམས་པར་གནས། །དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་འདི་རྩལ་དང་། །ལྷན་ན་
འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྟིང་སྟོབས་ཤས་ཆེར་འརྱུག་པ་ལ། །གང་ཆེ་ཉེན་པར་
བྱེད་པ་ན། །དེ་ཆེ་འཇིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །གནས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཏུ་
(༥༦) འབྱུར། །གང་ཆེ་ལྷན་པའི་རྩལ་པ་ནི། །ཤས་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་བ་ན། །དེ་
ཆེ་འདི་ནི་འགོ་བ་ཀུན། །འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲག། །དེ་ལྟར་རྩལ་
དང་སྟིང་སྟོབས་སོགས། །དངོས་ནམས་འདི་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །རིམ་པ་ཁོ་
ནར་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །དེ་བྱེད་འབྲས་བུ་རིམ་མེད་ཡིན། །འདིར་བརྗོད་བྱ་སྟེ་
འདི་དག་ནི། །གཅིག་བྱེད་ཆེ་ན་སྟིང་དམ་གཅིག་སྦྱབ་པའི་མཐུ་སྟེ་ཡོད་དམ་
མེད། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འབྱེན་ཆེ་གཞན། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་ཡོད་པར་འབྱུར། །
དེ་བཞིན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། །གཉིས་པ་གཞན་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར། །དེ་
ཡི་ངོ་བོ་གཞན་གྱིས་ནི། །གཞན་གྱི་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པས། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་
འདི་ཉིད་ནི། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་རྩལ་པ་དང་བྲལ་ན། །གཞན་ཆེ་
དེ་ཡི་སྦྱེད་པ་པོར། །མི་འབྱུར་རྩལ་པས་སྟིང་པའི་བྱེད། །ནམས་མཁའ་ཡི་ནི་མེ་
ཏོག་བཞིན། །རྩལ་པ་ཤས་ཆེན་ངོ་བོ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ན། །རྒྱ་ཡི་
ངོ་བོ་རྟག་ཉིད་བྱེད། །རྩལ་ཀུན་ཏུ་ནི་དེ་ཡོད་འབྱུར། །གཞན་དག་གིས་གཞན་
མི་འདོད་པ། །དེ་བྱེད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་མིན། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་
བྱེད། །དེ་ནི་རང་དབང་ཅན་ཡང་ཡིན། །རང་ལས་བྱུང་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །རང་
ལ་བྱེད་པ་འགལ་བྱེད་རོ། །དངོས་པོ་ནམས་ནི་སྟོས་པ་ཡིས། །རེས་འགའ་བ་
ཉིད་སྟིང་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ། །རང་དངོས་བྱ་བ་འརྱུག་
མི་འདོད། །བདག་ཉིད་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །གནས་སྐབས་འདི་ལ་གྲུབ་
བྱེད་རོ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ། །འགའ་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཉིད་མེད། །
རྩལ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་བྱེད། །ནམས་མཁའི་པར་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

རང་བཞིན་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་འདི། །རྩ་
 ཀྱན་ལ་ནི་ལྟོས་མེད་སྤྲོ། །དེ་དག་རང་ཡང་རྒྱུར་མི་སྤྲོ། །པརྒྱའི་གེ་སར་ལ་
 སོགས་པའི། །སྤྲོ་ཆོགས་གང་གིས་བྱེད་འགྱུར་བའམ། །མ་བྱའི་མདོངས་ལ་
 སོགས་པ་ཡིས། །སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནི་གང་གིས་སྤྲོ། །དཔེར་ན་ཆེར་མ་ལ་སོགས་
 པའི། །ཚོ་སོགས་རྩ་མེད་ཅན་ཉིད་དེ། །རིས་འགའ་འབྱུང་ཕྱིར་དེ་བཞིན་རུ། །
 སྤྲོ་བ་བསྐྱུས་པ་(ཅན)ལ་སོགས་རྩ་མེད་ཉིད། །རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ལྷན་པ་ཡི། །མཚོ་
 སྟེས་གེ་སར་ལ་སོགས་པ། །གནས་སྐབས་བྱེད་པར་ལྷན་པ་ཡི། །ས་བོན་འདམ་
 དང་རྩ་སོགས་ཅན། །མདོན་སུམ་མི་དམིགས་པ་དག་གི། །རྩ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། །གང་ཆེ་འདི་དག་གི་རྩ་ནི། །གཞན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད། །
 ཡུལ་དང་རུས་ཀྱི་ངེས་པ་དག་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་འདི་
 ཡི་དེ་རྩ་མིན། །དེ་དག་ཀྱན་རུ་ཀྱན་འབྱུང་ཆོ། །གང་རུ་གང་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་སྤངས་ནས་ནི། །ངེས་པ་ཉིད་རུ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་
 དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟོས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྟོས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་རུ་
 བརྗོད། །མདོན་སུམ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །དེས་ན་འདི་ལ་རྩ་དག་འགྱུར།
 ཡང་ན་དེ་ལ་ཞེས་བྱར་སྤྲོ། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྤྲོ་བ་འདི། །མདོན་སུམ་
 ཀྱིས་ནི་རབ་གནོད་འགྱུར། །མདོན་སུམ་དང་ནི་མི་དམིགས་པས། །རྩ་ཡི་ངོ་བོ་
 ངེས་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ཡོད་པར་ནི་སྤྲོ་བ་དོན་རུ། །ཆོད་མ་ཡོད་ཉིད་མ་གྱུར་མོད། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོད་མེད་པས། །དོན་མེད་ཉིད་རུ་ངེས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དོན་
 ནི་ཡོད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་བྱུང་བྱེད་དང་རྩ་མིན། །ཐ་དད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་དང་།
 འབྲུལ་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གང་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་མིན། །དེ་ཉིད་
 དང་ནི་ལྷོག་པ་ལས། །གཞན་ལྷོག་པར་ནི་ངེས་པ་རུ། །མི་རྟོགས་འབྲེལ་བ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཐེ་ཆོམ་དང་། །རང་གིས་མ་མཐོང་འབྲུལ་

ཕ་སྟེ། །འཕྲིགས་བྱེད་རི་ཕྱག་རྩུབ་པ་སྟགས། །མ་མཐོང་བར་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཉིད་དུ། །བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མི་སྒྱུར་ན། །ཆོད་མ་
 མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟགས་མི་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་དེ་གྲུབ་ཕྱིར་
 གཏན་ཆོགས། །རབ་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉ་ན་འང་། །གྲུབ་པ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཉིད་
 ཕྱིར། །ཁྱི་ཁྱི་སྟགས་ཁྱི་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཉ་མེས་བྱེད་གཏན་ཆོགས་
 དང་། །དེ་གསལ་བྱེད་པའི་ཡང་དེ་ནི། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཐོན་ཉིད་གྱུར་པ། །
 བསྐྱབ་བྱའི་མེས་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །མེས་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་འདོད་དོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བྱེད་པ་
 པོར་ནི་མི་བརྗོད་(༥༧) དོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་དག་གྱུར། །རྒྱ་བཅས་
 དེས་ལས་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ཁྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཡུལ་ཅན། །མེས་པ་བཞིན་དུ་
 སྐྱབ་འབྱུང་ཕྱིར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་འགྲོ་བ་རང་
 བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །

རྩེ་འཇིག་མེད་པར་ཡང་དག་ལྟར། སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཆངས་པ་མཆོག །
 གང་དེ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་པོའི་གྲང་ཉིད་རབ་ཤེས་བྱ། །དེ་ལྟར་
 གང་དག་བརྗོད་པ་ལའང་། །དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་བ་འདི་ནི། །རང་གི་སྐྱ་ཡི་ངོ་བོ་
 ནི། །བཏང་ནས་སྤྲོ་སྟགས་ཉིད་ཐོབ་བཅ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གང་གི་ཆོ། །དང་
 པོའི་སྟགས་ཉིན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡི་གེ་ཉིད་དང་བྲལ་འགྱུར་ཏེ། །སྤར་ཡོད་དག་ནི་
 འཇིག་སྤར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟགས། །དེ་ལ་སྤྲོ་སྟགས་སྤྱང་བའི་ཆོ། །
 འོན་པ་ལ་ཡང་གསལ་པོར་ནི། སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱང་བར་འགྱུར། །གང་གིས་
 གཙོ་བོར་འཇུག་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཡི་ངོ་བོར་གནས། །སྐྱ་ཡི་ངོ་བོ་མ་
 བཏང་ན། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བརྗོད་སྤར་རོ། །སྤོན་པོ་ལ་སྟགས་གཅིག་
 ཉིད་དུ། །པལ་པ་མིན་པར་རྣམ་གནས་ན། །དེ་རིག་པ་ཡི་དུས་སུ་ནི། །དེ་ལྟར་
 འདི་རིག་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་རིག་མེད་ན་སྤྲོ་སྟགས་ཀྱང་། །རབ་དུ་སྤྱང་བར་

མི་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཐ་དད་ཆོས། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །འགལ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་རྣམས་ཐ་དད་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། །གཞན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐ་དད་ལའང་། །རྟོག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྔ་སྔ་ཡང་། །སྤྱོད་གཅིག་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་
 འདོད། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་
 འགྱུར། །འདི་གསལ་སྔ་སྔ་ཐ་དད་ན། །ཆོངས་པ་ཏུ་མར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་
 དད་ཏུ་མ་དངོས་པོའི་བདག་ །དོ་པོ་ཉིད་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་བཞིན། །སྤྱོད་ཡི་རང་
 བཞིན་རྟག་ཉིད་ན། །དངོས་རྣམས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཉིད་དེ། །དེ་དག་ཅིག་ཅར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་ན་མི་རིགས་སོ། །དོ་པོ་གཅིག་ནི་མི་གསལ་
 ཞིང་། །དོ་པོ་གཞན་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ན། །འཇི་སྔགས་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་འགྱུར་
 བ། །རིམ་མེད་ལ་ནི་ཡོངས་གྱུར་མེད། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་དོ་པོར་ནི། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཆོངས་རང་(ལྔ) བཞིན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། །དེ་
 ལས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་མེད། །རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་
 གཞན་དོ་པོར་འབྱུང་མིན་ན། །དོན་གྱི་དོ་པོར་ཡོངས་གྱུར་པར། །དེ་ལ་ཇི་
 ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དོ་པོ་མིན་ལས་སྟོན། །འཇི་བའི་དོ་པོ་ཉིད་དམིགས་
 ཕྱིར། །ཁམ་བུམ་ལ་སྔགས་བྱུང་པར་ལ། །འཇི་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོག་།
 སྤྱོད་དང་མེར་སྔགས་བྱུང་པར་ལ། །སྤྱོད་བདག་མིན་ལས་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་
 ནི་མི་དམིགས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་པའང་ས་བོན་མེད། །ཅི་སྟེ་ཆོངས་པའི་དེ་
 ཉིད་འདི། །རྟག་ཏུ་ཆ་མེད་ཉིད་གནས་པ། །མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་མཛོན་པར་སེམས། །དེ་ལའང་མ་རིག་པས་འབྲུལ་
 བའི། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤྱོད་སྔགས་རྣམ་པ་
 རུ། །སྤྱང་དང་དོར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །དེ་ཡི་དོ་པོ་ལས་སྟོན་པའི། །ཆོངས་
 པའི་དོ་པོར་ཤེས་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་པ་ཉིད་

དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུར་མིན། །ཆ་མེད་སྤང་བ་མེད་
 བྱེད་རོ། །རྟག་ལས་སྦྱོར་བ་རིགས་མིན་པས། །དེ་ལས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱང་
 མེད། །ཆོས་ཅན་ཡོད་ཉིད་མ་གྱུར་བྱེད། །རང་བཞིན་སྦྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ལས་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་མེད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཡི་
 ནི་གོ་རིམས་ལས། །ཤེས་ཀྱན་གོ་རིམས་ཅན་དུ་གྱུབ། །གཞན་དུ་ཅིག་ཅར་ཉིད་
 དུ་ནི། །དེ་འབྲས་རྣམས་ཤེས་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་། །
 ལུས་པའི་དངོས་མེད་དེ་ལས་གཞན། །ཡིན་ན་འདི་ན་མོ་གཤམ་གྱི། །བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་
 པས་ཀྱང་ཆངས་པའི་དངོས། །དེ་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡི་བྱེད། །ཤེས་ལ་བྱ་བ་འབྲེལ་
 མེད་བྱེད། །གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཆངས་པའི་སྟ་བ་མཚུངས་
 པའང་མིན། །ཆངས་པའི་མཐོང་བ་གཙོ་བོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཡང་
 མཚུངས། །དེ་ཡི་སྟན་འབྱེན་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འདི་ལ་སྟན་འབྱེན་རྟོགས་
 པར་བྱ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱོའི་ཆངས་པ་བརྟག་
 པ་སྟེ་ལྟ་པའོ། །

ཉེས་པར་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་(ལྔ) ཡི། །རྗེས་འཇུག་སྟོ་ཅན་གཞན་
 དག་ནི། །དབང་ཕྱུག་ཆོས་མཚུངས་སྦྱོས་བུས་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་ནི་རྟོགས་
 པར་བྱེད། །དངོས་པོ་མ་ལུས་འཇིག་ན་ཡང་། །ཤེས་པ་ལུས་ལྡན་འཇིག་པ་
 མེད། །བ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་སྦྱོར་ལྡན་རྒྱ་ཅ་གྲག །དབང་ཕྱུག་
 བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་། །སྟན་འབྱེན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ། །འདི་ཡི་བྱ་
 བ་འདི་འདྲ་འདི། །ཅི་ཡི་བྱེད་ན་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་རབ་སྦྱར་
 བྱེད། །འདི་ནི་རང་དབང་ཉིད་འགྱུར་མིན། །འོན་ཏེ་བརྗེ་བས་བྱེད་འགྱུར་ན།
 །འགྲོ་བ་གཅིག་དུ་བདེ་བར་འགྱུར། །ནད་དང་དབུལ་དང་མྱ་ངན་སྐྱེས། །
 ལྷག་བསྐྱེད་དུ་མས་གཟིར་བ་ཡི། །སྦྱོར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེའི། །རྗེས་སུ་

བཅེ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས། །འབྱེན་པའི་སྒྲ་ན་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ། །མེད་ན་རྒྱུ་བཅེ་
 འཐད་མ་ཡིན། །གང་དང་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་ལས། །འདི་ནི་འབྱེན་པ་པོར་
 རྟོག་བྱེད། །རྟོག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་ན་མས་ཀྱི། །འཇིག་པ་འདི་ཡིས་བྱེད་མི་
 འགྱུར། །དེ་ཡིས་མ་མཐོང་ལ་སྒྲིས་ན། །རང་དབང་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར།
 མ་མཐོང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྒྱུ་ལ། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲིས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་བཅེ་
 དང་ལྡན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་བཏང་སྒྲིམས་བྱ་བར་རིགས། །གལ་ཏེ་དེ་འཇུག་ཅིང་
 མའི་དོན། །ཅིང་མོ་ལ་ནི་གཙ་པོ་མིན། །ཅིང་མའི་ཐབས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ། །
 སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞོན་ཏུ་བཞིན། །ཅིང་མོ་བསྐྱབ་བྱའི་དགའ་གང་དང་། །དེ་
 ཡི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་དེས། །གལ་ཏེ་དེ་བྱེད་ཏུས་ལྡན་ན། །དེ་ཀྱན་ཅིག་ཅར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །དང་པོར་དེ་ཏུས་ལྡན་མིན་ན། །རིམ་གཞན་ཏུ་ཡང་ཏུས་
 མེད་འགྱུར། །དངོས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །ཏུས་དང་མི་ཏུས་མི་རིགས་སོ། །
 འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་འདི། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་ལ་བརྗོད་དེ། །དཔེར་
 ན་མེ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་དེ་ལས། །དངོས་པོ་མ་ལྟས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། །དེ་དག་སྐྱེད་པའི་
 ཏུས་པ་དང་། །ལྡན་པའི་སྒྲ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ན་མས་ལ།
 དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་པ་དག །ཏུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། །རང་གི་སྒྲ་
 སྒྲིབས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །གཞན་ཏུ་གལ་ཏེ་དག་གི་འཇུག། དེས་འདི་ཁས་མི་ལེན་
 ན་ནི། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ནི། །ཡང་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་
 (འན) འགྱུར། །བ་སྒྲ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི། །སྒྲ་མའི་སྒྲུར་ནི་མི་འདོད་དེ། །
 གང་ཕྱིར་སྒྲིག་ཆགས་ཟ་འདོད་ལས། །ཁ་སྒྲ་ཡི་ནི་དྲ་བ་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་
 ལྟར་འཇུག་ན། །འདི་ཡི་འབྱུང་ལྡན་ཅི་འདྲ་ཞིག །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཉ་པ་ཡང་། །
 མ་དབྱུང་ལས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །དཔེར་བའི་བུ་དང་བདག་སྐྱེས་སོགས། །
 རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི། །བྱེད་པ་པོར་ཡོངས་བརྟགས་པ་ཡང་། །ཡོངས་

སྤྱའང་དེ་དག་སྤྱན་སྤྱང་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ལས་སྐྱེས་བྱ་བརྟག་པ་སྟེ་རྟག་པའོ། །

གཞན་དག་ཀྱང་ནི་འདིར་བདག་ཉིད། །འདྲོད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱུར་
པ། །དེ་བཞིན་རྟག་དང་ཀུན་འཇུག་ཅན། །རང་ཉིད་སེམས་མེད་ངོ་བོར་
འདྲོད། །དག་དང་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་འབྲས་ཀྱི། །བ་
བ་པོ་ཡིན་སེམས་འབྲེལ་བྱེད། །སེམས་ཡིན་རང་བཞིན་ངོ་བོས་མིན། །ཤེས་
དང་རྩལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བརྗོད། །བདེ་དང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་སོགས་རིག་པའི། །འདུ་བ་ལས་ནི་བ་བ་པོ། །དེ་ཡི་རིས་མཐུན་བྱེད་
པར་དང་། །སྒྲོ་རྣམས་དང་ནི་ཆོར་བ་ནི། །སྤྱར་མེད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བར་མདོན་པར་བརྗོད། །སྤྱར་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། །འཆི་
བ་ཡིན་ཏེ་འཆོ་བ་ཡང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འདུས་བྱས་པའི། །ལྷས་བབས་
ཡིད་དང་འབྲེལ་པའོ། །ལྷས་དང་མིག་སོགས་གནོད་པའི་བྱེད། །འདི་ལ་འཆེ་
བར་རྣམ་པར་བརྟག་ །འདི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་རྟག་པ་ལའང་། །ཐ་སྤྱང་འདི་ནི་དྲི་
མེད་འདྲོད། །ང་ཤེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། །ལྷས་ལ་སོགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །
རིག་པར་བྱེད་པས་རིག་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན། །འདྲོད་
པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཉིད། །དངོས་
ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་ཉིད་བྱེད། །གཟུགས་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དེ། །དངོས་
ཉིད་སྒྲོས་པའི་བྱེད་ན་འདི། །འཇིག་ལ་འབྲལ་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་པ་རྒྱ་
ཅན་ཉིད་ན་ཡང་། །གང་བྱེད་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཅིག་དང་རྟུ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ང་ཤེས་བྱ་བའི་ཤེས་
པ་དང་། །དེ་དག་མཆོམས་ནི་སྦྱར་ཉིད་བྱེད། །གར་མཁན་སྒྲིན་བྱུགས་གཡོ་བ་
ལ། །མང་པོ་དག་(༡༦) གིས་ཤེས་པ་བཞིན། །རྣམ་པ་གཞན་རྟུ་མཆོམས་སྦྱར་
བ། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི། །སྒྲོ་དང་

དབང་སྐྱེས་ཆོག་པ་ལས། གཤམ་པར་ནི་རྫོང་བྱེད་ཡིན། རབ་གྲགས་མི་
 ལས་ཐ་དད་ན། གང་ཕྱིར་ཆོག་གཅིག་ཉིད་འདོད་ཕྱིར། གང་ཡང་དེ་ལྟར་
 དེས་གྱུར་པ། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཆོས་དང་ནི། དེར་འབྲེལ་བུམ་པའི་སྒྲ་
 བཞིན་ནོ། གསལ་པ་ཡི་ནི་ལུས་འདི་ནི། སྒྲིག་སྐྱེས་དང་ཡང་བྲལ་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ཕྱིར་ན་བུམ་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་མེད་མེད། རྣམ་
 ཤེས་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཐོག་མ་ཡི། ཤེས་པའི་རིག་བྱེད་
 གྱིས་རིག་སྟེ། ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་སྤྱོད་བཞིན། ཐག་རིང་ཡུལ་ན་གནས་གྱུར་
 པའི། བདག་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་སྐྱེས་ཕྱིར་བདག་ལུས་
 བཞིན། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཡོད་དང་ཉན། བྱེད་བྱེད་དག་ཏུ་དེས་ཡིན་ན། འ
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཞེས་བྱར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་
 ཏུ་འདིར་རེ་ཞིག་ནི། སྐྱེས་བྱེད་དང་པོ་གྲུབ་པ་སྐྱེས། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་ཤེས་
 པ་ནི། གུན་མ་ཕྱིན་སྐྱེས་གྱི་ཤེས་བྱར་འདོད། གསལ་བྱེད་ལ་ནི་སྒྲིག་མེད་
 པར། རང་རིག་རྩོམ་སྐྱེ་འགྱུར་པ། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱུར་། འ
 དཔེ་ནི་བསྐྱེས་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན། དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཉེར་བསྐྱེས་པའི། གཞན་
 གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་དཔེ་ཉིད་ཏུ་བརྫོང་ན་ཡང་། གཞན་གྱི་སྒྲི་
 བས་ཐེ་ཆོས་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་གྱི། འགའ་ཞིག་རྟོན་ཏུ་རབ་
 བསྐྱེས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅམ་ཉིད། རྟོན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི། འདོད་
 པ་སྐྱེས་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡང་། དེ་བཞིན་རྟོན་ཏུ་ཁྱོད་འདོད་ན། དེ་ཆེ་འང་རྒྱ་
 བས་སྟོང་པ་ཡི། རྟོན་ཏུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་ཡིན། རྒྱ་བྱུག་འབྲས་བུ་སྐྱེས་གྱི་
 གཞི། མཁར་གཞིང་ལ་སྐྱེས་བཅད་པ་ཡིན། ལྷུང་པའི་བགེགས་དག་བྱེད་
 ཕྱིར་རམ། བྱེད་པར་དག་ནི་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། འཇིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་། འ
 འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་རིགས་ལྟན་མིན། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གཏན་ཆོག་འདིར། འ
 བྱེད་པར་སྐྱེས་པའི་དོན་མེད་དོ། མ་རིག་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ལས། རང་ཡིས་

ཞེས་དང་མཆོམས་སྐྱེ་འདི། །དངོས་པོ་སྐྱེ་ཅིག་མ་དག་(འཛ)ལའང་། །
 བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་འཇུག །ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་འདི་ལས། །དེ་
 ཉིད་གནས་པའི་རིགས་མ་ཡིན། །རུས་ལྷག་བྱེད་པར་ལས་དད་ཀྱང་། །གཅིག་
 གི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་པར་འཁྲུང་། །གཟུགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ནི། །རྩིས་
 འཁོར་གཅིག་གི་འབྲས་ཉིད་ན། །སྤྱོད་དག་ནི་འགལ་འཁྲུང་ཏེ། །རུས་པའི་རྒྱ་
 བོ་ཉེ་བྱེད་རོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་གཅིག་ལས། །རྣམ་ཤེས་རྒྱག་པོ་འབྱུང་བ་
 ནི། །གསལ་བར་ཅིག་ཅར་རིག་འཁྲུང་ཏེ། །དེ་བྱེད་འདོད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན། །
 རིམ་པ་ཅན་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཉིད། །མེད་ཅེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན། །དེ་བྱེད་འདི་
 ཡི་བྱེད་པ་ལ། །རྩིས་དཔག་གིས་གཞོན་གསལ་པོར་མཐོང་། །གར་མཁན་སྟོན་
 བྱགས་གཡོ་བ་ནི། །དོན་དམ་པར་ནི་གཅིག་ཉིད་མིན། །རྒྱལ་པོ་ཏུ་མའི་
 ཆོགས་ཉིད་བྱེད། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱེད། །འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཉེ་
 སྦྱར་བྱེད། །སྤྱོད་གཅིག་གི་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། །བསྐྱེད་བྱེད་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར། །
 གལ་ཏེ་འདོད་ན་གྲུབ་པ་སྐྱེ། །སྤྱོད་དང་སེམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་རྣམ་གྲངས་དག །ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཐ་དད་པའི། །རྩིས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པའོ། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅ། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་ན། །སེམས་རྣམས་གྲངས་སུ་གནས་ཤེས་བྱ། །
 ད་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཉེན་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་ལ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡིན་དོན་དམ་པར། །འདི་ཡི་ཡུལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མཁའ་དགྱིལ་པར་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །བྱེད་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོག །གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱེད་ན། །
 དེས་ནི་འབྲུལ་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་། །བརྟ་ཅམ་ལས་ནི་བྱེད་བ་ཡི། །ཆོག་དག་
 གང་རུའང་འབྲེལ་བ་མེད། །བདག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དག་ལའང་། །རང་
 བཞིན་གྱིས་དོན་གསལ་བྱེད་མེད། །གང་ཆེ་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་
 སྤྱོད་འབྲེལ་པ་འབྲུབ་འཁྲུང་བ། །དེ་ཆེ་ཐལ་བ་འདི་རིགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་

གཞན་དུ་མི་རིགས་སོ། །མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་སྟང་ཉིད་ནི། །གསོན་ལུས་སྟོག་
 སྟགས་དང་བྲལ་བར། །ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
 འདི་ཉིད་ཡིན། །རེ་ཞིག་འདི་ལ་དེ་བདག་མེད། །(ལ) དེ་དག་ཐ་དད་ཁས་
 ལེན་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཅིག་ཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཉིད་སྟོག་པ། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡི། །དབྱགས་གྱི་
 འབྱུང་རྒྱུ་སྟགས་འདི་དག །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ལས་སྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདག་ཡོད་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྟག་དང་བྱབ་པ་
 ཉིད་དག་གི། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་སྟང་པར་བསྟན། །གཞན་དག་གིས་བདག་
 མཛོན་སུམ་གྱིས། །གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །གང་ཕྱིར་འོང་ཞེས་
 རང་རིག་སྟེ། །ཡུལ་ནི་བདག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ང་ཞེས་ལ། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོར་མི་སྤང་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་། །བྱབ་སྟགས་སྤང་བ་
 ཤེས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཁ་དོག་དཀར་སྟགས་སུ། །སྤང་བ་གསལ་བར་རིག་
 འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བདག་མི་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་འདི། །
 གལ་ཏེ་སྟེས་བུ་ཡང་དག་པར། །མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་བས་ཅི་
 ཕྱིར་སྤོང་པ་འདི། །དེ་ཡོད་སྟགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ངེས་པར་
 བྱ་བ་འདི། །ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་། །ངེས་པ་དང་ནི་སྟོ་
 འདོགས་སྟོ། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཉིད་དུ་གནས། །དེ་ཕྱིར་འདོད་སྟགས་
 ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་དང་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར། །ས་བོན་ལྷ་གུའི་ལྷག་སྟགས་བཞིན། །ཡང་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱན། །
 བདག་མེད་ཉིད་གྱིས་ལུས་ཅན་ཏེ། །དངོས་དང་ཡིད་སྟགས་གཏན་ཆོགས་
 ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་བུམ་སྟགས་བཞིན། །བདག་བཅས་ཉིད་ན་དེ་རྒྱ་
 བཅས། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟག་ནམས་ཀྱང་དོན་བྱེད་རུས་
 མིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་ལ་སྟགས་སྟིད། །བུམ་སྟགས་ལ་མཚུངས་བདག་མེད་

པ། །གཞན་དག་གིས་ནི་གསོན་ལྷས་ལ། །བཀག་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་མ་གྲུབ་ནའང་། །དེ་ལ་ནམ་
 གཞག་བྱས་པ་གང་། །དེ་ཀུན་གནས་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མོ་གཤམ་ལ་ནི་ནམ་
 གཞག་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་རིགས་པ་ཅན་
 དང་བྱེ་བྲག་པས་ཀུན་རྩ་བརྟགས་པའི་སྦྱེས་བྱ་བརྟག་པ་སྟེ་བརྟན་པའོ། །

གཞན་དག་བདག་ནི་ལྟོག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་བདག་ཉིད་(༡༠ན) ཅན་
 བྱི་ནི། །སེམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྩ་འདོད། །སེམས་པའི་སྒྲི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །
 དཔེར་ན་སྤྱལ་འབྱེལ་གནས་སྐབས་ན། །ལྟོག་ཅིང་དེ་མ་ཐག་རྩ་ནི། །དང་པོའི་
 གནས་སྐབས་བྱུང་ན་ཡང་། །སྤྱལ་ཉིད་རྩ་ནི་རྗེས་འཇུག་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
 བདག་ནི་རྟག་རྩ་ནི། །སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་། །ངོ་བོ་མ་ལྷས་
 ལྟོག་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱེ་འཇུག་པའང་མིན། །འོན་ཀྱང་འདི་ཡི་བདེ་
 རྒྱལ་སོགས། །མཆོན་ཉིད་གནས་སྐབས་ལྟོག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དག་ལྟོག་ཅིང་
 སྦྱེ་འགྱུར་ཡང་། །སེམས་ཉིད་རྗེས་སྤྱེ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གཏན་རྩ་འཇིག་ན་
 བྱས་ཆུང་བོས། །མ་བྱས་སྤང་པ་དག་རྩ་འགྱུར། །དངོས་གཅིག་ཅན་ལའང་
 རྒྱལ་བསྐལ་དང་། །བདེ་སོགས་ལོངས་སྤྱད་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ཉིད་
 དང་བཟོ་བོ་དག་ །སྦྱེས་བྱའི་གནས་ལ་དེ་མི་བརྟེན། །དེ་སྦྱིར་སྤྱལ་ལྟན་ཉིད་གྱི་
 སྦྱིར། །བྱེད་པོ་ཉིད་གྱིས་དེ་འབྲས་ཐོབ། །ནམ་པ་དེ་ལྟའི་སྦྱེས་བྱ་འདི། །ངོ་
 ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པའི་སྦྱིར། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ཉིད་གྱིས། །བདག་མེད་
 པ་ལ་རབ་རྩ་གཞོད། །བདག་རིགས་བྱེད་ངོ་ཞེས་བདག་སྒྲོས། །ཤེས་པ་པོ་ནི་
 རྟོགས་བྱེད་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་འགའ་ཡིན་ནམ། །གཅིག་རྩ་འཇིག་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན། །གཅིག་རྩ་མི་རྟག་ཉིད་རྩ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷལ་བདག་ཡིན་ན། །དེ་
 ཆེ་མ་ལྷས་འཆམ་པར་འགྱུར། །སྤང་ཅིག་མ་ཡི་ཤེས་སྦྱགས་ལ། །ཐམས་ཅད་
 ཤེན་རྩ་འབྲེལ་པར་དཀའ། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་ནི་ང་ཉིད་གྱིས། །ཤེས་གྱུར་ད་ལྟར་

རུ་ཡང་ནི། །ང་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་ཅིས་པའི། །སྒོ་གང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 འོན་ཏེ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཤེས་པའི། །སྒྲིབ་ཅིག་མ་ནི་གང་ཡིན་བརྟག། །འདས་པ་འཕ་
 བོ་ད་ལྟར་ཅི། །གཉིས་ཀ་འཕ་ནི་འོན་ཏེ་རྒྱན། །དེ་ལ་དང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ།
 ཤེས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་རིགས། །ཤེས་པར་བྱེད་ཅིས་དེ་མི་རིགས། །གང་
 བྱིར་ད་ལྟར་དེ་རིག་མེད། །ད་ལྟར་བ་ནི་ཡུལ་ཉིད་ན། །རིགས་པ་འཐད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་དེ་ཡི་ནི། །
 གཉིས་ཀ་བཟུང་བརྟག་དེ་མི་བྱ། །གང་བྱིར་གཉིས་ཀ་ཤེས་གྱུར་དང་། །ད་
 ལྟར་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱེད་མིན། །རྒྱན་ཡང་དེ་མཚུངས་བྱ་མིན་ཏེ། །གཉིས་ཀ་
 ཡང་ནི་མེད་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་པར་གྱུར་མིན་(༡༠བ) ཞིང་། །ད་ལྟར་གྱང་
 མིན་དངོས་མེད་བྱིར། །དེ་བྱིར་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི། །སྒྲིབ་ཡུལ་གང་ལ་
 ང་འདི་སྟུང་། །འཇུག་བྱིར་རྟག་པའི་དངོས་ལྡན་བྱིར། །བདག་འདི་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ང་ཞེས་པས་བཟུང་འདས་པ་ཡི། །ཤེས་བྱེད་ད་ལྟར་ཡང་
 འཇུག་སྟེ། །ང་ཡིས་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །ད་ལྟར་རིག་པར་བྱེད་པོ་
 བཞིན། །ཤེས་བྱེད་དེ་ཡང་ཁར་རྩང་ཡོད། །ཤེས་བྱེད་བྱིར་དང་དེ་ཉིད་བྱིར། །
 ཁར་རྩང་ཤེས་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །རྒྱུད་གཅིག་
 དང་འབྲེལ་ཤེས་པ་པོའི། །ང་ཤེས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །ཁར་རྩང་དེ་རིང་
 ཡོད་པ་ཀུན། །དོན་མཚུངས་ཅན་ཡིན་སྒོ་གཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུ་འདིར་
 དབྱེད་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་རྟག་གཅིག་ཤུར། །འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྒོ་
 ཡང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །སྒོ་དག་དང་ནི་སྒྲེས་བྱ་ནི། །དེད་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིར། །རྟག་ཉིད་དང་ནི་གཅིག་ཉིད་འདོད། །གལ་ཏེ་
 ཐ་དད་ཡུལ་རྟེན་ཅན། །དཔེར་ན་མེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པར་
 བྱེད་ལས་ཅན། །བསྒྲིག་བྱའི་དོན་ཉེ་གྱུར་པ་སྒྲིག། །གཞན་ཏུ་མིན་གཞན་གྱི་ཆོ་
 བཤང་། །དཔེར་ན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །རྫི་ལྟར་ཤིང་གི་རྩོད་དང་ནི། །

གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེར་ཐོབ་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྟག་
 པའི་སེམས་ཉིད་གྱི། །སྦྱེས་བུ་ལུས་ལ་གནས་པ་རྣམས། །དབང་པོས་སྤངས་
 པའི་གཟུགས་ལ་སོགས། །འཛིན་བྱེད་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྒྲོ། །ཉེ་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 འཐོབ་བྱེད་པའི། །བྱེད་པ་འཛིག་ཕྱིར་སྒྲོ་འཛིག་ཅན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་ཉེ་
 མེད་ཕྱིར། །མི་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བདག་ཉིད། །
 སྒྲོ་ནི་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། །བུམ་པ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་སྒྲོ། །དེ་ཐ་དད་ཕྱིར་
 འཛིག་རྟེན་འདོད། །ཐ་དད་དོན་རྗེས་འབྲང་རྣམས་གྱིས། །སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཅེས་
 བརྗོད་མི་བྱ། །དོན་ཐ་དད་ལ་མི་རྟེན་ན། །ངོ་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 སྤང་པོ་སོགས་སྒྲོང་པའི། །ས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གང་དག་
 རབ་འཇུག་པ། །དེར་ནི་ཐ་དད་ཅི་ལ་བརྟེན། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་སོགས་ཡོད་
 པའི། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་
 བདག་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །འོ་ན་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ། །དེ་
 ལྟར་(༡༡ན) དེ་དག་ལ་མེད་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེར་ཡང་རང་བཞིན་དེས། །ཅི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་གྱི་གཞུང་གིས་སྒྲོ་རྣམས་ནི། །སྒྲོ་མིན་ཕྱི་
 རོལ་དུ་རྗོད་བྱེད། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དེར་ཡང་། །སྤང་པོ་རྟ་སོགས་
 གནས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་དོན་ཀུན་རིག་པ་ཡིན། །ངོ་བོར་སྒྲོ་ནི་རྟག་གནས་ན། །
 ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་ཀུན་རིག་པར། །དེས་ན་ཅི་ཕྱིར་རིག་མ་ཡིན། །སྒྲིལ་བྱེད་
 པར་ཅན་སྒྲོ་གང་། །དེ་ཉིད་རོ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཅན། །འདིར་ཡིན་ཕྱིར་རོ་
 གལ་ཏེ་མིན། །ཐ་དད་རང་གི་ཆོག་གིས་བསྟན། །བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་
 པ། །མི་ཡང་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་པའི། །བདག་ཉིད་ཅན་མིན་གཞན་དུ་ན། །མ་
 ལུས་ཐལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ཉིད་ཉེ་བ་ན། །དེ་ནི་དེ་
 སྐྱེད་བདག་ཉིད་རིགས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་རྣམས་ཀུན། །ཅིག་ཅར་ཉིད་སྐྱེད་
 ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞུའལ་སྒྲོ་སོགས་འབྲེལ་པ་ལས། །མི་ལོང་དང་ནི་ཤེལ་ལ་

སོགས། །དེ་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་འབྱུང་བ་སྦྱེད་པའི། །རྒྱ་ཡིན་སྐད་ཅིག་གིས་
 འཇིག་ཅན། །གཞན་ཏུ་བྱད་པར་བཅས་པ་དང་། །ཅིག་ཤོས་གནས་སྐབས་
 གཅིག་ཉིད་ཐུང་། །ཏྲག་ཏུ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་འཇམ། །དེ་དང་བྲལ་བར་སྤང་བར་
 འགྱུར། །བརྟན་ཉིད་ཐུང་དང་གཏིང་མེད་ཐུང་། །ལུས་ཅན་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་ཐུང་། །མེ་ལོང་དབུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ནམ་ཡང་འཇིན་པར་
 བྱེད་མ་ཡིན། །ལོགས་གཉིས་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཤེལ་ངོ་བཞིན་ཏུ་
 དཀར་པོ་ཏུ། །མཐོང་འགྱུར་འདི་ཡི་ཐུང་འདིས་ཀྱང་། །གཟུགས་བརྟན་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཐོབ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་ན། །བྱད་པར་སོ་སོས་ཤེལ་སོགས་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཐུང་སྤྲོ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་། །རུས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་འབྱུང་། །སྒོ་ལ་
 འབྱུང་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། །མི་རིགས་ཐ་དད་བྲལ་ཐུང་རོ། །མ་རྟོགས་ངོ་བོ་
 ལས་སྒྲིག་པ། །སྒོ་ཀུན་དག་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྒོ་འདོགས་པ་ཡི་གཅིག་ཤེས་
 ཉིད། །སྤྲོ་ཆོགས་ཉིད་ལའང་འཇུག་པར་འགྱུར། །གནས་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་
 དད་ཀྱིས། །ཐ་དད་པས་སྤྲོད་དེས་གནས་པས། །བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 བདག་ལ། །གང་གཞན་གྱིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་འདི། །ཁོ་བོའི་(༡༡བ) རྒྱུས་བྱས་
 རྒྱག་བསྐྱེད་སོགས། །གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཤེལ་དང་རྩལ་
 ཡོད་ཉིད་སོགས་ཀྱིས། །ངོ་བོ་འདོད་པར་མི་བྱེད་ཉིད། །གནས་སྐབས་གཞན་
 ནི་སྦྱེ་འགྱུར་ཆོ། །སྤྲོ་མ་ཤིན་ཏུ་འཇིག་མི་འགྱུར། །སྦྱི་མའི་རྩལ་མཐུན་དོན་ཏུ་
 བ། །སྦྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོས་གནས་སྐབས་དག །
 བན་ཚུན་ཏུ་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །སྦྱི་ཡི་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །འགལ་མེད་
 པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱུས་བྱ་ལས། །གནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཐ་
 དད་མིན། །དེ་དག་སྦྱེ་འཇིག་ཡོད་པ་ན། །འདི་ལའང་དེ་དག་དེ་བཞིན་འགྱུར།
 འགལ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་འགྱུར་ན། །གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རི་

ལྟར་བྱེད་གྱིས་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་ལ། །རང་བདག་སོ་སོར་ངེས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་
 བྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་བྱ་ལ། །ཞི་ཐིམ་འགྲུར་
 སོགས་འགྲུར་བའི་ཆེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་དེའང་ཕྱིར་བར་འགྲུར། །གཞན་གྱི་
 ངོ་བོ་འཕོ་འགྲུར་ན། །གཞན་འཕོ་བར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་འཕོ་འགྲུར་ནའང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྒྲིབ་ལྟར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་
 ཟ་བོ་དག །གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཕྱིར་སྐབས་ལྟར་དེ་ཉིད་
 འགྲུར། །བྱེད་པོ་སོགས་ཉིད་ཡོད་མི་འགྲུར། །དེ་ཕྱིར་རྟག་སྐབས་བརྗོད་བྱ་ཉིད།
 བདག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མིན། །རང་གི་ངོ་བོའི་འགྲུར་ལྟར་ཕྱིར། །དེ་ནི་
 ཆད་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། །སྤྱལ་ཡང་སྐད་ཅིག་འཇིག་ཉིད་ཕྱིར། །འཁྱུག་པ་ལ་
 སོགས་ཐོབ་འགྲུར་གྱི། །རྟེན་དངོས་ཡིན་ན་སྒྲིབ་བྱ་བཞིན། །གནས་སྐབས་
 གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མེད། །ངའོ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་འདི། །དམིགས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ནི། །ཐོག་མེད་སེམས་ཅན་དུ་བརྟ་བའི། །ས་བོན་སྒྲིབས་ལས་འགར་
 ཉིད་འཇུག །གང་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཉིད། །དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོར་ཞེན།
 བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཐོབ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འཇུག་མི་འགྲུར། །གཞན་དུ་
 བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་ལའང་། །བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་
 དད་རུས་ཡོད་པས། །ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་མེད་པར་འགྲུར། །རྟག་པ་དམིགས་
 པའི་སྤྱགས་ལ་ནི། །དེ་བས་ང་འོ་སྒྲིམ་པ་ཀུན། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་འགྲུར་ཏེ།
 རུས་(༡༢ན) རྒྱ་རྒྱུ་པར་གནས་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །
 གསལ་བར་སྤང་འགྲུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དག་དམིགས་དོན་ཡོད་པ་དུ། །
 བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་དོན་མེད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ལ་ངོ་ཤེས་ནི། །བག་ཆགས་
 གྱིས་ནི་བྱེད་རིགས་གྱི། །དེ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་པའི། །ཤེས་མིན་འདི་ནི་འབྲུལ་
 རྒྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ང་སྒྲིམ་ཤེས་འབྲུལ་པ། །མི་འདོད་གཞོད་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །
 མ་ཡིན་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡི། །རིགས་པས་དེ་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར། །དབང་

ཕྱག་སོགས་ལ་དད་ནམས་ཀྱི། །དེ་ཕྱ་སོགས་སུ་འབྱུང་པ་ནི། །བག་ཆགས་ཅམ་
 གྱི་ངོ་བོ་ལས། །ཇི་ལྟར་སྣ་ཆོགས་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གང་ཆེ་ངའོ་སྟུམ། །
 དམིགས་མེད་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ང་ཤེས་ཀྱིས་བབྱུང་བའི། །ཤེས་
 བྱེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དཔེ་ནི་འགའ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཏན་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་གཞི་མ་གྱུབ། །བསྟན་པ་ནམས་
 ལ་ཅི་རིགས་སྟུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་དཔྱེད་པ་
 བས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བརྟུང་བའོ། །

གཞན་ནི་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་ནི། །རང་དངོས་བྱུང་པར་ཡིན་པར་སེམས། །དེ་
 དག་སེམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རང་གི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱེད། །གཙོ་བོས་
 བསྟབས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །དེ་ནི་ལོངས་སྟོང་འབའ་ཞིག་བྱེད། །དེ་ལ་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ཁོ་ན་དེར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འང་གལ་ཏེ་སེམས་
 གཅིག་འདོད། །གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་སེམས་དག་གི། །རང་བཞིན་ཐ་དད་
 དང་ལྡན་པར། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་རིགས། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ཅན། །ཏུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་གནས་པ་ལ། །ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་དོན་ནམས་
 ཀྱི། །ལོངས་སྟོང་པོར་ནི་ཇི་ལྟར་འཐད། །ལྟ་འདོད་ལ་སོགས་ཐ་དད་ནམས། །
 དེ་ཡི་ལོངས་སྟོང་ཕྱ་མཆོན་ཏུ། །འབྱུང་མིན་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡིན་ན། །སྟེས་བུ་
 སྟེ་བ་དང་ལྡན་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ལྟ་འདོད་ལ་
 སོགས་དེ་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་སྟེ་དང་འཇིག་ཐོབ་ན། །སྟེས་བུ་ལ་ཡང་འདི་
 བརྟུག་ཀ། །གལ་ཏེ་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། །ལས་ནི་བདག་གིས་བྱས་ཉིད་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་ལོངས་སྟོང་ཀྱི། །ཐ་(༡༢བ) དད་པ་ནི་གང་ལས་སྟེ། །གལ་ཏེ་
 འདོད་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་རབ་སྟེར་བྱེད་དེ། །དེ་དག་གི་ནི་
 འབྲེལ་པ་འདི། །ཞ་བོ་ལོང་བ་བཞིན་ཏུ་གནས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། །
 བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །འགྱུབ་པར་མི་བྱེད་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་ལ་

ཅུང་ཟད་ལྷོས་མི་འགྲུར། །དོན་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རུས་སུ་ཡང་། །གལ་ཏེ་འདི་
ལ་འགྲུར་མེད་ན། །འདི་ནི་ཟ་པོ་ཉིད་མིན་ཞིང་། །རང་བཞིན་ཡང་ནི་པན་
བྱེད་མིན། །རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ན། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་
འགྲུར། །རྣམ་འགྲུར་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ན། །གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་ཇི་ལྟར།
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོ་ནི། །ཐོག་མར་རབ་རུ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡིས་ངས་
པར་བྱས་པའི་དོན། །སྦྱོར་བུ་ཡིས་ནི་རྟགས་པར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་འདི་ཡི་ཟ་
པོ་ཉིད། །གཟུགས་བརྟན་སྦྱོར་བའི་སྟོ་ཅན་ཏེ། །སྦྱོར་བུ་འདི་ཡི་རང་ངོ་པོ། །
ནམ་ཡང་འདྲོར་མེད་མིན་སྟམ་ན། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དེ་
ཡི་བདག་ཉིད་རུ་སྦྱོར་འགྲུར། །སྦྱོར་ལྟར་རུ་ཉིད་རུ་འགྲུར་ཞིང་། །ཐ་དད་ཡིན་ན་
ཟ་པོ་མེད། །སེམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཅན་གཙོ་པོ། །སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱབ་པའི་བྱེད་
པར་ལ། །རྟ་འདྲོད་སོགས་གྱི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་འབྱུང་བར་
འགྲུར། །གཙོ་པོས་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ། །བྱེད་པ་ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་དང་། །
བཟའ་བར་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར། །འདི་ལས་མི་རིགས་གཞན་ཅི་ཡོད། །གཙོ་
པོར་སྟོ་དང་ལྟན་ཉིད་ཐུར། །འདི་ལ་ཀུན་འགལ་མེད་ཅེ་ན། །འོ་ན་སྟོ་ལྟན་
ཉིད་ཡིན་ན། །སྦྱོར་བུ་བཞིན་རུ་སེམས་ཉིད་ཐོབ། །སྟོ་དང་རྣམ་ཞེན་པ་དང་
ནི། །དེ་བཞིན་རིག་དང་རིག་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ། །
ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རྗོད་བྱེད་ཡིན། །སྦྱོར་ལྟར་འཇིག་པའི་རྟག་དག་གི། །སྦྱོར་བུ་
རོ་སོགས་བཞིན་རུ་ནི། །སྟོ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཅན་རུ་
འདྲོད་ཅེ་ན། །སྦྱབ་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཉིད་འདྲོད་ན། །གཏན་ཆོགས་འདི་དག་
གཉིས་ཀ་ལ། །མ་གྱུབ་ཐལ་འགྲུར་བརྗོད་འདྲོད་ན། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་
མེད། །སེམས་པ་ཉིད་ལའང་བདག་གི་སྦྱར། །ཞེན་ནའང་ང་ལ་གནོད་པ་མེད།
གལ་ཏེ་རྟག་ཉིད་བསྦྱབ་དཀའ་སྟེ། །མིག་སོགས་འབྲས་བཙས་ཉིད་ཐུར་རོ། །
གལ་ཏེ་(༡༩ན) སེམས་པ་ཉིད་རྟག་ན། །མིག་དང་དོན་སོགས་འབྲས་མེད་

འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་ནི་རྟག་གྱུར་ན། །བུད་ཤིང་དོན་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །མལ་
 ཆ་དང་ནི་སྟན་བཞིན་དུ། །འདུས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཞན་དོན་ཉིད་གང་རབ་བསྟན་ནས། །གལ་ཏེ་བྱད་
 པར་བྱར་བུང་གི། །དེ་ཉིད་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་ན། །འདོད་སྐྱབ་གང་ཕྱིར་དེ་
 དག་ནི། །འཇིག་པའི་ཤེས་ལ་ཕན་བྱེད་འདོད། །འགྱུར་མེད་ཕན་ལ་ཕན་བྱེད་
 ཉིད། །སྐྱབ་ན་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གྱུང་། །གཡོ་བ་
 ཉིད་ལ་ཕན་བྱེད་རིགས། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ནི་གཞན་དོན་དུ། །དེ་དག་ལ་ནི་རབ་
 བསྐྱབ་པ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱབ་དོན་མེད། །སེམས་ལ་ཕན་བྱེད་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །
 ཕན་བྱེད་དུ་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་ས་པ་ཉིད་འདིར་བརྗོད་པ་ཡིན། །བྱ་བ་
 ཡི་ནི་ཡུལ་ཉིད་ན། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་
 པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་སེར་སྐྱ་པས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་པའོ། ། །

ཀུལ་དཔོག་པ་བཞིན་ཀུལ་བ་པ། །རྣམ་དང་རྣམ་གྲངས་ངོ་བོ་ཡིས། །སྟོག་
 དང་རྣམས་འགོ་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེས་བུ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ། །དེ་ལའང་
 རྣམ་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་དུ་གྱུར་མེད་ན། །དེ་ལ་བྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འགྱུར་བ་ཅན་མི་འགྱུར། །ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་
 བཞིན་དག །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་དུ་བརྗོད། །གྲངས་དང་མཆོན་ཉིད་མིང་
 དང་དོན། །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བརྗོད། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་དང་བུམ་
 པ་ཞེས། །གྲངས་དང་མིང་གི་རྣམ་དབྱེ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྣམས་འཇུག་
 རྟོག །མཆོན་ཉིད་དང་ནི་དོན་རྣམས་དབྱེ། །རྣམ་དང་རྣམ་གྲངས་དག་གི་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་གཅིག་དུ་བྱད་མེད་ཅན། །རྣམ་མིན་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་ཀྱིས། །
 བདག་ཉིད་བྱད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེས་པར་བྱད་པར་ལྟན་པ་ཡི། །རང་
 བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཉིད། །རྣམ་ལང་

ནི་བསྐྱབ་དཀའ་སྟེ། །རྣམ་གྲངས་སོགས་གྱི་དངོས་དག་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 དང་རྣམ་གྲངས་དང་། །དངོས་ཀྱན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གནས་ན། །རྣམ་ནི་ལྟོག་
 དང་ལྟན་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་གི་རང་དངོས་བཞིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་
 གྲངས་དེ་ཀྱན་ཡང་། །རྣམ་བཞིན་རྣམས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ནི། །ཐོབ་འགྱུར་དེ་
 (༡༩བ) དག་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 རྣམ་རྣམ་གྲངས་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་བདག་སོགས་རྣམས། །གནས་པ་རྩུང་
 ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན། །སྟེ་དང་འཇིག་པར་
 གནས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་རྣམས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་མེད། །རྣམས་ལས་ཐ་དད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །རྣམ་དེ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྣམས་འགྲོ་མེད་
 གཅིག་པའམ། །ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཉིད་འདོད་གྱིས། །གཅིག་བདག་ཉིད་ལས་
 ལྟོག་པ་དང་། །རྣམས་འགྲོ་འདི་དག་མེད་པ་ཉིད། །དམིགས་སུ་རྩུང་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན། །རྣམ་གྲངས་ལ་རྣམས་འགྲོ་བདག་ཉིད། །རྣམ་ནི་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་
 མོས། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་པད་བཞིན་ཏུ་མེད། །སྣ་ཚོགས་དོན་བྱེད་རྩུང་བ་དང་། །
 མཚུངས་སོགས་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་དག །དེ་ལྟའི་རྣམ་པའི་དོན་གྱིས་བད། །
 སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དག །སྟེ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི། །རྣམ་
 གྲངས་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་དག །ཡང་དག་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་མེད་
 གསལ་སྒྲུང་ངོ་མ་མེད། །འོན་ཏེ་རྣམས་དང་རྣམ་གྲངས་གྱི། །ངོ་བོ་ཡང་དག་
 འདྲེ་བར་གནས། །དངོས་ཉིད་ཅན་དེ་དབྱེར་མེད་པ། །འདོད་དེ་མི་ཡི་སང་གེ་
 བཞིན། །དངོས་ཉིད་ཅན་ཞིས་བསྟན་པ་འདི། །སྣ་ཚོགས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན། །ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་སྒྲ་ཡང་ནི། །རང་བཞིན་རྫོང་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །མི་
 ཡི་སང་གེའང་གཅིག་སུ་ནི། །གཉིས་བདག་ཅན་ཏུ་འཐད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་
 རྩལ་སྟན་ཏུ་མ་ཡི། །འདུས་བདག་ཅན་དེ་དེ་ལྟར་ཤེས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་.....

བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

ས་དང་མེ་ཆུ་ལ་སོགས་པར། །དེ་ཤེས་རྟག་པའི་འཇུག་པ་འདི། །དེ་
བདག་ཅན་ཉིད་བདག་ཡིན་ཞེས། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་རྫོང་པར་བྱེད། །
གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་
ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་གནས། །དེ་
དག་གི་ནི་ལྟ་བ་དང་། །དེ་གཞུང་རྟག་ཉིད་བརྫོང་པའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་ཆུང་
ལྡན་རྟག་བརྫོང་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉེས་པ་ཆུང་ལྡན་ཏེ། །གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་
ཤེས་པ་རྣམས། །ཐ་དད་ཉེར་མཚན་གསལ་བ་ཡིན། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
(༡༩) གཅིག་ཉིད་ནི། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རོ་སོགས་རྣམས། །ཅིག་ཅར་
རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟག་ལའང་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་དོ། །
གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་ལས། །ཐ་དད་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད། །དེ་
ནི་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་ན། །ཐ་མི་དད་ཏུ་གནས་པ་ཅི། །ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དང་མ་ལྟ་
པའི། །ཤེས་པ་ཐ་དད་ཡོད་མིན་ན། །སྟེས་བུ་ཤེས་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ། །དེ་
ཕྱིར་འཆིང་གྲོལ་ངེ་ལྟར་ཡིན། །རྣལ་འབྱུང་གོམས་པས་རྣལ་འབྱུང་པ། །ཅི་
ཞིག་བརྫོག་ཅིང་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། །གང་ཕྱིར་དེ་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ །སྤང་བར་
རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་ཏུ་རྟག་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའང་
བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ནི། །གོམས་པ་འདི་ཀྱན་འབྲས་
མེད་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཟུ་པ་ནི་ཤ་གས་
བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

བདེ་གཤེགས་པར་སེམས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་ཟག་ཐ་སྟོང་སྟོན་ནས་ནི།
དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་སོགས་བྲལ་བ། །བདག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད། །ཟུ་
སྟེགས་ལྟ་བར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །ཏུ་མ་
སོགས་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་ཉིད། །མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་བརྫོང་མེད་ལེགས། །དེ་དག་ལ་སྒྲ་

གང་ཟག་ནི། །དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་ཉིད་སྟགས་པར་
 བརྗོད་མེད་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་པར་ལ་སྟགས་བཞིན། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་
 ལས་གཞན་ནམ། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་འདའ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་གང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ནམས་
 རྟོགས། །དངོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་གཞན་སྟགས་བརྗོད་
 མེད་པ། །རང་བཞིན་མེད་ནམས་ལ་རྟོགས་ཀྱི། །དངོས་པོ་ལ་ནི་ཡོད་མིན་ཞེས།
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་བཀག་པ་གང་། །དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་གསལ་བར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་མིན་པ་བཀག་པས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དུ་
 བྱི་རྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དེ་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་གཞན་འགའ་མི་
 བྱེད་ན། །གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་པས་འདི་ནི་གཞན་མིན་
 བརྗོད། །ཕྱང་པོ་གང་ཟག་མིན་ཞེས་པས། །དེ་ནི་གཞན་འདི་ཡིན་པར་གསལ།
 འགལ་བའི་(༡༩) ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་དོ། །
 ཕྱང་པོ་གང་ཟག་དག་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཕྱིར་ཐ་དད་མེད། །འདི་ལྟར་
 ཆོར་བ་ལ་སྟགས་ལས། །གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བརྗོད། །དེ་ལས་
 གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་སྟགས། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱ། །གཟུགས་
 ལ་སྟགས་པའི་ཕྱང་པོ་དག །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱར་འདོད། །དེ་ལྟར་གང་
 ཟག་མིན་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གསལ་ཉིད་ཡིན། །དོན་བྱེད་པར་ནི་
 རུས་པ་ཡང་། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ངེས་ཡིན།
 དེ་ལྟར་བརྗོད་མེད་དངོས་ཉིད་ཡིན། །ཕྱང་དང་འགལ་བ་དག་ལ་ནི། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་བརྩོན་པར་བྱས། །མེད་པ་པ་ནི་དགག་པའི་ཕྱིར། །བརྩེ་ལྟར་
 གསུང་ནི་སྣ་ཆོགས་ཡིན། །ཆོགས་པ་ལ་སྟགས་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱར་བྱིར་ལ་
 སྟགས་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྱད་པར་སྟོན་སྟགས་བཀག་པ་ནི། །ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་ནམས་
 ལ་མཛེས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གནས་མའི་བྱས་

བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

ཡང་ན་གང་སྟེར་སྐད་ཅིག་མ། །འཇིག་པ་རབ་དུ་གྲུབ་ཉིད་ཀྱིས། །རང་
བཞིན་ལ་སོགས་སུན་ཕུང་བས། །གནས་མེད་ཉིད་ལ་འབད་འདི་བྱེད། །
བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །རིགས་སོགས་བྱུང་པར་མེད་པ་ནི། །
དགག་པའི་དོན་དུ་དེ་ཡི་སྟེར། །སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་གསལ་བསྐྱབ་བྱ། །བྱས་
དང་མ་བྱས་ཉིད་སྟོན་ནས། །འགའ་ཞིག་ཕུང་པོ་གཉིས་སུ་འདོད། །སྐད་ཅིག་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས། །གཞན་གྱིས་དངོས་རྒྱུ་ལ་འདོད་འདི། །དེ་ལ་བྱས་
པའི་དངོས་པོ་གང་། །དེ་ཀྱན་སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་ཅན། །ཐམས་ཅད་དག་ནི་
འཇིག་པ་ལ། །སྟོས་མེད་ཉིད་དུ་གནས་སྟེར་རོ། །གང་ཞིག་དངོས་གང་ཡིན་པ་
ལ། །རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལས་སྟེ་སྟེར། །དེ་ནི་དེ་
ལས་ངེས་ཞེས་བྱ། །དཔེར་ན་རང་འབྲས་སྟེ་བ་ལ། །གོགས་བྱེད་མེད་པའི་
ཆོགས་པ་བཞིན། །སྟེ་བ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིག་པ་ལ་ནི་སྟོས་པ་
མེད། །གལ་ཏེ་འདི་སྟོས་མེད་ཡིན་ནའང་། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་ལ་འགྱུར་ན།
དེ་དག་ལ་ནི་སྟོས་ཉིད་སྟེར། །སྟོས་མེད་ཐལ་བ་ཉིད་འགྱུར་ན། །སྟེ་བ་
(74ན) ཅན་ཀྱན་འཇིག་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོས་པ་མེད། །འཇིག་པའི་
རྒྱ་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ཀྱན་དུ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱེད་མེད་སྟེར། །འདི་ལྟར་འཇིག་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ། །དངོས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡི། །འཇིག་པའི་བྱེད་པོར་མི་རིགས་
ཏེ། །དངོས་པོ་རང་རྒྱ་ལས་སྟེ་སྟེར། །འདི་ལ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱང་མི་རིག་ །འཇིག་
པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་ཅས་བྱ་བརྟུན། །གཞན་
ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱ་རྟོག་དག །དོན་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་
པོ་མེད་བདག་ཉིད། །འཇིག་པ་ཞེས་བྱའི་མང་གཞན་ཅན། །འཇིག་བྱེད་ཅེ་ན་
དེ་ལ་ཡང་། །བྱེད་པ་རིག་པ་སྟན་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡང་ནི་འབྲས་ཉིད་ན། །ལྟ་
གུ་སོགས་བཞིན་དངོས་ཉིད་དུ། །ཐལ་འགྱུར་བསྐྱེད་བྱའི་ངོ་པོ་ནི། །རྒྱ་ཡི་རུས་

པས་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་སྐྱབ་སྒྲོ་ནས། །བྱས་ཡིན་མ་ཡིན་དགག་
 ཉེན་ཕྱིར། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐ་དད་སྟགས། །སྒྲར་ཡང་ནམ་ཉིག་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་བཀག་པ་འདི། །དངོས་ཉིད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་གྲུབ། །བྱེད་པོ་མིན་ན་རྒྱ་ཉམས་ཕྱིར། །འོ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་
 རུས་སུ། །འཇིག་པ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ཉིད། །སྒྲོན་མིན་ཡུན་རིང་ཕྱིས་ཀྱང་མིན།
 དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རུས་ངེས་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྒྱ་ལྟ་
 རེགས་པ་ཡིན། །སྒྲོས་མེད་པ་ལ་རེས་འགའ་དང་། །འབྲེལ་བ་སུན་ནི་ཕྱུང་བ་
 ཡིན། །དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ཕྱུང་ལས། །
 འབྱུང་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱ་ལྟ་རེགས། །དཔེར་ན་སྒྲིབ་ཅིག་གཞན་བཞིན་འདོད། །
 མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་བཞིན་རུ། །རྒྱ་མེད་ཕྱིར་འདི་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་ན་
 མཁའ་བཞིན་ཉིག་གྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ནམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །མེད་པ་ཡིན་ན་
 འཇིག་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིག་པར་འགྱུར། །འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་འཇིག་པ་ཡི། །ཤེས་པ་འང་རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་ཅན། །ཉིག་པ་ཉིད་ནའང་
 འཇིག་པ་མེད། །ལྟ་ན་ཅིག་གནས་འགྱུར་འགལ་མེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལའང་
 འཇིག་བཤད་པ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་
 དག་གིས། །རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇིག་པར་ཉིག །སྒྲིབ་ཅིག་མར་གནས་ཆོས་རྣམས་
 གྱི། །དངོས་ཉིད་མིན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། །(༡༥༦) དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟོག་གྱུར་པ། །
 ཞིག་ཕྱིར་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད། །དེ་འདིར་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གང་། །
 ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་ཅིག་མར་གནས་པའི། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་བརྗོད་དམ་ཅི། །
 གཞན་ལ་བཀལ་ཞིང་བཟླ་བ་མཚུངས། །འོན་ཏེ་དངོས་པོའི་རང་ངོ་བོ། །
 ལྟོག་པ་འཇིག་པའི་མིང་ཡིན་ན། །སྒྲུ་མ་ལ་ནི་ཉིག་བྱེད་པ། །འགལ་བ་ཅུང་
 ཟད་མེད་པ་ཉིད། །སྒྲིབ་ཅིག་མར་གནས་དངོས་གང་ལ། །འཇིག་པ་ཞེས་ནི་
 རྗོད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་ནམ་པར་འདོད། །གཞན་དངོས་མེད་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་

ཅན། །དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་ཉིད། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཡོ་
 བ་དངོས་པོའི་རང་ངོ་བོ། །དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་འཇིག་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཉྑལ་པ་མིན། །འཇིག་པ་ཞེས་པའི་
 སྒོ་དག་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞིག་པ་ཉིད་ནི་བདག་
 མེད་བྱིར། །དེ་མ་ཐག་འབྱུང་ཡོད་པ་མིན། །མ་བྱུང་བྱུང་བ་ལྷན་པ་ཡང་། །
 ནམ་མཁའི་པར་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིན། །ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་འདིར། །
 དངོས་པོར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་ཡི། །དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་ཡིན་གྱི། །བསྐྱབ་པ་
 འགའ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །མི་འགའ་ཞིག་ལ་བོད་བྱ་ཞེས། །དེ་ལྟར་མིང་ཅམ་
 བྱས་པ་ན། །བོད་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །འདི་ལས་སྒོལ་འགྱུར་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞིག་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བཙུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །
 སྐྱབ་པ་ན་ཡང་དངོས་འདི་ལ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་མེད་བྱིར། །འདི་ནི་རི་
 ལྟར་ལྟག་པར་འགྱུར། །འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཞིག་བདག་ཉིད། །རི་ལྟར་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་དང་། །བྲལ་བྱིར་མེད་པ་ཉིད་འདོད་གྱི། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་མིན་བྱིར་
 མིན། །འདི་ལ་ལྟག་པའི་དངོས་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རྫོང་མི་བྱེད། །
 དངོས་པོ་ཡི་ནི་རྗེས་འཇུག་པ། །སྐད་ཅིག་ལས་བྱས་འགོགས་པར་བྱེད། །དེ་
 བྱིར་འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་གི། །ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་
 ཉྑལ་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་བྱེད་པ་གནས་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་དངོས་
 གང་དང་། །མ་བྱས་པར་ནི་ཡང་དག་འདོད། །དངོས་པོ་འཇུག་པ་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །དེ་དག་ཡོད་ཅུས་བྲལ་བྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མིན་སྐྱེས་རྟོག་དེ་
 ཆེ་དེ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གང་གིས་དངོས་ཉིད་སྐད་(༡༦ན) ཅིག་མའམ། །གལ་
 ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་གནས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དངོས་
 པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཏུ་བརྫོང་། །བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡི། །དངོས་ཉིད་སྐད་
 ཅིག་པ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པའི། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་

པ། སྒྲིབ་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་གང་ལ། ཡོད་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མར་འདོད་དོ། འོན་
ལ་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང་། འདི་འདི་ལ་འདི་ཞེས་གཞོད་མེད། འདོད་པས་སྒྱུར་
བའི་བརྒྱུད་ཅམ་གྱི། འདོད་པོ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་མི་
གནས་པའི། འདོད་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་འདོད་པ། འདི་ལ་སྒྲིབ་ནི་ཁྱེད་བཅས་
པའམ། ཁྱེད་མེད་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དུས་ལ་
སྐྱེས་ཀྱི། འདི་དག་ཡོད་འགྱུར་དེ་ལྟར་ན། འདི་དག་གྲུང་ནི་བྱས་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་
ཅིག་འཇིག་འདི་ལས་མི་འདའ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་ཡོད་ཅིས་པས། འདི་ཀྱན་
སྒྲིབ་ཅིག་འཇིག་ཅན་དེ། འདེམ་ན་འདུས་བྱས་དཔོན་པོ་དག འདི་ལྟར་དེ་མ་
ཐག་གྲུབ་བཞིན། ནམ་མཁའ་དུས་དང་དབང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། འདི་ཡང་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པར་འདོད། འདི་དག་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་དང་། བྲལ་ན་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར། གང་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས། འདི་ལྟེན་སྐྱེས་སམ་ནི་ཅིག་
ཅར་དུ་འདྲ། འོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མིན་པ། འདི་ལྟར་དེ་དག་མེད་པར་འདོད། འ
ཁྱེད་ནི་ཉེ་བ་མེད་པའི་ལྟར། འདུས་བྱ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་པར་བྱེད། རུས་པའི་ཁྱེད་
ནི་ཡོད་གྱུར་ན། འདི་དག་རྒྱུད་པར་གང་གིས་བྱས། འོན་ཏེ་འདྲ་ལྟ་ལ་རིམ་
ཅན་གྱི། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་ཡོད་གྱུར་ན། འདི་ནི་གང་དག་ལ་ནི་ལྟས། འ
འདུས་བྱའི་ཆོག་ས་རིམ་ཉེན་པར་བྱེད། འདི་ལྟེན་སྐྱེས་འོན་གྲུང་དེ་ལ་ནི། ལྟན་
ཅིག་བྱེད་དེ་རྣམས་ཡོད་པ། རུང་བའི་ངོ་བོའི་ཁྱེད་ཉིད་ལྟར། འོན་གཅིག་བྱེད་
པས་ཡིན་ནམ་ཅི། རུང་བའི་ངོ་བོའི་ཁྱེད་ཉིད་ན། འདོད་པོ་དེ་དག་གི་བྱས་
འགྱུར་ན། འདི་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་ལྟར། འདི་རང་བཞིན་དུ་ལྟག་གནས་པ། འ
འདི་ཡི་རང་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་། འདི་ཡི་ལྟག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། འདི་
ལས་བྱེད་པར་ཐ་དད་ནི། འདི་ནི་བྱེད་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར། འདི་ཡོད་ན་ནི་
འདུས་བྱ་དག སྒྲིབ་པའི་ལྟར་དང་དེ་མེད་ན། མི་སྒྲིབ་ལྟར་ཉེ་དེ་ལྟར་ན། འ
དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། འོན་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་(༡༦བ) པའི་ལྟར། འ

དེ་ལའང་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་ན། །དེ་དག་ལས་འབྲེལ་གང་ཡིན་འདོད། །ཐ་དད་
 ཕྱིར་ན་དེ་བདག་མིན། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བའང་མིན། །ཅིག་ཅར་བར་དུ་
 ཐལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ན། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ལས་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་ནའང་། །འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་བརྟག་མི་བྱ། །གལ་
 ཏེ་འབྲེལ་པ་འདུ་བ་ཡིན། །དེ་ལའང་འདིར་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལ་
 འགྱུར་བའམ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། །འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དམ་ཅི། །
 གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་པོ་འདྲིན། །དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཐོབ། །དེ་ཡང་དེ་མ་
 ཐག་གསལ་བྱིན། །གལ་ཏེ་ན་ནི་དེ་ལ་འདི། །ཕན་མི་བྱེད་པར་འདོད་གྱུར་ན། །
 དངོས་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །འདུ་བ་ཅན་འགྱུར་བྱུང་པར་མེད། །ཐ་
 དད་ཐ་དད་མེད་རྣམ་རྟོག །སོ་སོ་དག་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དོ་བོ་གཉིས་ཅན་
 བྱུང་པར་ནི། །དངོས་པོ་དེ་ལ་བསལ་བ་ཡིན། །གང་ཟག་ལ་སོགས་རྟགས་
 རྣམས་སྟ། །ཐུང་པོ་གཉིས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །དོ་བོ་གཉིས་ཅན་བྱུང་པར་
 མེད། །གཉིས་མེད་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་མེད། །འོན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི། །
 རྒྱུན་ལས་འཇུག་པ་མི་སྟོས་པ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བྲལ་འདི། །བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 མཐའ་རྒྱ་བཞིན། །དེ་ཡི་བདག་གི་རང་བཞིན་འདི། །དེ་དག་ཉིད་ནི་ཉེ་བ་ན། །
 བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ། །ཡོད་ནའང་ཀྱང་ཆེ་འབྲས་བུ་མིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་འོན་ཀྱང་ནི། །ཆོགས་པ་ན་དེ་རང་བཞིན་འདོད། །གང་དེ་མ་ཆོགས་ན་
 འདོད་ན། །དེར་འབྲེལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདི་གནས་
 ཕྱིར། །བྲལ་བའི་དོ་བོའི་གཞན་ཡིན་ན། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོས་པས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རིམ་སྐྱེའམ་མིན། །ཅིག་
 ཅར་མི་འདོད་ཉིད་དང་ནི། །དེ་འབྲས་རིམ་གྱིས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་མ་ལྟས་རྣམས། །ཅིག་ཅར་བྱས་ནས་རུས་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་དོན་དེ་

སྒྲིབ་འབྱུང་ན། །འདི་ནི་སྐད་ཅིག་འཇིག་ཅན་གྱི་པ། །དེ་དངོས་ཅན་ནི་རྗེས་
 འབྱུང་ན། །སྐར་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་། །ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་དོ་ཤོ་ནི། །
 རི་ལྟར་ཡང་ནི་ཉིད་དུ་འདོད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་(༡༥ན) ཉིད་ཕྱིར། །ཁྱེ་
 སྐར་ལམ་གྱི་པར་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མེད། །གང་ཕྱིར་
 རྣམ་པ་དངོས་མཆོན་ཉིད། །རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་ཉིད་འདི། །ཅི་སྟེ་
 ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་གིས། །དངོས་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་གཞན་སྟོན་གྱིས། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཡོད་ཉིད་དང་
 འབྲེལ་འདོད་དེ་མིན། །འདུ་སྟགས་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར་དང་ནི། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་
 གཞན་མཆོན་ཉིད། །དོན་བྱེད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །གཡེང་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་
 ཅན་གྱི། །དོན་ལ་དཔྱད་སྟགས་བྱ་བ་ཀུན། །རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གྱིས་མིན། །
 སྒྲིབ་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གང་དག་འགའ་ཞིག་ལ། །ལ་ལར་
 དུས་འགར་རི་ལྟར་ཡང་། །ཉེ་བར་མཁོ་གྱུར་དེ་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཉིད་རྣམ་
 གཞན་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་ཅན་དོན་ཉིད་ལ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རབ་
 སྒྱུ་བ་བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྒྱུད་ཕྱིར་བྱེད་པར་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །
 མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བུ་ལྟ་བུའི། །རྣམ་པ་མ་ལུས་སྟོང་པ་གང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་བྱགས་ཀྱི་ཡང་། །ནམ་ཡང་ཁྱེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མཁས་པས་ཡོད་
 ཉིད་གྱི། །རྣམ་གཞན་འདི་ནི་ཡོད་མི་བྱ། །ཁྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ་འབྲས་བུ་དང་། །དོ་
 ཤོ་འབྲས་སྟགས་མ་མཐོང་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ། །བསྒྱུ་བས་པས་
 དོན་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡང་། །བྱེད་པའང་འབྲས་
 བུ་མེད་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་པར་སྟགས། །རང་གིས་ཤེས་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཕྱིར། །དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྣམ་ཀྱང་། །དེ་དག་དངོས་པོར་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ད་སྟགས་ལ། །དེར་རྟོགས་བག་ཆགས་ཅན་ལས་ནི། །
 འབྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་ཉིད་ནི། །ཤེས་པ་འདི་ནི་རབ་དུ་བྱེད། །མེད་པ་རྒྱ་

ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་བྱད་པར་
 མེད་ཉིད་ཐུང་། །དངོས་མེད་སྟོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །སྐད་ཅིག་པ་ཡི་དངོས་
 རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད། །ཐོག་མའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་
 བློ་བྱེད་པ་ལྟར་ཉིད་ཡོད། །སྐྱེས་ན་བདག་ཀྱན་གྱུ་བྱེད་ཐུང་། །
 མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་མེད་ཐུང་རོ། །བྱད་པར་མེད་ལས་བྱད་པར་ནི། །འབྱུང་ན་
 འབྱས་བྱ་ཅིས་(༡༧བ) མི་འབྱུང་། །གཞན་ལ་བྱད་པར་ཅན་དེ་མིན། །བརྒྱལ་
 ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་ཐུང་རོ། །བྱེད་ལ་སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲོད། །བྱུག་པ་
 མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཐུང་དེ་དག་ནི། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
 དོན་བྱ་མེད། །མི་འགྱུར་དེ་ཐུང་དེ་དག་ནི། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རྟོན་དོན་མེད། །
 དེ་ལྟར་སྟན་ཅིག་བྱེད་བྱས་པས། །གང་ཆེ་ལ་ལར་བྱད་མེད་ན། །དེ་ཆེ་དེ་ཐུང་
 རུས་ཀྱན་རུ། །རྒྱན་ཡང་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ཆེ་དེ་ཐུང་རྒྱན་ལ་ཡང་། །
 གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ནི། །འདི་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་
 འདི་མེད་ན། །མཐའ་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འཇིག་པ་
 ལ། །རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ནི། །མི་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་ལ། །འགའ་ཞིག་རུ་
 བློ་བྱེད་ལས། །སྐྱེས་པ་ཐོག་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས། །ཕན་ཚུན་ཕན་པ་
 བྱེད་ཉིད་ན། །དེ་དག་དོན་ཅིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །སྟན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཕན་བྱེད་མིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་བྱད་པར་ཡོད་གང་
 ཐུང་། །རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །སྐྱེ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐ་དད་ཡིན། །
 དེ་ལས་བརྒྱལ་ནས་གང་སྐྱེས་པའི། །བྱད་པར་དེ་དག་དེས་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་
 དགོངས་པ་དེ་དག་ནི། །དངོས་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཐུང་། །དངོས་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ནི། །རུས་པ་ངེས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །འབྱུང་བ་བརྟག་
 པར་བྱ་མིན་ཏེ། །མེ་ལ་སྟེག་པར་བྱེད་ཉིད་བཞིན། །རྒྱན་ཆད་ངོ་མོ་གང་ཡིན་
 པའི། །འཇིག་པ་རྒྱ་དང་སྟན་པ་མིན། །དེ་ནི་མཐའ་ཡང་འབྱུང་ཡོད་མིན། །དེ་

ལྟར་སྒྲིབ་བཀག་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་མི་འདྲ་བའི། །སྒྲིབ་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ་མིན་ཉིད། །དེ་ཆེ་རྒྱ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 སྒྲིབ་ཅིག་མ་རྒྱུ་མིན། །རྒྱུ་གཉིས་ཁ་ཅིག་འགྲེལ་པའི་རྒྱ། །གྲང་བ་སྒྲིབ་
 གྲིབ་མེ་སྒྲིབ་བཞིན། །གཞན་དག་དེ་ལྟ་མིན་པ་ཡི། །སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་
 འབྲས་བུ། །ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་འགལ་བ་
 བྱི། །རྒྱུ་པ་རྒྱ་མར་མཐོང་པར་ཞེན། །དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་ལ་གཞོན་བྱ་དང་། །
 གཞོན་བྱེད་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་། །འགལ་
 བ་རྒྱུ་མ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་དབང་པོ་བྱ་བ་ནི། །ཡོད་ན་མི་གཡོ་གཞོན་
 མེད་ཅན། །དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་(༡༥) ཞེས་བྱ་བའི། །དོ་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲིབ། །
 དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཇིག་པར། །བསྐྱབ་ཕྱིར་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་མིན། །
 གཏན་ལ་མཐོན་སྒྲིབ་ཕྱིས་གཞོན་འདི། །བསྐྱབ་དཀའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 དོ་ཤེས་པར་ནི་གྱུར་ན་ནི། །མཐོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། །གང་ཕྱིར་དེ་
 བྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས། །དངོས་པོའི་དོ་བོ་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །དོ་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་
 པ་སྟེ། །མཐོན་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན། །ཐ་དད་མིན་པའི་ཞེན་པ་ཡིས།
 ཐ་དད་དངོས་ལའང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །མཐོན་སྒྲིབ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་འདི་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཐོན་པའི། །རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་
 སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དོན་ཅན་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 དེས་ན་འདི། །དོན་དེ་འཇིན་བྱེད་འདོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཤེས་རུས་སུ་མི་སྒྲིབ་ཕྱིར། །
 ཡུལ་གཞན་གྱི་ནི་སྒྲིབ་བཞིན་ལོ། །ཐ་དད་མིན་པའི་ཞེན་པ་ཡིས། །ཐ་དད་
 དངོས་ལའང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་གི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བཞིན། །འདི་ནི་
 འབྲུལ་པར་གནས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 དུན་སྒྲིབ་བཞིན་ཏེ། །བྱེད་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་ཉམས་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཆད་མར་
 རིགས་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་རུས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཡིས་ཤེས་པ་ཉིད། །

དེ་ཕྱིར་དྲན་པ་ལ་མེད་གང་། །ཁྱད་པར་འདི་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སྤར་
 བེ་ཤེས་ཅམ་ལ། །དེ་ཡིན་ཞེས་བྱས་དྲན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྩོ་
 ཤེས་པར་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་ཕྱོན་ཅི་ལྟག་གང་དང་། །དེ་དག་སྤངས་
 བས་པོ་ཤེས་པ། །ཆོད་མ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཤེས་པར་གྱུར་ལ་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་དོན་ཡོད། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཅད་པ་ལ། །
 ཅིག་ཤོས་སྟེ་བ་སྤྲོད་པ་མིན། །ཆོད་མ་གཙོ་བོ་བཟུན་པ་ཡིས། །དེས་པར་
 བཟུང་བའི་དོན་ཉིད་ལ། །ཅིག་ཤོས་སྟོབས་ཆུང་དག་གིས་ཕྱིས། །བསྐྱོག་པར་
 སུ་ཞིག་ཞིན་པར་བྱེད། །འོ་ན་ད་ལྟ་ཡོད་དེ་ཉིད། །གང་ཆེ་བྱོད་གྱིས་ཐ་དད་
 འདོད། །དེ་ཆེ་སྤར་ཡོད་དངོས་པོ་ལས། །ཐ་དད་བྱོད་ཉིད་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 ཡོད་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་། །རྩི་ལྟར་སྤར་སྟོས་ཤེས་པ་མིན། །དེ་ཤེས་
 མིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད། །མ་དམིགས་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྩིས་དཔག་ལ་
 སོགས་(༡༥བ) གྱི་སྟོད་ཡུལ། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཞོད་པ་ན། །རྩིས་དཔག་ལ་
 སོགས་ཆོད་མ་མེད། །གཞོད་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་བཞིན། །དོན་ལ་མི་སྟེ་
 བ་ཉིད་དུ། །མཚུངས་ན་འདི་ཅིས་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཡོད་མིན་ན་རྩིས་དཔག་
 སོགས། །ཆོད་མར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །འོ་ན་གཏན་ཆོག་སྤུངས་ཅད་གྱི།
 ཐམས་ཅད་ཉི་བསུས་བྱབ་པ་ལ། །རྩིས་སུ་དཔག་པ་འདིས་གཞོད་ཅིང་། །དམ་
 བཅའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཡང་། །བརྗོད་འདོད་ཉི་ལྟ་སོགས་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་གཞན། །དེ་དུས་དང་འབྲེལ་ཉི་སོགས་གྱི། །ཡུལ་ཅན་དུ་ནི་
 འཇུག་བྱེད་དེ། །ས་ལས་བྱུང་ཡུལ་ཅན་མིན་པ། །དེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། །དཔེར་ན་དང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། །རང་དུས་ཉི་སོགས་ཡུལ་ཅན་བཞིན། །
 གཟུགས་ཉིད་སོགས་པ་རྟེན་ཀུན་དང་། །དེ་དག་གི་ནི་རྟེན་གང་དང་། །དེ་
 རྣམས་གང་ལ་ཡང་དག་རྟེན། །འགའ་ཞིག་དེ་ཡི་ཡུལ་གང་ཡིན། །འགའ་ཞིག་
 དེ་ལྟར་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་སྟེས་མ་ཐག་དུ་ནི། །འཇིག་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་མིན་

ཏི། །གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །གཏན་ཆེགས་ཕྱིར་ནི་མཁའ་པད་
 བཞིན། །རྣམ་པར་རྗོད་པའི་ཡུལ་གྱུར་པའི། །ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་གང་
 དག །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་ཅན། །ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །
 གཞོད་མེད་རྟེན་གཅིག་ཅན་ཉིད་ན། །བརྗོད་པ་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །
 དཔེར་ན་ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་ལ་དུ་མའི་སྒྲོ་རྣམས་བཞིན། །རེ་ཞིག་
 གཏན་ཆེགས་དང་པོ་ལ། །དཔེར་ན་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡུལ་ཉིད་རྒྱུད་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པའི་རང་གི་དུས་ཅན་མིན། །གང་ཆེ་ཉི་མ་སོགས་
 པའི་སྒྲ། །འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་དག་རྣམས། །མར་མེ་སོགས་ལ་སྦྱར་བྱ་བ།
 དེ་ཤེལ་དག་གིས་འབྲུལ་པ་ཉིད། །རིགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 སྐད་ཅིག་གིས་འདྲོད་ཅན་འདྲོད་མིན། །དེ་མེད་པར་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཡིན། །སྒྲ་མཚུངས་པ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །མར་
 མེ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ལའང་། །འཇུག་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཆེགས་
 འདི་ནི་འབྲུལ་པར་འཁྱུར། །དེ་དག་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་ཉིད། །གཞོད་འཁྱུར་དུ་
 བྱི་རྟོག་ཅེ་ན། །བརྗོད་པར་འདྲོད་པའང་གཞོད་པ་འདི། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་མ་མཐོང་། །རྗོད་(ཀ་ན)པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །སྒྲོ་རྣམས་དོན་ཞིག་
 ཡུལ་ཅན་མིན། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྒྲོག་དང་མར་མེ་སོགས་སྒྲོ་
 བཞིན། །དོན་གཅིག་ལས་བྱུང་ཤེས་རྣམས་ལ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བ་
 ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཐ་དད་བྱ་མིན་པ། །དེ་ལ་སྟོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
 ཆེགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་ཉིད་དེ། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་
 ལ་ཞུགས་པ་ལ། །གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་
 པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པ་སྟེ་བརྟུ་གསུམ་པའོ། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མའི། །མི་རྟོག་ཉིད་དང་འབྲེལ་དེའི་ཕྱིར།

ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། དག་
ནམས་དག་ལ་སྐྱད་ཅིག་གང་། བྱིད་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་བྱིད་པ། འདི་ནི་
འབྲས་བུ་བྱུང་དུས་སུ། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་འབྱུང་ཆེ་
སྐྱད་ཅིག་གང་། འོངས་སྐྱོད་པོར་ནི་བརྗོད་བྱ་བ། དེ་ནི་ལས་བྱས་ཉིད་མིན་
ཏེ། དེ་ནི་སྤར་མི་སྤྲིད་ཕྱིར་རོ། ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དག་ བྱིད་པོ་
གཅིག་གིས་མ་བཟུང་ཕྱིར། བྱས་པ་ཚུད་ཐོས་མ་ཤུད་གང་། ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་ཤིན་དུ་འགལ། བདག་མེད་སྤྲི་ཡི་སྤྱགས་ལ་ཡང་། བདག་མེད་ཕྱིར་ནི་
འབྲས་མེད་པའམ། བདག་ལས་གཞན་གྱིར་བྱ་བར་ནི། སྤར་ཉིད་དུ་ནི་
རྟོགས་བྱིད་པ། དེ་ཕྱིར་རྟོག་ལྡན་འབྲེལ་འདོད་པ། དག་བ་དང་ནི་མི་དག་
བའི། བྱ་བ་ཚུ་མ་ལ་མི་འཇུག་ཉིད། འབྲས་བུ་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན། དངོས་
པོ་འབྲས་བུ་བྱིད་རུས་པ། མ་འོངས་མ་ཡིན་འདས་པའང་མིན། ད་ལྟར་བ་
ཡང་དེ་སྟེད་གྱི། དུས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་
པ། གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱིར་རུས་མིན། འགགས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ནི། འབྲས་
བུ་མེད་རུས་གནས་པའང་མིན། སྐྱད་ཅིག་སྤར་མ་གཞན་ཞིག་པའང་། རྗེས་
འགྲོ་མེད་པར་རྟེན་བྱིད་ན། བྱིས་བྱུང་སྟེ་བར་འཐད་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མེད་
པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། འདིག་དང་སྟེ་བ་དུས་མཚུངས་ནའང་། རྒྱ་འབྲས་དག་ནི་
ཡོད་པ་མིན། བན་ཚུན་ལྟས་པ་མེད་(༡༩) ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་བཟུང་
ཕྱིར། བུམ་པའི་གཟུགས་ནི་ཞིག་པ་ན། དྲི་ལ་སྐྱེས་པའང་སྟེས་པ་ནི། རྗེ་
ལྟར་དེ་འབྲས་མི་འདོད་ལྟར། གཟུགས་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལས། སྟོན་དུ་གང་གི་བྱ་བ་མཐོང་། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་
ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཐག་པ་ཅུ་མ་ནི་མིན། གལ་ཏེ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། རྒྱ་
ཞིག་པ་ལས་འབྲས་འབྱུང་ན། ཞིག་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྒྱ་
མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། མ་ཞིག་པ་ལས་དེ་འབྱུང་ན། སྐྱད་ཅིག་དུ་མར་གནས་

པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད། །རི་ལྟར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
 མིན། །སྐད་ཅིག་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བུམ་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་
 མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཞིག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཡུན་རིང་འདས་པའི་དངོས་པོ་
 བཞིན། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོར་ཡང་། །མདོན་སུམ་དང་ནི་མི་དམིགས་པས། །མགུ་བར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་མཐོང་བ་ལས་འདི་མཐོང་ལ། །འདི་ཡང་མཐོང་ན་མ་མཐོང་
 བར། །རིམ་ལྡན་འགྱུར་བའི་མཆོམས་སྦྱར་བ། །བྱེད་པོར་རྣམ་པར་གནས་པ་
 གང་། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་དངོས་རྣམས་ལ། །དོ་ཤེས་པ་ཡང་འབྲེལ་པར་
 དཀའ། །སྦྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན། །གཞན་གྱིས་དོ་ཤེས་འགྱུར་བ་
 མིན། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ལ། །ཤེས་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདྲ་བ་
 ལས་ནི་དོ་ཤེས་འགྱུར། །གཉིས་ཐ་དད་ན་རྒྱ་མེད་ཅན། །གལ་ཏེ་མཆོམས་སྦྱར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ། །དོན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཟུགས་མཐོང་བ་ན་རོ་སོགས་
 ལ། །མདོན་འདོད་སོགས་དེ་རི་ལྟར་འགྱུར། །སྤྱི་པའི་བཙོན་རར་ཆགས་
 སོགས་གྱིས། །འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན། །མ་བཅིངས་གཞན་
 བྱི་གྲོལ་འགྱུར་བ། །ཞིས་བྱ་འདི་ཡང་རྟོགས་མ་ཡིན། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ན་མ་
 ཡང་ནི། །མི་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འརྱུག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་དོན་གཉིས་རྣམས།
 ངལ་བ་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །འཆིང་བ་སོགས་གྱིས་བཅིངས་གྱུར་པ། །
 གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། །མ་བཅིངས་གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་པ། །ཞིས་བྱ་
 འདི་འདྲ་མཐོང་བས་གཞོད། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་འདི་དག་ནི། །གཞི་
 (༥༠ན) གཅིག་དེ་བཞིན་གནས་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་དག་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་གནས། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི། །
 དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ལ། །གཞི་གཅིག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 དུན་པ་ལ་སོགས་མི་སྤྱི་དོ། །འདི་ལ་མདོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །བདག་མེད་

ནམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད། །གནས་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་ཀྱང་། །གཞོན་པ་མེད་
 པར་གྲུབ་པ་ཉིད། །རྩི་ལྟར་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་ལ། །རྩིས་འགྲོ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་
 ལ། །ས་བོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ངེས་པ། །དེ་བཞིན་ནང་གི་བདག་ཉིད་གནས། །
 དངོས་སུ་འཕེལ་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །འགའ་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམས་བཅས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 ལས་འབྲས་སོགས་ནམས་ཀྱི། །འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །བྱིད་པོ་ཉིད་
 སོགས་ནམ་གཞན་སྟེ། །རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་འདོད་པས། །རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བཏགས་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཡང་དག་གནས་པའི་ཡང་དག་མིན། །རྩིས་འགྲོ་
 མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཉིད། །བྱད་པར་ཅན་དེ་མི་འཐད་དེ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་
 བྱད་ནམས་དང་། །གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་བཞིན། །འོ་ན་ས་བོན་རྒྱ་གུ་
 སོགས། །རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་ཉིད་མཐོང་སྟེ། །དེ་ལ་རྩིས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 ཆ་ཤས་སྤྱ་མོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ས་བོན་རྒྱ་གུ་སོགས་པ་ལ། །ཞིང་སོགས་བྱད་པར་
 མེད་ཡིན་ན། །ཐ་དད་མི་རིགས་གཅིག་བདག་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྩིས་འགྲོ་མེད་པ་
 གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་སོགས་ནམས་ཀྱི། །ཡོད་དང་མེད་པ་སྒྲུབ་དོན་ཏུ། །
 རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལ་
 བརྗོད་བྱ་སྐད་ཅིག་མ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲས་སྟེ་ཞིང་། །དང་པོར་རྒྱ་ནི་སྟེས་
 གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཆེ་ཞིག་པའང་མིན། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ཕྱིར། །འབྲས་
 བུའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་གནས་ཕྱིར། །གནས་ནའང་དོན་མེད་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་ལ་
 འབྲས་བུ་དེ་འགྲུབ་ཡིན། །སྐར་སྟེས་སྐར་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །བསྐྱེད་པར་རྣམས་
 མིན་སྟེ་བ་ནི། །མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་དངོས་ཕྱིར། །གཞན་ཏུ་ན་ནི་གནས་པ་
 མིན། །དེ་ཕྱིར་མ་ཞིག་པ་ཡི་རྒྱ། །སྐད་ཅིག་དང་པོར་བྱུང་བ་ལས། །དེ་ཡིས་
 སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་ཐལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། །དཔེར་ན་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ། །ཞིང་ལས་(༢༠བ)འབྲས་བུ་
 བརྗོད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དང་པོར་དེ་འབྱུང་ན། །ཅིག་ཅར་ཏུ་ཡང་ཐལ་

འགྱུར་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་བཞིན་དེ་ཡང་། །རིགས་པས་འཐད་མིན་གང་
གི་ཕྱིར། །མེད་པས་སྤར་ནི་རུས་མེད་ཕྱིར། །རུས་པའི་ཆེན་འབྲས་འབྱུང་ཕྱིར།
རྒྱ་འབྲས་དག་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད། །འགལ་བར་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྐམ་
པས་བབྱང་བ་བཞིན་དུ་ནི། །རྒྱ་འདིས་རང་གི་འབྲས་བུ་འདིས། །བབྱང་ནས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་བ་རུ་འགྱུར། །འདོད་ལྷན་བུད་
མེད་ལ་བཞིན་དུ། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལ་བརྟན་པར། །འབྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་མ་
ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་དག་ཅི་དགར་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན།
གང་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་སོས་བསྐྱེམས་བཞིན་བབྱང་བ། །
སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འབྲས་བུ་རང་
རང་བཞིན་དེ་ལ་ནི། །འདོད་ལྷན་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བཞིན་པས། །སྐྱེ་བ་ཡིན་
ན་ཅིག་ཅར་བར། །འགྱུར་ན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན། །རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་
ནི། །སྐད་ཅིག་དང་ཕོར་གང་བྱུང་བ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཉེ་བ་ཡི། །དེ་མ་
ཐག་དུ་གང་བྱུང་མིན། །བྱ་བ་མེད་པའི་དངོས་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་
ཡིན། །འདོད་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བར་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །སྐྱེ་བ་
ལས་ནི་རུས་གཞན་པའི། །བྱ་བས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་ཕྱིར་ཡོད་
ལས་འབྲས་བྱུང་བས། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་པར་གང་དེས་
པ། །དེ་ཉིད་ལྷོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རྟག་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། །
ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡི་བྱ་བའོ། །དེ་ཡོད་པ་ན་འབྱུང་བ་ཅམ། །བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཀུན་དུ་
བརྟགས། །དེ་དང་ལྷན་པས་རྒྱ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷན་དེ་ཉིད་མཚེག་གང་
ཕྱིར་ས་ཕོན་སུ་གུ་སོགས། །ཡོད་ན་ཡོད་པར་མཐོང་ཉིད་ཀྱི། །བྱ་བ་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་ལས། །རུང་བྱང་ཀྱང་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །རུས་པ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་
ཡང་། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་བྱེད་ན། །འདི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ན། །གཞན་ཡང་
ཅི་ཕྱིར་རྒྱར་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་གཞན་ནི་མེད་ན་ཡང་། །བྱ་བ་འབྲས་བུ་རྒྱར་

འདོད་བཞིན། །གཞན་ཡང་ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཡང་ན་དངོས་བཅས་མཐོང་
 བར་ནི། །འདོད་ནའང་འདི་ནི་ཁོ་ཙོ་ཅག་མཐོང་བར་འདོད་ཡིན་རྒྱ་མེད་ན།
 དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་ལེན་བྱེད། །རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་
 ཅན་སྒྲོ་ཉིད། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་སྤྲོ་བ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།
 (༢༡ན) དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །རི་ལྟར་སྒྲོ་ནི་སྤྲོ་ཅིག་ལ། །དེ་བཞིན་སྒྲེ་
 བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །བསྐྱབས་པ་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི། །དེ་བཞིན་ཁོ་ན་བྱ་
 བལ་བའོ། །རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་དྲི་ལ་སྐྱེས། །ཕན་ཚུན་རྒྱར་འདོད་ཁོ་ན་སྒྲེ།
 དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་ཅན་མིན་ནོ། །གང་ཡང་རུང་
 བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །གཞན་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བའང་། །དེ་བཞིན་ངེས་པ་ལ་
 འདོད་པས། །བརྟན་པར་འདོད་ལ་སྒྲེན་འདི་ཡང་། །གང་ཞིག་གང་ལ་བྱ་བ་
 དང་། །བཅས་ཏེ་དེ་ཡི་རྒྱར་འདོད་ནའང་། །གང་ལ་ཡང་དག་ངེས་གང་ཡིན། །
 དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། །མདོན་སུམ་དང་ནི་མི་དམིགས་པས། །ཡོད་ན་
 ཡོད་པར་གྱུབ་འདི་དག །གལ་ཏེ་རྣམ་བཅས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །དངོས་རྣམས་
 རིག་པར་བྱོང་འདོད་དམ། །འོན་ཏེ་རྣམ་མེད་པས་དངོས་རྣམས། །རྣམ་པར་
 རིག་པར་བྱོང་འདོད་པ། །སྤྲོ་ཅིག་གིས་འཇིག་སྒྲིགས་ལའང་དེ། །མཚུངས་
 པར་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱ། །སྤྲོ་མའི་རང་གི་རྒྱ་རྣམས་དང་། །གཟུགས་སྐྱེས་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དུས་མཉམ་
 ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་དང་། །བཅས་ན་སེམས་ནི་སྤྲོ་
 ཆོགས་འགྱུར། །རྣམ་པས་མཆོན་མ་ཉིད་མིན་ནའང་། །ཉེ་བ་ན་གནས་རྒྱ་མེད་
 པའོ། །ཞེ་ན་དེའི་ལན་འདིར་རུང་བ། །བྱོང་གིས་གྱུང་ནི་སྤྲོ་བར་གྱིས། །འདི་
 ལ་བྱོང་ཅག་ལན་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ཁོ་ཙོ་ཅག་གིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་
 འབྲས་བུ་དག །སྒྲོད་པར་མི་འདོད་དེ་ལྟ་ན། །བྱས་འཇིག་འགྱུར་ན་འདི་མིན་
 ཏེ། །རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །ལ་ལར་

འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་ན། །མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ན། །དེ་མིན་རུས་པ་
 དེས་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་རྣམ་ལྟོག་གིས། །བྱས་པ་འཇིག་ཚོགས་
 བས་སྟོན་བ། །དེས་ནི་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ། །ཁྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 མི་འཇིགས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །རྒྱན་ལ་གཅིག་པར་མདོན་སེམས་པས། །
 སྐད་ཅིག་གིས་ཕྱིར་རྣམ་ལྟོག་གིས། །རིམ་ལྔར་ཡང་ནི་འཇུག་མི་འབྱུར། །སྐད་
 ཅིག་རེ་རེ་རྣམ་འཇིག་པའི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་ལྟོག་ཤིང་། །རྒྱ་ཡི་ངེས་པར་
 རིག་ནས་ནི། །དག་བའི་ལས་ནི་སྟོན་པར་འབྱུར། །འབྲས་བུ་(༡༧) འབྲས་བུ་
 ཅན་ཉིད་དག །ངེས་པའི་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི། །སེམས་གང་ཡིན་པའི་དྲན་
 པ་སོགས། །ཀྱན་ལ་འང་གཞོན་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འབྱུར་བ་ཡི། །
 མ་རིག་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་འདོད། །དེ་དང་བྲལ་ཞིང་དྲི་མེད་པའི། །སྒོ་
 ཉིད་ཐར་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི། །བཅིངས་
 དང་གྲོལ་བ་རབ་གྲགས་པ། །གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་
 ལ་འང་གྲུབ་པ་མིན། །བདག་ལ་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །མེད་ཕྱིར་བྱེད་པོ་བྱེད་
 པ་པོ། །བཅིངས་སོགས་འདི་འདྲ་ལ་གཞོན་ཀྱི། །གཞན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་
 བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། ། །

རྣམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྒྱུ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རིག་
 སོགས་དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ནི། །སྒར་བསྟན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྐང་མིག་
 པ་དང་གཟེགས་ཟན་པ། །ལྷང་ཙམ་པ་ནི་སྒྲ་བྱེད་པའི། །རྣམས་ལ་སོགས་པ་
 དགག་པ་འདི། །མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ས་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བ་
 ཡི། །རྣམས་དགུ་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི། །ས་ལ་སོགས་པ་གྲངས་བཞི་ནི། །རྟག་
 དང་མི་རྟག་གིས་རྣམ་གཉིས། །རེ་ཞིག་ས་སོགས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་
 འདོད་པ་ཡི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས། །དེ་རྣམས་རྟག་པའོ་དེ་ལ་སོགས། །སྟོན་བ་གང་

ཡིན་དེ་འཇིག་འདོད། །དེ་ལ་རྩལ་ཕྱན་ནམས་རྟག་པ། །ཡིན་པར་རིག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡི་ཡུལ། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །
 རྟག་ཏུ་གོང་བུ་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །དེ་ནམས་སྤང་པ་
 ལ་སོགས་པ། །སྒྲིལ་མིན་གྱི་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ཕྱན་སྐྱེད་པ་པོར་འདོད་
 པ། །ཡོད་པ་ཆོས་སུ་རྟོགས་མིན་ཏེ། །དོན་ཡོད་ལ་དམིགས་ཆད་མ་ཡི། །ཡུལ་
 འགྱུར་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ནི། །གང་གིས་ཐགས་མཁན་སོགས་མཐོང་བས། །རྩལ་
 ཕྱན་རྒྱ་ནི་མི་འགྱུར་མིན། །གང་ཕྱིར་སྐྱམ་བུ་སོགས་ཐམས་ཅད། །རྩལ་ཕྱན་
 བདག་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །ཡོད་འཇིག་ཆད་མ་མེད་ཅམ་གྱིས། །མེད་པ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཆད་མ་ལོག་པ་ནི། །དོན་མེད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། །དེ་
 ནམས་(༢༢ན) རྩལ་པའི་ཆ་ཤས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལྟན། །
 མཐོང་བ་མིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན། །ངེས་ན་ཆད་མ་ཅན་གྲུབ་མིན། །ཤེལ་གོང་ཉི་
 བར་བསྐྱུར་བ་ཡི། །བསྐྱུར་བ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁུ་སྐྱར་སོགས་པའང་དེ་
 གཟུགས་སུ། །འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འང་མཐོང་མིན་ནམ། །རལ་གའི་ནང་གི་སྐྱེས་
 བུ་ལ། །དེ་ཡི་གཟུགས་སོགས་མི་ཤེས་ཀྱང་། །སྐྱེས་བུར་ཤེས་པ་མཐོང་བ་དང་། །
 གོས་དམར་སྟོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་ཤུལ་ལ་སོགས་ལས། །
 གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །ངེས་ན་དེ་ནི་ནག་པའི་ལས། །རྟ་བཞིན་ནམ་
 པར་གཙོད་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་སོགས་དང་གཟུགས་ངེ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །གཅིག་དང་སྤུ་མའི་ཆོག་དབྱེ་བས། །ཁྲི་བ་སྐར་མའི་ཐ་དད་
 བཞིན། །བྱིད་པ་རྒྱས་སོགས་ཐ་དད་པར། །སྤུ་མ་སྤུ་མ་བུ་ཐ་དད་བཞིན། །
 འགལ་བའི་ཆོས་དག་སྐྱུར་བས་ན། །ཀ་བ་བུ་མ་པའི་དངོས་བཞིན་ནོ། །གོང་
 བུའི་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །ཤིང་སོགས་མཐོང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 ལས་གཞན་པ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མཐོང་མིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ནམ་པ་རིག་
 པའི་སྟོ། །མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་

བར། །རིག་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རུང་ལ་སེར་སྟགས་ཀྱི། །སྒོ་
 བཞིན་སྒོ་འདི་འབྱུང་པ་ཡིན། །རལ་ག་ནང་ཆུད་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དེ་རྗེས་
 དཔག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་སུ་གྱུར་ལ། །རལ་ག་ཉིད་ནི་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
 སྐ་དང་གྱུར་གྱུ་མ་སྟགས་རྣམ་པས། །གོས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གཞན་ཐོབ་ཅིང་། །
 གོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་པས། །སྒྲ་མའི་གཟུགས་ནི་ཞིག་པ་ཡིན། །སྒྲར་
 ཡང་ཆུ་སྟགས་སྟོས་བཅས་ལས། །གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་དཀར་པོ་ཡི། །
 གཟུགས་གཞན་རུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷགས་སྟགས་སྟོན་པོ་སྟགས་
 བཞིན་རུ། །གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ། །རང་དངོས་རྗེས་སུ་འཇུག་
 ཕྱིར་རོ། །རྟུག་པའི་ཆོག་ལ་སྟགས་དབྱེ་བ། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །
 དེ་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོར་རྣམ་གནས་རིག་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་
 རྟུག་པོ་ལས་གཞན་པའི། །ཡོད་ཉིད་ཐ་དད་(༢༢བ) ཉིད་མི་འདོད། །དེ་རྣམས་
 རྟེ་ཆོན་གཅིག་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་མིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཤེས་པའི་
 ཆོད་མ་ཡིན། །ཡུལ་རུ་དེ་ཉིད་འདོད་པས་ན། །རྟུག་པོའི་ཡོད་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། །
 བྱིད་ལ་རྟུག་ལས་གཞན་ཐལ་འགྱུར། །དེ་རྟུག་ཆོས་ཅན་རུ་བརྗོད་དེ། །ཆོས་ནི་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པར། །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་
 འབྲེལ་འདོད་གང་། །རྗེས་སྟགས་ངེས་ཕྱིར་ཕྱད་པ་ཡང་། །མི་རིགས་གཞན་
 ཡང་འདྲ་བ་ཡང་། །འབྲེལ་པ་གཞན་ནི་བྱིད་འདོད་མིན། །འབྲེལ་པ་མི་འཐད་
 དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་ཙམ་གྱིས་ཤེ་ན། །
 གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གྱུར་ལ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཐ་དད་པ་
 ཅན་གྱིས་དབྱེ་བ། །ཐོབ་འགྱུར་དེ་ལའང་གཞན་ཡིན་པས། །མཐའ་མེད་པར་
 ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིས། །དེར་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 ཐོབ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སྟགས་ཉིད། །ཆོས་ཅན་ཉིད་རུ་འདོད་མི་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་སྒྲ་རོལ་སྒྲལ་མ་ལས། །སྒྲུ་བུ་ཐ་དད་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་

རོན་མེད་ཉིད། །དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། །སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་
 གནས་སྐབས་ཀྱི། །བྱེད་བྱ་གཞན་ནི་ཐོབ་པ་ན། །བྱུང་པར་ཅན་རོན་བྱེད་རྣམས་
 པ། །སྤྲུལ་མ་ལས་གཞན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཁོ་ལ། །སོ་སོར་
 ཤེས་པ་པོ་བསྟན་ན། །མངས་དང་རྣམས་མེད་འབྲས་མེད་པའི། །སྦྱོར་རྣམས་
 བསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །ཐ་སྟད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །གང་དག་མ་
 ལུས་པ་རྣམས་ལ། །ཐ་སྟད་ཁུང་བའི་བསམ་པ་ཡི། །ཆོག་གཅིག་གིས་ནི་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །བྱེད་པོ་རྣམས་པ་ཐ་དད་ལ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་སོགས་ཆོས་ལྡན་སྤྱིར། །
 དེ་རྣམས་རྣམས་གཅིག་ཉིད་རུ་ནི། །སྤྲུལ་བྱ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བ་མིན། །རྟུལ་ཕྱན་
 རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་རུ། །བསྟངས་པས་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་རྣམས་དབང་
 པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད། །མིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་མིན། །རྟུལ་ཕྱན་སྦྱོ་
 སོགས་རྣམ་པའི་དངོས། །དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་བརྟགས་པ་མིན། །སྦྱོར་པོ་སོགས་སུ་
 སྤང་བ་ཡང་། །མིག་སོགས་ཤེས་པས་རིག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འང་དེ་རྣམས་ཤར་
 ཉིད་དང་། །(༢༣ན) གཞན་ཉིད་རུ་འབྱེད་མཆོན་ཉིད་མིན། །དེ་ཉེའང་སྦྱར་
 བའི་བརྟུང་བ་བཞིན། །གནས་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་མིན། །དངོས་པོ་
 འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཀྱན་ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་རུ། །མཐོང་བ་
 ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་རུ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མིན། །བརྟགས་མིན་
 དབང་ཉིན་རྟོགས་བྱ་བ་ཡང་། །ཆ་ཤས་རོན་མེད་རང་མཆོན་ཉིད། །གང་ལས་
 ཐ་དད་ངེས་པ་ལ། །རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་དེ་འབྱུང་འབྱུར། །དི་ལྟར་མར་མེ་འབར་
 བའི་རྒྱན། །འདྲ་བར་འབྱུང་ལ་གཅིག་པར་འབྱུལ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་བྱ་མ་
 རྣམས། །རྒྱན་མི་འཆད་རྣམས་སྒྲོས་གཅིག་རྟོགས། །དབྱེ་བ་མི་རྟོགས་དེ་
 རྣམས་ལ། །མངོན་སུམ་རུ་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །མར་མེ་སོགས་དེ་དི་ལྟར་
 མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཆ་ཤས་ཅན་ཅིས་འདོད། །འདི་རྣམས་རྟུལ་རུ་མ་ངེས་ན། །
 སྦྱོར་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པའོ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུར་ཡང་རྟོགས་བྱ་བར། །འདི་ནི་དེ་

ལྟར་འབྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ལའང་རྒྱ་མེད་དེ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་
 མིན། །གོང་བུ་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་དང་གོང་བུ་ཉིད་འགལ་ཕྱིར། །
 གོང་བུ་གཅིག་དངོས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤང་མའི་རྒྱུ་པ་གཡོགས་ཅམ་གྱིས། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པར་ནི། །འབྱུར་ཏེ་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གཅིག་
 ཏུ་ནི་དམར་བ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུར་དམར་པོ་བཞིན། །འགལ་བའི་
 ཚོས་དག་སྒྱུར་བ་ཡང་། །སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར། །གཅིག་གི་དངོས་
 ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་སྤྲོ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཡང་ཏུ་མའི་ཡུལ་ཡིན་
 བ། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཏུ་མ་ཡིན། །གོས་དང་ལྷས་དང་རི་སོགས་གང་། །
 འཇིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཏུ། །ཕྱིར་ཅག་
 གིས་ནི་སྤྲོས་པ་ཡིན། །གོས་དམར་ཀྱན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་མེད་དེ་
 བཞིན་མ་ལྷས་པ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྱུར་བ། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ནི། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་སྟེ། །གོས་
 ཀྱན་དམར་པོར་འབྱུར་སོགས་པར། །སྤྲོ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་མེད། །བརྟགས་
 བས་དེ་བརྗོད་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆོག་གཞན་ཏུ་ནི་ཐལ་འབྱུར་ཞིང་། །གཙོ་བོ་པལ་
 པར་འདོད་དག་གི། །ཐ་དད་སྒོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྱུར་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ་བྱེད་
 པ། །འཇུག་པ་ཉིད་(༢༩བ) ནི་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དམར་པོར་ཐལ་བ་
 མིན། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་པར་འདོད་པའང་མིན། །རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་མེད་
 མིན་ནམ། །ཅི་ཕྱིར་མ་བྱབ་པར་རྣམས་གནས། །རང་དངོས་དེ་ལྟར་གནས་ན་ནི།
 དེ་ཉིད་བྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་གྲུབ། །ཡུལ་མང་ལ་གནས་པ་དེས་ན། །གནས་གཅིག་
 བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་བུ་ལ་སོགས་པ། །ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ།
 དེ་ཉིད་དོན་ནི་མི་ཤེས་པའི། །འཇིག་རྟེན་གོང་བུ་གཅིག་སྤྲོ་སེམས། །རྣམ་
 རྟོག་དེ་ལ་སྤྲོས་ནས་ནི། །སྤྲོ་རབ་རྒྱལ་ཞེས་འདིར་བརྗོད་པའམ། །རྒྱ་མཚན་
 རྣམ་རྟོག་མིན་པར་ཡང་། །བརྟ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ལྟར་པ་ཡི། །དབུལ་ལའང་ལྷག་

སྔ་ཞེས་བརྗོད་ཡིན། །འདི་ནི་དེ་འདྲའི་མིང་དུ་གནས། །སྤུངས་པ་དང་ནི་ལག་
 པ་སོགས། །ཆ་ཤས་ཅན་གཅིག་རྗེས་འཇུག་མིན། །དཔེར་ན་དུ་མ་ཉིད་གྲུབ་
 པའི། །རེ་ལྷོ་སྤུངས་བྱ་ཆོག་སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་འང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་
 རྗེས། །གཅིག་ཕྱིར་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ། །རྟེན་མིན་རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་པར་ནི། །
 མི་རིགས་གཞོན་ཅན་ཆོད་མའོ། །གཅིག་འཇུག་གནས་དེའང་ཆ་ཤས་ཀྱི། །
 རྟེན་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་པ་ནི། །དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་གཞན་གྱིས། །རྣམ་པ་
 གཞན་ཡོད་མིན་པས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་ལ་འཇུག་པར་
 བརྟག་མིན་ཏེ། །དེ་དབང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གཞན་དུ་དེར་འཇུག་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དཔེར་ན་ཁུ་འཛོ་བའི་མ་མ། །གཞན་གྱི་དབང་བྱའི་རྟེན་འགྱུར་མིན། །
 དེ་བཞིན་གཅིག་གིས་དབང་བྱས་པའི། །རྗེས་ནི་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་མིན། །
 གང་ཕྱིར་དེ་འབྲེལ་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་མིན་ཡུལ་ལའང་འཇུག་པས་ན། །དེ་ནི་
 ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་བམ། །གཅིག་བདག་ཉིད་འགྱུར་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །
 གཞན་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ན། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡི་དངོས། །ཐ་
 དད་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པས། །གཅིག་ནི་དུ་མར་གནས་འགྲུབ་མིན། །དེ་དེ་
 རྣམས་ལ་འདྲ་བ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ཡིན་ཞེ་ན། །སྟོབ་ཉིད་ཀྱིས་
 འདི་འགྲོ་བ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇུག་ན་དུ་མ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །སྟོགས་གཅིག་གིས་ན་ཐ་
 མེད་འགྱུར། །དེ་གཅིག་མིན་པའམ་གང་དུ་མིན། །(༢༥) རང་རྒྱུད་པ་འང་
 ཐལ་འགྱུར་བའི། །བསྐྱབ་པས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ན། །དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མཐོང་བ། །ཡིན་ན་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མ་ལུས་པས་སམ་སྟོགས་
 གཅིག་གིས། །འཇུག་པ་གང་དུ་འང་མ་ཤེས་ཉིད། །གང་གི་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་
 རྗེས། །མེད་པ་འང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ལ་ལར་མཐོང་བ་ན། །རྗེས་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཐ་དད་པར་

གྲོལ་མི་རིགས་སོ། །དེ་དག་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཉིད། །མེད་པར་བརྗོད་འགྲུར་
 ཞེ་ནའང་དེ། །མི་རིགས་འདི་ན་འདི་ཞེས་པའི། །སློ་ཡིས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་འདོད་མིན་ན། །གཞོད་པ་ཅན་འགའ་བརྗོད་པའི་
 རིགས། །གཞན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་ཡང་། །མངོན་སུམ་མིན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྲུར། །འདི་ལ་འཇུག་པ་དེ་མེད་པར། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱིས་སྤར་བསྟན་
 ཟིན། །འདི་ལ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་སྤང་བྱེད། །མ་ལུས་པ་
 དང་སྟོགས་གཅིག་པའི། །སྤང་དང་དོན་འདི་བཤད་མཛད་པའི། །ཆ་ཤས་མེད་
 འདིའི་འཇུག་པ་ཅི། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཇུག། །རྩི་ལྟར་སྤོང་ལ་སོགས་
 བཞག་པའི། །དཔལ་འབྲས་ལ་སོགས་རྩི་བཞིན་པའཇུག། །སྟན་ནི་དུ་མ་ལ་
 འཇུག་པའི། །ནག་པ་སོགས་མཐོང་ལྟ་བུ་ཡིན། །བུམ་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་
 བཞིན། །འཇིག་པ་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་གྱིས། །སྤྲོ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ཡིན། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཉི་སོགས་བྱ་བའི་རྩིས་རྣམས་
 ལས། །ཐ་དད་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །གཞན་ན་གཞན་མིན་སོགས་ཤེས་པ། །རྩི་
 ལྟར་བུམ་སོགས་ཤེས་བཞིན་ནོ། །སྤྲོ་དཀར་གཉེར་མ་ལུས་རྒྱབ་སོགས། །གྲུར་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་འདིར། །གང་ལས་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བྱ། །དེ་ནི་དུས་
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཤར་དང་གཞན་སོགས་སྤྲོ་རྣམས་ལས། །སྟོགས་ཉིད་
 རྩིས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལས། །ཡིད་གུང་རྩིས་སུ་
 དཔག་པར་འདོད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི། །རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བྱེད་
 གཟུགས་སོགས་ལས། །གཞན་པའི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་སོགས་
 བཞིན་ནོ། །ཟིན་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས། །(༢༥) རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་ན། །སྤྲོ་རྣམས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར། །འགྲུབ་བྱེད་སྤར་མ་སྤྲུབ་བྱེད་
 མིན། །ཁ་ཅིག་རྩྭ་པར་བྱབ་བྱེད་པ། །འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་མིན་ཏེ། །འདི་
 རྣམས་རྩིས་འགྲོ་མ་ཆང་བྱེད། །དེ་བཞིན་རིམ་མིན་སོགས་ཐོབ་འགྲུར། །

གཞན་དང་གཞན་མིན་སྐྱེས་ཤེས་པའི། །རྒྱ་ནི་བརྒྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལས། །བྱང་
བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག། །ཡིན་ཕྱིར་དུས་དང་སྐྱེས་དེ་དག། །ཆ་ཤས་མེད་
གཅིག་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །གཞན་དང་གཞན་སྐྱེས་པ་མིན། །དེ་དང་
འབྲེལ་པ་ཅན་དབྱེ་བས། །ཞི་ན་དེ་དག་འབྲས་མེད་འགྱུར། །མིག་ལ་སྐྱེས་པ་
ལ་གཞན་པ། །རྒྱག་པོ་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བའི། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དུ། །
ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་འདྲོད་པ་ཡིན། །ཡིན་ཉིད་རྟག་ན་ཤེས་པ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་
བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེས་འདིར་སྒར་སྒྲས་གཏན་ཆོག་སྟེ། །འདྲོད་པ་
རྣམ་པར་ཉམས་བྱས་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་པ་དང་སྤྱོད་ལ་པས། །བརྟན་པའི་
ཡིད་འགྱུར་མི་འགྱུར་པ། །གཞན་གྱིས་མདོར་སྒྲ་ལྷ་བཅས་དང་། །གཞན་དུ་
ཡང་ནི་བཞུས་ནས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཙུ་ལ་པའོ། ། །

རྣམས་རྣམས་བཀག་པ་དེ་ལས་ནི། །དེ་བཞིན་རྟོན་པར་འདྲོད་པ་ཡི། །ཡིན་
ཏན་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ལ་ཉིད། །མེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་
རྣམས་བཀག་པ་ན། །འདྲུ་བའང་གང་ལ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེ་
བྲག་དུ། །དགག་པ་འདི་ནི་བརྒྱུད་པར་བྱ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སྐྱེས་རགས་པའི་རྣམས།
གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་འདྲོད་ན། །བྱ་གའི་སྒྲང་བས་དེ་གསལ་བཞིན། །གསལ་
བ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲང་བ་མིན། །ཡངས་པའི་སྐྱེས་ན་གནས་པ་ཡི། །སྒྲོན་པོ་ལ་
སྐྱེས་མཐོང་བ་ཡང་། །གསལ་འགྱུར་མིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ལས་དེ་དེ་ཐ་དད་
འགྱུར། །དེ་མིན་གཞན་ལ་སྒྲོ་ལྷག་ཅིང་། །སྒྲང་པོ་སྐྱེས་ལས་ཐ་དད་པའི། །
གྲངས་ནི་སྒྲང་བར་བྱིད་འདྲོད་དེ། །ཤེས་ལས་སྒྲང་བ་ཡོད་ཉིད་མིན། །འདྲོད་
པས་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡི། །བརྒྱ་ནི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་འགྲོ་བ། །བུམ་སྐྱེས་གཅིག་
སྐྱེས་རྣམས་ཤེས་འདི། །ཤེས་པ་སྐྱེས་བཞིན་(༢༥ན) འརྒྱག་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་
རྣམས་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། །རྣམས་འབྱེད་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་ཡིད། །མ་འབྲུལ་པ་ཡི་

དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་དེ་བརྗོད་པར་རིགས་མིན་ཉིད། །དེ་ནི་རྣམ་དང་འབྲེལ་པ་
 ལས། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་དང་དོན་གཅིག་ལ། །འདུ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལ།
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིན། །དེ་ལྟར་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད། །ཡིན་ཡང་
 གཉིས་སོགས་སྟོ་གང་ཡིན། །ཆོག་གི་དོན་རྒྱག་སོགས་གང་ལ། །དེ་རྣམས་ལ་
 ལྟོས་རྒྱ་གང་ཡིན། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདུ་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པ་འདི་ནི་མེད་
 པར་འགྱུར། །དེས་ན་འདི་ནི་འབྲུལ་འགྱུར་ཏེ། །མི་ལ་མེ་ཡི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་ཤེས་དེ་ལས། །གཞན་པ་ལས་བྱུང་དམག་གི་སྟོ། །མཆོན་ཉིད་
 མི་འདྲ་ལས་སྐྱབ་པ། །རྣམ་བུ་སྟོ་སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པས་སྐྱར་བའི་
 བརྟ་དང་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་སོགས་ཐབས་ཡིན་ན། །སྟོ་དེ་འདོད་ཡིན་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། །སྟོ་ལ་སོགས་པའང་གངས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་པ་ལས། །
 གངས་འགྱུབ་པར་ནི་སྟོ་བ་ཡང་། །བརྟ་ལ་འདུག་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྟོ་དེ་ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་མི་འདོད། །ཆེ་དང་རིང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཤོང་ཆོད་གང་ཞིག་རྗོད་
 བྱེད་པའི། །དོན་དེའང་དེ་བཞིན་མིན་དངོས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་ཅིས་མི་
 འདོད། །ཁང་བཟངས་ཕྱིར་ནི་རིང་པོ་དང་། །ཆེན་པོར་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །
 དེ་ལ་འདི་འདྲའི་ཤོང་ཆོད་ཀྱི། །འོ་ཤོར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་
 འདུ་བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ། །
 སོ་སོ་བར་བརྗོད་དེའི་ཡན་ལག །དང་བྲལ་གཞན་ལས་གཞན་དེ་བཞིན། །
 གང་དང་སྤང་དང་དབྱེ་བ་ཡང་། །གཞན་ལ་རྣམ་སུ་ངེས་པ་དག །སྤང་སོགས་
 སྟོ་དག་གི་ནི་རྒྱད། །བརྟག་པ་དེ་དག་དོན་མེད་ཉིད། །སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན། །ས་ཤོན་ཆུ་དང་ཞིང་ལ་སོགས། །རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་ནི། །ཐལ་
 འགྱུར་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་དང་ས་ཤོན་ཆུ་སོགས་རྣམས། །ལྟོས་དང་
 བཅས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་འབྲས་རྟག་ཏུ་མི་འབྱེན་ཕྱིར། །འབྱེན་པ་
 འཁོར་ལོའི་ཆུ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་ལྟོས་གྱུར་པའི། །དངོས་པོ་སྤང་པ་

ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་དངོས་ཀྱི་ཕྱིར། །(༢༥༥) ཐ་དད་ཉིད་ཅེས་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཕྱད་པར་འདོད་པ་གང་དག་དང་། །ཕྱད་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཞེས་
 བརྗོད། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་འདིའོ། །
 དངོས་འདི་བར་ཆད་མེད་པ་འཇམ། །འདི་ནི་བར་ཆད་དང་བཅས་ཞེས། །འདི་
 འདྲའི་སྒོ་ཡི་དབྱེ་བ་དག །འདི་དག་མེད་གང་ལས་འདིར་རིག །གང་འདིར་
 བར་ཆད་བཅས་སྒོ་ལ། །བར་ཆད་མེད་པའི་སྒོ་ངེས་དང་། །བར་ཆད་མེད་
 ལའང་གང་གཞན་པ། །འདི་གཉིས་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། །ལྷག་པའི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྗེས་འརྱུག་ལ། །གཙོ་བོར་འདིར་ནི་
 བརྗོད་བྱ་བ། །བརྗོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་འགྱུར་འགྱུར། །གཙུབ་འཁོར་ཅན་
 ཞེས་སྒོ་འདི་ཡང་། །རྒྱ་གང་གིས་སྒྲེ་མི་ལ་ནི། །གཙུབ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཏུ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ལ། །གཞན་
 ཏུ་དགག་པ་ཉིད་རིགས་ཀྱི། །ཕྱད་པ་གང་ཏུའང་མ་མཐོང་བ། །དེ་གོ་ཇི་ལྟར་
 དགག་ཏུ་རུང་། །ནག་པ་གཙུབ་འཁོར་མེད་དེ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་
 ཡོད་ཉིད་ཡིན། །དགག་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་
 གནས་ཡིན་ཞེས། །སྒྲུ་ལ་སྤྱད་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱ་སྒྲུབ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་སྟེ། །
 བར་ཆད་མེད་པ་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱང་། །གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་བཅས་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་དེ་རྣམས། །ཕྱད་པ་ཅེས་ལ་སྒྲུབ་བཅས་ན། །ཕྱད་པ་ཐག་
 ཉིད་འབྲས་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་མིན་མཐར་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བར་ཆད་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས། །གནས་སྒྲུབ་བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་ལའང་། །གང་དག་
 འདི་ཡོངས་སྤྱད་མཐོང་བའང་། །དངོས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །བར་
 ཏུ་ཆོད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་བར། །སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ལས་བར་ཆད་དང་། །བཅས་དང་
 བར་ཆད་མེད་ཤེས་པ། །ལྷག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་མཐུན་ལ་
 སྒྲུབ་མིན་པར་ཡང་། །འབྲུལ་རྒྱ་ནང་ལ་ཡོད་འགའ་ཞིག །གཞན་ཏུ་འགྱུར་

བའི་སེམས་ལ་ནི། །སྒྲིབ་གཉིས་སྟགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་སྟགས་
 ལས་བྱུང་བ། །གཙུག་པོ་འདྲིའི་ཡོད་ན་ཡང་། །གནས་སྐབས་བྱེ་བྲག་ལས་
 སྟེན་པ། །གཏུབ་འཁོར་ཅན་ཞེས་པ་སྟོ་འདྲི། །ནག་པ་དང་ནི་གཏུབ་འཁོར་
 བཞིན། །ཕྱད་པ་དང་(༡༥ན)ནི་འདྲ་བ་ཡི། །གནས་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་
 སོ། །དེ་འདྲར་མཐོང་བཞིན་གཞན་དུ་མིན། །ཕྱད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་མིན་ལས།
 །ནག་པ་གཏུབ་འཁོར་མེད་སྟགས་པའི། །པ་རྟེན་པོ་ཡི་འདྲོད་པ་ལས། །ཕྱད་
 པའི་དངོས་པོའི་སྟོ་སྟེ་མིན། །ཕྱད་པའི་སྟོ་ནི་གང་ཡིན་ལས། །ཁང་བཟངས་
 སྟགས་ལ་ཕྱད་སྟོ་འབྱུང་། །ཡང་ན་དངོས་པོ་དུ་མ་ཉིད། །ཡོད་ལ་སྒྲུལ་མ་མང་
 པོ་ལ། །སྟགས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟོ་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྟེ་བར་འབྱུང་། །
 བྱ་བ་ཡང་ནི་ཅི་རིགས་པར། །ཆོད་མ་གཉིས་བྱི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གཅིག་ནི་དུ་མ་
 ལ་འཇུག་པའང་། །མི་རིགས་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །པ་རྟེན་པོ་པ་རྟེན་མིན་
 བརྗོད་སྟགས། །རྟོག་པའི་རྩ་མཆོད་གང་ཡིན་པ། །པ་རྟེན་ཉིད་དང་པ་རྟེན་
 མིན། །ཉིད་ཡིན་སྟེགས་དུས་དེ་རྩ་མིན། །དཔེར་ན་སྟོན་པོ་སྟགས་དངོས་
 རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་དང་གནས་པ་ལས། །གཞན་མའི་རྩ་མཆོད་གྱིས་
 དཔེན་པའང་། །དེ་ཉུར་བསྟན་ཅིང་གཞན་དེ་བཞིན། །གངས་དང་ཕྱད་པ་ལ་
 སྟགས་ཀྱན། །རྩལ་ལས་ཐ་དད་མིན་པ་མིན། །དེ་ནི་རྣམ་དཔྱད་བྱེད་ཉིད་གྱིས།
 དབྱིག་པ་སྟགས་བཞིན་འདྲོད་ཅི་ན། །དེ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར། །སྒྲིབ་
 བས་འདྲོད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །གང་སྟེར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར། །དེ་ཉིད་
 གཞན་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་མིན། །འོན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་མིན་པའི། །ཆོགས་ལ་
 སྟགས་པ་འགོག་བྱེད་པ། །གང་སྟེར་ངེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །གཟུགས་སྒྲིབ་རྟོ་
 སྟགས་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན།
 ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་རྣམས་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པའོ། །གང་
 སྟེར་ནམ་མཁའི་པད་སྟགས་གྱིས། །དེ་སྐད་སྒྲུས་ཉིད་མ་ངེས་པའོ། །ཐ་དད་

མིན་དང་ཐ་དད་པའང་། །དངོས་པོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས། །གངས་སོགས་
 རྣམ་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡི་
 བྱིར། །གངས་སོགས་རྣམས་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །བསྐྱུས་པ་སོགས་ལས་ཐ་དད་
 པའི། །རྣམ་ཉིད་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་བ། །རང་དངོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ། །རྣམ་
 པར་ཉམས་པར་སྐྱུབ་པར་འགྱུར། །བྱས་པའི་ཤུགས་ནི་རྣམ་གསུམ་དུ། །
 བསྐྱེད་ཏེ་ཤུགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། །(༢༤བ) གོམས་པ་བརྗོད་དང་གནས་
 འཛིག་པ། །འདི་དག་མ་ལུས་མི་འཐད་དེ། །དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་
 བྱིར། །བྱས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་ཅན་ལ། །
 གང་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འགྱུར་ཡིན། །གོམས་པ་བརྗོད་པར་བྱས་པའི་ཤུགས། །
 སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བདག་ཉིད་རིགས། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་ནི། །མི་
 རིགས་དེ་ནི་གསལ་བྱིར་རོ། །གནས་སུ་འཛིག་བྱེད་དངོས་ཉིད་དུ། །མི་རིགས་
 སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་བྱིར། །གནས་དོན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱུར་ལས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་གནས། །རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ནི་གནས་པ་
 རྣམས། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རུས་མཐུ་ལས། །རྒྱན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་
 ནི་གཞན་དུ་འབྱུང་མིན་པ། །དེ་བྱིར་འདི་ཡི་འཛིག་བྱེད་གང་། །འདི་ཡི་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་མིན། །གཞན་ཡང་བྱས་པའི་ཤུགས་སུ་འགྱུར། །གོས་
 སོགས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །འཛིག་བྱེད་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་བྱས་
 ཤུགས་ཡོན་ཏན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཡིད་དང་བདག་
 དུ་སྦྱར་བ་དག །གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་བྱིར། །མ་མཐོང་བ་ལ་ཕ་རོལ་
 པོས། །སྤྲས་པ་མཆོན་ཉིད་ལྟར་མི་རིགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་དུ་
 བྱེད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གི་དོན་བཟླ་བ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ལ། །རྗེས་པ་ལ་སོགས་ལས་ཡོད་མིན། །
 སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བའི་ལས་

ནི་གཞན་པའི་དུས། །ལས་ཀྱི་དུས་ཤེས་པ་རོལ་སྟེ། །ཤིན་དུ་སྐྱར་བར་ནིག་
 འདོད་པ། །མར་མེ་ལ་སོགས་དངོས་ལ་ཡང་། །རྒྱབ་མ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དག་
 ལས། །སྤལ་དང་སྤང་པའི་འགྱུར་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཅན་ནམ་གཞན་ཀུན་ཡང་།
 ལས་ཀྱི་གཞིར་ནི་རབ་བརྟགས་ལས། །གར་སྐྱེས་ནམ་དུའང་སྤང་ཅིག་གྱང་། །
 གནས་མིན་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱན་ཅམ་གྱིས་གྱང་། །ཡུལ་
 དུ་འཕོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགྲོ་ལ་སོགས་
 པར་ཤིན་དུ་ཡང་། །བསྐྱབ་དཀའ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ལ་བྱེ་
 བྲག་མེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་(༡༥) འགྲོ་བོ་སོགས་དངོས་དེའི། །དངོས་ཡིན་
 རྟག་དུ་འགྲོ་སོགས་འགྱུར། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གྱང་མི་གཡོ་བར། །གཅིག་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་འགྲོ་སོགས་མེད་པ་ཡང་། །འདིས་ནི་རྟག་དུ་
 ཐོབ་འགྱུར་ན། །སྤང་མའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བྱེད། །འགྲོ་སོགས་ཚུམ་པའི་དུས་
 བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགྲོ་མིན་སོགས་དངོས་པོའི། །དངོས་ཡིན་རྟག་དུ་འགྲོ་མི་
 འགྱུར། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གྱང་འགྱུལ་བར་ནི། །འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་བྱེད་འགྲོ་སོགས་ཡིན་ན་ཡང་། །མི་གཡོའི་བདག་ཉིད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། །སྤང་
 མའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བྱེད། །གཡོ་མིན་ངོ་བོའི་དུས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་
 མིན་དུས་གཅིག་ཆེའང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་ཡིན་ན། །ཕན་ཚུན་འགལ་
 བའི་བདག་ཉིད་དང་། །འདྲེས་པས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་ཤིན་དུ་
 ཐ་དད་པའི། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། །འགལ་བའི་ཆོས་དག་འདྲེ་བའི་
 བྱེད། །གཡོ་དང་མི་གཡོའི་དངོས་བཞིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མདོན་འདོད་
 པའི། །ལས་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མིན། །འདི་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་གྱང་མིན། །
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་བརྟན་ཉིད་དང་བརྟན་ཉིད་དང་།
 དེ་ལྟའི་འགྲོ་སོགས་ནམས་ཡོད་མིན། །ཐོབ་དང་གཞན་པའི་ཡུལ་དག་ལས། །
 བྱེད་དང་སྤང་པའི་རིགས་མ་ཡིན། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །འདྲ་བ་

དང་གཞན་དངོས་ནམས་ཀྱི། །ཡུལ་གཞན་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ལ། །འགྲོ་བར་
འབྱུལ་ཡིན་སྟོན་མ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ལས་
ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

རྣམས་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི། །རིགས་ནམས་ཀྱང་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན། །གསུམ་ལ་གནས་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས། །དེ་ལ་
རིགས་འདི་ནམ་གཉིས་སུ། །པ་རོལ་པོས་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ། །མ་ལུས་པ་ལ་
རྣམས་འཇུག་པས། །ཡོད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་ཉིད་དང་། །བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་མཛོན་
བརྗོད་པའི། །རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་ཉིད་དེ། །རང་གནས་ནམས་སུ་རྣམས་
འཇུག་པའི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་དངོས་ལས་སོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། །རང་གི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་(འཁྲུག་ལས། །ལོག་པའི་སྟོ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་དེ།
དེ་ནམས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད། །བྱེ་བྲག་ཉིད་ནི་ཁ་ཅིག་གི། །ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་ནམས་ཏེ། །རྟག་པའི་རྣམས་སུ་གང་གནས་ནམས། །བྱེ་བྲག་ཅིས་ནི་བརྗོད་པ་
ཡིན། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱན་ལས། །སོགས་ལས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོ་
འབྱུང་། །འདི་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འདྲ་བར་ནི་སོ་སོར་གནས། །
ཡོད་ཉིད་བ་ལང་ཉིད་སོགས་རིགས། །མཛོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་རབ་གྲུབ་སྟེ། །
དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། །ཡོད་སོགས་ཤེས་པ་འབྱུང་བྱེར་རོ། །རྣམས་སུ་
དཔག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་དག་ཡོད་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཤེས་པའི་བྱེ་
བྲག་གང་ཞིག་གིས། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་བྱུང་བའོ། །བ་ལང་སྒྲང་པོ་སོགས་
ནམས་ལ། །སྒྲང་སོགས་སྒྲ་དང་ཤེས་བྱེ་བྲག་ །བརྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་རིལ་པོ་
སོགས། །ཐ་དད་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །བ་ལང་ལ་སོགས་ཡུལ་ཉིད་ལའང་། །
དེ་ཡི་སྟོ་སྟོ་ཡོད་པ་ལས། །གཞན་བྱེར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལའང་། །ལྷགས་རྒྱ་
བེའུ་བཅས་སྟོ་སྟོ་བཞིན། །རི་བོང་རུ་སོགས་ནམ་ཤེས་ཀྱིས། །བྱེ་བྲག་ལ་ནི་
ནམ་འབྱུལ་བྱེར། །དེ་ཡི་རོ་པོ་བརྗོད་ནམས་ཀྱང་། །ཆོས་མི་མཐུན་པར་ལྟ་

བར་བྱེད། །བ་ལང་སྟགས་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་འང་། །རིལ་པོ་ལས་གཞན་པར་
 སྐྱེ་ཏེ། །བྱེ་བྲག་ལྷན་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལས། །སྟགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བ་ལང་
 ཉིད་ནི་བ་ལང་ལས། །དོན་གཞན་ཐ་དད་སྟོ་ཡུལ་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་
 དང་རིག་སྟགས་བཞིན། །བརྗོད་པ་ནག་པའི་ཏྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཀྱན་སྟོང་པོ་
 མེད་པ་སྟེ། །གཞུང་ལུགས་ཅམ་རུ་སྟེ་བ་རྣམས། །འདི་ལས་ཤེས་བྱེད་ཆོད་མ་
 བོ། །རུང་བཟང་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡི། །རྗེས་
 བྱང་ཡོད་སྟགས་ཤེས་པ་ནི། །འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི། །བརྗོད་པ་འཇུག་
 པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྣ་ཆོགས་པ་ཡི་ནད། །བསལ་ན་སྐྱུ་རུ་ར་ཤིང་
 སྟགས། །རེ་རེ་འམ་ནི་སྐྱར་བའང་རུང་། །རུས་པ་སྣ་ཆོགས་ཉིད་རུའང་རིགས།
 དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་པའི། །རུས་ལྷན་རུང་བཟང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡུན་རིང་
 སྐྱར་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ནད་རྣམས་ཞི་བར་ཐར་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་སྟགས་དབྱེ་
 བས་འགའ་ཞིག་ལའང་། །(༢༥ན) གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཏྲག་པའི། །བྱང་པར་
 ཅན་སྐྱེ་ཡོད་སྐྱེ་ཡི། །སྐྱུ་རུ་རའི་ཤིང་སྟགས་དེ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཤིན་རུ་ཐ་དད་
 ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་རུས་པ་ངེས་པ་ཡིས། །མཚུངས་པར་བསྟེ་བ་ལ་སྟགས་པའི། །
 སྐྱེ་ཉིད་ཐོབ་གྱི་གཞན་རུ་མིན། །བྱ་བ་ཅམ་ལ་མཁོ་བ་ཡི། །བརྗོད་པར་འདོད་
 པའི་སྐྱ་དེ་ཡང་། །བརྗོད་རུ་བྱས་པ་དེ་ལ་འམ། །ཡང་ན་ཅི་འདོད་གཞན་ཡང་
 ངོ་། །དགལ་དང་བཞོ་སྟགས་ངོ་བོ་ཡི། །བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་མཁོ་བ། །བ་ལང་
 སྟགས་སྐྱའི་བརྗོད་རུ་ནི། །ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་བྱེད། །དེ་བརྗོད་ཡིན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། །ཡོད་པ་ལ་སྟགས་པ་འདི་ནི། །སྐྱེ་བར་ཡང་ནི་ཤེས་བྱ་ཡི། །དབང་
 པོའི་བྱ་བའི་རྗེས་སྟགས་མིན། །ཏྲག་མེད་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད། །དང་པོ་ཉིད་
 རུ་སྐྱེ་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ནས་བརྗོད་རྣམས་ཡིད་བྱེད་ལ། །དེ་ལས་དེ་དྲན་དེ་
 རྣམས་ལས། །གཞན་རུ་སོན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །དང་པོའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་
 འབྲས་མེད། །ཕྱོགས་དེ་བྱེ་རོལ་ལ་མིན་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ཡིན།

དངོས་སུ་དེ་ཡི་རྒྱ་མིན་ཏེ། བྱི་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་བེའུ་སྟགས་བཞིན། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་འདི་ལ་ནི། བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་ཡོད་མིན། གང་གིས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། རག་ཀྱན་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་དངོས། རང་ཅམ་ལ་
 ནི་བཞེན་ནས་འདི། ཀྱན་རྫོག་ཉིད་དུ་དམིགས་བྱེད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་ལ་སྟགས་
 བྱི་དངོས་པོར། དེས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལས་དང་ཡོན་ཏན་ཐ་
 ཉིད་དག མེད་པ་རྒྱར་ནི་གང་སྤྲས་པ། མེད་པའི་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་ནི། དེ་
 ཡང་མི་རིགས་ལྟས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཉིད་ལས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད། གཞན་ཡང་ཡོད་
 སྟགས་བྱེ་བྲག་དག མེད་ལས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ། རིམ་ལས་ཐ་དད་སློ་
 ཡོན་པས། ཤེས་པ་དེ་དག་རྣམས་དང་ནི། མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མི་འགྱུར། རེས་
 ནི་གཏན་ཆོགས་མི་འགྱུར་འགྱུར། གང་བྱིར་རྗེས་འཇུག་ལྟ་ཤེས་པས། རྒྱ་
 དང་གསལ་བར་སྤང་བཅས་ལ། མདོག་དབྱིབས་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཡིས། རྒྱ་
 ཉིད་པ་རིགས་ཡོན་ཞེས་སྤྲས་བྱེད། སྦྱི་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི། དངོས་
 ཉིད་ཡོན་ན་ཡོན་ཏན་(༢༢བ)དང་། འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟོན་པོ་
 སྟགས་ལ་གཅིག་ཉིད་ནི། རྗེས་འཇུག་པར་ཡང་སྤང་བ་ཡིན། རྒྱ་བཞིན་
 ཡོན་ཡང་འདི་ཡི་ནི། དབྱེ་བ་ཤེས་འགྱུར་མིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་
 དག་ནི། རྒྱ་སྟོ་རི་བཞིན་གསལ་འཇུག་འགྱུར། སྦྱི་ཡི་ཤེས་པ་པ་རོལ་པོ། རེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དེས་འདོད་པ། རེས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། མི་
 འཛིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཆན་གཞན་ཉིད་ལས་འགྱུར་གྱང་། རྗེས་
 འཇུག་གཅིག་ཤུ་མི་བཞེན་ལས། ཐ་དད་སྦྱི་ནི་མི་འགྱུར་སྟེ། རིམ་གྱིས་
 འགྱུར་བ་ཉིད་བྱིར་རོ། ཆོག་གི་དོན་སྤྲུག་པོ་ཡིས། བདག་ཉིད་རྒྱ་གཞན་
 ལ་སྟོས་པ། གང་ཡང་ཡོད་པ་སྟགས་རྗེས་འཇུག་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའོ། ཆོས་
 ཅན་རྒྱ་མཆན་ཡོན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྟོ་ཡོད་པས། ཆོས་གཞན་
 དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་དེ། ཐུག་མེད་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱང་ཐོབ། དེ་བྱིར་འདི་རྣམས་

ཅད་ལ། །བྱུང་པར་འདི་ནི་སྒྱུབ་པ་མིན། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉེར་བསྟན་པ། །འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །ཐུན་མོང་ཏུ་སྒྱུབ་དེ་ལ་ནི། །འདྲོད་པ་འབྲུབ་པ་
 སོགས་པར་མཚུངས། །འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་ཅན་
 གཅིག་མིན་ན་ཡང་། །ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་ཅན་སྟེ་ཞིང་། །མེད་ལ་མེད་པའི་སྒོ་ཡང་
 རོ། །འདྲོད་པས་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་དང་། །ཞིག་དང་མ་སྟེས་པ་རྣམས་ལ། །རྗེ་
 སྐད་བསྟན་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་རོ། །འཆོད་པ་པོ་
 སོགས་སྒོ་རྣམས་གྱིས། །རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ལས་ཡོད་ཅེ་ན་དེ་
 བཞིན་ཏུ། །གསལ་བ་སོ་སོས་བྱེ་མིན་ན་མ། །བྱེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་སྒོ། །
 རྗེས་འཇུག་ཡོད་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་པའི་བྱིར། །
 གསལ་བ་ཀྱན་རྗེས་འཇུག་ལྟར་འབྱུང་། །རྗེས་འཇུག་གིས་མོངས་ལས་ལ་ནི། །
 གལ་ཏེ་རྒྱར་རྟོག་དེ་ལྟར་ན། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །ཅི་བྱིར་རྒྱ་ཉིད་
 ཏུ་ནི་འདྲོད། །ལས་རྣམས་དང་ནི་བྲལ་བ་དེར། །འཆོད་པོ་སོགས་སྒོ་མེད་བྱུར་
 ཏེ། །རིགས་བཞི་ལས་ནི་རུས་ཀྱན་ཏུ། །གནས་པར་མ་རོལ་པོ་འདྲོད་མིན། །
 འདས་དང་མ་འོངས་ལས་ནི་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏུ་བྱས་ཤེ་(༢༠)ན། །
 འཆོད་པ་པོ་སོགས་སྒོ་སྒྲ་ཡི། །རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཉིད་གྱི་
 རིགས་དང་། །འབྲེལ་པའི་ལས་དང་སྒྱུར་བའི་སྒོ། །དེ་ནི་ཞིག་པའི་ལས་ལ་
 ཡང་། །ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་མཚན་བྱིར་རོ། །འདས་པའི་ལས་ནི་དེ་ཡི་ཆོ། །མཚན་
 ཏུ་ཟིན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། །གཟུང་བྱ་མིན་ཏེ་རིགས་གྱི་ནི། །རང་རྟེན་སྟོག་པ་
 ངེས་པས་སོ། །དབྱིག་པ་གཏུབ་འཁོར་སོགས་རིགས་རྣམས། །ལན་ཅིག་
 དམིགས་ལ་དེ་དང་ནི། །བྲལ་ཡང་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་སྒོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་
 འཇུག་པ་མིན། །འོན་ཏེ་འང་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས། །རིགས་གཞན་ཏུ་ནི་སྒྲ་
 བྱེད་ན། །སྟེས་མ་ཐག་ལའང་དེ་སྒྱུར་བས། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་སྒོ་ཏུ་འབྱུང་། །

དེ་ཆེ་ཡོད་སྐྱེས་སྒྲོ་བཞིན་དུ། །འདུ་བ་ཅན་རྣམས་མེད་ཅེ་ན། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལ་དེ་བཞིན་དུ། །འགྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་མིན་དེ་དག་ལ། །འདུ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ན། །ཕྱིས་
 དེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་མི་རྟག་པས། །བྱད་པར་
 ཅན་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པའི། །རྩོ་བོ་ནམ་ཡང་
 འདོད་མི་འགྱུར། །འཆོད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་བ་ལས། །གཙུག་པོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིས། །འཆོད་པ་པོ་སྐྱེས་ཞེས་པ་དེའི། །གཙུག་པོ་འཆོད་པོ་གཞན་ཡོད་མིན། །
 གཙུག་པོ་ཞེས་བྱ་འདི་ཅི་ཞིག །རྗེས་འཇུག་མིན་ཕྱིར་རྣམས་པ་མིན། །རྗེས་དང་
 ལས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་སྒྲོ། །བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་དེ་རྟག་མིན། །དེ་དང་རིགས་
 མི་འདྲ་བ་ལས། །ཡོག་པའི་རྩོ་བོར་ངེས་པ་ཅམ། །བརྒྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲོས་པ། །
 མེ་ལ་སྐྱེས་སྒྲོ་པའི་སྒྲོ་ཡོན་ནོ། །བརྒྱ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་བ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་
 རྗེས་འཇུག་པ། །མེད་ཀྱང་སྒྲ་དང་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཡིས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་རྣམས་ལ། །མེད་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲ་དག་ཀྱང་། །རྗེས་འཇུག་
 འགལ་མིན་དེ་དག་གི། །དོན་མེད་བརྒྱ་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པ་སྒྲ་ན་
 མེད་འདིའི་ཞེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅན། །ཉིད་ཀྱི་མིག་སྒྲོར་ཤེས་བྱ་
 རྟེ། །བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་སྦྱོར་དབང་གིས། །དེ་ནི་ཀུན་དུ་རྗེས་འཇུག་ཉིད། །ཅེ་ན་
 དེ་ལྟ་མིན་མཆོན་ཉིད། །མིན་འདྲ་དེ་མིན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །བྱམ་པ་ཞེས་
 (༢༧) བྱ་ལ་སྐྱེས་སྒྲོ། །དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་པར་རིགས་ཀྱི། །མེད་པའི་མེད་
 པའི་སྒྲ་སྒྲོ་འདི། །མཆོན་ཉིད་མི་འདྲའི་ཕྱིར་ཡོན་ནོ། །ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 བ་ལང་དང་། །རྟ་ཡི་སྒྲོ་བྱར་འདོད་མིན་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ནི་ཡོན་བསྐྱབ་
 ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་གཞན་དུ་བརྟག་པའོ། །གང་རྣམས་དམག་སྐྱེས་སྒྲོ་རྣམས་
 ཀྱི། །རྒྱུར་ནི་གྲགས་ལ་སྐྱེས་སྒྲོ་འདོད་པའི། །རྗེས་མཐུན་པར་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ན་ནི། །འདོད་པས་སྐྱར་བའི་བརྒྱ་དབྱེ་བ། །ཡོད་ལ་བྱེད་

ཕས་རྗེས་འཇུག་པའི། །སློང་བྱེ་བ་ནི་ཅིས་མི་འདོད། །བྱེ་བྲག་ཤེས་ན་བརྟུར་
 བྱེད་པའི། །འདོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བྱས་པ་ལས་དེ་སྒྲིམ་པའང་། །
 ཡིད་བྱེད་དེ་ལས་དེ་སློང་འདི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དག་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སློང་
 འདི་ཡི། །རྒྱ་ཡི་ངེས་པའི་ངེས་པ་གྲུབ། །གཞན་འདོད་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་འདྲ་བར། །འགྱུར་ན་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་ན། །མཚན་
 ཉིད་མི་འདྲ་ཅན་སློང་རྣམས། །འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མཚན། །འདི་ལ་རྣམས་པ་
 ངེས་པར་ནི། །ལྷོག་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི། །རྣམས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །
 རྟོག་ན་དེ་ཡང་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་བར། །བྱེད་པ་
 དག་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྟོག་རྣམས་རྟོག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་མི་
 སྤྱིད་དོ། །རྗེས་སོགས་མིན་པའི་སློང་རྣམས་ནི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་རིགས་པ་
 མིན། །དུ་མ་རྣམས་ནི་འདྲ་བ་ཡང་། །གྲངས་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་འགྱུར་ཏེ། །
 དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སློང་དུ་འགྱུར། །བུམ་པ་ཉིད་
 སོགས་པའི་སྤྱི་ཡང་། །བུམ་སོགས་ཉིད་ལ་འཇུག་གྱུར་གྱི། །མེད་རྣམས་ལ་འདི་
 འཇུག་མིན་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་སློང་ནི་ངེས་ལྟ་བུར། །རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་
 གཞན་དུ། །སློང་དང་སྤྱོད་དང་རིགས་མིན་ཏེ། །སྤྱང་པོ་སོགས་བཞིན་རྟ་སོགས་
 ལའོ། །འདིར་ནི་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་མིན། །དྲོ་དང་གྲང་དང་སྤྱི་བ་ཡང་། །
 དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་སློང་འགྱུར་གྱི། །འདི་ལ་འདི་ཡང་དོན་མེད་ཉིད། །མེད་
 པ་གང་དུའང་གནས་པ་མིན། །བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་ཀྱི། །འབྲེལ་པ་འདི་
 ལ་ཡོད་ཅེ་ན། །འདི་ལ་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡོད་པར། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བཅ། །དེ་དག་སྤྱིར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །(༣༠ན) བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་ཅན་རྟོག་ན། །
 དེ་མེད་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་སྤྱོད་ན་མེད་
 པ་ཞེས། །བྱེ་བ་ལ་སོགས་ཆེག་འདི་ཡང་། །རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་སྟེ། །
 བརྟགས་པའི་དཔའ་པོ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་འདི། །

གང་ཡིན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ནི། །དེ་ལ་
 དེས་པར་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལ་མེད་པ་མེད་པ་ཞིས། །འདིར་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་
 བརྗོད་པ། །བྱི་བྲག་ལ་གནས་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་གནས་པའོ། །
 དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་འདོད་མིན་གྱི། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་འདོད་མིན་ན། །
 ཆོག་གི་དོན་ལས་ཐ་དད་པས། །མེད་པའི་སློ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན། །འདོད་པས་སྤྱར་
 བའི་གཟུགས་སོགས་པའི། །དོན་ལ་རིགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །གསལ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་བྱུང་བའི། །
 ཏག་པའི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱིས། །ཤེས་ཡོད་ཅེན་འདི་ནི་བྱིན། །འབའ་ཞིག་མི་
 འཛིན་མ་ཡིན་ནམ། །འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི། །གསལ་བ་རྣམས་
 གྱིར་འདིར་མི་འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་གསལ་བྱེད་དེ་མིན་ཏེ། །གངས་ཅན་འཕྲིགས་
 བྱེད་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཞན་དབང་ཡིན་པས་
 འབྲེལ་པ་མེད། །ཏག་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་གཞན་དབང་
 ཉིད་ཀྱང་མིན། །རང་རྟེན་དབང་པོར་སྤྱིར་བ་ལས། །སོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཏག་ཏུ་དམིགས་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་བསྐྱེད་པར། །རུང་བའམ་ཡང་ན་མི་རུང་ཉིད། །གལ་
 ཏེ་ལན་ཅིག་དེ་ལྟའི་དངོས། །ཡིན་ན་ཏག་ཏུ་དེ་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ནི་རུང་
 བའམ་མི་རུང་བའི། །དོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གང་གནས། །དེ་རྣམས་ཏག་
 ཕྱིར་གཡོ་མིན་ཏེ། །འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །བ་ཡང་ཉིད་ནི་བ་
 ཡང་ལས། །དོན་གཞན་ཐ་དད་སློ་ཡུལ་ཕྱིར། །དེ་ནི་གཟུགས་དང་རིག་སོགས་
 བཞིན། །བརྗོད་པ་ནག་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་འདིར་འབྲེལ་པ་སྤྱི་བ་རྟེ། །
 འཆོད་པ་པོ་ཉིད་སོགས་དེ་བཞིན། །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་། །དམན་
 པའི་གཏན་ཆོགས་སུན་ཀུན་སྟོན། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ནི་རུ་མ་ལ། །འཇུག་
 (༣༠བ) པ་ཉིད་ཏུ་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་འདི་ཅི། །གནས་

བའམ་འོན་ཏེ་གསལ་བ་ཉིད། །རེ་ཞིག་རང་དངོས་མི་ཉམས་པ། །འདི་གནས་
 བ་ཡི་དངོས་ཡིན་ན། །ཉེན་ནི་དེ་བྱེད་རྣམས་མིན་ན། །གང་གིས་འཛིག་པ་པོ་
 ཉིད་འགྱུར། །དེ་ནི་བ་རྟེན་རང་སྟགས་བཞིན། །འགྲོ་བའི་བགེགས་ཀྱང་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །དེ་སྤྱིར་གཞིར་ནི་བརྟག་པ་མིན། །དེ་ནི་
 འདུ་བར་གནས་ཤེ་ན། །དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱུང་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཐ་དད་མི་
 གྲུབ་རྣམས། །ཉེན་དང་ཉེན་ཅན་བདག་ཉིད་འདོད། །འབྲས་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་
 འགྲོ་བ་ལ། །གེགས་བྱེད་པས་ནི་གཞིར་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་རྣམས་
 ལ། །རང་གི་ཤེས་པ་སྦྱེད་རུང་ཉིད། །ཡིན་ན་གསལ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 རྣམས་མེད་འདི་རྣམས་དང་། །ལྷན་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ན། །འབྱུང་བ་མི་
 བརྟན་འགྱུར་ཉིད་དེ། །མར་མེ་གསལ་བྱ་བུམ་སྟགས་བཞིན། །བུམ་སྟགས་
 རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །རང་གནས་རྣམས་ཉིད་ལ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་ལ་
 གནས་ཉེན་རུ་ཡང་། །འགྱུར་ཏེ་དམ་པའི་རིགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གཞན་
 ཉིད་རུ་ཡང་། །དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི། །དེ་རྣམས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་འཇམ།
 གནས་པའི་ཉེན་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་བ་མིན། །དེ་རྣམས་
 ཏྲག་སྤྱིར་དེ་ལ་སྤྲུལ། །གནས་མིན་བྱུང་བ་མིན་པས་སོ། །གཞན་ནས་འོངས་
 མིན་བྱས་མེད་སྤྱིར། །རང་གནས་དབང་པོར་སྦྱུར་ལ་སྟགས། །དེ་ནི་གཅིག་པ་
 འཛིན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་རུ་ཡང་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་རང་དངོས་མི་
 འདོར་སྤྱིར། །རྟོགས་ལས་ཐ་དད་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་འགྱུར་
 བའམ། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མི་འཛིན་པར། །འགྱུར་བའམ་ཐ་དད་ཉིད་རུ་
 འགྱུར། །པ་རོལ་པོས་བརྟགས་རིགས་དག་ལ། །ཤིང་སྟགས་ཤེས་པ་འདི་མི་
 འབྱུང་། །རིམ་ཉིད་དང་རྗེས་འཇུག་སྟགས་སྤྱིར། །དཔེར་ན་འཆོད་པོ་སྟགས་
 སྒོ་བཞིན། །ཏྲག་པ་སྦྱེད་པ་པོ་མིན་པ། །གནོད་པ་ཅན་རུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །གོང་
 རུ་སྤང་པ་སུན་དབྱུང་བར། །བརྟན་པའང་གནོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

རིགས་འདི་ཐ་དད་པ། །གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་དཔོག་སོགས་
 པས་སྒྲས་པ་ཡང་། །ཡོད་སྒྲ་རྟག་པར་བརྟགས་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་བྱེ་བྲག་
 ཅེས་བྱ་བ། །(༡༡ན) མཐར་དབྱུང་བར་བརྟགས་དེ་དག་ནི། །རྟག་པའི་རྩལ་ནི་
 བསལ་བ་ཡི། །དེ་ཡང་མི་སྤྱད་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །རྒྱལ་ཕྱན་མཁའ་དང་སྤྱགས་
 སོགས་རྣམས། །གལ་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་གནས་ན། །དེ་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ། །
 མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་ཉེ་བར་མཆོན། །གལ་ཏེ་རང་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་གཞན། །
 འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་ཡོད་ན་ཡང་མི་འདྲ་བའི། །མཆོན་
 ཉིད་མ་འབྲལ་མཆོན་མིན་ན། །རྩི་ལྟར་བྱེ་བྲག་འདི་རྣམས་ཀྱི། །མཆོན་ཉིད་མི་
 འདྲ་མཆོན་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། །རྒྱལ་ཕྱན་སོགས་ལ་ཅི་མི་
 འདོད། །རྩི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཤ་ལ་སོགས་པ། །རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མི་གཙང་གནས། །དེ་
 དང་འབྲེལ་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་འདིར་འདོད་ན། །རྩི་
 ལྟར་མར་མི་བྱམ་སོགས་འདི། །གསལ་བྱེད་ཡིན་བཞིན་འདི་ཡང་ནི། །དེ་
 གསལ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ། །དེས་པར་གནས་བཞིན་འདི་དེ་བཞིན། །མི་
 གཙང་དངོས་འདི་ཀུན་རྫོབ་པ། །ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་མིན་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱང་
 བྱི་གཞན་ཏུ་འང་སྟེ། །འདི་ནི་རྩི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་། །རང་གི་ཤ་སོགས་དབང་གིས་འདི། །རྟག་པ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །
 མི་གཙང་དངོས་པོ་འཕྲོག་པ་མིན། །སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་མཐུས། །སྐད་ཅིག་
 པ་ཡི་དོན་བྱམ་པ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས། །སྐྱེད་བྱེད་དངོས་པོ་
 ཐོབ་འགྱུར་གྱི། །ཚོད་པའི་གནས་གྱུར་བྱེ་བྲག་གི། །སྟོབས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་མི་
 འདྲའི་སྟེ། །དེ་རྣམས་དག་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྤྱིར་བདེ་
 སོགས་བཞིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཙོ་བརྟུང་པའོ། །

སྤྱལ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱམ་བུ། །སྤྱིག་ཆལ་འདི་རྣམས་ལ་རེ་ལྟེ། །ཞིས་

སོགས་འདི་ཡི་སྒོ་འབྱུང་བས། །འདྲུ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་སྒོ་
 འདིའི་རྒྱ་མཚན་དུ། །འབྱུར་བ་ཡང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་མེད་
 པ་ན། །ཁྱེ་བྱག་སྒོ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །ཁྱེ་བྱག་འདི་ཡི་སྒོ་ལས་ཀྱང་། །སྦྱར་བ་
 བཞིན་དུ་ཐ་དད་མིན། །འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་ནི་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ། །རྟག་པ་དེ་ཉིད་(༡༡བ) འབྱུང་བ་བཞིན། །རྒྱ་མཚན་མི་དམིགས་
 པ་ཡང་ནི། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །ཚད་མས་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མིན། །
 དེ་ལྟར་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡང་། །རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་འབྱངས་ནས། །ཕ་རོལ་
 བོ་རྣམས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་དེ་མ་མཐོང་། །རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དག །སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་འབྱུར། །ཀྱུ་སོགས་
 གནས་དཔལ་འབྱས་བཞིན། །འདི་ལ་འདི་ཞེས་པ་སྒོ་ཡི། །དེ་བཞིན་གང་གི་དེ་
 རྣམས་ལ། །འདི་ལ་དེ་ཡི་སྒོ་འབྱུང་བ། །སྤལ་མ་སྤལ་བུ་སོགས་རྣམས་ལ། །སྒྲ་
 ཚོགས་ཉིད་མཚན་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་འདོད་ཀྱི། །སྦྱར་
 བས་འདི་འོ་ཞེས་རྟོགས་པ། །འདི་ནི་རྒྱ་ལ་མདོན་སྦྱར་བ། །ཕ་རོལ་པོ་སྤྲ་དེ་མི་
 འཐད། །ཤིང་ལས་ཡལ་ག་འགྲོ་མིན་ལ། །བྲག་ཅེས་འཇིག་རྟེན་པ་སྒོ་འབྱུང་། །
 མི་འགྲོར་བརྗོད་ལས་ལྟག་ཡན་ལག །བར་མཚམས་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ཡི་སྒོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་སྦྱས་པ་ཡིན། །བུམ་པའི་
 གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་དང་བུམ་
 སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱན། །སྒྲ་ཡི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཁྱེ་བྱག་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་འདི་
 རྣམས། །དེ་རྣམས་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སྟེ། །འདྲུ་བས་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ། །ཀྱན་
 ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དངོས་པོ་
 གཅིག་གྱུར་ཡོད་གྱུར་ན། །འཇིག་གོང་སོགས་ལའང་སྤལ་བུ་ལ། །སོགས་པའི་
 ཤེས་པའང་ཐལ་བར་འབྱུར། །སྤང་པོ་སོགས་ལའང་བ་ལང་ཉིད། །ལ་སོགས་

ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་བ་ལང་སྟགས་གཟུགས་ཉིད། །འདི་འགྱུར་
 བ་ལང་ཁྲ་པོ་བཞིན། །སྤལ་མ་རྣམས་ལ་སྤལ་བུ་དེས། །ཡོད་པར་འདུ་བ་ལས་
 ཤེས་ན། །འཇིམ་གོང་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡོད་ཅེས་པར་ཅིས་མི་ཤེས། །
 འཇིམ་གོང་ལ་དེ་བཞིན་པ་མིན། །ཞི་ན་འདུ་བས་སྤལ་མ་ཡང་། །བཞིན་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འཇིམ་གོང་ལ་དེ་ཅི་ཕྱིར་མིན། །འདུ་བས་སྤལ་མ་ལ་
 སྤལ་བུ། །ཞིས་བྱུར་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་དེ། །འཇིམ་གོང་རྣམས་ལ་བུམ་པ་ཡི། །
 སློ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་(༣༩ན) སྤང་པོ་སྟགས་གང་ལ། །
 འདུ་བས་སྤང་པོ་ཉིད་སྟགས་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་གནས་ལ་རིགས་ཀྱི། །དབྱེ་
 བས་བ་ལང་ཉིད་སྟགས་འགྱུར། །དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི། །ཞིན་དང་
 བཞིན་པར་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་རིགས་ཉིད། །ལས་རྣམས་ལ་
 ཡང་ལས་ཉིད་དེ། །འདུ་ལས་བྱུང་འདི་ལས་ཞིས་པའི། །ཤེས་པ་རྗེས་འགྲོར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདུ་བ་ཉིད། །གཅིག་དུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིས་
 བྱ། །རྣམ་ཉིད་ལ་སྟགས་རྒྱ་མཚན་རྣམས། །ཐ་དད་པར་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །
 རྣམ་སྟགས་རིགས་ཀྱི་སློ་རྣམས་ཀྱི། །དེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན། །ཞིན་དང་
 བཞིན་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །དཔེར་ན་སྤྲོད་དང་ཞོ་དག་གྱང་། །འབྲེལ་པ་གཅིག་
 ཏུ་འང་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདི་ལ་འང་ངེས་པར་འདོད། །འདུ་བ་གཅིག་
 དུ་ཡིན་ན་ཡང་། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རུས་པ་ཡང་། །དབྱེ་བས་རྣམ་སྟགས་
 རིགས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་འགལ་བ་མིན་ཞེ་ན། །གཅིག་ཉིད་ཞིན་དང་བཞིན་
 པར་ནི། །ངེས་པར་བསྦྱབ་དཀའ་མ་ཡིན་ནམ། །འདུ་བ་ལས་ནི་རྣམ་ཉིད་དུ། །
 རྣམ་རྣམས་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཡི། །འདུ་བ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ། །སྟགས་ལ་འང་
 ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་རྣམ་སྟགས་དེ་དག་གི། །འབྲེལ་པ་འདི་ནི་
 གཅིག་ཉིད་དམ། །གཞན་དུ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །རིགས་སྟགས་ཐ་དད་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསལ་བ་སོ་སོའི་སྦྱར་དབྱེ་བས། །སྦྱར་བ་ངེ་བཞིན་ཐ་དད་

འགྱུར། །རྒྱུ་ཉིད་ལ་སོགས་སྒྱུ་རྣམས་དང་། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །
 སྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་སྒྲོ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ངེས་པའང་མིན། །དེར་བརྟེན་པ་
 ཉིད་སོགས་པ་ཉིད། །འདུ་བ་ལས་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། །ངེས་པ་ཅན་དུ་རིགས་མ་
 ཡིན། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྣམས་པ་ཡི། །དབྱེ་བའི་འདུ་བ་ལས་ཡིན་པའང་། །
 གཞན་མིན་པ་དེ་རྟག་པ་རྣམས། །སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མིན། །མར་མེ་
 ལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། །སྦྱོས་པའི་བུམ་སོགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །ཤེས་པ་ངེ་
 ལྟར་སྦྱོད་རུང་བ། །དེ་བཞིན་རིགས་ལ་སོགས་པ་མིན། །ཀྱུ་རྩེ་དང་ཞོ་ཕྱད་པ་
 ཡི། །གཅིག་དུ་གོང་དུ་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་ངེས་པ་འདི། །མི་
 རིགས་ཤིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་བྱེད། །འདི་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །བུམ་སོགས་
 ཀྱན་གྱང་རྟག་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་བའི་དབང་གིས་(༣༩བ) དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་
 ཉིན་ལ་རྟག་གནས་བྱེད་རོ། །རང་གི་ཚྭ་བྱེད་བྱེ་བ་འཕ། །ཡང་ན་དེ་ཞིག་པ་
 ལས་སམ། །ཕྱད་པ་སོགས་ལས་བྱ་བ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཞིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་
 ལྟ་མིན་ཏེ་དེ་རྣམས་གྱང་། །རང་ཉིན་ལ་རྟག་འདུར་འདོད་པའཕ། །དེ་རྣམས་
 རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ན། །འདི་ལ་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་
 ཅན་ནི་འཇུག་མིན་ན། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་འདོགས། །ཕྱད་པ་
 མེད་ནའང་སྦྱར་བ་ནི། །རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྦྱར་བ་
 ཡོད་ཀྱུར་ན། །ཕྱད་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཡོད་པ་
 ན། །འདུ་བ་ཅན་རྣམས་གནས་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་ཞིག་ན་ཡང་། །
 འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་ལས། །འདུ་བ་རྣམ་པར་གནས་ཡིན་གྱི། །སྦྱར་
 མིན་ཐ་དད་བྱེད་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བུམ་པ་སོགས། །འདུ་བ་ཅན་རྣམས་
 ཞིག་ན་ཡང་། །དེ་རྣམས་གནས་པའི་བདག་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རྟག་པ་དེ་དང་
 ནི། །དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ལ། །བརྟེན་པས་རྣམ་པར་གནས་པ་འཕ། །
 འོན་ཏེ་ཕྱད་པའཕ་བྱེ་བ་ནི། །འདུ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་

བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་བ་ཀྱན་རུ་གནས་ཡིན་ན། །སྤྲུལ་བཞིན་རུ་
བྱམ་པ་སོགས། །དེ་རྣམས་གནས་པ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་
གནས་པ་མིན། །དེ་རྣམས་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་བ་ཇི་ལྟར་གནས་
པར་འགྱུར། །མིང་ཙམ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་ལ་ཡོད་ན་
འང་། །དེ་རྣམས་ཀྱེན་ལ་གནས་མིན་ཏེ། །ཕྱིས་བཞིན་འདི་ནི་དེ་རྣམས་ལ། །
དེ་བཞིན་དངོས་སུ་གནས་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་སྤང་པ་འཇམ། །བྱི་བ་
རུ་མ་བཞིན་ཡིན་ན། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་ལ། །འདུ་བ་རྣམ་པར་
གནས་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་སྤང་པ་ལ་སོགས་བཞིན། །འདི་ནི་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་
ནམ། །དེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོད་པ། །རུ་མའང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་རུ་བྱེད་པ་ལས་འདུ་བའི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་.....
བརྟེན་དགུ་པའོ། །

གལ་ཏེ་དམ་པའི་དོན་རུ་ན། །བྱི་བྱག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །དབྱིབས་
བཅས་དཀར་གཡོ་ཡོད་བདག་ཉིད། །བ་ལང་འདི་ལ་སོགས་སྟོས་སྟེ། །འདི་
དག་རྒྱ་མེད་འདོད་(༩༩ན) མིན་ན། །འདི་དག་ཡོད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན། །ཀྱན་
ལ་བྱི་བྱག་མེད་པར་ནི། །དེ་དག་འཇུག་མི་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་བ་སྟོ་སྟེ་འདི་
དག་ལ། །ཡུལ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནང་ཙམ་ལ་ནི་ངེས་གནས་པའི། །
ས་ཐོན་འདི་རྣམས་རྒྱ་མཆོན་ཡིན། །སྤྲུལ་རྣམས་གང་དང་གང་དག་གིས། །ཡུལ་
རུ་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་དེ་ཀྱན་རུ་སྦྱོར་བ་ནི། །དངོས་སུ་མེད་དེ་ཆོས་
ཉིད་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། །རིགས་དང་དེ་འབྲེལ་རིགས་
ལྡན་དང་། །སྟོ་ཡི་རྣམ་པའི་སྟོ་དོན་རུ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་མི་འཐད། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྫོང་བྱེད་མིན། །བར་དང་ཐ་སྦྱང་ཐོབ་
པ་ཡི། །རུས་སུ་བྱུང་དང་བྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རུས་བྱ་བ་རུས་པ་དང་། །སྤང་བ་
ལ་སོགས་དབྱི་བ་ལས། །གཅིག་ལ་གཅིག་དངོས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །གསལ་བའི་

བདག་ཉིད་རྗེས་འཇུག་མིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ལ་མཐོང་བའི་དོན། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་
 མཐོང་བ་ཡིན། །བརྟེན་ཡི་རུས་སུ་མ་བཟུང་བ། །རྟོགས་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་གཞན་
 བཞིན། །གངས་ཅན་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །ཡུལ་རུས་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དབྱེ་
 བར། །འདྲོད་པ་རྩལ་ཕྱན་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་རུ་བསྐྱབས་ཟིན། །
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ཀྱང་། །བརྟེན་བྱ་བར་ནི་རུས་མིན་ཏེ། །སྒྲེ་མེད་
 དངོས་སུ་བརྟེན་བྱ་བ། །མི་རིགས་རྟ་ཡི་རུ་བཞིན་ནོ། །སྒྲེས་པའི་རུས་སུ་
 བཟུང་བ་ཡང་། །གང་ཆེ་ཆེག་དེ་རྗེས་དྲན་ནས། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བརྟེན་མེད་དེ། །
 འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི། །
 སྒྲིབས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཕྱི་མའི་ཆེ། །དེ་ལ་བརྟེན་འཇུག་ཡོད་མ་ཡིན། །འདྲ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན། །རྟོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་སྟོ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་ནི། །རྣམ་པར་གསལ་བར་རིག་པ་བཞིན། །རྟོ་བ་སོགས་ལས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི།
 དོན་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་སྟོའི། །དོན་དེ་སྤང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་དེའི་
 ཡུལ་རུ་མི་རིགས་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི། །གསལ་བ་དང་ནི་རྣམ་པ་དག །གང་གིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རུ། །ཐ་
 རོལ་པོས་བརྟེན་པ་དག་ཀྱང་གསལ། །རྗེས་ལ་སོགས་དང་ཕྱད་པ་དག །དགག་
 པ་གོང་རུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་སྐྱ་ཡི་(༣༣བ) དོན་ཉིད་རུ། །དེ་ཉིད་དོན་
 རུ་གནས་མི་རིགས། །རིགས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་དག །གོང་རུ་རྒྱས་པར་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་འོག་སྐྱ་དོན་རྣམ་གསུམ་པོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་
 བ་མིན། །དེ་ལ་གསལ་བ་རྣམ་པ་དང་། །རིགས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་གང་སྐྱས་པ། །གང་
 དེ་ཀྱན་ཀྱང་དངོས་མེད་པར། །མཚུངས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོ་རུ་
 གནས་པའི་སྟོའི་རྣམ་པ། །དོན་དང་སྟོ་གཞན་ལ་འཇུག་མིན། །མདོན་འདྲོད་
 དོན་ཡང་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་དོན་རུ་བརྟེན་བྱ་མིན། །གཞན་དག་སྐྱ་ཡི་
 དོན་གཞན་རུ། །དོན་ཡོད་ཅན་སོགས་པར་སྐྱ་བ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་གསལ་བ་

ཉིད། །ཡིན་ཡང་དེ་ཉུང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ཚམས་གཞན་བཅད་དོན་ཡོད་
 ཅན། །ཞེས་བྱར་བརྗོད་བྱའི་མཆན་ཉིད་དོ། །བ་ཡང་སོགས་ལའང་སྤར་མ་
 མཐོང་། །ལྟ་དང་མཐོ་རིས་ལ་མཆུངས་ཟེར། །སྤྱད་དང་ནམ་གངས་པ་མེད་
 པའི། །བསྐྱུས་པའང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཇུ། །ཡོད་པ་མིན་པ་དང་འདྲ་བའང་།
 སྤྱི་ཡི་དོན་རྩ་འགའ་འདོད་པའཇུ། །ཡོད་མིན་གྱི་བྲག་ཡོད་གང་དག །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་
 མཆན་ཡིན་པ་འཇུ། །བརྗོད་པ་ཉིད་ལས་འོངས་པའི་སྤྱི། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་ནི་
 ཐོབ་པ་ནི། །དེ་འདྲིའི་ཞེས་བྱར་མདོན་འབྲེལ་བྱེར། །གང་ཆོ་སྤྱི་ལ་དོན་གྱིས་
 བྱི། །གཅིག་གི་ངོ་བོར་བྱས་བྱུར་ཏེ། །མདོན་པར་བརྗོད་པ་སྤྱི་རྩ་འདོད། །གང་
 ཡང་རྩད་དོན་སྤྱི་ཡི་ཡུལ། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་
 ཞེས་འཛིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་དོན་རྩ་ཁ་ཅིག་འདོད། །དཔེར་ན་གྱིས་པ་ནམས་དང་
 བྱི། །རྩད་འགྲོ་ནམས་ཀྱང་གོམས་པ་ལས། །སོ་སོར་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་
 དོན་ཡོད་ཅས་བརྗོད་འདི། །རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད་དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་
 རིགས་དང་འབྲེལ་དང་ལྟན། །སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ན། །དོན་གཅིག་
 ལ་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི། །སྤྱི་དེ་ནམས་དང་ལྟན་པ་ཡི། །རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་སྤྱད་རྩ་ནི་ནམ་རྟོག་བྱེད། །བ་ཡང་ཉིད་སྤྱི་དབྱེ་བས་དོན། །
 ཡོད་ཅམ་རྟོགས་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྩ་དང་དབྱེ་བས་དང་སྤྱི་ལ་སོགས། །བྱེ་བྲག་
 མི་རྟོགས་དེ་འདོད་ན། །དེ་དང་ལྟན་འདོད་བྱེ་བྲག་ནམས། །བརྗོད་པར་བྱུར་
 པ་ཡིན་ན་ནི། །དེར་འབྱུང་སྤྱི་དག་ཡོད་མིན་ནམ། །ཡོད་(༣༤) དོན་ཅན་
 གཞན་མཐོང་མིན་ནོ། །བསྐྱུས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དཀའ་བྱུང་བྱ་བ་
 རིགས་སོགས་ནམས། །མ་ལུས་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བྱེར། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བར་གསལ་བརྗོད་ཡིན། །དེས་པར་མ་བཟུང་གཟུགས་ནམས་ཀྱི། །རྫས་སོགས་
 ནམས་སྤྱི་གང་འདོད་དང་། །གང་ཞིག་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡི། །སྤྱི་དང་སྤར་
 ཡང་གསལ་བ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་རིགས་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་མི་འཐད་

ཕྱིར། །དོན་དང་གཅིག་པར་བྱ་བ་ཡི། །དོ་བོའི་སྒྲིབ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། །སྒྲིབ་གནས་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སྒྲིབ་ལ་དག་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིགས་གཞན་ལས། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྒྲིབ་ལ་རྣམ་པའི་སྒྲིབ་དོན་ཡང་། །གོང་དུ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཤེས་ལ་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །བྱུང་བྱེད་ཉིད་ནི་མེད་པས་སོ། །སོ་སོར་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་དོན་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་དོན་ཡུལ་ཡིན་ན། །གང་ཕྱིར་གཅིག་བདག་མིན་སྒྲིབ་ཡི། །ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ཆོགས་སོ་སོར་སྒྲིབ་། །འོན་ཏེ་བག་ཆགས་ཅམ་དངོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡུལ་མེད་ཡིན་ན་ཡང་། །སྒྲིབ་དོན་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་དོན་དུ་ངེས་པས། །རང་དངོས་ལ་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་འདོད། །དེ་ལྟར་འབྱུང་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཐལ་འབྱུང་ཕྱིར། །ས་བོན་མེད་པའང་མི་རིགས་སོ། །འདི་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ། །ས་བོན་ཞེ་ན་སྒྲིགས་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་འང་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །སྒྲིབ་ཅིག་པ་ན་རྗེས་འགོ་མེད། །གཞན་ན་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་མིན། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་འདོད་པའང་། །སྒྲིབ་ལས་རྟོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་མེད་འདི་ལ། །གང་ཞིག་བརྗོད་འདི་གང་ཞིག་སྟོབ། །སྒྲིབ་ལ་དོན་ལ་སྒྲིབ་འཇུག་པ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་མིན་པས་བརྗོད་འབྱུང་། །མིང་སྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཡིན། །བརྗོད་འདོད་རྗེས་དཔོག་རྣམ་པ་དང་། །འདྲེས་པ་སྒྲིབ་ལ་དངོས་པོར་ནི། །ཞེན་པས་འདི་ལ་འཇུག་ཅི་ན། །དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་འདོད་པའང་ཡིན། །གཞན་སེལ་བ་ནི་བྱེད་པའི་སྒྲིབ། །བྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་བརྗོད་མ་ཡིན་ནམ། །དགག་པ་ཅམ་ཡིན་སྒྲིབ་འདི་ལ། །གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་(༣༤) ཀྱང་བ་ལང་བ་མིན་པ། །སྒྲིབ་པོ་ཤིང་སྟགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་། །ཡང་དག་དོ་བོར་ངེས་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་ཅན་སྒྲིབ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ། །གཞན་གསལ་དོན་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །བ་ལང་གསལ་བའི་སྒྲིབ་ཕྱི་མ། །སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་ནི་བཅལ་དགོས་སོ། །ཤེས་

བ་སྐྱེ་འབྲས་མ་ཡིན་ནམ། །གཅིག་ལ་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཉིད་དེ། །དགག་དང་
 སྐབ་པའི་ཤེས་པ་དག །རི་ལྟར་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །བ་ལང་སྐྱ་ནི་ཐོས་
 པ་ན། །སྒྲོན་དུ་བ་ལང་མིན་ཞེས་འགྱུར། །གང་གིས་བ་ལང་མིན་དགག་བྱེད། །
 བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་ལ་འཇུག །བ་ལང་མིན་ལས་ལྷོག་པའི་སྐྱ། །གང་བྱེད་
 བརྗོད་བྱར་ཡོངས་བརྟགས་པས། །དེ་ཡིས་བ་ལང་ཉིད་དངོས་ཉིད། །གཞན་
 སེལ་སྐྱ་ཡིས་གསལ་བར་བརྟན། །གང་གིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཞན་
 པའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གནས། །དེ་ལས་རྟ་སོགས་ལས་ལྷོག་པའི། །བདག་
 ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་མིན་བྱེད་བྱ། །རྟོག་མིན་ཡིན་བྱེད་
 མི་འདོད་ན། །ཁ་པོ་སོགས་ལའང་སྐྱ་མིན་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་བྱེད་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བྱེད་དངོས་ཀྱན་གང་ཡིན་པ། །སོ་སོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི། །
 བ་ལང་སྐྱ་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །བ་ལང་ཉིད་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །དགག་པ་
 ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །སྐྱ་ཡི་དོན་དུ་རྟོག་བྱེད་ན། །སྟོང་ཉིད་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན། །མེད་པའི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། །དེ་ལའང་རྟ་སོགས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །
 བདག་ཉིད་ཆ་ཤས་འདྲིན་པར་འགྱུར། །དེར་ནི་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །
 བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་པའོ། །ངོ་བོ་སྐྱ་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །སྐྱ་དོན་དག་ལ་
 མི་ལྷོས་པར། །སེལ་བར་བརྟག་པ་བརྟན་པ་མིན། །སྐྱ་དེའང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 རྟེ། །སྐྱའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བས་ན། །བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་ །སྐྱ་ནི་
 སེལ་བ་མིན་པ་ཅན། །ཡོད་པ་མིན་པ་བྱེད་དོན་ལ། །སོ་སོར་སྤང་བའི་ཆོག་དོན་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོག་དོན་ཡང་འགྱུར་ན། །ཅི་བྱེད་སེལ་བར་རྟོག་པར་བྱེད། །
 སྐྱ་གཞན་པ་ལ་རྣམ་གཅོད་པས། །སྐྱར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་
 བོར་གྱུབ་ཅམ་ལས། །གཞན་པའི་ཆ་ནི་འདྲིན་དེ་མིན། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་
 བརྗོད་བྱ་ན། །(༣༥ན) ཐ་དད་སྐྱ་ཡི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་
 ཀྱངས་པ་ཅུ་གྱུར། །འདྲིས་དང་གཅིག་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་དང་

བྲལ་བ་དག་ཉིད་ཅན། །དངོས་པོ་མིན་ཕྱིར་སེལ་རྣམས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཡོད་ན་
 མིན་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐུན་མོང་མིན་དངོས་ཆ་ཤས་
 བཞིན། །དངོས་མིན་སྣ་ཚྭ་གས་མིན་ཉིད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་པ་ལས་ཐར་པ་
 ཡིན། །གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་འདོད་ན། །འདི་
 བྱི་རང་ལས་བྱེ་བྲག་མིན། །གཞན་ལས་ཀྱང་བྱི་བཟླ་གས་པ་ཡིན། །འདྲེས་ཅན་
 རྟེན་ཐ་དད་པ་ཡི། །དོ་བོས་བྱེ་རྩལ་གནས་པ་ཡི། །གསལ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་
 འབྱེད་པ། །དེ་བྱི་ཆེར་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྟེན་བྱི་ཐ་དད་པས། །
 འདི་ཡང་ཐ་དད་རིགས་མ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཅན་བྱི་ཐ་དད་པས། །དངོས་པོ་
 ཐ་དད་འདོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དངོས་དང་མ་འདྲེས་པ། །གང་ཡིན་གཞན་
 ལས་སྟོག་པ་མིན། །བྱེ་བྲག་ཆ་བྱི་མ་ཐོབ་པར། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་མིན། །
 འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ། །སེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ། །ཤེས་པར་ལུས་
 ཀྱང་རུས་མིན་ཏེ། །བ་ལང་སོགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རྟོ་སོགས་གསལ་བྱ་
 མེད་པར་ཡང་། །ཚོས་གཅིག་རྗེས་འཇུག་དང་བྲལ་བ། །ངེས་པར་བྱ་བར་མི་
 རུས་པ། །ངེས་ན་སེལ་བ་མི་གྲུབ་པོ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་བྲལ་ན། །སྐྱོ་དང་
 རྟོགས་དག་འཇུག་མ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་ན་སེལ་བའང་མིན། །ཐུན་མོང་མིན་
 པའང་རྗེས་འཇུག་མིན། །སེལ་བ་ཡང་བྱི་མ་གྲུབ་ན། །ལྟན་ཅིག་སྦྱོང་བ་གང་
 ན་གསུངས། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །མ་
 མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་དེ་དག །རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན། །ཐམས་
 ཅད་ཉིད་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །རྟོགས་བྱར་བྱེ་བྲག་འགྱུར་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འདྲ་
 བ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། །སེལ་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བྱི། །འདི་བྱི་བ་ལང་རྟོ་དག་ལ། །
 སེལ་བར་ཅི་ཕྱིར་རྟོག་མི་བྱེད། །འཕྲ་བོ་ལས་བྱི་གཞན་ཉིད་དུ། །སེར་སྐྱ་དང་བྱི་
 རྟོ་དག་མཚུངས། །སྦྱི་བྱི་གཞན་མིན་འདོད་ཅི་ན། །བ་མིན་གང་ལ་སེལ་བ་
 འཇུག །བ་མིན་སེལ་བའང་དབང་པོ་ཡིས། །དང་པོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་ལ་སྒྲི་ནི་འཇུག་(༣༥བ) མིན་ན། །ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་སྒྲིར་བྱེད། །
 སྒྲིར་བརྒྱུན་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །འདི་ལ་རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཡོད་མིན། །འདི་དང་
 དེ་ནི་འབྲེལ་པ་དག །ཉམས་སྦྱང་བར་ཡང་རིགས་པ་དག །བ་ལང་མིན་སྒྲི་
 བརྗོད་བྱ་བ། །ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གོ་བར་བྱ། །གང་ལ་བ་ལང་སྒྲིས་འབྲེལ་བ། །
 ཉམས་སྦྱང་ཆེན་མཐོང་བ་མིན། །བ་ལང་རིལ་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །གང་
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཞིས་བྱར་བརྗོད། །སྒྲི་ཡི་
 བརྗོད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐུབ་ཀྱང་གསལ་བྱ་སྤང་མིན་པ། །བ་ལང་དགག་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ། །དགག་པའི་ཆིག་གིས་གང་འགོགས་པའི། །བ་ལང་དེ་
 ཉིད་འདིར་སྒྲི་དགོས། །བ་ལང་མིན་ལས་ལོག་བདག་དེ། །ཞི་ན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བརྟེན་འགྱུར། །བ་ལང་ཐུབ་པས་སེལ་འདོད་ཡིན། །ཞི་ན་སེལ་བར་
 རྟོག་པ་བརྒྱན། །བ་ལང་མ་ཐུབ་བ་ལང་མིན། །དེ་མེད་བ་ལང་ག་ལ་ཡོད། །
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གནས་ལ་སོགས། །འབྲེལ་པའང་མེད་པ་དག་ལ་མིན། །
 ཐུན་མོང་མིན་པ་དངོས་པོ་ནི། །སེལ་བ་ཡིས་ནི་གོ་བྱ་མིན། །དངོས་པོ་དང་ནི་
 དངོས་མེད་ལ། །འབྲེལ་པ་རི་ལྟར་བརྟག་བྱ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཅམ་
 གྱིས། །རྟུང་ཟད་བྱེ་བྲག་བྱེད་འགྱུར་མིན། །རང་སྒོ་གང་གིས་བྱེ་བྲག་དུ། །
 གསལ་བར་བྱ་སྟེ་བྱེ་བྲག་སྟེ། །རྟ་སོགས་སྒྲི་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི། །སེལ་བ་
 རྟོག་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་བྱའི་སྒོ། །བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་ལ་མི་
 འདོད། །གཞན་གྱི་དངོས་ལས་གཞན་འདྲ་བ། །བྱེད་མིན་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གི།
 གཞན་འདྲ་བ་ཡི་ཤེས་པ་དེ། །རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་དུ་བརྗོད་པ། །འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་
 བྱ་བའང་། །གཞན་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་རྟོག་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གང་རྟུང་ཟད། །
 ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་དུ་ཐལ་འགྱུར། །མེད་པ་གོ་བྱའི་ངོ་བོ་ཡིས། །དངོས་སུ་བྱེ་
 བྲག་བྱ་བ་མེད། །དེ་སྒྱུར་སེལ་བས་བྱེ་བྲག་དུ། །བྱས་དངོས་བྱིད་ལ་བརྗོད་བྱ་
 མིན། །གལ་ཏེ་སེལ་བ་མ་གཏོགས་པར། །སྒྲི་དང་རྟགས་དག་འཇུག་རིགས་ན།

དེ་བཞིན་ཤེས་པ་པོའི་སྒོ་ཡང་། ། དངོས་པོ་ལ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། ། བྱམ་
 མོང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་ལ། ། སྒོ་ནི་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། དེ་ནི་གོ་བྱར་རིགས་མ་ཡིན། ། སྒྲ་ཡི་གོ་བྱའང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །
 (༣༥ན) བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབ་པར་དགའ། ། དེས་ནི་སྒྲ་དང་སྒོ་དག་ནི། ། དུལ་
 ནི་སྒྲི་ཡིན་པར་འདོད་བྱ། ། གང་ཆེ་བསལ་བ་རྣམས་སྒྲ་ཡིས། ། བརྗོད་བྱ་མིན་
 ཕྱིར་བསལ་བྱ་མིན། ། དེ་ཆེ་སྒྲི་ནི་གསལ་བྱ་དེ། ། དེ་ན་དངོས་ཉིད་སེལ་བ་ཡང་།
 མེད་པ་རྣམས་ནི་བསལ་བྱ་མིན། ། མེད་པ་དོར་ལས་མེད་ཡིན་ན། ། སེལ་བ་
 གཞན་ལས་སེལ་བ་ནི། ། བསལ་ཕྱིར་སྒྲི་ནི་དངོས་པོ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ། ། མེད་པ་དེ་དང་མི་འདྲ་ན། ། དངོས་པོ་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཞེ་ན། །
 བ་ལང་བ་ལང་མིན་ཐལ་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་འང་སྒྲ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 དངོས་སུ་གསལ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་ན། ། ཡོད་སྒྲ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལས། ། ཐ་དད་
 བསལ་བྱར་འདོད་པ་མིན། ། དེ་ལ་མེད་པ་དངོས་ཉིད་ཏུ། ། འགྱུར་ཕྱིར་ངལ་བ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར། ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་མི་འགྱུར། ། གྲུབ་ན་འང་རབ་ཏུ་འགྱུར་
 པར་འགྱུར། ། བག་ཆགས་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིས། ། ཡོད་པའི་དངོས་དང་སེལ་
 རྣམས་སུ། ། རྟོག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དངོས་མེད་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་
 མེད། ། བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡང་། ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་སྟེ། ། བྱམ་མོང་
 མིན་སྒྲ་རྗོད་བྱེད་ཉིད། ། མ་ཡིན་སྒྲར་མ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་སྒྲ་གཞན་སེལ་
 བ་ལ། ། སྒྱིར་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བྱེད་ན། ། དེ་བཞིན་དངོས་མེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ། སྒྲ་
 ཡི་དབྱེ་བ་བརྟག་པ་མིན། ། ཆོག་རྣམས་ངེ་ལྟ་དེ་བཞིན་ཏུ། ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་
 བྱེད་དག་ཀྱང་ངོ་། ། གསལ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། ། ཡོད་པར་སྟོན་པའང་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ། སེལ་བ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཏུ། ། བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་གསལ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། ། དངོས་
 པོ་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་ཡི། ། མེ་རྟོག་རི་བོང་ར་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཆར་དང་
 སྒྲིན་མེད་པར། ། མཐོང་བས་མ་ངེས་པར་སྒྲ་ན། ། ཁོ་བོའི་སྒྲ་གསལ་དངོས་ཡོད་

ཉིད། །ཁྱེད་སྒྱུགས་གལ་ཏེ་འང་ག་ལ་ཡོད། །འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཡི་དོན་སྒྱུབ་པའི། །
 རོ་བོར་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པའང་གྲུབ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་སྒྲིན་
 འགྲོ་བྱེད་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ནི་སེལ་བ་ཅུམ། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནི། །
 སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ལ་སྒྲི། །སྒྲིགས་སྒྲིས་སྒྲིགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། །ཁྱེ་བྲག་
 བྱེད་དང་ཁྱེ་བྲག་དག །གཞི་མཐུན་པ་དག་མི་འགྲུབ་སྟེ། །སྒྲིན་པོ་ཉིད་མིན་
 ཞིག་(༣༥བ) པ་ན། །ཡུལ་མིན་པ་ཞིག་པ་མིན། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མིན་དེ་ཡི་
 བྱེད། །བརྗོད་བྱ་ལ་ནི་སྒྲིས་མིན་པའི། །སྒྲི་དག་ཁྱེ་བྲག་བྱ་བ་དང་། །ཁྱེ་བྲག་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བའང་མིན། །སེལ་བ་དག་ནི་གཞི་མཐུན་ལས། །མ་ཡིན་ཐ་
 དང་ཡིན་བྱེད་རོ། །དོན་དེ་ལས་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །བརྗོད་པ་དེ་དག་རི་ལྟ་
 བྱེད། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་པོ་ནི། །གོ་བྱ་མིན་གཞན་ཁྱེད་ལ་མེད། །གོ་
 བྱ་མིན་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད། །གང་དུ་སྒྲི་དག་སྒྱུར་བར་བྱེད། །འོན་ཏེ་འང་
 གཞན་སེལ་ལྟན་དངོས་པོ། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་སྒྲི་བ་ན། །དེ་ལ་འང་གཞན་
 དབང་ཡིན་པའི་བྱེད། །སྒྲི་ཡིས་བྱུབ་པ་རྟེན་པར་དགའ། །རྟགས་དང་གྲངས་
 སྒྲིགས་འབྲེལ་པ་ནི། །སེལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གསལ་བའང་བརྟན་བྱ་མ་
 ཡིན་བྱེད། །དེའི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་དེ་ཡོད་མིན། །ཡུལ་ཏ་ཡང་གཞན་ལས་ནི། །འོག་
 པར་ཀྱན་དུ་ཤེས་པ་མེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་དགག་བྱ་བའི། །རོ་བོ་དེ་ལ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །མིན་པ་མིན་ཞེས་སྒྲི་བ་ཡང་། །དགག་པ་ཡང་ནི་འགོགས་པ་སྟེ། །
 འཚོད་བྱེད་ཅེས་པ་མི་དགག་པའང་། །རང་དངོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །
 བསྒྱུབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱུང་བྱུར་སྒྲིགས་མཐོང་བའང་། །
 སེལ་བ་གྲུབ་འདིར་ཡིན་པའི་བྱེད། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 སྒྱུབ་པ་ལ་སྒྲིགས་དོན་སྒྲིགས་ཀྱང་། །གཞན་སེལ་བ་ལ་མཐོང་མིན་པ། །དགག་
 པ་ལ་ཡང་དགག་ཡོད་ན། །སེལ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དང་ལ་སྒྲིགས་
 པའང་དགག་པ་དང་། །སྒྱུར་བ་མེད་བྱེད་སེལ་བ་ཡིན། །དག་དོན་ལས་གཞན་

སེལ་བ་ཡང་། །སྒྲིབ་ར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་མིན་པ་སྒྲིལ་སོགས། །
 བརྗོད་བྱར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་སོགས་ལས་ནི། །བསལ་བྱ་
 ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡིན། །བསལ་བར་བྱ་འདི་བརྟག་འདི་ཡང་། །དངོས་པོ་ཉིད་
 བརྟག་ཡིན་ན་བཟང་། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པས་ཀྱང་། །ནང་གི་དོན་ནི་
 བརྗོད་བྱ་མིན། །སེལ་བའང་མིན་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ། །སེལ་བ་ཡང་མི་གྲུབ་པ་
 མིན། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་སོགས་ནི། །བསལ་བྱ་ལ་ནི་མཐོང་མིན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་སྒྲིབ་ནི་དོན་གང་གིས། །རྣམ་པར་གཅད་བྱར་རྟོག་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་
 མིན་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །(༣༧) མེད་པས་གང་ཞིག་བསལ་བྱར་འགྱུར། །
 གཅིག་སོགས་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེ་ན། །རང་དོན་སེལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཆ་ཤས་རྣམས་ནི་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། །ལོགས་སུ་ཆ་ཤས་ཅན་མིན་འདོད། །དེ་
 བཞིན་བསྐྱས་པའི་སྒྲིབ་དེ་རྣམས། །བསྐྱས་པ་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བས། །གཞན་
 རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་མི་འདོད་པས། །དོན་མེད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་
 སོགས་སྒྲིབ་འདིར་འདོད་ན་ཡང་། །ཡང་དག་བསྐྱས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། །
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ན། །དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་དེར་མི་འགྱུར། །བ་ལང་
 མིན་མིན་སེལ་བ་གང་། །བ་ལང་སྒྲིབ་ཡི་དོན་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཅི་ཡོད་པའམ་ཡང་
 ན་མེད། །ཡོད་ནའང་བ་འམ་བ་ཡིན་མིན། །བ་ལང་ཞེ་ན་མིང་རྩོད་མིན། །
 དོན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །གོ་བྱའི་བརྗོད་བྱའི་ཨ་གོ་ཉིད། །ཡིན་ན་
 སྒྲིབ་དོན་གིན་ཏུ་མཆོན། །མེད་ལ་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །དོན་ལ་སྒྱུར་བ་
 སོགས་མེད་ཕྱིར། །བ་ལང་སྒྲིབ་ལས་སུ་ཞིག་ཀྱང་། །མེད་པར་གོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བ་ལང་སྒྲིབ་དོན་བ་མིན་པ། །མིན་ན་ཅི་ཕྱིར་སེལ་བར་འདོད། །གང་གིས་བ་
 ལང་བ་མིན་པ། །བཞིན་ཅིང་གང་གིས་གསལ་བྱར་བྱེད། །བ་ལང་སྒྲིབ་ནི་བ་
 མིན་པའི། །གང་འདིའི་སེལ་དོན་ཏུ་སྒྲིབ། །དེ་ཅི་བ་ལང་ལས་གཞན་པའམ། །
 གཞན་པ་མིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ཐ་དད་ནའང་འདིར་ཉེན་པར་ནི། །

འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་མི་རྟེན་འགྱུར། རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། རྩོམ་གྱི་
 རྩམ་གྱི་ཆོག་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྱི་བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲུལ། ཡོན་ཏན་ཙམ་ཞེས་
 རྩོད་བྱེད་པས། བ་ལང་འགྲོ་དང་འདུག་ཅེས་པའི། གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར། གང་གིས་བ་མིན་དགག་འདི་ལ། བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་རྩོད་བྱེད། འོན་
 ཏེ་འདི་ནི་ཐ་དད་པར། མིན་ལས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་འདོད། རྟེན་གྱི་
 འདིས་ནི་བ་ལང་ཉིད། རྩོམ་གྱི་ལྷག་པ་ཅི་ཞེས་སྒྲུལ། དངོས་པོ་རེ་རེ་
 སེལ་བ་འདི། གཅིག་པའམ་ཡང་ན་དུ་མར་འགྱུར། གཅིག་པ་བ་ལང་མང་
 ཡོད་ན། འདི་ནི་བ་ལང་ཉིད་དུ་འགྱུར། དུ་མ་ཉིད་ནའང་གོང་དུ་བཞིན། མཐའ་
 ཡས་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། དེས་ན་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་འདི། བརྩོད་
 བྱེད་དུ་རིགས་པ་མིན། གཞན་སེལ་(༣༧) བ་ལམ་བརྩོད་བྱའམ་ཅི། བརྩོད་
 བྱེད་མིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། བརྩོད་བྱའང་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོས་སམ། ཡང་
 མ་གཞན་ནི་འགགས་པ་ཡིན། སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་བརྩོད་བྱ་ན། གཅིག་
 དུ་ལྟ་བ་བཏང་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གཞན་སེལ་འདི། སྒྲ་ཡི་
 རོན་ཅེས་སྒྲ་བ་ན། གཞན་སེལ་མིན་པ་འཇིག་པ་ཡིས། གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་
 བརྩོད་བྱ་ན། རྟེན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་འདོད་པས། ཐུག་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ་
 འགྱུར། འོན་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་འདི་ཉིད། བརྩོད་བྱེད་མིན་པར་བྱེད་འདོད་ན།
 དེས་ན་བྱེད་གྱི་གཞན་སེལ་བྱེད། སྒྲ་ཡི་ཆོག་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། གཞན་ཡང་
 གཅིག་ཉིད་ཉག་པ་ཉིད། སོ་སོ་ལ་ནི་འདུ་བ་ཉིད། དངོས་མེད་པར་བརྩོད་
 སེལ་རྣམས་ལ། སྒྲ་བ་སྒྲ་མེད་སྒྲ་བ་བཞིན། རྟེན་གྱི་སྒྲ་གང་ཁོ་ན་ལ། དགག་
 སྒྱུར་དེ་ལ་གཞན་ལས་ནི། ལྷག་པའི་ཆ་ནི་འབའ་ཞེས་འགྱུར། རང་
 ཉིད་གཞན་དུ་གོ་བྱེད་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་བྱེད། རྟེན་གྱི་
 ལྷའི་ལྷ་ངན་འཆང་། རང་པའི་བདག་ཉིད་རང་ཉིད་འཛམས། གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་ནི་འཇིགས་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་

དགག་དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་དགག་པའང་ནམ་གཉིས་ཏེ། །སྒོ་དང་དོན་གྱི་
 དབྱེ་བས་སོ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཏན་ཆེགས་སྒྲུབ་སྒྲུས་གང་
 ཡིན་ནམས། །འཇིགས་མེད་ལ་སོགས་དོན་མཚུངས་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་ལས་ཐ་དད། །དེར་རྟེན་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་གང་། །དོན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་རྟོག་པ་ཅན། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ལ། །དོན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
 པ་ཡིན། །སྒྲུང་བ་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར། །གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ནི།
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདྲེས་པ། །དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་འོངས་པ་སྟེ། །རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་ལྷག་པ། །དེ་འབྲས་གང་ཡིན་རང་མཆོན་ཉིད། །དེ་ལ་དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་དུ། །ངེས་ཕྱིར་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འདི་ནི་གཞན་སེལ་
 ཞེས། །མིང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱུར་བཅས་པའོ། །གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་
 པས། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ། །བ་ལང་འདི་ལ་བ་མིན་མེད། །མེད་
 པར་དགག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གཞན་སེལ་བ་འདི་རབ་གསལ་བ། །སོ་ནར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་འདི་ནི་དང་པོ་ཡིན། །སེལ་(མེད་པར་སྒྲུབ་ལས་
 རྟོགས་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་བའི་སྒོ། །སྒྲིབ་དོན་དུ་ཞེན་པ་འོ། །དེ་ཡི་
 རོ་བོ་གཟུགས་བརྟན་གྱི། །སྒོ་ནི་སྒྲུབ་ལས་སྒྲེས་པ་སྟེ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་
 དངོས་འདི་ནི། །རྒྱ་འབྲས་བདག་ཉིད་ཅན་གྲུབ་པའོ། །དངོས་ཀྱི་ནམ་པ་
 གཅིག་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡི། །བྱགས་གྱིས་མེད་པར་དགག་
 པ་ཡང་། །རབ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གཞན་བདག་
 ཉིད། །མིན་ཞིང་འབྲེལ་ཡོད་དངོས་ནམས་ནི། །སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་
 ཡང་། །དོན་གྱིས་གོ་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་སྒྲུབ་འདི་ཡང་། །རང་གི་
 དོན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་འདི་ནམས་གྱིས་དངོས་སུ་མིན། །སེལ་བ་ནམ་པ་
 གཉིས་བརྟན་ན། །དོན་གཞན་ནམ་པར་གཅོད་པར་ནི། །བྱེད་པ་སྒྲུབ་ནི་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་དོན་མངོན་པར་རྗོད་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་དེ་ནི་འགལ་བ་

ཡིན། །སྤྱི་ཡི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཡིས། །འཇུག་པ་གང་ལས་ནམ་རྟོག་གི། །གཟུགས་
 བརྟན་འདི་ནི་སྤྱིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་བརྟེན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །དབྱེར་མེད་པ་ལ་འདི་རེག་མིན། །དེ་ཙམ་ཆ་ལ་
 སོགས་པ་ལས། །གཞན་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་
 རྟོགས་པ་ཡི། །ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ། །འདི་ནི་རྟོགས་འགྱུར་
 གང་གི་སྤྱིར། །འདི་གཞན་བདག་ནི་མིན་སྤྱིར་རོ། །ཉིན་མོའི་བཟའ་བའི་ཆོག་
 སོགས་བཞིན། །འདི་ཡི་འབྲས་བུའང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དངོས་སུ་བ་དང་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ། །གང་སྤྱིར་རྗེས་འགོ་སྟོན་པར་ལྟན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས། །རང་དོན་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་སྟོན་པ་ཡང་། །
 གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་བྱེད་མ་ཡིན། །སོ་སོར་སྤང་བའང་དེ་འདྲ་བ། །སྤྱི་དེ་བ་
 ལང་ཉིད་དུ་འདོད། །བ་ལང་ཁྱ་བོ་སོགས་ཀྱན་ལ། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་སྟུང་པའི་ཞེན་པ་ལས། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན།
 ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བྱར་དུ། །རང་ས་བོན་ལས་འབྱུལ་བ་སྤྱོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཁས་ལེན་པར་བརྟེན། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་དོ་བོར་ཡང་། །དེ་
 ལྟར་འབྱུལ་པས་ངེས་པ་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་དངོས་ཉིད་དུ། །དམ་པའི་དོན་
 དུ་རིགས་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ལས་ཐ་དད་མིན་དོ་བོ། །རྗེ་ལྟར་དོན་(༡༥) གཞན་
 ལས་འོངས་ཡིན། །གལ་ཏེ་འང་ཐ་དད་མིན་པ་འདི། །སྤྱོད་ཡི་རྣམ་པའི་དོ་བོ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡི་དངོས་ཉིད་དུ། །འབྱུལ་པས་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 དོན་མིན་མི་སྟོན་ཉིད། །དེ་ནི་བརྟེན་པས་འོངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་བདག་ཉིད་
 དངོས་པོ་ཉིད། །ཡོད་ཉིད་མིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་བདག་
 ཉིད་ཅན་སེལ་བ། །ཆོག་ལས་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །སོ་སོར་སྤང་བརྟེན་སྤྱོད་བྱར་
 བཞིན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོག་དོན་འདི། །རང་གི་དོ་བོར་གྱུབ་ཙམ་ལས། །གཞན་
 གྱི་ཆ་ནི་དེ་འཛིན་ཡིན། །སྤྱོད་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་བྱེད་པ། །དེས་ན་སྤྱོད་ནི་

ཤེས་བྱས་ཏེ། །རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཐ་དད་མིན། །
 ཐ་དད་མིན་པའང་དེ་བཞིན་ཞེས། །གང་གིས་རྣམ་གྲངས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐ་
 དད་མིན་པའང་གཅིག་དངོས་ཉིད། །དངོས་མེད་ལ་དེ་ག་ལ་ཡོད། །དོན་
 གཅིག་ཉིད་དུ་རྫོང་བྱེད་པས། །རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མེད་པའི་
 རོ་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་དུ། །རྟོག་པས་སྒྲུལ་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་པའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་ག་ལ་ཡིན། །རྫོང་བྱེད་ལ་ནི་དངོས་སུ་བའི། །
 རྣམ་གྲངས་གཉིས་མིན་པ་འང་མེད། །བརྫོང་བྱའང་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པར། །
 རྣམ་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་ཡིན། །དོན་གྲུང་དུ་མའང་བྱ་བ་གཅིག་གལ་ཏེ་བྱེད་
 པར་མཐོང་བ་ན། །དེ་ལ་ཚོས་གཅིག་དུ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས། །སྒྲོ་གཅིག་གྲུང་ནི་འཇུག་
 པ་ཡིན། །དཔེར་ན་མིག་སྟགས་འགའ་ཞིག་དུ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
 འབྲས་བྱེད། །གཅིག་པའི་དངོས་ཉིད་མེད་ན་ཡང་། །འགའ་དག་ཆ་སྟགས་སྒྲོ་
 གཅིག་བྱེད། །བུམ་སྟགས་ཆུ་སྟགས་འཛིན་ལ་སྟགས། །བྱ་བ་གང་ཡིན་བྱེད་པ་
 ན། །ཡུལ་དེའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་འང་ཐ་དད་པ་དེ་གཉིས། །གཅིག་
 དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་བརྫོང་། །ཤེས་པ་བཞིན་
 དུའང་དེ་ཡི་རྒྱ། །ཡིན་ཕྱིར་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་ལ་སྒྲིབ་ཡི་ཆོག་གིས་ནི། །
 བུམ་པ་ལ་སྟགས་བརྫོང་པའི་སྒྲ། །རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གཙོད་པ། །
 གཟུགས་བརྟན་གཅིག་གི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དོན་དུ་མའི། །
 བྱེད་ཕྱིར་དུ་མ་ཞེས་བརྫོང་དེ། །དེ་འབྲས་མིན་པ་ལས་སྟོག་པས། །མང་པོ་
 ཉིད་དུ་ཡོངས་བརྟག་པའོ། །དཔེར་ན་སྟགས་(མེན) པ་དང་བཅས་གཟུགས། །
 བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་བརྩམས་པ་ཐག །འབྱུང་བའི་
 ཤེས་དང་མཉམ་བྱ་ཡིན། །དེ་རྒྱ་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲ་འཇུག་
 པ་ཡིན། །དཔེར་ན་བརྩམས་ལས་འབྱུང་སྒྲ་དང་། །དཔེར་ན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཅི་
 ཡང་། །དེ་འབྲས་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཁ་ཅིག་ལ་འདིར་སྒྲ་ཞེས་བརྫོང་། །

མཉན་བྱ་མིན་དཔེར་གཟུགས་བཞིན་དང་། །མ་བཅུལ་བར་འབྱུང་སྒོག་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐད་སྐད་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། །སྒོག་
 པ་རྣམས་ལས་བརྟག་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ། །དེ་བཞིན་བརྟེན་
 ཉིད་དེ་ཡི་བྱེད། །མ་འདྲེས་དོན་དུ་བརྟེན་བྱ་ཡིན། །སྒྲ་རྣམས་ཐ་དད་པར་
 འབྱུག་ལ། །ར་ལ་རྣམས་གྲངས་འབྱུར་མ་ཡིན། །མང་དང་ཉུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི། །བརྟེན་དེ་ཡི་ནི་རྒྱུ་འབྱུངས་ནས། །སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟེན་བྱ། །དེ་
 རྣམས་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད། །དོན་དེ་རྣམས་གྱི་སྒོག་པ་རྣམས། །རྣམས་རྟོག་
 བརྟེན་ཡིས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །རྟེན་དང་བསལ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱེ་བ་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་མིན། །བྱེ་ཡི་དངོས་ཉིད་དེ་རྣམས་ནི། །བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་
 མིན། །དབྱེ་དང་དབྱེ་མིན་དངོས་པོ་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་གནས་མིན། །རང་
 ས་བོན་གྱི་དུ་མ་ལས། །བྲལ་བའི་དངོས་པོའི་བརྟེན་རྣམས་གྱིས། །རྟུ་པའི་རྣམ་
 རྟོག་གིས་དབྱེ་བ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བདག་
 ཉིད་དོན། །གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མིན་ཞིང་། །དུམ་བུར་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་
 གྱི། །འདི་ནི་རྣམས་རྟོག་འབྲུལ་པ་འོ། །ཆོས་གཅིག་རྒྱུ་འབྱོ་མེད་པར་ཡང་། །
 བསལ་བྱ་དང་ནི་སེལ་བའི་ཡུལ། །མཚན་ཉིད་མི་འདྲར་རྟོགས་མིན་པ། །དབྱེ་
 བ་མེད་པར་བསྐྱེ་བས་སོ། །གཅིག་དུ་བསྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲང་ཐ་དད་པའང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་པ་མིན་ཞེས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན། །དེ་མིན་ངོ་བོ་ལས་བསྐྱོག་པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རང་
 མཚན་ཉིད། །གང་ཡིན་དེས་ནི་བྱས་པ་ཡི། །རྒྱུ་སྒྱུ་འབྱོ་བ་འགལ་བ་མེད། །
 གང་ན་འདྲ་བ་མིན་པ་ལས། །སྒོག་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །དེ་ན་མེ་
 མེད་ལས་སྒོག་པ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་འོ། །དཔེར་ན་ཆང་བང་བཞིན་
 འདི་ལ། །དུ་བ་མིན་ལས་ལྟོག་ཡོད་(༡༧) པ། །དེ་བྱེད་མེ་མིན་ལས་སྒོག་པ། །
 འདི་ནི་ཡོད་པར་རང་མཚན་ཉིད། །མི་ཡི་རྩ་སྐད་སྐད་མེད་པ་ལས། །སྒོག་པ་

གང་ཡིན་རང་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཀྱན་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་ །སྒོ་དང་མར་མེ་
ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་སྟགས་རང་མཆོན་ཉིད། །མེད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཡང་
མིན། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་མ་བསྟན་པ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འགྲོར་འབྱུར་གཉིས་ཡིན། །
དབྱེ་བ་བརྗོད་འདོད་མིན་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །སྒྱི་
ཡི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་ནི། །གཞན་མིན་མིན་འདོད་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཁྱ་མོའི་བུ་
ལས་ཐ་དད་པར། །སེར་སྒྱའི་བུ་དང་རྟར་མཚུངས་ན། །ལྟར་འགྲོ་ཡོངས་སུ་
དོར་ནས་ནི། །བ་ལང་ཉིད་ལ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ །དེ་གསལ་བྱེད་པར་རུས་བདག་
ཉིད། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་འདོད་ན། །བསེ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །
རུས་པ་དེ་ནི་རྟ་ཡི་མིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བསྐྱེས་པ་ཡང་། །དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད་
ཀྱར་པ། །དེ་ལ་བ་ལང་རིགས་མེད་ཀྱང་། །བ་ལང་མིན་པ་སེལ་བ་འཇུག་ །བ་
ལང་མིན་ལས་ལྡོག་དངོས་གང་། །དེ་ནི་དབང་པོས་ངེས་པར་བྱེད། །གཟུགས་
བརྟན་དུ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། །རང་རིག་པས་ནི་རྟོགས་པའང་ཡིན། །འདི་མཐོང་
བས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ། །དེ་ལ་སྒྲ་ནི་སྦྱར་བར་བྱེད། །འབྲེལ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བར་ལའང་། །དེས་ན་འདི་གསལ་བྱེད་པར་རིགས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བསྐྱེས་པ་ཡང་། །
དངོས་པོ་གང་ལ་མེད་ཀྱར་པས། །བ་ལང་མན་སྒྲ་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །དེ་ནི་
གསལ་བར་རྟོགས་བྱེད་ཡིན། །སོ་སོའི་བསྐྱེས་བ་ཤེས་པ་ཡི། །བ་ལང་བ་ལང་
མིན་པའང་འབྱུང། །གཅིག་ཕུར་གྱུབ་པའི་སྒྲ་ཉིད་ནི། །རྗེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་
དེ་སྦྱར་བྱེད། །དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་རིག་པ་ནི། །གཞན་འཇིན་པ་ལ་སྟོས་མིན་
པར། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟན་པའི། །སྦྱོར་ནི་འདི་ལ་གནས་མེད་དོ། །
སྒྱི་ཡི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པའང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོངས་ཕྱིར་འདི། །རང་
རྣམ་པ་ལ་སྒྱའི་ངོ་བོར། །སྒྲ་དང་སྒྲོ་ནི་ངེས་པར་བྱེད། །སྒྲས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་
ཀྱི། །དོན་ལ་སྒྲ་ནི་རིག་པའང་མིན། །བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་དོན་ནི་འགའ། །སེལ་
བས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན། །དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྡོག་པ་ལ། །བྱེ་བྲག་ཅན་ནི་

ཡིན་ཞེས་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་མཛད་པས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ལ་བརྗོད་
 འདོད་དོན་འདི་ཡིན། །(༤༠ན) གཞན་ལ་གཞན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །རྒྱ་
 ཡིས་སམ་ནི་བྱེད་པ་ཡིས། །བྱེ་བྲག་ཅན་དེ་ཐ་དད་པས། །རིགས་དང་མ་
 འདྲེས་པར་འདྲེས་པར། །ཤིང་སྟགས་སྒྲ་དེས་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཤེས་པ་དེ་ནི་
 སྒྲེས་པ་ལས། །རིགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་འགོག་བྱེད། །གང་ཞིག་སྒྲ་ལ་རྣམ་གནས་
 པ། །དེ་རྣམས་འདིར་བརྗོད་སྒྲེད་བྱེད་བྱེད། །ལྷོག་པ་ཡི་ནི་བྱེ་བྲག་ཅན། །དེ་
 རྣམས་འདས་མ་ཐག་བསྟན་པའོ། །དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། །དངོས་
 པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ནི། །རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །འོངས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་བཏགས་ནས། །དེ་ཡི་ཆ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན། །
 རྒྱ་ཡི་དོན་དང་བྱེད་པའི་དོན། །དེས་ན་སྤར་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །གལ་
 ཏེ་དངོས་རིགས་མི་འདྲ་ལས། །ལྷོག་དང་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བ་ལང་མིན་
 ལས་ལྷོག་གཞན་ཉིད། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་དེའོ། །ལྷོག་པར་བརྗོད་
 པའང་མེད་པ་ཉིད། །འབའ་ཞིག་ལས་ནི་ལྷོག་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་དངོས་
 ལས་ཀྱང་། །ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོའི་སྒྲ་མི་ཉམས། །དབྱེ་བར་བྱེ་བྲག་བྱེད་འདི་
 ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཉེར་འཛིན་པས། །
 བྱེ་བྲག་ལྷན་ཞིང་གཞག་པ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ནི་དབྱིག་སྟགས་བཞིན། །བྱེ་བྲག་
 བྱེད་པར་སྒྲེ་བ་སྟེ། །སོ་སོར་སྤང་བའི་སྒྲ་ཡི་དོན། །དེ་ཉིད་སེམས་པ་པོས་
 བསྟན་ནོ། །མཐོང་དང་རྣམ་རྟོག་དབྱེ་མི་ཤེས། །འཇིག་རྟེན་ཕྱིའི་རྣམ་དུ་
 སེམས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞིན་པ་ལས། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་བརྗོད་བྱར་བྱེད། །
 དེ་ཉིད་དོན་དུ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །བརྗོད་བྱ་མིན་པར་བསྒྲུབས་ཐོན་ཏོ། །འདིས་
 སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བྱ་ཉིད། །སྤྱི་ནི་
 སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མིན། །མེད་ལ་མེད་ཉིད་

བསལ་ཀྱང་ཞེས། །དེ་ལྟར་བྱེད་མིན་འདི་དངོས་ཕྱིར། །དངོས་ནི་དེ་བདག་
 མིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསལ་བྱ་ཉིད་འདོད་གང་། །གང་ཞིག་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བསལ་བྱར་བརྗོད། །ཡོད་པ་མེད་པའི་དངོས་ཡིན་པས།
 དེ་ཡི་སེལ་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི། །
 དངོས་རྣམས་བསྐྱེད་བྱ་མིན་སྟེ། །(༤༠བ) རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་བྱར། །དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མེད་པའང་དངོས་པོ་ཉིད།
 མིན་ཕྱིར་ངལ་བ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་གྲུབ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡོད། །དེས་ཀྱང་མེད་པ་
 གྲུབ་པ་ཡིན། །བ་ལང་མིན་ལས་ལྟོག་པ་ཡི། །བ་ལང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲར་
 འདོད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་བ་ལང་འདི། །ང་ལ་བ་མིན་ཐལ་འགྱུར་མིན། །
 དངོས་མེད་ཡུལ་ལའང་སེམས་ཅམ་གྱིས། །སྟུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟུལ་ཚུགས་པའི།
 དབྱེ་བས་སྐྱར་བ་རྣམས་ལ་བཞིན། །བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ནའང་བག་ཆགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁྱེ་བའམ་ཡོད་པའི་དངོས་ཉིད་དུའང་། །
 རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་སེལ་བ་རྣམས། །རྟོགས་པས་སྐྱར་བ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །
 རོན་གཞན་སེལ་བའི་བརྗོད་བྱ་འདི། །དི་འདྲ་བ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། །སྒྲ་
 གཞན་གྱི་ནི་སེལ་བ་ཡང་། །དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་རྟོག་བྱ་མིན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
 དེས་པའི་ཕྱིར། །སེལ་བ་དག་ནི་དངོས་ཉིད་མིན། །ཀྱན་རྫོབ་ལམ་དུ་རབ་
 འགྱུབ་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་འདོད་བསྐྱབ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་བྱ་
 དང་། །རྗོད་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་དངོས་
 རྣམས་ལ། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་མིན། །དེ་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཉིད། །དེ་ཉིད་
 དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སེལ་བ་དག་གི་དངོས་ཉིད་མིན། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་
 འགོགས་ཤེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཉིད། །བསྒྲག་པར་དཀའ་བ་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །རྟོགས་པས་སྐྱར་བའི་དོན་དང་ནི། །དེ་རྗོད་བྱེད་པའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་། །
 དེ་རྣམས་ལ་སྦྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། །དེ་ཡི་རྗོད་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་རང་གི་

མཆོག་ཉིད་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་རྫོང་བྱེད་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
 གཟུགས་བརྟན་རྫོགས། །ཀུན་རྫོབ་པར་ནི་འདོད་པར་བྱ། །གསལ་བར་དགའ་
 བ་གནས་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྲ་ཡི་དོན། །གང་གིས་ཁས་ལེན་པར་མི་
 བྱེད། །གང་ཆེ་སྤྲ་ལས་ཤེས་པ་ནི། །སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྟེ། །སྤྲ་རྣམས་
 རང་བརྫོང་བྱེད་པ་ཡི། །ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྤྲོག་པ་ཡིན། །དེ་སྤྲོན་འགྲོ་བ་
 ཅན་གྱི་ནི། །སྤྲོག་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་ཡིན། །སྤྲོབ་པ་ཡོད་མིན་གང་གསུངས་
 པ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྲ་རྣམས་དང་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །དངོས་
 སུ་ཡུལ་མེད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཤུའུ་ལ་སྤྲོན་པོ་སོགས་སྤྲ་ལས། །གཅིག་ཉིད་ཀུན་དུ་
 རྒྱུད་བ་སྟེ། །(༤༡ན) སྤྲོ་མིན་ཤུའུ་ལ་མིན་སོགས་ལས། །སྤྲོག་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་རོ། །གཞན་སེལ་བ་དང་སྤྲོན་དངོས་པོ། །བརྫོང་བྱེད་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་
 དེ། །གཞན་ལས་སྤྲོག་པའི་དངོས་པོ་ལས། །གཞན་པའི་སྤྲོག་པའི་ང་ལ་མེད། །
 དེ་ཕྱིར་རིགས་ལ་སོགས་བཞིན་པའི། །གཞན་དབང་སྤྲོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད། །
 སྤྲོ་གྲོས་བཟང་པོས་གསུངས་པ་ནི། །སྤྲོ་དོན་ལོག་པ་མིན་པས་ནི། །བྱེ་བྲག་
 བྱེད་དང་བྱེ་བྲག་དུ། །བྱ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་སེལ་བ་སྤྲ་ཡི་
 དོན། །རྣམ་པར་གནས་པ་འགལ་བ་མེད། །སྤྲོན་པོའི་སྤྲ་སོགས་འབའ་ཞིག་
 ཀྱང་། །གཟུགས་བརྟན་བྱེ་བྲག་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འུ་བྱག་ཤུའུ་ལ་བྱེད་བ་སོགས། །
 ཡིད་གཉིས་བཅས་བཞིན་འཇུག་པ་སྟེ། །ཁི་ཀ་རྟུང་བེལ་སོགས་སེལ་བས། །བྱེ་
 བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་ཤུའུ་ལ་ཡི་སྤྲས། །རྣམ་པར་གཞག་པར་ངེས་
 པ་དང་། །གནས་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་བསྐྱབས་པས་
 བ། །རྣམ་གཞག་དེ་ཀུན་པ་རོལ་པོའི། །སྤྲོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་ཡིན། །
 འདི་ལྟར་སྤྲ་གཅིག་གིས་རང་གིས། །མཆོག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་ལ། །དེ་
 སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཅི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་གཞན་སྤྲོ་མེད། །གང་གི་དོན་དུ་བྱེ་
 མའི་སྤྲ། །སྤྱིར་བྱེད་དངོས་པོ་དེ་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་བརྫོང་མིན་ཞེན། །དེ་

ནི་རུ་མར་ཐལ་བར་འབྱུང་། །སྒྲོན་པོའི་རིགས་སམ་ཡོན་ཏན་ནམ། །སྒྲོན་པོའི་
སྒྲུ་ཡིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །གཞན་ལ་ཡུལ་ལ་ཡི་རིགས། །ཡུལ་སྒྲུ་ཡིས་ངེས་པ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་དག་དབྱེ་བ་ཡིས། །བ་ཀྱལ་ཡུལ་སྒྲུ་བཞིན་རུ། །གཞི་མཐུན་
པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས། །ཤིན་རུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དེ་རིགས་
དང་འབྲེལ་པའི། །རྒྱས་ནི་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུ་རྟོགས་པ། །ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །
ཡུལ་ལའི་སྒྲུ་དོན་མེད་འབྱུང་། །དེ་དག་གང་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་
རིགས་ལྡན་ན། །སྒྲོན་པོའི་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྟན། །ཡུལ་ལའི་སྒྲུ་དོན་མེད་
འབྱུང་། །ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་འབྲེལ་ལས་གཞན། །ཡུལ་རིགས་ལྡན་ཡིན་ཞེ་
ན། །ཡུལ་ལ་དང་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུ། །གནས་གཞི་ཐ་དང་པར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་
ཡུལ་ལ་ཉིད་དང་། །འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་
དང་འབྲེལ་རྒྱས། །སྒྲོན་པོའི་སྒྲུ་ཡིས་མི་(༤༡བ) ལྟོན་ནའོ། །ཡུལ་དང་འབྲེལ་
ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བདག་མིན་པར་འབྱུང་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡུལ་ཉིད་འབྲེལ་
པ། །དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཁོ་ན་སྟེ། །སྒྲོན་པོའི་སྒྲུ་ཡིས་དེ་བརྗོད་པའི། །སྒྲུ་ཡི་
ཤེས་པའི་ཡུལ་རུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀུན་དེ་ཆ་ཤས་མིན། །ཡུལ་སྒྲུ་དེ་དོན་
མེད་ཡིན། །ཆ་ཤས་ལས་ནི་གྲོལ་བ་ལ། །ཟད་དང་ཆ་ཤས་རྣམ་རྟོག་མེད། །
དག་དོན་ཡངས་སུ་མ་ཤེས་ཕྱིར། །འདིར་ནི་འདི་དག་བརྗོད་འདོད་ཡིན། །
དང་པོའི་སྒྲུ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་རུ་གསལ་བྱས། །བདག་ཉིད་
ཅི་ཡང་མ་དོར་བར། །རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་བསྟན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དེ་དག་
ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལ་སྒྲུ་གཞན་དག་གིས་ཡང་། །བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་
ལ། །བརྗོད་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་རུ་ངེས། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱིའི་
དོན་རྟོགས་བྱར་མི་འདོད་དེ། །སྒྲུ་དང་རྣམ་ཤེས་དག་གི་ཡང་། །ཡུལ་ནི་ཕྱི་ཡི་
དོན་མིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡུལ་བྱེད་ལས་
གཞན་པའི། །སྒྲུ་དང་ཤེས་པ་གཞན་དེར་ནི། །རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་

འགྱུར། །སྤྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ག་གཟུགས་བརྟན་ཉིད། །རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ། །ཕྱི་ཡི་ཉིད་རུའང་འབྱུལ་བྱེད་རོ། །
 གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་སོགས་ཡིན་གྱི། །
 དམ་པའི་དོན་རུ་སྤྱ་འདི་ནི། །ཡུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །རྟགས་དང་
 གྲངས་སོགས་སྦྱར་བ་འདི། །གསལ་བ་རྣམས་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདོད་
 པས་སྦྱར་བའི་བརྟ་དག་གིས། །སྤྱལ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་ལ་མིན། །མོ་དང་མོ་
 དང་མ་ནིང་གི། །རྟགས་གསུམ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་སེམས་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི། །སྤྱ་ཆོགས་པར་སྤང་ཉིད་རུ་འགྱུར། །བརྟེན་འདོད་རྗེས་འཇུག་ཉིད་
 དེ་རྣམས། །དེ་ཡི་དབང་གིས་གཅིག་དངོས་ནི། །གཅིག་དངོས་ཉིད་རུའང་
 དངོས་སུ་མིན། །གལ་ཏེ་གནས་པ་དང་སྐྱེ་དང་། །འཇིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་
 རྣམས་ནི། །གནས་པ་ཡིན་ན་རྟགས་གསུམ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་པར་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་ཞིང་། །ཡོད་པ་མིན་ལའང་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་དང་གསོལ་
 ཉིད་ཅེས། །གང་སྤྱ་དེ་ལ་གནས་པ་སོགས། །འབྲེལ་པར་ཅི་བྱེད་རྟོག་པར་བྱེད།
 དངོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི། །རབ་རུ་འབྱུང་ཡིན་འཇིག་པ་ནི། །
 (༥༩ན) ཉམས་པ་ཉིད་དེ་གནས་པ་ནི། །རང་དངོས་གྲུབ་པར་བརྟེན་བྱ་སྟེ། །
 དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འཇིག་མིན་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡི་བྱེད་པར་བརྟེན། །གནས་ལ་འབྲེལ་པ་
 ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བར་རྗེ་ལྟར་བརྟེན། །འཇིགས་ལ་གཉིས་ཡོད་བརྟེན་
 མིན་ན། །འཇིགས་པའི་དངོས་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ། །དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད། །གནས་དང་གནས་ལ་རང་བཞིན་རུའང་། །
 རྒྱ་གང་གིས་ན་སྤྱ་བར་བྱེད། །འོན་ཏེ་འདི་རྣམས་དབྱེར་མེད་དངོས། །ཁོ་ན་
 ཡིན་ན་རྟགས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་བ་ལང་ཉིད། །སོགས་བཞིན་
 མ་གཏོགས་སོགས་འདོད་ན། །སྤྱི་བསལ་བས་ནི་དེ་འདྲ་བ། །དེ་རྣམས་བསལ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན། །རིགས་དང་ཡོད་དང་བྱེ་ཞེས་པའང་། །དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཅི་བྱེད་

སྒྱུར། སྒྱི་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་པ་ཡི། སྒྱི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། མེད་དང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། གསོབ་ཅེས་བྱ་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་དེ་
 རྣམས་རྟགས་གནས་པའི། གནས་པའི་བརྟུར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། གྲངས་ལ་
 སོགས་པའི་བརྟུར་ཅན་ཉིད། བརྟུར་པར་འདོད་པ་བརྟགས་པ་ཡིན། ཐ་དང་
 ཐ་དང་མིན་དབེན་ཡང་། བརྟུར་མོའི་རྣམས་དང་ནགས་ཚགས་བཞིན། བསལ་བ་
 དག་ནི་རིགས་དག་ལ། བརྟུར་མོ་ལ་སོགས་སྒྱུར་ཞེ་ན། གསལ་བའི་
 ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་ཡང་། གྲངས་སྒྲངས་ནས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། གསལ་བ་མང་
 པོའི་གྲངས་ཉིད་ཀྱིས། བྱེ་བྲག་བྱས་ལ་ནགས་སྒྲས་བརྟུར། ཡང་ན་རིགས་ལ་
 གསལ་བ་ནི། མང་པོ་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། རྣམ་པ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 གཅིག་གི་ཆེག་ཉམས་འབྱུར་མིན་ནམ། གཞན་ལ་བརྟུར་འདོད་མིན་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཡིན། རིགས་ལའང་གྲགས་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་
 ནའང་རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ལས། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པའམ། ཡང་ན་
 དངོས་སུ་འབྲེལ་པ་ཞིས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་ན། ཚུ་ཐུང་གཅིག་ཀྱང་
 ནགས་འབྱུར་ཏེ། མང་པོ་ལ་ནི་སྒྲས་པ་ཡིས། འབྲེལ་པ་འདི་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་
 རོ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་གང་། དེ་ཉིད་གཅིག་ལའང་གནས་པ་ཡིན། དེ་
 ཡི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་འབྱུར། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི། རྗེས་སུ་འགོ་(༤༡) དང་ཕྱོག་པ་དག བརྟུར་
 འདོད་དེ་ལས་འདི་ངེས་ཀྱི། འོན་ལས་མིན་ཏེ་དེ་འབྲུལ་ཕྱིར། ལས་དང་དུས་
 སོགས་དང་འབྲེལ་པའམ། ཞོང་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བརྟུར་
 ཅན་ཡིན། གསལ་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། གསལ་བའི་ངོ་ཐོར་ཞེན་པ་ཡིས། གལ་
 ཏེ་སེལ་བར་སྒྲ་བྱེད་ན། དེ་ཕྱིར་རྟགས་སོགས་དང་འབྲེལ་པའི། གསལ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ཡོད་དེ། མངོན་འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་འཇུག་ཕྱིར། སྒྲ་སྒྱུར་བར་
 ནི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ལྷགས་ཀྱིས་མངོན་འདོད་པ། མིན་ལས་ཕྱོག་ཉིད་ཀྱབ་

བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་མིན་ཏེ། །སྤྱི་ལོ་དོན་ནི་དེས་མེད་འགྱུར།
 དེ་ཕྱིར་འཆོད་པ་སྤྲོས་སྤྱོད་ཆུང་མས། །མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་སྤྲོས་པ་ཡིན། །འདི་
 ལྟར་འཆོད་སྤྲོས་བརྒྱུད་པ་རྣམས། །བྱེད་པ་མེད་པར་འདུག་པ་མིན། །ཟ་
 བའམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའམ། །གཞན་ལས་སྤྲོས་པ་གོ་བ་སྟེ། །མ་ཡིན་
 བར་དགག་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གསལ་བྱར་གང་དང་གང་འདོད་དེས། །འཆོད་
 བྱེད་ཅེས་པ་མི་དགག་པའང་། །རང་དངོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་
 གུ་ཡི་དག་དེ་དག་ལམ་ཆུན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་
 དགག་པས། །རང་གི་ངོ་མོས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་དེས་བཟུང་བ།
 སྤྲོས་ལ་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་ཤུལ་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱབ་
 པ་གང་ནའང་ཡོད་མིན་ན། །དངོས་མེད་པར་བརྒྱུད་སེལ་བ་ཉིད། །ཁྱབ་པ་
 ཉིད་ནི་རི་ལྟ་བུ། །དངོས་བཅས་འདི་ཉིད་དངོས་པོ་ཞེས། །དེས་པར་སྤང་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དངོས་པོ་དང་། །འདི་ནི་ཆོས་མཆོངས་པར་
 རྟོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་བྱུང་བྱུར་སྤྲོས་
 ངོ་བོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཆོས་མཆོངས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར།
 སྐྱབ་པ་ལ་སྤྲོས་དོན་སྤྲོས་ཀྱང་། །ཡོད་མིན་མིན་སྤྲོས་དགག་བྱེད་པའོ། །
 སྤྱི་ལོ་བྱགས་ཀྱིས་མདོན་འདོད་པའི། །མིན་པ་གང་དེ་ཉིད་མིན་ནམ། །དགག་
 པ་ལ་ཡང་དགག་ལྟར་པའི། །སེལ་བ་དེ་འདྲ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅི་འདྲ་ཡང་
 དག་རྟོགས་པ་ལ། །དགག་པ་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་གང་ཡིན་པ་འབའ་
 ཞིག་ལ། །དགག་པ་ཉིད་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དགག་པ་གསུམ་པས་(༤༣ན) དེ་
 དང་ནི། །བྲལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དགག་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ནི། །ཕྱི་
 མས་གང་ཡིན་སྤྱོད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་འདོད་པ་དེས་ནི། །རྟོགས་བྱེད་གཞན་
 ནི་སེལ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་མི་འཆོད་མི་སྤྱོད་ན། །འཆོད་བྱེད་ཉིད་ཏུ་གོ་བར་བྱེད།
 །གསུམ་པས་བྱེད་པ་མེད་སྤྲོས་པར། །སྤྱོད་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བཞི་པས་

དེ་ནི་དཔལ་པ་ཡི། །འཚེད་བྱེད་དེ་ནི་ངེས་བྱེད་དེ། །ངེས་ན་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་
 ཡི། །ཚིག་གིས་སེལ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་དོན་གང་ཡིན། །
 འགའ་ལ་དྲོ་སོགས་སྐྱར་འདོད་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་གྲངས་པ། །དེ་
 ཡིས་སེལ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་སེལ་བ་ཡི་ངག་དོན་ཡང་། །རྟོགས་སྒྲ་
 ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་འདི། །དངོས་པོ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི། །ངག་དོན་འགའ་
 ཞིག་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དེ་རྣམས་རང་རིགས་མི་འདྲ་གང་། །དེ་རྣམས་བསལ་བྱར་
 ཞིན་དུ་གསལ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ངག་དོན་ཡང་། །དེ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་
 འདི་མེད། །ནག་པ་བ་ལང་བྱར་ཤོག་སོགས། །ངག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་སོགས་རྣམས། །དོན་གྱིས་སེལ་བར་གོ་བར་བྱེད། །གཞན་
 སེལ་མིན་པའི་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས། །སྐྱབ་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །པ་རྩལ་མཛོན་
 འདོད་རིགས་ལ་སོགས། །གོང་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་ནི་གང་
 ཞིག་ལས། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་རྟོག་ངེས་སྐྱེས་ལ། །བྱིས་ནི་སེལ་བའི་སྐྱ་དོན་གྱི། །
 དགག་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་པ་
 འདིག་པ་མི་སྐྱ་སྟེ། །སྐྱ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡང་དག་དོན་ལ་ངེས་པ་
 མིན། །གཞལ་བྱ་ཤེས་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས། །གསལ་བྱ་ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡིན། །འདི་
 འབའ་ཞིག་གི་སྐྱབས་མིན་པར། །རྟོགས་དང་ལྷན་རྣམས་སྐྱར་བྱེད་མིན། །
 འོན་ཏེ་མ་ངེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག །ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དེ་
 བརྗོད་ཅིང་། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མེད་པའི། །ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །སྐྱོ་གྲོས་ལྷན་རྣམས་དེ་སྐྱར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱར་
 བས་འབྲས་བཅས་ཉམས་སྦྱང་བྱེད། །དེ་ལ་བཅས་པོའི་སྐྱ་ཅན་རྣམས། །གང་
 ཡིན་ཡིད་གཉིས་གནས་སུ་འདོད། །ངེས་ན་དེ་ཉིད་དོར་(༥༩)བྱ་སྟེ། །གཞན་
 དུ་སྐྱས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །མེད་ན་ཅི་
 ཕྱིར་འདྲི་བར་བྱེད། །དེ་མིན་འདྲ་བྱེད་སྐྱར་བརྗོད་ཉིད། །ཐ་མལ་གནས་སྐྱས་

རི་ལྟར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཤེས་པའི་ཤེས་བྱར་གང་
 བཟུན་པ། །དེས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོ་བཏགས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དགག་པ་ཡིན། །
 སྒྲོ་སོགས་གཟུགས་རྣམས་མིག་འདི་ལ། །བརྟེན་པ་ཁོ་ནར་རིག་མིན་གྱི། །འོན་
 ཀྱང་ན་བ་ལ་བརྟེན་པ། །རྟག་པ་གཅིག་དུའི་སེམས་ཀྱང་ངོ་། །ཆོས་རྣམས་
 སྐད་ཅིག་སོགས་ངོ་བོར། །ཤེས་བྱའམ་ཅི་ཞེས་རྣམ་འབྱུལ་དང་། །ཆོས་དེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །མེད་པ་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་བྱེད་མིན། །མེད་པའང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུལ་པར་
 འགྱུར། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡི་ཆོག་བརྗོད་བྱ། །དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཤེས་བྱ་ཉིད། །སྐད་
 ཅིག་ལ་སོགས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཡོད། །འདི་ཡིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་། །ཡང་དག་
 རིག་པར་འཛོག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟའི་དག་གཞན་རྣམས་ཉིད་ལ། །གཞལ་བྱ་ཤེས་
 བྱའི་ཆོག་སོགས་གྱིས། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད། །དུས་གཞན་དུ་ཡང་
 མཐོང་བ་ཡིན། །འབའ་ཞིག་དག་གི་དམིགས་པ་ལ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གང་སྒྲེས་
 པ། །དེ་ནི་དག་གི་རྗེས་འཇུག་པས། །བྱི་བྲག་དོན་ལ་འབྱུལ་པ་ཡིན། །བུམ་
 སོགས་ལ་ཡང་སྒྲ་རྣམས་ལས། །དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་ན། །དེ་ཕྱིར་བུམ་
 སོགས་སྒྲ་རྣམས་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲ་སོགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གསལ་
 བར་བྱ་བར་བརྟག་འདི་ཡང་། །དངོས་པོ་ཉིད་རྟོག་ཅེས་སྒྲས་པ། །དེས་པ་ཡི་
 ནི་གཞན་འདོར་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བརྗོད་འདོད་
 གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་འདོད་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྗོད་
 འདོད་མི་འདོར་འགྱུར། །ཀྱན་ནི་བརྗོད་འདོད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་རིག་
 ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་དགག་པར་རུས་མ་ཡིན། །དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་
 སྒྲོ་འདོགས་པའི། །རྣམ་པ་དུ་མར་རིག་པ་ཡིན། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྟོག་
 འགའ་ཡང་། །སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་།
 །བྱིད་གྱིས་ངེས་པར་ཁས་སྐྱངས་དགོས། །ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་། །

གཟུགས་བརྟན་དང་(༤༤) དེའི་སྤང་བ་དང་། །གསལ་དང་སོ་སོར་སྤང་བ་
ཡང་། །རྣམ་པའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ངེས་གཟུང་ལ་སོགས་སྤྲ་རྣམས་ལ། །
ངེས་མིན་ལ་སོགས་བསལ་བྱ་བ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་སྤྲ་ལ་ཡང་། །ཐ་སྤྲ་བཟུང་བ་ཡོད་
པ་སྟེ། །དོན་དེ་བསལ་བ་འདི་ལ་ནི། །གཞན་སེལ་བ་བརྗོད་འདོད་པ་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་དང་། །ཐམས་ཅད་མིན་རྣམས་འགྲོ་བ་
དག །མ་ལུས་པར་གོ་བྱེད་དེ་ལ། །ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་བསལ་བྱ་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་
བུམ་སོགས་ལས་འབའ་ཞིག །ཁོ་ན་བདག་མེད་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་འགྲོ་
བ་ཉིད་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་པས་དེ་ནི་བརྗོད་པའི་བྱིར། །ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འགག་
པ་ནི། །ངེས་ནི་བརྗོད་འདོད་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་རང་དོན་སེལ་བར་ནི། །
ཐལ་བར་མི་ཤེས་པས་སྤྲས་ཡིན། །སེལ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་མིན། །ཉིན་པ་
མ་ཡིན་མི་ཉིན་མིན། །གཅིག་མིན་ཏུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལྟར་ངེས་པ་
བཞིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད། །མེད་པ་དེ་མེད་པ་ཡང་མིན། །དངོས་པོ་
ཉིད་ཏུ་ཞིན་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་སོགས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ལ་
བཞིན་པ། །སྤྲ་དོན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་བྱིར་དེ་དག་གཞི་མེད་ཡིན། །སྤྲ་
ནི་དངོས་སུ་དོན་གཞན་ལས། །ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་དོན་རྗོད་
པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གོ་བ་ཡིན། །དེ་བདག་མ་ཡིན་གཞན་
བདག་མིན། །ཞེས་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞན་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་
ཤེས་པ། །དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་སྤྲ་བ་ཡིན། །གང་གིས་བ་ལང་མ་ཡིན་པར། །ཞིན་
ཅིང་གང་གིས་བསལ་བྱར་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྤྲ་ཡིས་གཙོ་བོར་ནི། །དེ་ནི་བསལ་
བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་སྤྱི་ཡི་སྤྲ་ཡི་ནི། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་འདི་བར་བྱེད། །སེལ་
བ་དེ་ཡིས་ཡིན་ནམ་ཅི། །འོན་ཏེ་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིན། །སྤྲ་དོན་སེལ་བ་ཡིན་
ནམ་ཅི། །སྤྲ་བ་ཡིན་ཞེས་ངེས་ཏྱིག་ལ། །སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

གང་ཡིན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་པར་ནི། །
 དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། །རིགས་སོགས་སྤྱོད་པ་ཉམས་པར་ནི། །ཤུགས་
 གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན། །བུམ་པ་ཤིང་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མས་ཀྱང་། །
 (༤༤) བརྟོག་པ་ཡིས་ནི་གཞུགས་བརྟན་ཉིད། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་སུ་
 རྟོ། །ཤུགས་གྱིས་གཞན་ནི་འདྲོང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་སྤྱོད། །
 མཐའ་མེད་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བརྟོག་བྱ་མིན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག །ཁས་
 མི་ལེན་ཕྱིར་སྤྱོད་འདི་མེད། །གཅིག་ཉིད་རྟོགས་ཉིད་སོགས་རྟོག་པ། །ཡིན་གྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན། །འདི་ལ་བཞད་གང་བྱེད་པ་ནི། །མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 མཆོན་བྱེད་ཡིན། །ངེས་པར་བརྒྱུད་པའི་ཤུགས་གྱིས་ནི། །གཞན་སེལ་བར་
 ཡང་གོ་བ་ཡིན། །གཞན་དུ་རང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར། །གང་ལ་ངེས་བརྒྱུད་
 རྟོན་མེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་ཡང་བྱི་མའི་ཡང་། །གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །ངེས་ན་མོ་གཤམ་བུ་སོགས་གང་། །གང་ལ་སེལ་བ་རྟོག་པར་བྱེད། །
 མེད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་ཕྱིར། །སྤྱོད་རྣམས་རིགས་སོགས་རྟོག་བྱེད་པར། །
 རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ་རྣམས་ནི། །ཆ་མེད་མཆོན་བྱེད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་གྱིས་
 རྟོང་སོགས་རྟོག་པ་ལས། །སང་པའི་བག་ཆགས་ཅམ་གྱིས་སྤྱུལ། །གཞུགས་
 བརྟན་གང་ཆེ་སྤང་བ་ནི། །སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་རྟོན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་རྣམས་ནི་དེ་
 ཅམ་དུ། །དངོས་སུ་གསལ་བྱེད་གང་ཐེ་ཆོམ། །བརྟོག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ཕྱིར།
 བརྟོགས་པའི་རྟོན་རྟོག་བྱེད་བཞིན་རོ། །སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཕ་རོལ་པོས། །ཁས་
 སྤངས་བྱི་བྲག་སོགས་བསྐྱེད་པར། །རྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་ཞེས་རྟོག་མིན། །བྱི་བྲག་ལ་སོགས་འདི་ལ་བར། །མེད་དང་འབྲས་མེད་
 ཉིད་དུ་འང་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོགས་ཏེ། །སྤྱོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་
 མིན། །རྟོན་ཏེ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཡང་། །བརྟོན་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 འབྲས་བཅས་རི་ལྟ་བུར། །སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ། །གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་ཤེས་

བ་དེ། རིགས་པས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྟ་ཡི་རྩས་སུ་གང་མཐོང་དེས། །
 ཐ་སྙད་རྩས་སུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། རང་རང་གི་ནི་སྣང་བ་ནི། རིག་པ་ལ་ཡང་།
 འཇུག་པ་སྟེ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕྱི་དོན་དུ། ཞིན་པ་གཉིས་ཀའང་མཚུངས་པ་
 ཡིན། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཉམས་པའི། མིག་ཅན་ཟླ་བ་གཉིས་ཞེས་སྟེ། །
 རང་དང་མཚུངས་པའང་དེ་བཞིན་དུ། སྟོ་ཀྱན་ལས་བྱུང་ཐ་སྙད་འདོད། །
 འདི་ལ་དེ་ཡི་ཁྱབ་(༥༥) བྱེད་དུ། འདོད་པ་ཞིན་པ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡིས་སྦྱུལ་
 པ་ཤེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་
 རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིའི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། ། །

མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་ལ། བྱི་བྲག་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །པ་
རྒྱལ་པོས་སྐྱས་དེ་མི་འགྲུབ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ལྟར། །མངོན་སུམ་
རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །མ་འཁྲལ་པའོ་རྟོག་པ་ནི། །བརྗོད་པ་དང་ལྟན་ཤེས་
པ་སྟེ། །ཐ་སྙད་རྒྱ་སྐགས་བདག་ཉིད་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱ་དོན་འདྲེར་རུང་བ། །
ཤིང་ཞེས་བྱ་སྐགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །གང་ཞིག་སྐྱ་དང་མ་འདྲེས་ཀྱང་། །དེ་ནི་
བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །འདས་རུས་སྤིང་པར་མིང་དོན་ལ། །སོམས་པའི་
བག་ཆགས་རྗེས་འརྱག་ཕྱིར། །སྐྱེས་མ་ཐག་པ་གང་འབྲེལ་པས། །འདི་ལྟར་བྱ་
ཞེས་སྐྱོན་པོར་འགྱུར། །སོམས་གྱིས་དཔྱད་སྐགས་རུས་སུ་ཡང་། །དེ་ནི་རྣམ་
པར་གསལ་བར་རྟོགས། །སྐྱ་ཡིས་རྗེས་རྟོགས་དེ་ཉིད་ལ། །བསྟོན་པར་རུས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡི། །དེས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞིན་པ་ལས། །
འཁྲལ་པའི་སྐྱ་དང་དོན་ཏུ་གནས། །དེ་དང་འདྲ་ཡང་མི་སྤིང་དོ། །རིགས་ལ་
སྐགས་དང་འཁྱེར་འོས་ལ། །རྟོག་པ་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཤེས། །རིགས་ལ་
སྐགས་པ་དེ་གསལ་ཕྱིར། །མི་སྤང་བས་ནི་མི་འཐད་དོ། །རིགས་ལ་སྐགས་
རྣམས་མི་སྤང་བས། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་མི་སྤང་ཕྱིར། །ཁུ་དང་འོ་མ་སྐགས་
འདྲ་ན། །དོན་ལ་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །སྤང་དང་དོར་བའི་ཡུལ་དག་ནི། །

བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་འདི་འགྲུབ་
 པའི། །རྟོག་པ་ནམ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན། །མིང་ལ་སོགས་དང་སྦྱར་བྱེད་
 འདིའི། །རང་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ཐག །གང་གིས་འཕགས་པར་གནས་གུར་པ། །
 དེས་ན་གནས་སྐབས་མིན་བརྗོད་མིན། །མིང་དང་རིགས་སོགས་ནམས་ཀྱི་
 འཕྲ། །ཡང་ན་འདི་ལ་དེ་སྦྱར་བས། །བརྗོད་པ་དང་ལྟན་ཤེས་པ་དེ། །རྟོག་
 པར་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད། །
 བསྟན་པས་རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་མིང་དང་དོན། །སྦྱར་
 བས་སྦྱར་བ་ཞིས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོག་ཉིད། །
 (༥༥) འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཤེས་པར་བྱ། །མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་ནམས་
 ཀྱི། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཏུ་གནས། །འདོད་རྒྱལ་སྤྲེལ་བརྗོད་བྱ་བའི། །འདི་
 ཡི་མ་བྱུང་པར་ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྒྲར་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ། །འོ་ན་བརྗོད་བྱ་
 གཞན་གསལ་ཕྱིར། །རིགས་སྤྲེལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འཕྲ། །བརྗོད་འདོད་གཞན་
 དབང་གུར་པའི་ཕྱིར། །འདོད་རྒྱལ་སྤྲེལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །འཇིག་རྟེན་རྗེས་
 འབྲང་འདི་ཡོད་པར། །རིགས་པ་མ་བྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །འདི་ཉིད་
 ཅམ་གྱི་སྤྲེལ་ཡིས་ནི། །འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ལམ་ཏུ་ཞུགས། །རིགས་སོགས་དེ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་བཞིན། །འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་འདི་ལས་རྟོགས་
 བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་ཏུ་འདི་སྤྲད་གསུངས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །གང་དག་རིགས་སོགས་སྦྱར་བས་ཀྱང་། །དེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་
 དང་ལྟན་པའི། །རྟོག་པ་དེས་པར་ཁས་སྤངས་འགྱུར། །གཞན་ཏུ་དངོས་པོ་
 གཉིས་དག་གི། །སྦྱར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་དབང་ཏུ་ནི་ཡོངས་
 གཙོད་པས། །རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲེལ་ཆོགས་པ། །
 འདི་ཀྱན་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར། །རིགས་སོགས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཉིད་ཏུ་འདོད། །རིགས་ལ་སོགས་དང་སྦྱར་བའི་སྤྲ། །སྦྱར་བ་

ལ་ནི་མ་འབྲུལ་པའོ། །དེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོག་དེ་ནམས། །འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་པ་ནམས་གྱིས། །གྲུབ་མཐའ་ཡང་དག་
 གནས་ཀྱན་གྱིས། །ཚོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་འདིའོ། །ཁོ་བོས་དབྱུང་དེ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན། །མིང་དང་རིགས་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་
 པ་དེ་དག་ཀྱན། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་བདག་གཞན་གྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཁས་
 སྒྲངས་པའོ། །དེ་ནམས་དང་ནི་བདག་ཉིད་གྱི། །བྱད་པར་འདི་ཉིད་གྱི་ཅམ་
 ཞེས། །དེས་གསུངས་གཞན་ཏུ་འདི་ལ་སོགས། །ཆོག་ནི་དེ་བརྗོད་གསུངས་པ་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་རིགས་པའི་སྒྲིལ་གཞུང་། །ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་བཤད་བྱ་སྟེ། །
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དེར་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་གྲང་གསུངས། །
 ཡང་ན་གཞན་སེལ་བྱས་པའི་སྒྲི། །ཁྲོག་པས་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་
 རིགས་ལ་སོགས་པ་ནམས། །ནམ་པར་བཅད་(༥ན) པ་འདི་མཛད་དོ། །དེ་
 ལྟའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འདི་ལ་གང་ཆེ་རྟོགས་པར་འདོད། །དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དགག་པ་ཡི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་བརྗོད། །དེ་ཆེ་ཤིང་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིས། །བརྗོད་བྱ་ཤིང་སོགས་སྒྲི་དེ་ཡིས། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་གནོད་མིན།
 གཞན་ཏུ་གཟུགས་སྒྲི་ལ་སོགས་པ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །གལ་
 ཏེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའི་སྒྲི། །མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར། །ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་ནི་གཞན་ཏུ་ཀྱན་ཞེན་གྲང་། །དབང་རྟེན་སྟོན་
 པོར་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ནི། །དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན། །འདས་པ་ལ་སོགས་མིང་བཏང་ནས། །དེ་ཡི་མིང་གིས་སྦྱར་བྱེད་
 འཕྲོ། །དེ་ཆེ་མིང་དང་དོན་འདྲེས་པས། །ནམ་རྟོག་ལ་ཡོད་གཞན་ཏུ་མིན། །
 ལྷང་བ་སོ་སོར་མ་དམིགས་པས། །ཅིག་ཅར་གཉིས་སྒྲིང་བར་མི་འདོད། །རྟོག་
 བཅས་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་དང་། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་འདི། །རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན། །ནམ་རྟོག་རིམ་

གྱིས་སྐྱེ་བ་ཉིད། །ཡིན་ཡང་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན། །ཕྱར་བར་འཇུག་ལ་
 ཅིག་ཅར་བར། །མདོན་པར་སེམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་དེ་ཆེ་མདོན་གྱུར་
 པའི། །དངོས་པོ་མིན་དང་རྗེས་འབྲེལ་པར། །ལྷན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ཞིས།
 །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་མེད། །འབྲུལ་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དེའང་། །
 དོན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྷན་ཅིག་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་
 གསལ་བ་ཡིན། །གར་མཁན་ལ་ལྟའི་གནས་སྐབས་སོགས། །མ་ལུས་པར་ནི་
 ཅིག་ཅར་མཐོང་། །མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་བཅད་ཀྱང་། །ཕྱར་དུ་འཇུག་པས་
 དེ་འབྲུལ་པའི། །རྒྱག་མའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སློ་ནི་ཤིན་དུ་ཕྱར་འབྱུང་
 པའི། །འདི་ལའང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཅི་སྤྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །རིམ་དུ་ངེས་པར་བས་བྱེད་མིན། །སློ་
 རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་ཕྱར་འབྱུང་ཞིང་། །རིམ་དུ་གནས་པ་མིན་པར་མཆོངས། །དེ་
 སྤྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པའི་སློ་བཞིན་དུ། །ཅིག་ཅར་འདྲིན་པར་(༤༦) སྤང་བར་འགྱུར། །
 མགལ་མེ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིས། །ཅིག་ཅར་འཁོར་ལོར་སྤང་བར་འབྱུང་། །
 གསལ་བར་སོ་སོར་སྤང་བའི་སྤྱིར། །མཐོང་བས་མཆོམས་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །
 །འདི་ལྟར་མཆོམས་རྣམས་སྤྱིར་བ་ནི། །དུན་པར་བྱེད་པས་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། །
 མཐོང་བས་མིན་ཏེ་འདས་པ་ཡི། །ཡུལ་དང་འདྲིན་པ་མིན་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཡི་
 ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པར་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་འཁོར་ལོར་
 སྤང་བ་འདི། །གསལ་བ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་གིས། །གང་གི་ངོ་བོར་གཞག་པའི་རྒྱ། །མེད་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ། །
 །སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གཞག་མི་བྱ། །དུང་དཀར་པོ་ལ་བ་ལང་གི། །རང་བཞིན་
 རྟོག་ཤལ་མེད་སོགས་བཞིན། །བྱེ་བྲག་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་གི། །དོན་མཛད་པ་
 ཡང་མེད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི། །དངོས་པོར་གཞག་པའི་

ཐུ་མཚན་མེད། །བ་ཁྱ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས། །གཞན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཚས་
 འགྱུར། །རིགས་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིས། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན། །དབྱེ་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མེད།
 སྒྲ་ཡི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་། །མིང་དང་རྫོང་བྱེད་མིན་པ་ཉིད། །བརྫོང་བྱ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །རྫོང་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་སུན་བཏོན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་བརྫོང་
 བྱ་རྫོང་བྱེད་དུ། །འདོད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན། །སྒྲོ་བཏགས་དང་ཐལ་དོན་
 ཉིད་དུ། །མདོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ལ། །
 མིང་ལ་དེ་ནི་མེད་ཀྱང་ན། །དེ་ཡང་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་པོ་བར་
 བཅད་སོགས་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་བདག་ཉིད་ལ། །བརྫོང་སྒྲོར་མི་རུས་
 གཞན་ཉིན་མིན། །དེས་ན་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྫོང་དང་རྫོང་འབྲེལ་ཅན་
 མ་ཡིན། །དེ་ནི་གཟུང་བྱའི་བྱེ་བྲག་ལས། །མིང་སོགས་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །
 འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ། །གང་གིས་རྫོང་སུ་འཇུག་པ་མིན། །གལ་ཏེ་
 དོན་གཞན་རྣམ་བཅད་པའི། །ཚུལ་གྱིས་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ན། །དོན་ཅུ་
 འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་འཇུག། །འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་བུམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་
 བུམ་གཞན་རྣམ་བཅད་པའི། །ཚུལ་གྱིས་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ན། །བུམ་པ་ཅུ་
 ཞིག་འདྲིན་འགྱུར་རུ། །འདྲིན་(ལྟན) པར་མི་འགྱུར་བུམ་ཉིད་བཞིན། །
 གཟུང་བྱ་གཞན་ནི་རྣམ་བཅད་པའི། །ཚུལ་གྱིས་འདྲིན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། །ཤིང་
 རོ་ཞེས་བྱ་སོགས་སྒྲོ་བཞིན། །རྟོག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་འགྱུར། །སྒྱི་དང་
 འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱེ་བྲག་གང་ན་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །འདྲིན་ཆེ་དེ་ལ་མ་
 རིག་པས། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ནུམ་མཁའི་མེ་རྟོག་
 བཞིན། །དངོས་མེད་འདི་ནའང་གཟུང་བ་མིན། །བྱེ་བྲག་དག་དང་མ་འབྲེལ་
 པའི། །བྱེ་བྲག་ཅན་ནི་མི་སྤྱིད་པས། །བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ། །རྟོགས་པ་
 མིན་ཞེས་གྲུ་ཚོམ་སྟེ། །མཐུན་དངོས་མི་མཐུན་དངོས་དག་ལས། །སྒྲོག་པའི་

རྒྱ་མཚོ་འཛིན་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ། བྱེ་བྲག་དག་དང་
 འབྲེལ་མིན་ན། བྱེ་བྲག་དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཅན། ཞེས་བརྗོད་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་པས་
 མིན། བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་འདྲ་དེ་སྒྲོ་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། རང་
 བཞིན་ལས་གཞན་དངོས་དག་ནི། མ་ལུས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན། བཟུང་བར་
 བྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ། དེ་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་བར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་དུ་ནི་མ་བཟུང་
 ལ། སྒྲི་ཞེས་པ་རྣམས་པོ་འདོད་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤེས་པ་ལ། འཛིན་ན་
 དེར་ཡང་དེ་དང་མཆོངས། བྱེ་བྲག་དག་ལས་བྱེ་བྲག་ཅན། དེ་ལ་སྒྲི་བྱ་ཤེས་
 བྱ་ན། དེ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱུར། རྟོག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་འགྱུར།
 བྱེ་བྲག་མེད་པ་འཛིན་སྟམ་ན། ལྡོག་པ་ལས་ནི་སྒྲི་ཞེས་བརྗོད། དེས་ནི་སྒྲི་ནི་
 བྱེ་བྲག་ལས། བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད། མཐུན་དང་མི་མཐུན་ངོ་བོ་
 ཡིས། འདི་དག་ཤེས་བྱ་ཡིན་འདོད་ལ། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་དུ་གནས་པར། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་བརྟགས། གལ་ཏེ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི། དངོས་ནི་
 བྱེ་བྲག་དག་ལས་བྱེ་བྲག་ཅན། ཉིད་ནི་སྒྲི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། འོན་ཏེ་
 འདི་ནི་མི་འབྱེད་ན། འདི་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་གནས་ན། བཅ་
 ཆུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། བྱེ་
 བྲག་བདག་ཉིད་ལས་ལྡོག་པར། དབྱེ་བས་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མིན། དེ་
 ཡི་ངོ་བོ་མ་བཟུང་ན། དེ་ལ་འཛིན་པར་རི་ལྟར་བརྗོད། དེ་ཡི་དངོས་ལ་
 རེག་ནའང་འདི། བྱེ་བྲག་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡི། འཛིན་(ལྟར) པ་ཞེས་བྱའི་
 རྣམ་ཤེས་འདི། འདི་ལ་རྟོགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར། སྒྲི་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པས་ན། གང་གིས་བྱེ་བྲག་ཅན་རྟོགས་འགྱུར། དེ་བྱུར་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་ནི། རྟོགས་
 བཅས་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱུར་འགྱུར། མིང་གིས་བྱེ་བྲག་ཅན་ཡིན་ན། དེ་
 ཅི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དམ། གལ་ཏེ་མིན་ནའང་བྱེ་བྲག་ཅན། དེ་བྱུར་འདི་
 ལ་ཅིས་མི་འདོད། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འདི། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅན་

ཡང་ཡིན། །དངོས་མེད་སྤྱི་དེ་བྱིང་ལ་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་མིན། །དེ་
 བྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། །ཤེས་པ་རུང་བྱད་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ལྷོག་པའི་
 དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ནི། །དེ་ཀུན་ཉག་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར། །དམིགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་སྤྱགས་སོགས་
 མཚུངས་ཤེས་པ། །བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡང་མིན། །དག་པའི་དངོས་ལ་དམིགས་
 རུས་སྤྱ། །སྤྱི་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །དེ་དག་གི་ནི་གཞིར་གྱུར་པའི། །
 གསལ་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་རུའང་རིགས་ལ་སོགས། །
 དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་ཇི་ལྟ་བར། །ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་
 མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་འདོད། །ཡང་དང་ཡང་རུ་རྣམ་རྟོག་པའང་། །ཇི་སྤྱིད་
 འཛིན་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་འདོད། །སྤྱང་བ་ལས་ནི་བྱིམ་སྤྱགས་སྤྱ། །ཁྱུགས་པའི་
 མོད་ལ་དོན་མཐོང་མིན། །བྱས་ཀྱང་དབང་པོས་མི་རྟོགས་སམ། །ཇི་ལྟར་སྤྱང་
 པའི་མོད་ཉིད་ལ། །དང་པོར་རང་གི་ངོ་བོར་ཤེས། །སྤྱི་ནས་རིགས་ལ་སོགས་
 ཆོས་གྱིས། །དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དམིགས་ནས་མིག་
 བརྩམས་ཏེ། །འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་འབྱུང་བ། །འབྲེལ་པའི་རྗེས་འབྲངས་
 དེ་མིན་པས། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་འདོད། །བྱེར་བ་མི་རིགས་གལ་ཏེ་
 ཡང་། །ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། །ཁྱུགས་པ་རིགས་སོགས་པར་འཛིན་
 ཀྱང་། །བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཁྱུགས་པ་ལ། །དེ་ལྟ་འང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདི། །
 བརྗོད་བྱ་མིན་པར་གོང་རུ་བསྐྱབས། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །རྟོག་
 པ་མེད་པ་ཉིད་རུ་ངེས། །རིགས་ཅམ་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་
 (༥ན) གཅིག་རུ་ཐ་དད་པ། །ཉིད་རུ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ཡང་། །འདོད་པ་ཡིན་པར་
 ཇི་སྤྱིད་སྤྱས། །གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཅན་དག་ལས། །བྱེ་བྲག་གཅིག་རུ་ཐ་དད་པ། །
 རང་དང་རྗེས་མཐུན་རང་བཞིན་སྒོ། །བྱེ་བྲག་ཅན་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྱི། །རང་དང་

གྱི་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་རིགས་མི་འཐད། །རྟོགས་བཅས་
 གཞན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །སྤྲུལ་རིགས་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རིགས་
 སྤྲུལ་རྟོགས་པ་ཅན། །གཅིག་དུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །བཅད་པའི་དོན་ལ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་དྲན་པའི་སྒོ་དང་མཚུངས། །གྱི་ཡི་དངོས་པོ་དུ་མ་
 ཡིས། །མི་གསལ་བ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་དང་མཚུངས་མིན་ངེས་པ་ལ། །ཕྱི་མ་
 ཕྱི་མ་ངེས་པ་ཡིན། །སྒོ་འདོགས་ནམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །རྩི་ལྟར་ཡུལ་ལ་རྩེས་
 དཔག་ལ། །དེ་བཞིན་ངེས་པ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །ཡུལ་ལ་སྒོ་འདོགས་ནམས་གཅོད་
 ཡིན། །སྒོ་འདོགས་ནམ་པར་བཅད་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ཡིན། །
 རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་ཡིན། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་མཛོན་སུམ་གྱི། །རྩེས་སྤྲུལ་
 སྒོ་འདོགས་སེལ་བས་ཡིན། །རྟོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །ཆད་མར་
 འདོད་དེ་བྱུང་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་བདག་ཉིད། །རིགས་ལ་སྤྲུལ་
 པ་ཡོད་མིན་ན། །རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤེས་པ་གང་། །མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་མིན། །རྩེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་སྤང་བ་
 མིན། །དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་པ་དག །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡང་། །
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །རྟོགས་བཅས་ཤེས་པའི་རྣམས་པར་ལྟན། །ཐ་
 སྤང་མ་ལུས་ཡན་ལག་ནི། །དེ་ཡི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྟོག་མེད་རྟོག་
 བཅས་སྐྱེད་རྣམས་མིན། །ཡུལ་ཐ་དད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །གཟུགས་སྤྲུལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། །མིག་སྤྲུལ་རྣམ་ཤེས་བཞིན་ཞེ་ན། །དེ་དག་དང་
 ཡང་རྟོག་བཅས་དག །འདིར་ནི་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་མིན། །དོན་དེ་ཉིད་ལ་
 ངེས་འབྱེད་ཕྱིར། །ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡང་མིན། །དངོས་སུ་ན་ནི་དམིགས་མེད་
 ལ། །རྟོག་པ་ཡང་དག་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །གང་
 གིས་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཡིན། །གཟུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི། །རྩུ་ནི་
 (༥༥) གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པས། །དེ་ཕྱིར་གོང་དུ་སྤྲུལ་པའི་དཔེ། །བསྐྱབ་

བྱས་སྟོང་པས་འདི་མི་འགྲུབ། མེ་དང་དུ་བ་སོགས་སྟོ་ནམས། འབྲས་བུ་རྒྱ་
 ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡང་། འདི་ལ་གསལ་བར་མཆོན་
 པར་བྱ། མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི། སྐྱེ་ཤད་འཛིངས་སོགས་ཤེས་པ་
 རྣམས། འབྲུལ་ཕྱིར་ཆོད་མར་མི་འདོད་དེ། དེ་རྣམས་བསལ་ཕྱིར་འདི་བྱས་
 སོ། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་། དེ་མིན་དབང་པོ་ཡོད་ན་ནི། ཡོད་ལ་
 དབང་པོ་མེད་མིན་ཡང་། ཉམས་པར་གྱུར་པ་འགྱུར་བ་ཡིས། བརྒྱུར་བ་ཡང་
 བྱི་དམིགས་པ་ཡིན། སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པ་བཞིན། ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་
 ལྟོག་འགྱུར་ཞིང་། གསལ་བར་མི་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར། དེ་ཡོད་པ་ལས་ཡོད་
 པ་ནི། དངོས་སུ་མ་གྲུབ་འབྲུལ་པ་ཡིན། དེ་པའི་སྟོ་ནི་རྗེས་འཇུག་པས། ཡིད་
 བྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་འགྱུར་བས་བརྒྱུར་བ་ཉིད། འདི་ལ་འང་
 བརྒྱུད་པས་སྐྱེ་བར་ནི། མདའ་ཡི་ཤུགས་སོགས་ལས་དག་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་
 ཡང་གསལ་བར་སྤང་། ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་
 པས་ལྟོག་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་སྐྱེ་ཡི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི། འདི་ལ་འབྲུལ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། དངོས་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཇུག་མིན། དེ་
 བཞིན་དེ་ཡི་ལྟོག་པ་ཡང་། ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་དང་མཚུངས། ཡོད་པ་
 ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཡི་སྟོ་དང་མཚུངས་ཤེ་ན། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་
 འབྲུལ་པ་རྣམས། དེ་ཡི་གཞུང་ལ་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས། རིགས་པ་བྱེ་བ་སྟེད་ཐོས་
 གྱང་། ཡོད་འདོད་མི་ལྟོག་སྤར་ལ་ཡང་། དེ་དག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། སྐྱེ་
 བ་དེ་དག་རང་ཉིད་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད། དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པ་དེ། མི་འགྲུབ་མ་འབྲུལ་རྣམས་སྟོ་ལ། བརྒྱུད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 ཤེན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ། ཞེས་ནི་གཞན་དུ་ཞེན་གྱུར་གྱང་། ལྷ་བ་གཉིས་
 སོགས་སྤང་བ་ཡིན། རྒྱན་མི་འཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པ་ལས་སྐྱེ་མ་
 ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་སྟོ་རྣམས་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷོག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཉིད། །རང་འདོད་དབང་ཕྱག་གཞུང་(༥་ན) ཡང་
 ལྷོག། །རུང་ལ་སེར་སོགས་སྒོ་ནམས་གྱང་། །དོན་བྱེད་སོགས་ལ་མི་སྒྲུབ་ས། །
 གཞན་དག་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་རུས་མིན་ཏེ། །གཞན་
 རུ་ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་བྱེད། །སྒྲ་ཤད་འཇིངས་སོགས་པར་མི་མཐོང་། །སྒྲུབ་འི་
 ཤེས་པའང་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བྱེད་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །ཡིན་པར་
 བསྒྲིག་པར་དཀའ་བར་འགྱུར། །ཁ་དོག་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི། །དབྱེབས་ནི་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་རུ་ནི་སྒྲང་བ་ཅན། །མི་སྒྲུབ་པར་ནི་མཐོང་བ་ཡིན།
 རྣམ་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར། །གལ་ཏེ་ཚད་མར་རྟོག་བྱེད་ན། །དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་
 སྒྲུབ་ས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་དོན་ལ་ངེས། །དེ་སྐད་ཅེས་སོགས་སྒྲུབ་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་
 འགལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་བསྐྱང་བ། །དེ་བྱེད་མི་
 སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ།
 བདེ་སོགས་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ། །རྟོག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །གཞན་
 རིག་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་པ། །རང་རིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་དཔྱད། །དོན་གཅིག་
 ལ་རྟེན་རྣམ་ཤེས་ནི། །དེ་དག་རིག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ལ་
 དམིགས་པ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་ན། །དེ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 ཡང་། །བདེ་སོགས་ཅི་བྱེད་རིག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡིད་གྱིས་དེ་རིག་པ། །ཉིད་
 རུ་འདོད་ནའང་དེ་མིན་ཏེ། །རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་པར་བྱེད་སྒྲུབ་ས། །རུས་དེར་དེ་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིག་ཅར་སྒྲེབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། །གནས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །
 སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་བསྒྲུབས་པས། །དེ་ལ་གནས་པ་ཞིས་བྱ་མེད། །ལྟར་
 བར་འཇུག་པ་ཅིག་ཅར་བར། །འབྲུལ་པ་ཞེ་ན་དེ་ལའང་བསལ། །དུན་པའི་
 ཤེས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ནི། །གསལ་བར་སྒྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེ་དང་བདེ་
 མིན་སོགས་ངོ་བོ། །དེ་ལའང་གལ་ཏེ་འབྲུལ་པར་ནི། །རྟོག་ན་བདེ་སོགས་དེ་
 ཅུ་རུ། །ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རུ་འགྱུར། །གང་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པས་

གཞན་གྱི། །བདེ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ན། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ། །
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མཆོངས་པར་འགྱུར། །རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐུལ་
 ལའང་། །ཡོད་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་མི་འདོད། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དེ་ཡི།
 དུལ་ལ་ཤེས་པ་(༥༧) དེ་ཡང་ཡོད། །གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་རྗེས་དཔོག་
 པའང་། །དེ་ནི་མཆོངས་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེ། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་སོགས་ཡུལ་
 ཞེས། །སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ། །བདེ་
 བ་ཉིད་ཅེས་གོ་འགྱུར་གྱི། །ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་གོ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཤེས་མིན་
 བུམ་སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་བརྟུ་གཞན་ཡིན་ན། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱའི་སྒོ་དེ་
 ཡང་། །སེམས་ལ་ཡོད་ཐུར་དེ་ཡི་མིན། །བྱེད་ལ་དེ་ཡང་ཤེས་མི་འགྱུར། །
 གསལ་བར་སྤྱང་བ་དངོས་ཡིན་ཐུར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མིན། །བདེ་དང་
 སྤྱག་བསྐུལ་བར་མཆོངས་པར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་མ་གྱུར། །ཡང་
 དག་དོན་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ། །རྟོག་དང་འབྲུལ་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །བཤད་པ་
 རྣམས་འབྱོར་པས་ཤེས་པ། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡི། །ཡུལ་རྟོགས་པ་འཕ་
 རང་རིག་པ། །འདི་ནི་ཆོད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད། །ཆོད་མ་ཉིད་ནི་འདྲ་བ་
 འཕ། །རིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །སེང་སྤོང་བཅད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །པ་
 ལ་ཤ་ནི་མི་འཆད་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྟ་རེ་དང་། །གཅད་བྱ་གཅིག་
 འདོད་མིན་ཞེ་ན། །དེ་མིན་རྣམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་གནས། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། །རྣམ་གཞག་དེ་ནི་མི་རིགས་
 ས། །དེ་ཐུར་ཐ་དད་པར་རྟོག་ན། །གཞུ་ལ་སོགས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་གྱི་ནི། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་མི་འདོད། །ཤིང་སོགས་སྟ་
 གྱིས་བཅད་པ་ན། །བྱེ་བའི་མཆོམས་སུ་ཞུགས་པ་ལ། །ཆོད་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་སྟོག་རྣམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་པ་ཉིད།
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་ནི། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྣམ་བཞགས་ཀྱང་། །རྣམ་

བཞག་དེ་ནི་འགལ་བ་མིན། བྱེད་པ་ཞུགས་པའི་དེ་མ་ཐག ཁོད་པ་འབྲས་བུ་
 ཉིད་མིན་པར། ཤེས་པ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བཀག་སྐྱར་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཆོད་མ་ནི། འོན་ནི་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མ་རིག་པར་
 འགྱུར་བས། འདགག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་དོན་ཡང་འདིར་ཡོད་
 མིན། རང་རིག་པ་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །(༥༠ན) རང་ལས་ཐ་དད་བྱ་བ་
 བྱེད། བྱེད་པ་ཡིན་སྐྱར་ཆོད་མ་སྟེ། རྟེན་ལ་སོགས་བཞིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་
 མེད་པའང་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱར། རྒྱས་པའི་རིགས་པས་རྟེན་སོགས་ལ། འབྲས་
 བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཁོ་པོ་ལ། མ་གྲུབ་བརྟགས་པས་
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། འདོག་པ་པོ་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན། འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་
 མིན་པས། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པའོ། འགལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 བྱེད། རྣམ་པ་གཟུང་བ་དང་མཐུན་མིན། དེ་སྐྱར་རིགས་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 པས། གཟུགས་དང་རོ་སོགས་བཞིན་ཤེས་པ། དེ་ཉིད་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །
 གཟུང་བར་འདོན་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། འདི་ཡང་གཞན་པར་རྣམས་
 བསལ་བར། ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་སྤྲོ་
 བ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་འདུ་ན། ཤེས་པ་ཤེས་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 ཆ་འགས་འདུ་བ་ཡིན་ན་ནི། ཀྱན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་འགྱུར། འོན་
 ཀྱང་སྤྱི་ཡི་དོན་ཡོད་པར། སྤྲོ་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པར་ནི། དེས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་
 ལེན་པར། བྱ་སྐྱར་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་སྤྱགས་ལ་
 ཡང་། སེམས་ནི་གཟུང་བ་ལས་གཞན་ཡང་། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ངོ་པོ་
 ཡིས། ཐམས་པ་ཡང་ནི་རིག་དུ་རུང་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཡོད་མིན་པས། བྱི་རྩ་
 རིག་པའི་སྤྲོད་མ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་མདོན་
 སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །

རང་དང་གཞན་དོན་དབྱེ་བ་ཡིས། ། རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 རང་དོན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས། ། དཔག་བྱའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་ཡིས། །
 ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་བརྗོད་པ། ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འང་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཚུལ་རེའམ་གཉིས་གཉིས་དོན་ལྡན་པ། ། དེ་ཕྱིར་རྟགས་ལྟར་སྤང་བར་འདོད། །
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། ། གཏན་ཆེགས་གཤའ་མར་མ་མཐོང་མིན། །
 ཡན་ལག་གསུམ་ཡང་ཡོད་མིན་པ། ། དེ་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་གསུམ་དམན་པའི། །
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། ། གང་འདི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་འདོད། །
 འདི་ནི་མཆོད་ཉིད་གཅིག་པའི་དོན། ། མཆོད་(༥༠བ) ཉིད་བཞི་པའང་མ་ཡིན་
 རོ། ། དཔེར་ན་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ལའང་། ། དེ་ཡི་བྱ་གཅིག་གཅིས་པའི་ཕྱིར། །
 བྱ་གཅིག་པ་ཞེས་འདིག་རྟོན་སྟེ། ། དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བལྟ་བར་བྱ། ། མེད་ན་
 མི་འབྱུང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ། རྣམ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡོད་མིན། ། གཞན་དུ་མི་
 སྤྱིད་པ་ཡི་ཆར། ། གཅིག་ནི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡོད་དམིགས། ། གཞན་དུ་མི་
 འཐད་པ་ཉིད་ནི། ། གང་ཡིན་དེ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་ཏེ། ། དཔེ་གཉིས་ཡོད་དམ་
 མེད་ཀྱང་རུང་། ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། ། གང་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་ཡོད། །
 དེར་ནི་གསུམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། སྟོབས་ངས་ཡིན་ཏེ་ཕ་དེའི་བྱ། ། ཡིན་ཕྱིར་
 ཅིག་ཤོས་སྤང་བ་བཞིན། ། འདིར་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་། ། དེས་པའི་ཕྱིར་
 ནི་འཇུག་པ་མིན། ། དེ་ཡི་དཔེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། ། མཆོད་ཉིད་གཅིག་གི་
 གཏན་ཆེགས་སོ། ། དངོས་པོའམ་དངོས་མེད་ཡོད་བདག་ཉིད། ། རྗེ་ལྟར་ཡང་
 ནི་དམིགས་ཕྱིར་རོ། ། ཟླ་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ། རི་བོང་གིས་མཆོད་ཟླ་
 མིན་མིན། ། འདི་ནི་མཆོད་ཉིད་གཉིས་པའོ། ། གཏན་ཆེགས་གཞན་ཡང་བརྗོད་
 བྱ་རྟེ། ། མཆུ་སྤང་བབས་པའི་རེག་པ་ལས། ། བྱུང་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ནི།
 མཆུ་སྤང་བཅས་པས་ཆར་བ་འདི། ། བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་པར་ཤེས། །
 གཟུགས་འདྲིན་པ་ཡི་བྱ་བ་ལ། ། མིག་ནི་རུས་དང་ཤིན་དུ་ལྡན། ། དེ་ལ་བྱ་བ་

བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བདག་དང་
 བུམ་པ་སོགས། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་མེད་བདག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་མ་དམིགས་
 ཕྱིར། །ཐོང་བྱ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །རི་ཐོང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཇི་
 ལྟར་ཡང་ནི་ཡོད་བདག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དམིགས་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་
 བདག་དང་བྱ་སོགས་བཞིན། །ཁྱིམ་གྱི་པ་ཡང་ཁྱིམ་འདི་ན། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་གྱི་པ་ཡི་སྐད་ཉིད་ནི། །ཁྱིམ་འདི་ན་ནི་གྲག་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་དང་
 མར་མེ་སོགས་དངོས་ལ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ངོ་། །སྦྱགས་ཀྱི་ཆོས་
 དངོས་མེད་ན་ཡང་། །རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འང་མཐོང་། །དེས་ན་མཆོན་
 ཉིད་གཅིག་པ་ཡི། །གཏན་ཆོག་སྟོགས་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན། །དོན་མེད་སྦྱགས་
 ཆོས་སོགས་གཞན་གྱི། །བརྟག་པས་ཁྱིམ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་
 གཏན་ཆོག་དེ། །དེ་ཅི་སྦྱི་ཡིས་རྟོགས་བྱ་འཇམ། །ཤེས་པར་འདོད་(༥༡ན) པའི་
 བྱ་བྲག་གི། །ཆོས་གཞན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དཔེ། །དེར་ནི་སྦྱི་ཡིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། །གཏན་ཆོག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན། །
 བརྗོད་འདོད་འགྲུབ་པ་མིན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ནི། །མི་རྟག་
 པ་ལ་འཁྱུལ་པ་ཉིད། །སྦྱི་ཡིས་གོ་བར་བྱེད་དེ་ཡང་། །སྐྱ་ཡང་དེ་ནི་སྦྱབ་བྱེད་
 མིན། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་པར། །ཤེས་བྱ་ཞིན་དེ་ལྟ་ན། །ཚུལ་གསུམ་པོ་
 ནི་ཁྱིམ་ཅག་གི། །གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་དུ་མི་
 འཐད་པ་ཉིད་ནི། །ཡོག་དང་རྗེས་འགོ་དག་དུ་རྟོགས། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ཡོད་ཕྱིར། །སྦྱགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །གཟུང་བྱའི་ཆོས་ལ་དེ་ཡི་ཆོས། །
 བྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་འདི་ལྟར་ནའོ། །འདི་འདྲའི་མདོར་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་
 ནི། །སྦྱབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆོག་མཆོན་
 ཉིད་འདི། །ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱ་ན། །གང་གིས་ཆོད་མར་དེ་གྲུབ་ཀྱང་། །
 དེ་ལས་བསྐྱེད་བྱུང་ངེས་པར་གྲུབ། །བསྐྱེད་བྱ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན། །

གཏན་ཆོག་ལ་ཡང་ངེས་པ་མིད། །གཞན་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ན་ནི། །ངེས་ན་
 གཏན་ཆོག་ལས་ངེས་པས། །པན་ཚུན་ཉེན་པའི་སྒྲིབ་ཡང་སྟེ། །གཉིས་ལས་
 ཅིག་ཤོས་མ་གྲུབ་པས། །གཞན་པའང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡི་ཡིན་ན་དེ་
 གྲུབ་ཀྱང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་སྒྲོར་མི་འགྱུར། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
 པ་ལ། །བྱབ་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རི་ལྟར་ཡང་དམིགས་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱའི་གཏན་ཆོག་ལས་འདྲི་སྒྲིབ་པ། །སྤྱི་ལ་ཡུལ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ཐེ་ཆོམ་
 ཅན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད། །དངོས་པོའི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱི་ནམ་ངེས་ཉིད། །རི་ལྟར་ཡང་བྱི་བསྐྱབ་བྱར་དེ། །གང་གིས་འདྲི་སྒྲིབ་རྒྱུ་
 པར་བྱེད། །འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་སོགས་དབྱེ་བས། །དངོས་ཀྱན་གཅིག་པར་
 སྒྲིབ་པ་ཡང་། །ཅི་ནས་ཀྱང་བྱི་ཡོད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །
 གང་ཞིག་དངོས་པོར་གནས་པ་ཀྱན། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། །དེ་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ། །ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་ཏུ་ཡང་བྱི་
 རི་ལྟར་ཡང་། །དམིགས་པ་ཉིད་བྱི་མི་འགྲུབ་པོ། །ཐ་སྒྲིབ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ།
 (༥༡བ) དཔེ་བྱི་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་མིན། །སྒྲིབ་ཉིད་ཅེས་བརྒྱུད་པ་ན། །མཐུན་
 པའི་སྒྲིབ་ལས་འཇུག་སྟེ། །ལ་ལར་མི་འམ་གཞན་ཡང་སྟེ། །ག་ཕྱར་
 དེལ་སྒྲིབ་སོགས་པ་ལའོ། །སྒྲིབ་ཉིད་སྐྱབ་གཏན་ཆོག་ལ། །སྐྱབ་མོང་མིན་པ་
 ཉིད་གསུངས་པ། །གྲགས་པ་ལས་བྱི་ཐ་དད་པ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་
 པའོ། །མཆུ་སྒྲིབ་བཅས་པས་བྱས་པ་ཉིད། །བྱད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 མཆུ་སྒྲིབ་བཅས་པའི་རིག་པ་ལས། །བྱད་བ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །དེ་
 ཡི་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གཏན་ཆོག་བྱད་པར་ངེས་པ་དགོས། །གཞན་ཏུ་
 འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པ། །བརྒྱུག་པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་
 ཉིད་བྱི་ཐ་སྒྲིབ་ནི། །བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ན། །གལ་ཏེ་གོང་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་དཔེས། །བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་འགྱུར། །ཆོས་ཅན་མིག་གི་ངོ་བོ་ལ།

ཡོད་པ་རེ་ཞིག་དེས་མིག་ཉིད། །མ་གྲུབ་སོགས་པར་ཐལ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་
 བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །མིག་གི་རྣམ་
 ཤེས་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཅམ་གྱིས་ནམ་རུ་ཡང་། །དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱེད་མ་
 ཡིན་གྱི། །རང་གི་རྒྱ་ཡིས་ངེས་པ་ལས། །སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་པའང་ཡོད། །དེ་ནི་
 དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་རུ། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་པར་ཤིན་རུ་གསལ། །བུམ་པ་ལ་
 སོགས་ཅི་ལྟར་ཡང་། །མེད་པའི་བདག་ཉིད་རུ་བསྐྱེད་པ། །རང་བཞིན་གཏན་
 ཆོགས་འབྲས་མེད་པའམ། །ཤིན་རུ་མ་གྲུབ་པར་ཡང་མཐོང་། །འདི་ལའང་
 ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ། །གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་ན་ནི། །དེ་རྣམས་ཉིད་གྱི་
 རོ་བོ་ནི། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཉིད་རུ་འགྱུར་རོ། །མེ་བདག་ཉིད་ལ་ཅི་ལྟར་ཡང་།
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་རུ་བསྐྱེད་པའང་། །འདྲོད་པ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པའི། །
 དེ་བཞིན་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱང་འགྱུར། །ཡ་ཡི་སྐད་ཐོས་གང་ཡིན་པའང་། །
 བྱིམ་ན་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། །ཡ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གཏན་ཆོགས་
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་པར་གསལ། །ལ་ལར་ཡ་དང་འབྲེལ་པའི་སྐད། །སྤྱར་ནི་ཉེ་
 བར་དམིགས་པ་ནི། །སྤྱན་ཆད་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་ན། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 པར་བསྐྱེད་དཀའ། །གང་རུ་སྤྱན་ཆད་དམིགས་པ་འམ། །གང་རུ་དེ་ན་
 དམིགས་པ་ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་སྟོག་(༥༩ན) པ་དག །དེར་ནི་རྣམ་པ་གསལ་
 བར་མཐོང་། །ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡི་དོན། །ཅི་ལྟར་ཡང་ནི་བྱེ་རོལ་མིན། །
 གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དངོས་མིན་བྱེར། །བརྗོད་པར་འདྲོད་པ་འདི་ཉིད་ནི། །གོ་
 བྱེད་ཡིན་པར་དེ་བསྐྱེད་ན། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་པར་ཤིན་རུ་གསལ། །བརྗོད་
 འདྲོད་མཐོན་རུ་མ་གྱུར་པ། །ཡིན་ན་སྒྲ་ནི་སྤྱར་མི་བྱེད། །མར་མེ་ཉིད་ནི་སྤྱོ་
 སོགས་ལ། །རྟོགས་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་བྱེད་མིན། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ནི། །
 རུང་བ་ཡིན་བྱེར་དེ་སྐད་བརྗོད། །ཤེས་བྱེད་རྟོགས་གྱི་དངོས་ཡིན་ན། །སྟོགས་
 གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་སོམས། །གཞན་རུ་མི་སོགས་དེ་ལྟ་བུར། །ཅི་ཡི་བྱེར་ན་

ཚྱོད་མི་བྱེད། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ། །མིག་གིས་བཟུང་བ་ཅིས་མི་
 བཟུབ། །སྒྲིགས་བྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་
 དམན། །ཚུལ་གཅིག་པ་གང་སྤྲས་པ་ནི། །ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད།
 །ཚུལ་གཉིས་པ་རྣམས་སྤྲས་པ་ཡིས། །སྒྲིགས་བྱི་ཆོས་ལས་ཚུལ་གསུམ་པའོ། །
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་བྱིས། །འཕངས་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མིན་ཏེ། །གཞན་
 དུ་འང་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་ལ། །མིག་གིས་གཟུང་བྱ་འདི་ཉིད་འདོད། །དེའི་བྱ་ཡིན་
 ཕྱིར་སོགས་གཏན་ཆོགས། །མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་འགལ་མིན་ཕྱིར། །སྒྲིག་པ་
 ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དེས། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་བྱ་ཡི་བྱ་ཡིན་ཡང་།
 །ལས་དང་ཁ་བས་སོགས་རྣམས་བྱི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་། །
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་འཕ་རང་བཞིན་ནམ། །
 སྤང་བ་མི་དམིགས་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མིན་ན། །འབྲུལ་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ནི། །གཞན་པ་རྣམས་ལ་འང་
 མཐོང་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཀུ་ཟུ་ད་ལ་སོགས། །ཁ་བྱེ་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་བ་ལ། །ཟླ་བ་
 འཆར་བ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། །གཙུང་བྱེད་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ལས། །ཆ་གཞན་
 དག་ན་གྲིབ་མ་ནི། །ཡོད་པར་རབ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟུན་པར་མགལ་དུ་མ་
 ཆོག་མཐོང་བས། །རིང་ནས་དུ་བ་དཔོགས་པར་བྱེད། །སྒྲིན་དུག་ཤར་བ་ལས་
 ཀྱང་ནི། །སྤར་མ་ཉེ་བ་ཡིན་པར་རྟོག །འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཆོས་དེ་ནི། །དེ་
 ལྟ་བུར་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། །གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་དང་། །(༥༢༥) དུས་
 གཅིག་པ་གཞན་དེ་ཀུན་རྟོགས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི། །འབྲས་བུ་ལས་ནི་
 རྒྱ་ཁུབ་པའོ། །འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་ན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་རྟོགས་
 བྱེད་འགྱུར། །སྒྲིན་དུག་འཆར་བའི་རྒྱར་ཁུར་པ། །རྒྱུང་གི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་
 པའི། །ཆོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། །སྤར་མ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་ཆོས་ནི་
 ཤེས་པ་ལས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་པར་འདོད། །རང་དབང་དུ་ནི་དེ་ཤེས་པ། །

འདི་གཞན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་དུ་བརྗོད་རྟགས་ལས་ནི། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ལྡན་མིན། །གཞན་
 ལས་འབྲས་བུའི་རྟགས་སྟེ་མིན། །དངོས་མེད་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྡན་ཅིག །
 གཉིས་ནི་གཅིག་ན་ཡོད་མིན་ན། །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་ནི། །རི་ལྟར་དེ་
 འབྲེལ་ལྡན་ཞི་ན། །གཞན་དུ་ལུས་དང་གཟུགས་བརྟན་དག །དངོས་པོར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སྒྲུང་བ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་རྟགས་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །
 དེ་ལྟའི་བདག་པོའི་རྟེན་ལུས་གང་། །དམིགས་པ་མེད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །
 གཞན་དོན་ལ་ནི་དམ་བཅས་སོགས། །ཆོགས་གཞན་དག་ཀྱང་བརྗོད་པ་ནི། །
 སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གྱུར་མིན་ཐུང་། །དམ་བཅས་པ་ནི་མཁོ་བ་མིན། །འབྲེལ་པ་
 མེད་པའི་ཐུང་དངོས་སུ། །དོན་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་བྱེད་མིན། །མཆོན་པར་
 བྱེད་ཅུས་མ་ཡིན་ཐུང་། །བརྒྱུད་པས་ཀྱང་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཆོས་དག་གི། །ཡུལ་ལ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཐུང་། །དེ་ནི་དཔེ་ཡི་ཆོག་བཞིན་དུ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡན་ལག་དུ། །འདོད་ན་ཁས་ལེན་སོགས་ཆོག་གིས། །གཞན་
 དུ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་བྱེད་ན། །འདིར་ཡང་འདི་ནི་
 འབྲས་བུ་མེད། །སྟོགས་ལ་སྒྱུར་མེད་རི་ལྟར་ན། །མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་གཞག་
 ཅི་ན། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །སྟོགས་འདྲེན་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན། །
 སྟོགས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་སྟེ། །སྟོགས་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བརྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ནི་རབ་དབྱེ་བས། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་དེ་
 ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་(ཤེས་)བ་མེད། །གཞན་
 ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན། །ཆོག་གི་ཆ་ཡིས་སྒྲུ་མི་བྱ། །ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་མཐུན་སྟོགས་དང་འདྲ་
 ཐུང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འང་དེ་མེད་པས། །དམ་བཅས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་

ཞིང་། །རྒྱ་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཉེ་བར་སྐྱར་བར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡོད་
 པར་གྱལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིབ་ཏུ་དངོས་པོ་ཅམ་བརྗོད་ཅིང་། །ཕྱི་ནས་བྱལ་པ་
 བསྟན་པར་བྱ། །རྗོད་འདོད་དོན་ནི་གྲུབ་པས་ན། །འདྲ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་
 མེད། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་བསྟན་པའི། །ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པས་ན། །
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ནི་དགོས་མེད་པས། །མཇུག་སྐྱད་བཞི་དོན་མེད་པའོ། །འབྲེལ་
 མེད་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི། །དོན་གཅིག་པར་ནི་རྟོག་བྱེད་པར། །འབྲེལ་པ་དེ་
 གྲུབ་བྱ་བའི་བྱིར། །མཇུག་སྐྱད་ལྟགས་སུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 རྣམ་གཉིས་པ། །ཁ་ཅིག་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད། །བྱད་པར་ཏུ་ནི་མཐོང་བ་
 དང་། །སྐྱིར་མཐོང་བ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །འབྲེལ་པ་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། །
 གང་དག་ཡིན་ཉིད་བྱད་པར་ཏེ། །བ་ལང་སྐྱེ་བས་དེ་ཡི་སྦྱགས། །བྱད་པར་ལ་
 སྟགས་སྒྲོར་བྱས་པའོ། །སྦྱགས་དེ་ན་ཡོད་དེ་ཉིད་ནི། །སྒྲིབ་ནས་ཏུས་གཞན་ཆེ་
 ན་ཡང་། །དེ་སྒྲིབ་ཡང་དང་ཡང་ཤེས་པས། །མེ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཤེས་འགྱུར། །
 ཡོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་ལ། །ཡོད་པར་རྟོགས་སྐྱིར་ཆོད་མ་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱད་པར་
 མཐོང་བ་ཞེས། །རི་པོ་འབྲིགས་བྱེད་ལ་གནས་སྟེ། །མེ་དང་ཏུ་བ་གཞན་ཉིད་
 དེ། །སྐྱི་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲོ་བུར་འདོད། །སྐྱིར་མཐོང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ནི། །འདིའོ་
 ཞེས་སྟགས་སྟེ་བ་ནི། །དེ་འདིར་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས། །བྱལ་པ་ཉིད་ཏུ་
 བསྟན་པའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱར་བསྟན་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱན་ལ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། །བྱགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། །དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་མིན་བྱིར། །
 ཡུལ་མེད་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར། །བྱིད་ཅག་རྗེས་སུ་སེམས་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་དོན་ཉིད་འདི། །ཡུལ་མེད་པར་ནི་གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་
 བའི་ངོ་པོ་ཞིག་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིགས་ཉིད་ཏུ་གནས་(༥༩བ) ན། །གལ་ཏེ་
 སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ། །མིན་ན་དེ་ཡང་རྟག་ཉིད་འབྱུང་། །འབྲེལ་པ་མདོན་

སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །གང་ཡིན་པ་ཉིད་བྱུང་པར་ཞེས། །ངེས་པ་འདི་ཡང་
 བྱེད་ཅག་ནི། །རྒྱ་གང་གིས་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ལན་ཅིག་རྗེས་དཔག་གིས་མཐོང་
 བ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་དཔོག་པ། །གང་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ཤེས་ལས་བྱེད། །མེད་པས་
 ཚད་མར་མི་འདོད་དོ། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་
 དྲན་པ་བཞིན། །ཚད་མ་ཡིན་ན་སྤྲོ་མས་ཀྱང་། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ཅིས་མ་
 མཐོང་། །བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྤྲོས་པས་ནི། །བསྐྱོག་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེ་ན་
 དེ་དག་འདིར་ཡང་ནི། །ཅི་ཞིག་གིས་ནི་མཚུངས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཅི་འདི་
 ཡོད་དམ་མེད། །ཅིས་བྱས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱོག་བྱས་པས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཉིད་ནི་
 ཞེས། །སྤྱི་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། །བརྗོད་འདོད་ཆོག་གིས་རིག་བྱེད་པར། །འདོད་པའི་ལྷག་
 པར་ལྟ་བུ། །རང་དོན་རྗེས་དཔག་མི་རིགས་ཏེ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 སྟོན་འགྲོའི་ཕྱིར། །འདོད་པ་ལ་གཞོན་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ལྷག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་
 སྤྲོ་གྲག །རྗེས་སུ་དཔག་པའང་དངོས་པོར་མེད། །རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཡང་
 མེད། །ཚུལ་གཉིས་པ་ཡི་རྟགས་བཞིན་དུ། །ཚུལ་གསུམ་མེད་པས་རྗེས་དཔག་
 མེད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི། །འགལ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་ན། །
 འོན་ཀྱང་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཡུལ་
 དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་རུས་པ་ཐ་དད་པའི། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས། །འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོད་པར་དཀའ། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་དེ་དང་ནི། །དོན་བྱེད་པར་ནི་རུས་པ་ལ། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་
 འབྲེལ་པས། །དེ་ཡི་རུས་པའི་བར་དུ་གཙོད། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་མཁས་རྣམས་
 ཀྱིས། །འབད་པས་རྗེས་དཔག་དོན་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་འབད་པ་གཞན་དག་
 གིས། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྤྲོ་བ་པོ། །ལ་
 ལྟོས་པས་ནི་ཚད་མ་མིན། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ཕྱིར་དེས་ན་འདི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་

རོན་རྟོགས་མ་ཡིན། །ཐོས་པ་པོ་ལ་ལྟོས་(༥༩) པའི་ཕྱིར། །དེ་ན་རང་རོན་
 ཉིད་ཏུ་འབད། །ཐོས་དང་མཐོང་འདི་རིགས་པ་ལ། །གང་གཙོ་འདི་ཡི་བྱང་
 པར་ཅི། །གཞན་རོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཆོག་དེ་ཐོས་པ་མ་ལྟོས་མིན། །
 ཉན་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་ཕྱིར། །དབང་པོ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དངོས་སུ་དཔག་བྱ་གསལ་བྱེད་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་མེད་
 མི་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། །འོན་ཏེ་གཞན་རོན་ཉིད་
 གཞན་ལས། །ལོག་པ་ལ་བཞིན་ཕྱིར་ཞིན། །རང་རོན་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །
 གཞན་གྱི་རོན་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་། །ཚུལ་གསུམ་པར་བརྟགས་སྟོན་འགྲོ་ཉིད། །
 དེས་པར་མི་སྤྲི་མཚན་ཉིད་ཅན། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་བདག །སྤྲུགས་སྤྲུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །འདོད་པ་ལ་གནོད་སྦྱང་
 བྱེད་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའི། །ཤེས་པར་སྤྲུས་ཀྱང་དངོས་པོ་
 མིན། །མི་སྤྲི་བར་ནི་དེས་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ཤེས་པ་དེ། །སྤྲུབ་པོ་འདོད་
 གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཆད་མར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་
 འགལ་བ་ཉིད། །དཔེ་ལའང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མེད་པའི། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་
 གྱིས་ནི། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །གང་དེ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པར་དེས། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །
 ཡིན་པར་རིགས་པ་གསུངས་པ་བསྟན། །འདི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་ལ། །
 འགལ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་གཏན་ཆོགས་དག་མེད་པར། །
 དེ་ནི་གང་ནའང་སྤྲི་མ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །དངོས་
 པོ་གཅིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ། །ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་གོམས་རྣམས་གྱི། །རྟགས་ནི་ཡང་དག་རྣམས་དེས་
 པའི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་གི། །གཞན་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་བརྗོད། །
 ལུལ་དང་རྟུལ་དང་གནས་སྐབས་གྱིས། །དབྱེ་བ་པ་ཐ་དད་པ་ལ། །དངོས་པོ་

ནམས་ནི་རྫོང་དཔག་གིས། །དེ་སྐབ་ཤིན་ཏུ་རྫོང་དགའ་མིན། །རྫོང་དཔག་ལ་
 བྱི་མཁས་ནམས་ཀྱིས། །འབད་པས་རྫོང་སྐྱུ་དཔག་དོན་ལ། །ཤིན་ཏུ་འབད་པ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །གཞན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་རུས་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་
 (༥༥) དག་ནི་འབྲས་བུ་དག །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱ་མིན་ལས། །རང་བཞིན་
 དང་ནི་འབྲས་ཡོད་མིན། །ཐ་དད་པ་དང་རྒྱ་མིན་འགྱུར། །དེ་དག་མེད་པའི་
 རྫོང་དཔག་མེད། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་ཆོག །རུས་པའི་མཆོན་བྱེད་
 ཉིད་ཡིན་པས། །གཞན་དོན་རྫོང་དཔག་གང་ཡིན་ཉིད། །ཉན་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 དེ་གསུངས། །རྫོང་དཔག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བརྟེན་བྱུགས་ཅན་ཉིད་
 གལ་པོ། །རུས་པ་མཆོན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པ། །དེས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་མིན།
 རྫོང་དཔག་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཞེས། །བྱེད་གྱིས་སྐྱུས་པ་འབྲས་མེད་དེ། །ཆོག་གང་
 གིས་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་པ། །སྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་
 རྟགས་འདོད་ཀྱི། །གཞན་ནི་བརྟག་རུས་མིན་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་འབྲས་
 རྟགས་གཏན་ཆོགས་ལ། །སྟོགས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ། །གཞན་གྱིས་དེ་
 ཉིད་བསྟན་པར་ནི། །རིགས་པ་གསུང་པས་ཀྱང་སྟོད་མིན། །འཇིག་རྟེན་པ་དེ་
 ཁས་སྐྱངས་པ། །བྱེད་ལ་འདོར་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཆོད་མ་མིན་པ་དེ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཆོད་མ་མིན་ལའང་འདིར་བྱས་པ། །
 ཅི་འདྲ་བ་ལས་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །རྫོང་དཔག་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུ་བ་པོ་ཡི་
 ཆོག་ཉིད་ནི། །སྟོན་བྱེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། །དེས་ནི་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །
 མི་ཤེས་དོན་སྟོན་མ་ཡིན་བྱེད། །དེ་ནི་ཆོད་མ་མི་འདོད་པ། །དེ་མིན་རུས་པ་
 མཆོན་བྱེད་པས། །བྱེད་ཀྱི་དང་ནི་མཚུངས་མ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རྫོང་སྐྱུ་དཔག་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པོ། །

སྐྱུ་ལས་བྱུང་དང་ཉེར་འཇལ་སྟགས། །ཆོད་མ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་ནམ། །
 ཆོད་མ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཅི་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད། །སྐྱུས་པ་

གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི། །ཆོད་མ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོད་མའི་མཚན་
 ཉིད་མི་ལྟན་པའམ། །ལྟན་ནའང་འདི་ཡི་ཁོང་གཏོགས་ཕྱིར། །གཞན་ནི་སྒྲ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་སྒྲ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་བྱེད་པས་མ་
 བྱས་པའམ། །ཡང་ན་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་ཟེར། །འདི་ནི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མདོན་སུམ་མིན། །རྗེས་དཔག་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་དེ། །དེ་ཡི་
 མཚན་ཉིད་བྲལ་ཕྱིར་(༥༥ན) རོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟན་ཆོས་ཅན། །དེ་ནི་
 ཉུགས་ཅན་ཏུ་རབ་ངེས། །རྗེས་སྤྱོད་དེ་ཡུལ་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱོད་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་མིན། །འདི་ལ་ཆོས་ཅན་ཏུ་རྟོག་གང་། །དེ་ཉིད་དཔག་བྱ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་
 ཉིད་ངེས་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་ངེས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲ་རྣམས་
 སྒྲིགས་ཆོས་ཉིད། །དེས་ན་དེ་ཡི་འོག་རྣམས་ཏུ། །སྒྲིགས་ཆོས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 གང་། །གང་གིས་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་ངེས་རྟོགས་
 པའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྒྲ་ལ་མེད། །ཡོད་པ་ཡིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་ན་ཏུ་བ་ཡོད་དེ་ན། །མེ་མེད་རྗེས་འགོ་མེད་
 པར་གསལ། །དེ་བཞིན་གང་ན་སྒྲ་ཡོད་པ། །དེ་ན་ཡོད་པར་ངེས་མིན་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་ས་སྒྲིགས་དེ་ན་མེད། །དེ་ཡི་ཏུས་ནའང་མེད་ཤེས་བྱ། །ཉུག་ཅིང་བྱབ་
 ཕྱིར་ཡོད་ཅེ་ན། །སྒྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེར་མཚུངས་པ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་
 མཚོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིག་པའང་གྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མ་
 ལུས་པའི། །དོན་རྣམས་བརྟགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་
 བ་ལ། །དེ་འདྲའི་ཡུལ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས། །
 རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་མདོན་སུམ་བཞིན། །མེ་ལ་སྦྱོར་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཆོག་གིས། །མི་
 གཡོའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ལས། །དེ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་པའང་། །འདི་ནི་བསྒྲིག་
 པར་རུས་པ་མིན། །དེ་ལ་བྱེད་པོས་མ་བྱས་པའོ། །ཆོག་དང་དོན་དག་ཀྱང་
 མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གཅིག།

ལུས་དང་ལུས་མིན་ངོ་བོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །ཏྲག་ཏུ་
 རྣམ་ཤེས་དེ་འབྱུང་བའམ། །རྣམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྷན་
 བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཞི་སྤང་གཏི་མུག་སོགས་ཉེས་པ། །དེ་བཞིན་བདེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་སྤྲོད་རྗེ་སོགས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡི་རྟོན་ཉིད་མེད་པ་ལ། །དེ་
 དག་ཀྱང་ནི་སྤྲོད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་མེད་ཉིད་འགྱུར་བའམ། །སྤྲོད་ནི་སྤྲོས་
 བུ་རྟོན་འཛོལ་པ། །དོན་རྟོགས་ཤེ་འམ་མིན་ན་སྟེ། །འདི་ནི་བརྟན་པའི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་དོན་མཐོང་བར་འདོད་པ། །སྤྲོས་བུའི་རང་འདོད་ཀྱིས་
 ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་དོན་གསལ་ལུས་པ་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེ་
 (༥༥བ) ན། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་ཅན། །བརྟན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །
 དེ་ལས་དོན་རྟོགས་འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་མར་མེ་ནི། །བརྟན་
 ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ན། །དོན་ཀྱང་གཞན་
 འགྱུར་སྤྲོ་ལས་མིན། །བརྟན་ཡོད་ཀྱུར་ཀྱང་སྤྲོན་མས་ནི། །དྲི་རོ་ལ་སོགས་གསལ་
 བྱེད་མིན། །རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཡི་ལུས་པས་ལུས་མིན་པ། །དེ་
 ལས་མི་གཡོ་གང་མ་འགྱུར། །དེ་ཡང་བརྟན་ཅན་ལ་རིགས་ཏེ། །སྤྲོས་བུའི་ཆོག་
 དང་དབྱེར་མེད་དོ། །རིགས་པ་ཤེས་པས་དེ་དག་གི། །དབྱེ་བ་གང་ཡང་རྟོགས་
 མི་འགྱུར། །རིག་བྱེད་འདོན་པ་རིགས་པའོ། །ལམ་ལས་མི་གཡོ་འདི་མི་རྟོགས། །
 ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་མི་འདོད་པས། །སྤྲོ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་པ་ཡང་། །མི་བཟོད་
 འདོད་ན་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བུའི་རྣམ་པར་ངེས་པ་མེད། །གང་གི་ཆོག་ལས་མི་
 སྤྲོ་བར། །ལན་གྲངས་ཏུ་མར་མཐོང་བ་ཡི། །ཡིད་ཆེས་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོག་སྟོག་
 རྟོགས་ཕྱིར་ནི་གཟུང་ཞེ་ན། །སྤྲོ་རོལ་དག་ཏུ་མི་སྤྲོ་བའང་། །ལུས་ཉིད་ཆེ་ན་
 ཡིད་ཆེས་མིན། །ལུས་གཅིག་ཉིད་ནི་མི་སྤྲོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་ངེས་པ་མིན། །
 ཆོག་དང་བྱེ་མའི་དངོས་དག་ལས། །འབྲེལ་པ་ཡང་ནི་ཅི་ཡོད་ན། །གང་གིས་
 དེ་རྟོགས་གྱུར་པ་ལས། །འདི་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དབང་པོ་ཐ་དད་

སོགས་འཛིན་པས། །འབྲུལ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཅིག་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་
 འབྱུང་མིན་མ་འབྲུལ་བ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུས་པ་ཡི་ཆོག་
 དག་ལས། །རྗེས་སུ་བསམ་པ་རྗེས་དཔག་སྟེ། །མངོན་སུམ་མི་དམིགས་པ་དག་
 ལས། །དེའི་རྒྱ་དེ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན། །འབྲུལ་པ་འམ་བསམ་པ་གཞན་པ་ལ། །
 ཆོག་གཞན་པར་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་ནི་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་སྒྱུར་བ་རྣམས། །མཆོན་ཉིད་བྱད་པར་
 ཅན་དུ་གསལ། །མཁས་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དེས་བྱས་ཆོག་གིས་རུས་
 པའོ། །མཆོན་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་གྱུར་པའི། །རྒྱ་ལས་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །གང་
 ཞིག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི། །ངེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་གས་ཀྱི་མིན། །ཡོད་གཉིས་ལྡན་
 པའི་དུ་བའི་དངོས། །རུས་གཅིག་ཆོ་ན་གཞན་གྱུར་པས། །ངེས་པའི་རུས་
 སུའང་དུ་བ་ནི། །(༥༦ན) མེ་ཡི་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་དེ་རྣམས་
 གཅིག་ཤུ་ནི། །རྗེས་དཔོག་ཡིན་པར་འགལ་བ་མེད། །ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། །སློག་ཆགས་བཅས་སོགས་བསྐྱབ་པ་ཡི། །བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། །
 ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་རྣམས་གསལ་ཉིད། །མེ་ནི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །འབྲས་
 བུ་ཆོག་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། །མེ་འདི་ཤིང་གི་བསམ་པ་དང་། །ལྡན་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །ཤིང་གི་སྒྲ་ལས་རབ་སྒྱུར་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྒྲོན་དུས་བདག་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བྱེ་ལས་པ་རོལ་པོ། །ཚུལ་གསུམ་སོགས་གསལ་སྒྲ་རྣམས་ལ།
 དེ་ལ་ཁོ་བོ་འང་ཆད་མ་ཉིད། །ཡིན་པ་ཉིད་དུའང་འདོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་
 རྣམས་མངོན་འདོད་དེ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ། །གང་ཕྱིར་
 བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། །མཆོན་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་དུ་བསྟན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 སྒྲ་ཉིད་ནི། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པས། །དེ་འདྲའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། །དུ་བ་སོགས་བཞིན་རྗེས་དཔག་ཡིན། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དབྱུང་
 པའོ། ། །གང་གིས་བ་མེན་ཅི་འདྲ་ཞིས། །གྲོང་པ་དག་གིས་དྲིས་པ་ན། །བ་

ལང་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞེས། །འབྲོག་པས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉི་བར་འཇལ་བར་
 གྲགས་ལྟ་བུ། །དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་རི་བྱོད་པས། །བྱས་པའི་ལྷང་ལས་དེ་ཉིད་
 གྱིས། །ནང་དུ་འདུས་པར་གཞན་སྒྲས་པ། །བ་ལང་མཐོང་ནས་འབྲོག་གནས་
 པའི། །བ་མེན་གང་ཆེ་མཐོང་བ་ན། །མགིན་པ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ལ། །ཡན་
 ལག་པལ་ཆེར་འདྲ་བར་སྒྲང་། །དེ་ཆེ་བ་མེན་དུ་ཤེས་པ། །གཟུགས་ཅམ་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་གང་ཡང་གཞན། །བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྟོགས་
 བྱ་སྟེ། །བ་ལང་དང་འདྲའི་གཟུགས་ཅན་འདི། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་འདི་སྐྱགས་
 ཞེས། །དབང་པོའི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལས། །སྒྲིས་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད། །
 དེར་ནི་གལ་ཉི་བ་ལང་ཉིད། །དུན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིས་པ་དེ། །བ་མེན་ཉི་བ་ན་
 གནས་ཕྱིར། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྒྲི་བཞིན་དུ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད།
 རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
 དམིགས་པ་སྟེ། །འདྲ་བར་འང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ། །གཞོད་པར་རུས་
 (༥༦བ) པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་གཞན་ན་ཡང་། །ཡན་ལག་མང་པོས་
 འདྲ་བས་འབྲེལ། །གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཆེན་ཡང་། །དེས་ན་དེ་ཡི་སྐྱགས་
 ཉིད་དུ། །མཚུངས་པའི་རྣམ་ཤེས་གང་སྒྲིས་པ། །དེ་ཡི་དཔེ་ནི་བ་ལང་གཟུགས།
 དེ་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་དུ། །འདྲ་བས་གང་ཞིག་དུན་པ་དེ། །འདྲ་བ་ཉིད་ལ་
 དེ་བཞེན་ནས། །ཉི་བར་འཇལ་བས་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་
 རྟོགས་པ་དང་། །འདྲ་བའི་བ་ལང་དུན་པ་ན། །ཉི་བར་འཇལ་བའི་ཆང་མ་
 ལས། །བྱད་པར་ཅན་གཞན་གྱུ་བ་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ས་སྐྱགས་མངོན་སུམ་གྱུར། །
 མེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དུན་བཞིན་པའི། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས། །ཇིས་
 དཔག་ཆང་མ་མ་ཡིན་མིན། །རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད། །ཡིན་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉི། །དོན་དང་དབང་པོར་མངོན་འབྲེལ་པའི། །བྱ་བ་དེ་ཆེ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པས། །ཇིས་དཔག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་

མེད། །འདིར་ནི་སྤྱུགས་ཚོས་ལ་སོགས་པ། མེད་པར་རི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། །
 གཞལ་བྱ་ཡི་ནི་འདྲ་བ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གཟུང་བ་མིན། །བ་མེན་གཟུང་
 བར་གྱུར་པ་ནི། །བ་ལང་རྗེས་དཔོག་མ་ཡིན་ཏེ། །དམ་བཅའི་དོན་དང་ཡུལ་
 གཅིག་ཕྱིར། །བ་ལང་ལ་ཡོད་ཀྱགས་ཉིད་མིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་བ་མེན་
 ཡང་། །བ་ལང་ལ་ཀྱགས་རིགས་པ་མིན། །ཤེས་པ་དེ་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །དོན་
 གསལ་བྱེད་ཕྱིར་ཚད་མ་སྟེ། །བ་མེན་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ལ་རྟུ། །དེ་འདྲ་མ་
 བཟུང་ཕྱིར་ནའོ། །གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པས་ན། །འདི་ནི་ཚད་མར་མདོན་
 འདོད་མིན། །ཡན་ལག་མང་པོ་ཐུན་མོང་བས། །འབྲེལ་པའི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅི་ན།
 སྤྱི་རྣམས་བསལ་བས་དེ་དག་ལ། །མང་དང་དེ་འབྲེལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཉིད་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚད་མ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །སྤྱི་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བྱ་ཡང་། །དངོས་མེད་ལས་གཞན་གཞལ་བྱ་
 ཡི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་པོ་བཞིན། །དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱུགས་བཞག་
 བས། །སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་རབ་བརྗོད་པ། །ཁྱབ་མིན་དང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་། །
 དམ་བཅའི་དོན་རྟུ་ཡུལ་གཅིག་ཉིད། །དེར་ནི་འདི་ལྟར་རིག་འགྱུར་ཏེ། །བ་
 ལང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །བ་མེན་(ཡེན) ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ནི། །
 མཚུངས་པའི་རྒྱ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། །དེར་ནི་བ་མེན་མཐོང་བ་ན། །སྤྱོད་ཚད་
 ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་། །བ་ལང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག །མཐོང་ཕྱིར་
 འདི་ཡི་དྲན་པ་བྱུང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྟུ་ལ་སོགས་པ། །དེ་དག་འདྲ་ལ་བ་མེན་
 ནི། །མཐོང་བའི་ཆོན་བ་ལང་སྟོ། །ཅི་ཕྱིར་མི་འདུག་བྱུང་པར་ཅི། །གཞན་རྟུ་
 སྤྱོད་ཤེས་དོན་གསལ་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་མིན། །ཚད་མ་གཞན་ནི་
 མེད་པ་ན། །གང་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདྲ་བའི་དངོས་དེའང་བ་ལང་
 གི། །སྤྱི་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་། །
 མདུན་ན་འདུག་པ་མཐོང་བ་ཉིད། །དེ་ལྟའང་དྲན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རི་ལྟར་

གསལ་བར་བྱ་བ་མིན། །བ་ཡང་ངོ་བོར་འདྲ་བ་དེ། །ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ནི།
 བ་མིན་དང་ཡང་འདྲའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པ་མིན། །ཉེ་བར་འཇལ་
 བའང་དེ་ལྟ་བུར། །ངེས་པར་དུན་ལ་མཆོན་ཉིད་གཞན། །གལ་ཏེ་མིང་ནི་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་བཟུང་བ་མིན། །གང་འདིའི་བདག་ཉིད་སྒྲོན་བརྗོད་
 པ། །རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་བ་ཡང་། །དངོས་པོ་ཡི་མིང་དངོས་མིན་ཏེ། །གང་
 ཟུར་དེ་མིན་འཛིན་པ་ན། །རང་གི་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཤེས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་ཅམ་གྱི་ནི་ཆ་ཡིས་ནི། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་འཛིག་ལ། །
 ཆོད་མ་རྣམས་ནི་འདི་ཅམ་ཞིག །བྱ་མིན་གཞན་ལས་ཐལ་འགྱུར་ཟུར། །ཤིང་
 གི་ཤིང་སོགས་མཐོང་བ་ན། །རྩ་འབྱུང་གཅིག་ཉིད་མཐོང་ལ་མིན། །གཉིས་
 པའི་ཡལ་ག་ཅན་ཤེས་པས། །དང་པོའི་ཡལ་ག་ཅན་ངེས་པ། །ཆོད་མ་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདྲ་བ་སྟོས་ལ་མི་སོགས་ཟུར། །ཉེ་བར་འཇལ་བ་རྣམས་
 ལ་ཡང་། །གཟུང་བར་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མཆུངས། །བ་མིན་ཉེ་བར་དམིགས་པ་
 བ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ནི། །མི་འདྲའི་ཤེས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །དེ་ནི་
 གཞན་པའི་ཆོད་མ་ནི། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་ཟུར། །དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཁོང་གཏོགས་མིན། །ཡན་ཚུན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་
 ལའང་མཆུངས། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པར་ནི། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ཤེས་པ་
 བཞིན། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཆུངས་པ་དང་། །བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཡན་ལག་དུ་མ་བྱུན་མོང་བས། །འབྲེལ་པར་རང་(༥༧)གི་ཤེས་པ་ནི། །
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྱུན་མོང་དུ། །འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཤིན་
 དུ་བརྟན་པའི་ངག་ཐོས་ནས། །འདྲ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ན། །མིང་དང་
 འབྲེལ་པ་རྣམ་རྟོག་པས། །ཉེ་བར་འཇལ་བར་ཁ་དོག་འདོད། །དེར་ནི་ཤིན་དུ་
 བརྟན་པའི་ངག་མཉམ་པ་ལ་ནི་སྒྲེས་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ན། །
 མཁོ་བ་མཆུངས་དོན་འཛིན་པ་ན། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །འབྲེལ་

བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་ལུང་ལས་འབྲེལ་བ་དེ། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་
 བོ་རིག་པ་སྟེ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་བོ་དེར། །ཉེར་འཇལ་བརྟན་ནས་རྣམ་
 རྟོག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་མིང་དང་ནི། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་བ་ན། །
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་རྟོགས་པར། །མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར། །སྤྱི་
 རྟོགས་ལག་རྒྱན་ཅན་འགའ་ཡི། །མིང་ནི་བཟུང་བར་གྱུར་བ་ན། །སྤྱི་མའི་དུས་
 སུ་སྤྱི་དེ་ལས། །མཛེས་པའི་ཅོད་པན་ཅན་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་མ་དེ་
 ཉིད་འདིའི། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་རྟོག་གཟུགས་བརྟན་འདི། །སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཡི་མིང་ཅན་ནོ། །
 བ་མེན་ཉེ་བར་དམིགས་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འགྱུར། །མཛོང་
 དང་རྟོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བ། །མི་ཤེས་སྤྱོད་སྟུང་དུ་སེམས། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་
 ཤེས་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་
 ནི། །རྒྱས་པར་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཡིན་དུ། །བྱིན་
 ཀྱང་ཉེར་འཇལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཡི་རྟོགས་ཉིད་ལས། །སྤྱིས་
 བ་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་བ་ལང་འདྲ་བར་ནི། །ཐོས་པའི་ཡུལ་གྱི་བ་
 མིན་ཏེ། །བརྟན་འཛིན་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །བ་མེན་སྤྱོད་གནས་ལྟ་བུའོ། །གལ་
 ཏེ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡང་། །དུས་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདི་ནི་བ་ལང་དང་
 འདྲ་ཞེས། །བརྟན་ཡི་ཅི་ལས་འབྲེལ་བ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི། །
 འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་མིན་པར་བསྐྱབས། །སྤྱོད་དུ་བརྟན་ལ་རྣ་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་ནི་སྤྱི་བཟུང་ལ། །མིག་གི་མདུན་ན་གནས་པ་ཡི། །བ་མིན་བཟུང་བར་
 གྱུར་བ་ན། །མངར་བ་དང་ནི་དྲི་ཞིམ་སོགས། །སོ་སོར་བཟུང་བ་ཀྱན་སྦྱར་བ། །
 རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་བ་དག་ནི། །སྦྱར་འདི་ཆོད་མར་(༥༥ན) རིགས་པ་མིན། །མིང་
 དང་སྦྱར་བ་ཡང་དག་རིགས། །དུན་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་མིན། །ཐབས་མཐའ་
 ཡས་པ་ལས་བྱུང་བའང་། །མིང་འབྲེལ་ཡང་དག་རིགས་པ་རྣམས། །ཆོས་
 མཐུན་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་ཀྱང་། །མི་བདག་ཉིད་ལས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །ཉི་མའི་

འོད་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པ། རྣམ་པར་སེལ་བའི་གདུགས་དཀར་ཅན། འདི་
 རྣམས་ནང་ན་མི་བདག་ཅེས། སྤྱོད་པའི་ཉེར་བསྟན་བྱེ་བྲག་གིས། འུས་ཕྱིས་
 དེ་ནི་མཐོང་བ་ན། མི་དེ་འདིའི་སྒྲུབ་སྒྲོ་དེ། བྱིད་ལ་ཆོད་མ་གཞན་ཐོས་
 འགྱུར། ཆོས་མཐུན་ལ་སོགས་སྟོས་མེད་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་སྟོབས་གྱིས་ཆོད་
 མ་གཞན། ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གཞན་སྐྱབ་བྱེད། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལས་
 གཞན་པ། གཉིས་བཅས་ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་
 དཔག་བཞིན། རྗེས་སུ་དཔག་པའང་དེ་དེ་བཞིན། གཏན་ཆོགས་ལ་གནོད་
 མ་བསྟན་ཕྱིར། འདི་རྣམས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཡིན་ན་
 བློ། ཆོད་མ་བཞི་པོའང་བྱིད་གྱིས་བསལ། བྱིད་གྱིས་དེར་སྤྱོད་ལན་གང་ཡིན།
 དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ལན་ཏུ་འགྱུར། ཉེ་བར་འཇལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའོ། །
 ཆོད་མ་ཏུག་ཏུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། གང་ཏུ་དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཡིན། མ་མཐོང་
 བ་ལ་རྟོག་པ་གཞན། འདི་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བསྟན། འདི་ལ་བསྐྱེད་པར་
 མངོན་སུམ་རིག ཁེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་། ཉེ་མ་འགྲོ་བར་རྗེས་
 དཔག་ལས། འདི་ཡི་རྣམ་པ་ལ་སྦྱར་བས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །
 འབྲས་ལས་དོན་གྱི་གོས་སྦྱར་བྱེད། འབྲེལ་པ་བཟུང་བ་མེད་པར་ནི། སྤྱིར་
 མེད་དེ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད། འདི་རྣམས་སྤྱིར་འབྲས་འབྲེལ་པའང་མིན། །
 དེ་ལྟར་གཞན་འཛིན་པ་ཡང་མིན། གང་ལས་སྦྱགས་ཆོས་རྗེས་འགྲོར་འགྱུར། །
 རྣ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་སྦྱགས་ལའང་། གཏན་ཆོགས་རི་སྟེང་རབ་སྦྱར་བ། འདི་
 ཀྱན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས། གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ལྷ་སྦྱོར་ཆོན་
 པོ་ཉིན་པར་ནི། མི་བཟེའི་སོགས་ཆོག་ཐོས་པ། མཆོན་མོ་བཟེའི་ཤེས་པ་ནི།
 ཐོས་ལས་དོན་གྱིས་གོ་བར་བཤད། མཆོན་མོ་ལ་སོགས་ཆོག་རྣམས་དོན། །
 ཉིན་མོའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་པ་མིན། ཉིན་མོ་ལ་སོགས་ཆོག་གི་དོན། །
 (༥༥) ཟབ་མོའི་བཟེའི་ལ་འདྲེ་བ་མིན། གང་གིས་ཆོག་དེ་དེ་སྐྱབ་པར། །

བྱེད་པར་འགྲུར་གྱི་གཞན་པ་མིན། །དོན་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཡང་། །
 གཉིས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་ཆོག་གཞན་གྱིས། །སློ་ལ་
 བརྟེན་པར་འདི་ཞེས་བྱ། །དེས་ན་གོ་བྱེད་མིན་པར་ཡང་། །ཆོག་གང་ཡིན་དེ་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །མདོན་སུམ་ཆོགས་པར་གང་འགྲུར་བའི། །ཆོད་མར་དེ་ནི་བརྗོད་
 བྱ་ན། །ཆོག་དུ་མ་སྤྲས་པ་ཉིད་ནི། །རེ་ཞིག་མདོན་སུམ་པར་མི་འདོད། །འདི་
 ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །ནམ་ཡང་མ་མཐོང་རྗེས་དཔག་མིན། །གལ་ཏེ་
 འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །རྟོགས་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ནི་བརྗོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོག་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྲུར། །འབྲེལ་བ་མེད་
 པར་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན། །བ་མིན་གྱིས་མཆོན་བ་ལང་
 གང་། །ཤེས་པས་གཟུང་བ་རུས་པ་ཉིད། །ཉི་བར་འཇལ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི།
 རུས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད། །བརྗོད་པ་སྤྲ་པོའི་རུས་པ་ལས། །གཞན་དུ་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །དོན་གྱིས་གོ་བར་རྟོགས་པར་འགྲུར། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་འགོ་བ་མིན། །སྤྲར་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བ་གཞན། །ཉིད་གྱིས་སྤྲ་ནི་
 རྟག་ཉིད་ངེས། །གང་ཕྱིར་རྟག་པ་མིན་ན་བར། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་
 མིན། །ཆོད་མས་ངེས་པའི་དངོས་མེད་པས། །ནག་པའི་བྱིམ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱེ་
 བྲག་ལས་ནི་བྱེ་རོལ་ན། །ཡོད་པར་འགྲུབ་ཅེས་གང་སྤྲས་པ། །དངོས་མེད་དེ་
 ལས་བྱུང་བ་གཞན། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོགས་ཆོས་ལ་སྟགས་
 ཡན་ལག་ནི། །མིན་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་འདི། །བྱེ་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཅན་
 དོན་ནམ། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ། །གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་གང་བྱིམ་ན། །མེད་
 འདི་ངེ་ལྟར་སྟོགས་ཆོས་ཡིན། །སྟོག་བཅས་བྱིམ་ན་མེད་པ་ནི། །སྟོགས་གྱི་ཆོས་
 སུ་འདིར་རྟོགས་ན། །རྒྱབ་ན་དེ་ཡོད་པར་རིག་པའི། །སློ་ནི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །གང་ཞིག་བྱིམ་ན་མེད་པ་ཅམ། །ཤེ་བ་ལ་ཡང་དེ་
 མཐོང་ཕྱིར། །བྱེ་རོལ་གནས་པར་སྤྲབ་བྱེད་མིན། །དེ་ལ་རུས་བཅས་དང་བྲལ་

བའི། རྒྱས་པ་གང་ན་སྤྱིད་མིན་པ། རྒྱས་བཅས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ན། །
 རྟོན་གྱིས་གོ་བས་རྟོགས་བྱ་(པ་ན) གང་། སྤྱིག་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་གང་ཡིན། མི་
 ལ་སོགས་པ་མ་ཞོར་བར། སྤྱི་ཆོམ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི། རྟོན་ལ་བུམ་པ་
 གཞན་ཅིར་འགྱུར། སྤྱི་དང་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལ། རྟོན་ཉིད་གོས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱེད། རྟོན་པོ་བྱེད་པ་མིན་ཉིད་འགྱུར། རྟོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དང་འགྱུར། །
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་
 བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་བ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ངེས་པ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་གཞན་
 ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད། ཆོང་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། རྟོན་རྟོགས་ན་ཡང་རྟོན་
 མེད་དེ། རྟོན་པོ་ལས་དེ་འབྲས་བུ་བྱེད་པོ། རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་བྲལ་
 བས། རྟོན་གྱིས་གོ་བ་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་གཞན་ཏུ་འབྲེལ་འབྱུང་བྱེད། །
 རྟོན་པོ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱིག་པ། སྤྱིག་པ་ལ་
 སོགས་རྒྱས་བཅས་མེད། མངོན་སུམ་གྱིས་བཞིན་དེ་ལས་གཞན། རྒྱས་པ་
 རྟོགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱས་དེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་དང་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཞིན། མ་ཡིན་འགལ་བྱེད་གཞན་མིན་ན། གང་བྱེད་དེ་ཡང་མངོན་
 སུམ་གྱིས། མངོན་སུམ་ཉིད་གནས་འདི་རྣམས་ནི། རྟོན་སྤྱི་དང་འགྱུར་བས་ལ་
 བས་ལ་བ། རྟོན་མིན་གང་གིས་འདི་ལ་ནི། ཡུལ་ན་རྟོན་སྤྱི་དང་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་
 རྟོན་པོ་ལས་དེ་འགྱུར་བ་ཡིན། མངོན་སུམ་གྱི་ནི་ཡུལ་མིན་པ། རྟོན་རྟོགས་
 རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ། ཡོད་ཉིད་རྟོགས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད། རྒྱ་མཆོན་
 ལ་ནི་སྤྱི་བཅས་པའི། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་པོ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་
 གྱིར་གྱིང་། མི་འབྱུང་བུ་གྱི་ལ་སོགས་བཞིན། རྟོན་ཉིད་བར་ལེན་པ་ཡི། ཡུལ་
 ལས་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་། རྒྱན་མི་འཆད་འགྲོ་ཡུལ་གཞན་སྤྱི་བ། འབར་
 བ་སོགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། བཟོན་བདག་ཉིད་ཏུ་དབྱེར་མེད་བྱེད། །
 གཞན་པར་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་ཉིད་ཡུལ་གཞན་བྱེད་པ་ལས། གཞན་པའི་

ལུས་པ་བསལ་བ་ཡིན། །ཆོ་ལ་ཉིན་མོ་མི་བ་འང་། །དོན་དེ་ལ་ནི་ངེས་པ་
 མིན། །ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལྷག་སོགས་འབྲེལ་མི། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །
 དོན་དུ་གཏོགས་ལ་མི་སྟོས་པ། །འདིས་ནི་གལ་ཏེ་ཆོག་གཞན་ཡང་། །དོན་
 དང་བཅས་པ་འདྲེན་བྱེད་ན། །(༥༧) ཆོག་གཞན་དག་ཀྱང་འདྲེན་པར་
 འགྱུར། །རྩི་ལྷར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །དོ་བོར་དེར་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །ཆོད་མ་
 གཞན་ཉིད་གང་ཡིན་ངེས། །དོན་རྟོགས་འགྱུར་བ་བརྗོད་འདོད་ན། །མཆོན་
 མོའི་བཟའ་བ་དང་འབྲེལ་བ། །བརྗོད་འདོད་མེད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཉིན་མོའི་
 བཟའ་བ་དང་བྲལ་བ། །ཆོ་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞན་བཞིན་ནོ། །བ་བ་ཡིན་དང་ཆོ་བ་
 ཉིད། །རྩིས་སུ་འགྲོ་དང་སྟོག་པ་ཡི། །འབྲེལ་པ་ངེས་པ་དེ་ཡི་ནི། །དངོས་པོ་
 ལས་ནི་དངོས་པོ་རྟོགས། །འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི། །ཆོག་ལས་རྩི་
 ལྷར་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་ལས་གཞན་ཀྱན་རྟོགས་མིན་གྱི། །གཞན་དུ་
 ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་
 མ་བཟུང་བ། །ཆོག་འདི་རྟོགས་བཞིན་པ་ན་འང་། །ཆོད་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་མ་
 ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཆོད་མ་ཉིད་གནས་པ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་ནམ། །
 མདོན་སུམ་འབྲེལ་པ་མེད་བཞིན་དུ། །རྩི་ལྷར་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབྲེལ་
 པས་རྟོགས་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་རྟོགས་བྱེད་མིན། །འབྲེལ་
 པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ནི། །བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད། །མདོན་སུམ་ལ་
 ཡང་འབྲེལ་པ་ཉིད། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གནས། །མི་སྒྲུབ་ནི་ཆོད་མ་
 ཉིད། །དོན་དེ་ལས་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ། །དེ་རྒྱ་མིན་པའམ་རྒྱ་མིན་པ། །དེ་
 ཡང་ངེས་པར་མི་སྒྲུབ་པར། །རིགས་པ་མིན་ཏེ་མ་ལྷས་པ། །མི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
 གཞན་དུ་མིན། །གཉིས་པའི་ཆོག་ནི་སྒྲུང་བ་ཡི། །བསམ་པའི་རྩིས་སུ་དཔོག་པ་
 རྟེ། །རྩིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་འདི་ལས། །སྟོག་པར་གོ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །ཉེ་
 བར་འཇལ་བ་ཆོད་མ་ཉིད། །ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བསལ་བས་ན། །དེས་བསྐྱེད་

རྟོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིས། |ཆད་མ་ཉིད་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། |བ་ལང་ཉེ་བར་
 དམིགས་པ་ཉིད། |ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཆད་མར་འདོད། |དེ་ཡོད་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡང་། |རང་ཉིད་ཉེས་པ་སྦྱང་བྱེད་པ། |འདོད་ཕྱིར་དོན་གང་
 རྟོགས་པ་ལ། |སྟོས་པའི་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། |གཞན་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཡང་། |ལག་པ་བསྦྱང་སྟགས་ལས་བཞིན་དུ། |སྒྲ་རྣམས་གྱིས་ནི་དོན་རྟོགས་
 པར། |འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། |རྩི་(༥༠ན) ལྟར་འདྲ་བའི་ཆོས་དག་
 ནི། |བསྐྱེས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡི་ཕྱིར། |དེ་ཕྱིར་སྒྲ་རྣམས་གོ་བྱེད་པ། |ཉིད་དུ་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། |མདོན་སྲུང་རྩིས་ལ་བརྟེན་པར་ནི། |མཐོང་བའི་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ། |དེ་རྣམས་ཡི་གེ་རྩི་བཞིན་དུ། |སྒྲར་མཐོང་ངོ་ཤེས་ཏེ་ག་པར་
 འདོད། |གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། |འདི་ནི་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་
 ཉིད། |ཁྱིམ་གྱི་སྦྱང་བྱེད་གང་ཡིན་ཡིད། |དེ་ཉིད་ཁོ་ཙོ་གསལ་བྱེད་ཡིན། |དེ་
 མིན་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་པ། |ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ཏེ་ཏེ་འབྱུང་། |དེ་དང་ལྟན་པ་
 མ་ཡིན་ན། |དེ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། |དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་
 པའི། |རྒྱས་བསྦྱང་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། |སྒྲར་མཐོང་ངོ་ཤེས་པ་ཏེ་ཉིད། |
 གོང་དུ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། |ནག་པ་བྱིམ་ན་མེད་པ་ལས། |སྤྱི་རྣམས་ཡོད་པ་
 མི་རིགས་ཏེ། |གང་ཕྱིར་ཤེ་བར་དོགས་པ་ལས། |གཞན་དུ་ན་ནི་འཐད་པ་
 ཡིན། |གསོན་ལ་བྱིམ་ན་མེད་པ་ནི། |སྤྱི་རྣམས་ཡོད་པར་རབ་བསྐྱབས་པའི། |
 དོན་གྱིས་གོ་བ་འདིར་སྒྲ་བ། |དེ་མིན་དེར་ཡང་མ་ངེས་ཕྱིར། |ཚུ་རྣམས་མཐོང་
 བས་ནག་པ་ནི། |བྱིམ་དུ་མ་མཐོང་ཆད་མ་མིན། |དེ་ནི་སྟོག་བཅས་དང་
 འབྲེལ་པ། |རྩི་ལྟར་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། |རྩི་སྟེ་སྒྲ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། |སྟོག་
 དང་བཅས་པར་ངེས་ཡིན་ན། |བྱིམ་ན་མེད་པས་མེད་པར་ཡང་། |ངེས་འདི་
 ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། |དེ་ལྟར་བྱིམ་ན་མེད་པ་ཉིད། |བལྟར་རུང་མ་མཐོང་
 བར་ངེས་པའང་། |དེ་ཕྱིར་དེར་ནི་སྤྱི་རྣམས་ན། |ཡོད་པར་བརྟགས་ཉིད་ལས་

དེས་ཡིན། །ཁྱིམ་དུ་གང་ཞིག་མ་ཕྱད་པ། །འདི་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ན་ཡོད་དེས། །ཁྱིམ་
 གྱི་དང་ར་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ནས། །ཡོད་པ་མཐོང་བའི་མི་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཁྱིམ་གྱི་
 ཁོང་གཏོགས་པ། །མི་མཐུན་སྒྱུགས་ནའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དོན་གྱིས་
 གོ་བ་འདི། །རྒྱུ་དཔག་ལས་ནི་མི་ཕྱེད་དོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་རྣམ་པར་དབྱུང་
 པའོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ལ། །ཆོད་མ་ལྟ་བུ་མ་བསྐྱེད་པའི། །དངོས་
 ཡོད་རྟོགས་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོད་མ་ཉིད། །མཛོན་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་མི་བསྐྱེད་པའམ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོད་མར་འདོད། །བདག་ཉིད་
 ཡོངས་སྐྱུ་མ་གྱུར་(༥༠བ) པའམ། །དངོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་པ་འམ། །ཆོད་
 མ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད། །སྒྲིབ་མེད་
 པ་ལ་སྐྱུ་མ་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞོ་སྐྱུ་མ་འོ་མ་ལ་མེད་གང་། །
 དེ་ནི་སྒྲིབ་མེད་པར་བརྗོད། །ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ཉིད། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །རྟོ་སྐྱུ་མ་བ་ལང་ལ་མེད་གང་། །གཅིག་ལ་ཅིག་མེད་པར་
 བརྗོད་དེ། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་མེད་ཅིང་དེའི། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་མེད་
 པས་སོ། །མགོ་ཡི་ཆ་ནི་དམའ་མོ་ལ། །འབྲེལ་དང་སྒྲིབ་སྐྱུ་མ་ངོ་བོ་ཡི། །རི་བོང་
 ར་དག་མེད་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མ་མེད་པ་
 སྐྱུ་མ། །དབྱེ་བས་དངོས་མེད་ཡོད་མིན་ན། །རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་རྣམས་དབྱེ་བའི།
 ཐ་སྐྱུ་མ་འདི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་དངོས་མིན་ན་དབྱེར་མེད་པ། །དེས་ན་
 འདི་ནི་དངོས་པོ་ཉིད། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུ་མ་དངོས་མེད་གང་། །རྒྱུ་སྐྱུ་མ་
 དངོས་མེད་ཡིན་བདག་འདོད། །གང་འདི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གི། །སྒྲིབ་
 བཟུང་བ་གང་དེའི་ཕྱིར། །བ་ལང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དངོས་པོ་ཉིད། །གཞལ་བུའི་
 ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་མེད་སྒྲིབ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་མཛོན་
 སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ལས་གཞན། །གཞལ་བུ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན། །ཆོད་མ་རྣམས་
 གྱུང་དངོས་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་ཆོད་མ་ཡིན། །རང་དང་རྒྱུ་མ་

མཐུན་དཔག་བྱ་སྟེ། །གཞལ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་
 བདག་ཉིད་ལས་གཞན། །དེ་འདིར་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་བསལ་བས་ན། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །རེས་འགའ་བ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོངས་དོར་ཅམ་གྱིས། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་འདི་སེམས་ན།
 རྟག་དུ་དངོས་པོ་མེད་ཉིད་དུ། །འདི་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་ཅེས་བྱ། །ཡོངས་སུ་མ་
 གྱུར་འདི་ཡོད་ནའང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཉིད། །གཉིད་དང་བརྒྱལ་
 སོགས་གནས་སྐབས་སུ། །དོན་ཡོད་ན་ཡང་དོན་འབྱུང་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་
 གཞན་ཡོད་པ་ལ། །དེས་དབེན་པ་ཡི་གཞན་མཐོང་ཕྱིར། །བྱམ་པ་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི། །དོ་བོས་དེ་ནི་ཡིན་འདོད་ན། །གཉིས་པའི་སྒྲགས་སུ་བརྟན་པ་
 ཡིན། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་(༤༡ན) ན། །གང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །
 སྒྲགས་གཉིས་དག་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །དངོས་གཞན་སྐབ་པའི་ཤེས་པ་ལ། །
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད། །དངོས་མེད་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་
 མཐོང་བ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་གཞན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན། །རུང་བར་
 མཚུངས་པའི་དོ་བོ་དེ། །དེས་དབེན་གཞན་ནི་མ་ཤེས་པ། །དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་
 ཞེ་ན། །བལྟ་བུས་དངོས་པོ་སྤང་བ་ནི། །མེད་ཉིད་མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་དག་བརྟན་པ་ནི། །འབྲུལ་པ་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མིན། །གང་སྟོ་
 མདོན་སུམ་མི་འདོད་པ། །དངོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། །སྟེ་བར་ཇི་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལས། །ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཤེས་བདག་
 ཉིད། །ཡིན་པས་དེ་ཡང་གལ་གོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་གཞན་དགོས་ན། །ཐུག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་མེད་ཆོད་མ་དངོས་ཡིན་ན། །གཞལ་བྱ་
 དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན། །དངོས་མེད་མདོན་སུམ་ནང་འདུས་པ། །དེ་
 བཞིན་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་མིན། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དངོས་མེད་པ། །གང་ཡིན་རྒྱ་
 སོགས་དངོས་མེད་པའོ། །དེར་ཡང་གཞན་གྱིས་དབེན་བདག་ཉིད། །མདོན་

ལུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། །རང་དངོས་གཞན་གྱིས་དངོས་བདག་ནི། །
 ཉག་རྩ་ཡོད་དང་མེད་བདག་ཉིད། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རུང་བཤད་ནི། །རེས་
 འགའ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། །མདོན་ལུམ་ལ་སོགས་འཇུག་པས་
 གྱུར། །གང་ཆེ་དངོས་པོའི་ཆ་འཛིན་པ། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་སྦྱེད་པ། །དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཆ་འཛིན་འདོད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་དངོས་ཉིད། །གཞན་
 ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ནི་དེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི། །བདག་ཉིད་
 འདིས་ནི་མདོན་ལུམ་མོ། །ཡོད་པ་དོན་བྱེད་རུས་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་དག་གཅིག་རྩ་ཉམས་གྱུར་པར། །རིགས་པ་མ་ཡིན་འགལ་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་སྐྱབ་པར་རུས་པ། །གཞན་སྐྱབ་མི་རུས་མ་ཡིན་ནམ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཉིས་དངོས་ཉིད། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 རུས་མེད་གཞན་ཉིད་ལས། །གཞན་རུའང་འདོད་པ་དེ་ཉྟ་ན། །དངོས་པོ་
 གཉིས་ནི་འཕྲོ་འགྱུར་ན། །གཅིག་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་མིན། །དངོས་པོ་
 མེད་པའང་དངོས་པོ་(༤༡བ) ཉིད། །ཡིན་པར་གོང་རུ་ཁས་སྐྱངས་པ། །དེ་ཉིད་
 སྐྱར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད། །མེད་ཅེས་ཅི་བྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ངོ་བོ་མེད་བྱིར་ཤེས་པ་
 ཡི། །ངོ་བོ་ཉམས་པས་ཆད་མ་ཉིད། །མི་རིགས་དེ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད། །ཡང་
 དག་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་རྩ་ཡིན་བྱིར་ཆད་མ་སྟེ། །མིག་སོགས་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །ངོ་བོ་མེད་པ་རྩ་ཉིད་དོ། །འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེད་དོ། །ཤེས་
 པའི་ངོ་བོས་ཤེས་པ་ན། །དེ་དངོས་མེད་པར་རི་ལྟར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཡུལ་དངོས་
 ཆད་མ་ཉིད། །ལས་ཡིན་བྱུག་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་
 ཆད་མ། །ཆད་མ་དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་གོ་བྱེད་ཉིད། །
 ཡིན་ན་པན་ཚུན་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་གཅིག་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 གཞན་མཐོང་ཡིན་པར་བརྗོད། །རང་གི་ངོ་བོས་བཅས་པོ་ཉིད། །མིན་བྱིར་དེ་
 ཡང་རང་དབང་འགྱུར། །སྟོ་ནི་སྟོ་གཞན་ལས་གྱུབ་པ། །སྟོ་གཞན་གྱིས་ནི་

ཉགས་ལས་ཏེ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་འཇམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་
 འབྱུང་བའོ། །བཀལ་ཞིང་བཟླ་པ་གསུམ་པོ་འདི། །རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཡོད་སྟེད་
 བ། །ཐུག་པ་མེད་པ་དུ་མ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར། །རུང་བའི་ངོ་
 བོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལས། །རུང་བ་ཉིད་
 གཞན་མེད་པར་ནི། །ངེས་པར་ཡང་དག་རྟོགས་པར་བྱེད། །མཁའ་ལ་ཟླ་བ་
 མེད་ཤེས་པར། །གཅིག་པོ་གང་ལས་རིག་པ་ཡིན། །སྒྲ་ཀུན་གྱིས་ནི་དབེན་པར་
 ཡང་། །གང་དུ་ངེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད། །སྒྲ་བ་དང་ནི་ཐུན་པ་ཡི། །ཐུང་པོ་
 དག་ལས་སྐྱབ་པ་པོ། །ངེ་ཉིད་ཤེས་མཁའོ་སྒྲ་མ་སེམས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་གནས་
 མེད་བཟླ་པ་ཡང་མེད། །སྒྲ་ཀུན་གྱིས་ནི་དབེན་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་མ་མཐོང་
 བ་ལས་ཤེས། །ངེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་དག་གི། །ཉམས་སུ་ཕྱོད་ལས་ངེ་ཡང་
 འགྱུབ། །འདི་ཡི་དངོས་མེད་ཆད་མ་ནི། །དངོས་པོའི་དངོས་པོ་ངེ་གནས་པ། །
 དངོས་མེད་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །ནང་དུ་འདུས་བྱས་གནོད་པ་མེད། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་ནི། །རང་དང་རྗེས་མཐུན་པས་དཔོག་ན། །ངེ་
 འདིར་འགྱུབ་པ་ལས་བསྐྱབ་ཉིད། །ངེ་འདྲར་རྗེས་མཐུན་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་བའོ། །།(༦༢ན) ངེ་ཡོད་པར་ངེར་འདི་
 འབྱུང་ལ། །མེད་པར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་བ། །ངེ་ཕྱིར་ངེ་ལས་འབྱུང་བ་ངེ། །
 འདི་ནི་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ངེ། །འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་གི། །འདི་མེད་
 པར་ནི་འདི་མི་འབྱུང་། །འདི་ནི་ཆད་མ་གཞན་ཉིད་ཅེས། །བྱབ་པ་ཙ་ར་ཀ་སྒྲ་
 རྟེ། །གང་ཕྱིར་འདི་དབེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ནོ། །
 དམིགས་པ་གང་གིས་དོན་གང་ཞིག །རྟོགས་པ་ངེ་དངོས་མེད་པ་ལས། །མེད་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །དབེ་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དབེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ནི། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རབ་དུ་གྱུབ། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དང་དངོས་མེད་དང་། །

གཞན་མི་བརྟེན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་བསལ་ཞེས་བྱ། རྟེན་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱུས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་ཆོད་མ་གཞན་བརྟེན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་.....
པའོ། །

གལ་ཏེ་ནོར་བུ་གཟི་ལྟ་བུར། རང་ས་པོ་རྩ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན། རང་
བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འཇམ། ཡོད་ལ་སོགས་པ་འགལ་ཅི་ཡོད། རང་ས་པོ་
དངོས་གཞན་མཚུངས་པ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་མེ་རྟོག་བྱུང་པར་མེད། གལ་ཏེ་
མཚུངས་མིན་ཉིད་བྲལ་ན། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མིན། གང་སྟེར་
ཐམས་ཅད་མཚུངས་མིན་སྟེར། མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། རང་ས་
པོ་གཞན་རྩ་དེས་པ་ནི། རང་ས་པོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་འགྱུར། རང་ས་པོ་ལས་
ནི་སྟོག་པ་ན། མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤངས་ནས་ནི། གཞན་རྩ་འགྲོ་ཡོད་ཅི་ཞིག་
མཚོན། རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་མཚོ་སྟེས་སྟེར། རྟེན་སྟེར་དངོས་དེར་འདོད་པ་ནི། རྣམ་
མཁའ་མེ་རྟོག་དང་མཚུངས་མིན། རྣམ་མཁའ་མེ་རྟོག་མཚུངས་མིན་
པར། འདོད་ན་དེ་སྟེར་དངོས་དེ་ནི། རྟེན་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད། རྟེན་
སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱིས། རྣམ་པ་གཞན་རྩ་སྟོན་དེ་ནི། གཏོར་བས་སོ་
བརྟེན་ལ་འཇུག་མིང་། རང་ས་པོ་རྣམས་སྟེ་དེས་ནས་སོ། འཇུག་པ་དེ་ནི་
གང་གིས་བྱས། གལ་ཏེ་འདྲ་བས་དེས་འདི་ནི། རྟེན་ཉིད་སྟེར་ནི་བདག་ཅན་
འདོད། རང་བཞིན་རྗེས་འགྲོ་བྱས་པ་ནི། རྟེན་ཉིད་གྱིས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། རྟེན་
སྟེར་ཤིན་རྩ་ཐ་དད་སྟོ། འབའ་ཞིག་ཉིད་རྩ་གྲུབ་པ་མིན། གང་སྟེར་དངོས་
པོས་ངོ་བོ་ཀྱན། སྐར་ཚུན་རྩ་ནི་ཐ་དད་མིན། རང་ས་པོའི་མཐར་ནི་བྱས་པ་
ལས། གལ་ཏེ་འདྲ་མིན་དང་བྲལ་བའི། རང་ས་(ཅན) པོ་དེ་ནི་ཐ་དད་མིན། རྟེན་
དེ་དབྱེ་མེད་སྟེར་དེ་བདག་བཞིན། རྟེན་ལས་ཐ་དད་རང་ངོ་བོ། མི་འདྲ་བར་
ནི་མངོན་པར་བརྗོད། འདྲ་བ་མིན་ཡང་ཐ་དད་མིན། རྟེན་ནི་སྐར་ཚུན་འགལ་
བ་ཡིན། རྟེན་སྟེར་དོན་རྣམས་ཐ་དད་ཉིད། རྟེན་ལྟར་ཡང་ནི་འདོད་པ་ན། མི་

འདྲ་བར་ནི་འདོད་པར་གྱིས། །དེ་ནས་བྱད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་ན་དངོས་གཅིག་དང་། །རྣམ་པ་རྩ་མར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་རྗེས་
 འཇུག་ལྟོག་པ་ཡིན། །སྒྲོ་ཡི་གཟུང་བྱ་ཉིད་རྩ་གནས། །ཐོག་མར་གང་དག་རྗེས་
 འཇུག་ཕྱིར། །སྒྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་ནི་ལྷག་པའི་ཕྱིར།
 བྱད་པར་ཡང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྒྱི་དང་བྱད་པར་དག་གི་ནི། །ཕན་ཚུན་
 རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །འདྲེ་བར་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་རྩ། །རྣམ་པ་གཉིས་འདི་
 རིགས་མ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་རྩ་རྗེས་སུ་
 འཇུག །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོ་ཤོ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་དངོས་འདི་ཡོད་ནའང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རབ་གྱུབ་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཐ་
 དད་གནས་འགལ་མིན། །དཔེར་ན་བྱེད་པའི་རྩས་པ་བཞིན། །མཐོང་བ་ལ་
 ཡང་རིགས་མིན་མེད། །གང་ཕྱིར་སྒྱི་དང་བྱད་པར་ལ། །གཅིག་སུ་ཉིད་དང་ཐ་
 དད་དང་། །འདིག་ཏེན་ཐ་སྟངས་རྗེས་འཇུག་མཐོང་། །གཅིག་སུ་དོ་ཤོ་ཉིད་
 ཡོད་ན། །ཐ་དད་ཆོས་གྱུབ་མ་ཡིན་ནས། །གང་ཕྱིར་མ་བརྟགས་དབྱེ་བ་ནི། །
 སྣ་ཚོགས་ཉིད་རྩ་མདོན་པར་བརྗོད། །རྩས་པ་སྣ་ཚོགས་བདག་ཉིད་ནི། །
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་སྒྱུ་ལ། །དངོས་པོ་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་ནི། །
 དེ་ལ་ཐ་དད་རིགས་པ་མིན། །གང་དེ་ཉིད་དངོས་ཅེས་བརྗོད་པ། །དེ་ཉིད་
 གཅིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དངོས་མི་འགྱུར་སྒྲུར་ཡང་དེ། །སྣ་ཚོགས་
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དངོས་དང་ནི་དེ་དངོས་མིན། །ཕན་ཚུན་རྩ་ནི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ཉིད་རྩ་ནི། །རྗེ་ལྟར་ཡང་ནི་རིགས་མ་
 ཡིན། །སྒྱུབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་རྩ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །གང་
 གིས་མ་འབྲུལ་སེམས་གྱིས་ནི། །གཅིག་རྩ་བྱ་བ་རྩས་པ་ཡིན། །རིགས་མཐུན་པ་
 དང་རིགས་མི་མཐུན། །རྩ་མ་ལས་ལྟོག་དངོས་པོ་ལ། །དེ་དང་དེ་ལས་ལྟོག་
 (༥༩བ) པ་ན། །ཆོས་ཀྱི་ཐ་དད་རབ་རྩ་བརྟགས། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལའང་རྩ་མ་

ཡིན། །དོ་པོ་ཉིད་བཟུངས་རིགས་པ་མིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཡང་དག་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཡང་མི་ཡི་སང་གི་སྐྱེས། །རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་ཉེར་བཤད་དེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡང་དག་པར་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་རྩལ་ཕྱན་རུ་མའི་ཆོགས། །དོ་པོ་གཟུགས་གཅིག་ལྟར་མ་
 ཡིན། །སྣ་ཆོགས་གང་ཡང་དེ་གཅིག་མིན། །སྣ་ཆོགས་རིགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
 བཞིན། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་རྣམ་གཉིས་པས། །སྣ་ཆོགས་རྣམ་པར་སྤང་མི་
 འགྱུར། །སྤང་མའི་རྒྱུ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ས་ཏེ་མ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་ནི། །
 མི་ཡི་སང་གའི་ཆ་རྒྱུས་འབྲང་། །དོ་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱ་དག་ནི། །དེ་ཡང་རྩལ་ཕྱན་
 རང་བཞིན་ཏེ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བཞིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་
 ཡིས། །སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱེས་བཤད། །རུ་མའི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་ཏེ།
 གཅིག་སུ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན། །དོན་བྱེད་པར་ནི་རྣམ་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་
 ཉིད་རུ་བས་པར་བརྗོད། །གལ་ཏེ་རྒྱུས་འགྲོ་ཉིད་དེ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་
 བྱ་བྱེད་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ཉིད་དང་ནི། །སྤྱིད་པར་རྣམ་པ་དང་སྦྱར་
 བ། །དེ་ཡང་གཞན་ཡང་བྱད་མེད་ཡོད། །རི་ལྟ་བུར་ནི་སྤྱིད་བྱེད་མིན། །སྣ་
 སྐྱེས་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱུས་འགྲོར་འདོད་ན་ནི། །དཀར་པོ་སེར་
 པོ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྤྱིན་པོའི་འབྲས་སུ་སྤྱིད་བྱེད་འགྱུར། །གཉིས་པའི་བདག་
 ཉིད་དང་བྲལ་བ། །གཅིག་སུ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་སྦྱེས། །དེ་བྱིར་བྱིད་ཀྱིས་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱན། །གཅིག་ལ་རུ་མའི་རྣམ་པ་མེད། །གཟེགས་ཟན་འདོད་པའི་ཡོད་
 པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཉིད་མིན། །གཅིག་ནི་རུ་མའི་དོ་པོ་ཉིད། །
 དེ་ལྟར་འགྱུར་མིན་ཐ་དད་བྱིར། །འགལ་བའི་ཆོས་དང་འདྲེ་བ་ཡང་། །དངོས་
 པོའི་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་དེ། །སྤྱིན་པོ་སེར་པོའི་ཐ་དད་ནི། །འདོད་པ་རི་ལྟར་
 ཡང་མི་འགྱུར། །རྒྱུས་འགྲོ་རྣམ་པ་གཞན་དངོས་བྱིར། །དེ་ཡང་སྦྱི་དང་བྱད་
 པར་ལ། །དེ་དག་གསལ་པོར་ཐ་དད་རུ། །ཡོད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་མེད། །རི་

བཞིན་ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་ལ། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁ་དོག་འཛིན། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་
 བྱེད་དངོས་(༥༥) དེ་བཞིན། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་པར་ངེས། །གང་ཆེ་དངོས་
 བོ་ཁྲ་བོ་ནི། །ཅིག་ཅར་རུ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། །དེ་ཆེ་གཞན་དང་གཞན་མིན་
 སོགས། །དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཐིམ་ཉིད། །དངོས་པོ་རུ་མའི་ངོ་བོ་ལ། །
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་ངོ་བོར་འདོད། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འརྱུག་པ་ཡིས། །
 ཚིག་རྣམས་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་མ་ཐག་རུ་འགག་པའི་བྱེད། །གཅིག་
 བོ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་མ་ཡིན། །རུ་མའི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པ་མིན། །རི་སྤྱིད་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་དག་ཡོད། །
 དེ་སྤྱིད་ཁོ་ནར་སྤྱིད་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིད་དངོས་པོར་གཅིག་ཉིད་ནི། །དངོས་པོ་
 གཅིག་ལས་གཞན་ཉིད་རུ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་
 མེ་ཏྲོག་དང་འདྲ་མིན། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་མིན། །གཅིག་སྤྱི་རྣམ་པའི་
 རང་བཞིན་ཏེ། །དངོས་པོ་གཞན་ལ་འརྱུག་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་དམིགས་པར་
 སྤང་བ་ཡི། །ཐ་དད་ལ་སོགས་བཤད་པའི་བྱེད། །དངོས་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་
 པ་ཡང་། །དེ་དང་མ་འདྲེས་པས་ནི་རིགས། །དངོས་མེད་ཉིད་ནི་བྱེད་མེད་
 མིན། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱེད། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་རུ། །
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེས་སུ་བརྟག །རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ། །འདྲ་བ་ཉིད་རུ་
 བརྟགས་པ་ཡིན། །དེས་ནི་ཤིན་རུ་ཐ་དད་པ། །མཚུངས་པ་ཉིད་རུ་ཡོད་པར་
 བརྟགས། །དང་པོ་དངོས་གཞན་དང་མཚུངས་པ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་དེ་
 བྱེད་ཡོད། །མཐུན་དང་གཞན་དང་དངོས་པོ་ལས། །གང་གི་བདག་ཉིད་
 དངོས་དེ་ནི། །གལ་ཏེ་ལྷོག་ན་མཐུན་པའི་རིགས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་མ་
 ཡིན་ནམ། །དེ་ཆེ་མཐུན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཚུངས་པ་ཉིད་རུ་ཤེས་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱེད་མེད་བྱེད། །དེ་བཞིན་རུ་ཡང་དེ་ཤེས་མིན།
 གང་བྱེད་རིགས་མཐུན་པ་ཡི་མིང་། །གང་གིས་འདི་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་

དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་འགྱུར། །རང་
བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པ་ཡིན། །གཅིག་ཏུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ། །རྒྱ་ཉིད་གཞན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཕྱི་
རྟོགས་པ་ལ། །རྒྱ་ནི་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །རུས་པ་རང་བཞིན་ངེས་ཐ་དད། །
དབང་པོ་བརྒྱད་ཆེ་ལ་(༥༥) སྟགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་སྟགས་ལས་མིན་ནི། །
སྟག་པའི་ངོ་པོའི་རྟོན་ཉིད་འདོད། །སྤྲོ་པོ་ལ་སྟགས་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ནི་རི་
ལྟར་སྐྱེད་ཡིན་ནམ། །སྤྲོ་སྟགས་ཤེས་སྐྱེད་སྤྲོ་པོ་ལས། །རི་ལྟར་ཐ་དད་ལྟར་
པ་ཡི། །རྣ་བས་དེ་ནི་མི་སྐྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་མིག་ཀྱང་འདོད་པར་གྱིས། །སྐྱེད་
བྱེད་ལས་ནི་སྟག་པ་ཡི། །གང་གཞན་སྐྱེད་བྱེད་དངོས་པོར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི། །རྗེས་འགོ་ཡང་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་
བྱད་མེད་ཕྱིར། །རྣ་བ་ལ་སྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ཅིས་མི་འདོད། །
མིག་གཟུགས་ལ་སྟགས་བྱད་པར་བཞིན། །སྐྱེད་བྱེད་ལ་སྟགས་ལས་སྟག་པ། །
མིག་སྟགས་པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་བྱད་མེད་དེ་དག་ནི། །བདག་ཉིད་
ཀྱང་ནི་སྐྱེད་བྱེད་འདོད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །སྟག་པ་ཉིད་
ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་ལས་ནི་སྟག་པ་ན། །རང་བཞིན་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར། །སྐྱེད་བྱེད་གཞན་ལས་དེ་དག་ནི། །སྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་
ན། །དེས་བསྐྱེད་ངོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་ཉིད་འདོད། །དེ་ཡི་
སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡང་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཀྱན་དེ་ལས་
ངེས་པར་ནི། །རང་གི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །གཅིག་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རྗེས་
འགོའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་
ཡོད་ཡིན། །ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་ཅི་ཞིག །བྱད་པར་གཞན་ནི་མེད་པའི་
ཕྱིར། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཕྱིར་སྐྱེད་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཐ་དད་ཕྱིར་རུས་མིན་ནམ། །ཐ་
མི་དད་ཡིན་མ་ཆང་ཅི། །རི་ལྟར་རྗེས་འགོ་བྱད་མེད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་

ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མིན། །སྤྱི་ཚུགས་ཉིད་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་
 དེས་པར་འབྱུང་། །ཐ་དད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 དེས་པར་འབྱུང་། །རྗེས་འགོ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཅིག་ལ། །སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་མིན་
 ཅི་ཞིག །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་བྱུང་ཡོད་ན། །ཡོད་ཅུ་དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད། །དེ་ཐ་
 དད་ཐུར་མི་སྐྱེད་པ། །རྗེས་འགོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་
 པ་ཡི་དོན། །གང་ཞེས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྗེས་འགོ་ཅན་མ་ཡིན། །
 རྗེས་འགོ་གང་དེས་འབྲས་སྐྱེད་མིན། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་མདོན་འདོད་
 པས། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རབ་འཇུག་འབྱུང་། །(༥༥ན) དེ་ལ་གནས་པ་ཉིད་སྐྱེད་
 པས། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་མི་རྟོགས། །གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ལ། །ལོག་
 པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཉིད་དུ། །ཡོད་ཉིད་དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་ན། །རབ་འཇུག་
 ལ་སོགས་ཐལ་བར་འབྱུང་། །བྲམ་བེ་གཅེར་བུ་མེར་སྐྱ་བས། །རྟོགས་པས་
 དབྱུང་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སྤྱི་ཚུགས་སུ་ནི་བརྗོད་པ་ན། །ཅི་ཞེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་
 སྤྱིས། །གསེར་གྱི་ཕོར་བུ་ཆག་པ་ཡིས། །གང་ཆེ་གསེར་གྱི་གཏུ་བུར་བྱས། །དེ་
 ཆེ་སྤྱི་འདོད་ཟུང་ན་སྐྱེད། །ཕྱི་མ་འདོད་པས་དགའ་བའང་སྐྱེད། །གསེར་
 འདོད་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་ཕྱིར་མདོན་སུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེ་དང་
 འཇིག་དང་གནས་མེད་ན། །སློ་གྲོས་གསུམ་དུ་འབྱུང་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་མེད་
 ན་ཟུང་ན་མེད། །སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཆ་བ་མེད། །གནས་པ་མེད་ན་བཏང་སྟོམས་
 མེད། །དེས་ནི་སྐྱེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན། །རྟེན་ནི་མི་
 མཚུངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག །དོན་གཅིག་ལ་
 ནི་བརྟེན་པ་མིན། །ཐན་ཚུན་འགལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །དུས་ནི་མཚུངས་པ་ཐོབ་
 པར་འབྱུང་། །འདི་ནི་སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་ཉིད། །ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མ་
 ཡིན། །གསེར་ཕོར་གྱི་ནི་དངོས་པོ་ཡང་། །གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་
 ལས། །རྗེས་འགོ་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡིས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཟུང་ན་སྐྱེད། །

ནམ་ཀུན་སྒྲིན་ནི་མེད་ངོ་བོའི། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གསུ་བྱ་ནི། །འབྱུང་བ་ན་ནི་
 དགའ་བ་བསྐྱེད། །གང་ན་ཡང་ནི་བརྟན་པ་མེད། །གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་
 དངོས་པོ་དག །གང་ཆེ་མཐོང་བ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོངས། །འདྲ་བ་གཞན་ནི་འབྱུང་བ་
 བ། །དེ་ཆེ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སེམས། །གསེར་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་
 ངོ་བོ་གསུ་བྱ་ཡང་། །སྒྲ་ཕྱི་ལ་སོགས་གནས་སྐབས་ལ། །མཐོང་འགྱུར་གཞན་
 གྱི་དུ་མ་ཉིད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་བར་
 སྒྲ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པའོ། །

གསེར་གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་མཚུངས་པ་ཡི། །དུས་གཉིས་རྒྱུ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་ལྡན་དངོས་པོ། །འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་འདོད། །
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། །རི་ལྟར་ཁ་དོག་མ་སྤངས་གསེར། །དུས་
 གསུམ་(༥༥བ) དུ་ནི་དེ་བཞིན་དངོས། །འདི་ནི་རྩལ་མ་སྤངས་པ་མིན། །འདས་
 དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ། །གཞན་དུ་ཡུལ་མེད་པར་ནི་འགྱུར། །གཉིས་ལ་
 བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྒྲོབ་པས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། །འདས་པའི་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ན། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འདོད། །འདས་དང་མ་
 འོངས་ཤེས་དབྱེ་བ། །རྣལ་འབྱུར་པ་ལ་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྟེར་འདས་དང་མ་
 འོངས་པའི། །ཡུལ་ནི་རྩལ་སྤངས་པ་མིན། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་ད་ལྟར་བཞིན། །གང་ལས་དུས་ཐ་དད་རྒྱུ་འགྲོ། །
 དེ་ལྟར་འདི་ནི་བསམ་མི་བྱ། །གང་སྟེར་བྱེད་པས་རྣམ་སྟེ་བ། །འདིར་ནི་དུས་
 རྣམས་རྟག་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་ལ་ནི་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བ་ཅུ་
 བརྗོད། །བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འདས་པ་སྟེ། །དེ་མ་སྟོབ་པ་མ་འོངས་པ། །བྱེད་པ་
 འབྲས་བུ་འདྲན་པ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །འདས་པ་འདྲན་པ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་འདི། །
 གཞན་ཉིད་དམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ། །ཁས་ལོང་གང་སྟེར་གཞན་འགྲོ་བའི། །དངོས་

པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་གནས་པ་ན། །སྒྲིལ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད། །རྒྱ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཉིད་སྟགས་བཞིན། །བྱེད་པ་ཡང་ནི་རྟོགས་
 པར་གྱིས། །རང་བཞིན་རྟག་དུ་གནས་པའི་བྱེད། །གཞན་དུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །གང་བྱེད་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི། །རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་
 མིན། །རིམ་དང་རིམ་མིན་འགལ་བའི་བྱེད། །རྟག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉི་འདུས་བྱས་ནི། །རྟག་པ་ལ་ནི་གསལ་བཞེན་མིན། །ལུང་པོ་ལ་
 སྟགས་ཐ་དད་པའི། །བྱེད་པ་དུ་ནི་རྫོང་བྱེད་པ། །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་
 འགལ་བ། །བསྐྱེད་པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཉིད་མིན་ཡང་
 བྱེད་པ་ནི། །ཆོས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན། །
 དུས་ཀྱན་དུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འདི། །དེ་ཡི་
 དབང་གིས་རྟག་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན། །ཞིག་དང་ཐོབ་དང་
 མ་ཐོབ་མེད། །བྱེད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱེད། །ཆོས་ནི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར། །སྒྲོན་(༥༥ན) དང་བྱེད་མ་རྣམ་གཅིད་ཅིང་། །དབྱུས་ཙམ་དུ་ནི་ཡོད་པ་
 ཅན། །རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མིན། །ཆོས་ནི་རྟག་དུ་འདྲ་ཡོད་པར་བརྗོད། །
 ཆོས་ལས་གཞན་ནི་བྱེད་པ་མིན། །ལྟ་ཡི་སྦྱོང་པ་བསལ་བ་ཡིན། །བྱེད་པ་
 གཞན་ནི་སྟོས་བཅས་ན། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་དུས་གནས་པ། །མཚུངས་པར་
 རྗེས་སུ་ཅོད་པ་ནི། །ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད། །
 གལ་ཏེ་བྱེད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། །དེ་
 ནི་རང་བཞིན་ལ་ཕན་མིན། །དངོས་པོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། །ཐོགས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་སྟགས་ནི། །འགའ་ཞིག་རེས་འགའ་བར་འདོད་མིན། །དངོས་
 པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱེད་རོ། །གཞན་གྱི་བྱེད་བྱུགས་པ་མིན། །དངོས་པོ་ཉིད་
 དུ་དེ་ལྟར་བརྗོད། །གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ཞེས་སྒྲ་ཡིས་ནི། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་སྟགས་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིས།

འོན་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བརྗོད། བྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་
 ཀུན་རྗོད་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ན་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱ་བཞིན་དུ་ནི་འབྲས་
 སུ་ལའང་། །དེ་ནི་གང་དུའང་དགོས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་དོན་བྱེད་
 རུས། །དེ་དང་འདི་ནི་ཉེ་བ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བྱས་པའི་
 རུས་གསུམ་གྱི། །རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་དུ་མི་འཐད། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་འབྲས་
 འགྲུགས་པའི། །རུས་གསང་སྒྲ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །རུས་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་ཉིད་
 ཕྱིར། །ཐ་སྦྱོད་དུ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད། །གང་འདི་དངོས་པོ་སྦྱང་བ་ནི། །བཙུང་དང་
 སྟེག་སོགས་འབྲས་སུར་བྱེད། །འདས་དང་མ་འོངས་པར་གནས་པ། །དེ་ཉིད་
 ཁས་ལེན་བྱེད་དམ་ཅི། །གལ་ཏེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། །དེ་ཉིད་གཅིག་སུའི་
 བདག་ཉིད་ཡོད། །བྱེད་དང་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ནི། །ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་རི་ལྟར་ཡིན། །
 དངོས་པོ་གཅིག་སུ་འདི་ཉིད་ལ། །བྱེད་པར་མེད་ན་པན་ཚུན་དུ། །འགལ་བའི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་དུ། །རི་ལྟ་སུར་ན་རིག་པ་ཡིན། །གནས་སྐབས་གཅིག་ནི་
 ཡོངས་བཏང་ནས། །གནས་སྐབས་གཞན་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་བྱེད་
 མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པར་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གནས་
 སྐབས་ཐ་དད་(༤༤བ) ཅིང་། །མ་ཡིན་བྱེད་པོ་མི་འཛོལ་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་སུ་ཡོད་པར་དམིགས་པར་འགྱུར། །རུས་རྣམས་སུ་ནི་
 དངོས་དེ་དག །ཐ་མི་དད་པ་རི་ལྟར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བ་དག །
 འཛིག་འགྱུར་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དབུས་མ་ལ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རང་དོ་བོ། །དེ་ཉིད་གནས་
 སྐབས་གཞན་དག་ལའང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཞིག་པ་དང་། །དེ་ཡི་དེ་དག་རི་ལྟར་
 འདོད། །གཞན་གྱི་དོ་བོས་བྱེད་པ་ན། །བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའང་མེད། །
 འདས་དང་མ་འོངས་པར་གནས་པའི། །མི་སོགས་གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་
 ཕྱིར་འདྲེས་སོགས་སྦྱོར་དེ་ནི། །སྟེགས་འདི་ལ་ནི་གཞི་མེད་པ། །ད་ལྟར་མ་

བྱང་དེ་ཉིད་ནི། །འབྲས་བུ་སྒྲེར་བྱང་འབྱུང་བ་ནི། །འབྱུང་བ་དེ་ནི་གནས་པ་
 མིན། །འདི་རྗེས་འགྲོ་མེད་བདག་ཉིད་གྲུབ། །གང་སྒྲེར་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ནི། །
 དེ་ཉིད་ཡང་དག་དངོས་པོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཡང་མེད། །གང་ཡོད་དེ་ལས་
 འབྲས་མི་འབྱུང་། །མ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བའི་སྒྲེར། །འདས་པ་ཡང་ནི་དངོས་པོ་
 འདི། །གཞན་བཞིན་ད་ལྟར་བ་བསལ་ཐོབ། །རེས་འགའ་ལ་ནི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་།
 རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་སྒྲེར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ནི་
 དེས་པར་ཡོད་པ་ཅན། །དོན་ནི་ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
 འགྲོག་པ་ལས། །མཆོན་ཉིད་མི་འདོད་གཞན་དག་འདོད། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་འདུས་བྱས་ཉིད། །སྒྲེ་དང་གནས་སོགས་འབྲེལ་པའི་སྒྲེར། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་
 བྱང་པར་གང་། །བསྒྲེད་པས་སྒྲེད་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
 པའི་དངོས། །མ་སྒྲེས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་བྱང་པར་
 ནི། །རེ་ཞིག་བྱེད་པར་རྣམ་མ་ཡིན། །ཡིད་སྒྲེར་སྒྲར་ཡང་གྲུབ་པའི་སྒྲེར། །གྲུབ་
 པ་ཡིས་ནི་རྣམ་སྒྲེས་བཞིན། །འདི་ནི་བྱང་པར་གཞན་ཉིད་མིན། །ཐ་དད་སྒྲེར་
 དང་མ་འབྲེལ་སྒྲེར། །དེ་ནི་སྒྲ་མ་མེད་པའི་སྒྲེར། །ཡོད་པའི་འབྲས་བུར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་གནས་དང་འཇིག །གཞན་ཉིད་དེ་ཉིད་
 བརྟགས་པ་དང་། །རྣམ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་ནི། །དེ་དག་སོ་ནར་ཡོངས་
 ལུ་སྒྲུར། །རྣམ་པ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །འདི་དག་རང་གི་འབྲས་བུ་
 (༤༥ན) སོགས། །རིགས་ལ་སོགས་པའང་དེའི་ངོ་བོར། །སྒྲ་སྒྲེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན། །རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་སྒྲེར། །རང་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཆེ་
 ཅི་སྒྲེར་ཚུངས་པ་མིན། །དེ་ཚུམ་དཔག་མེད་རྣམ་ནི་ཐོབ། །འོན་ཀྱང་འདས་དང་
 མ་འོངས་དངོས། །སྐད་ཅིག་མ་འམ་མིན་པ་ནི། །དེ་དག་སྒྲར་ཡང་ཐོག་མ་
 བས། །དེས་ནི་དཔག་མེད་རྣམ་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་སྒྲེས་པ་ཡི་སྐད་ཅིག་གང་། །
 དེས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད། །སྒྲེས་ནས་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འདས་པ་

འབྱུང་མ་འོངས། །འོན་ཏེ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མིན། །ཁྱིའི་གྲུབ་མཐའ་དང་
 འགལ་འགྱུར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར། །གྲུབ་མཐའ་ལས་ནི་
 རབ་ཏུ་བཤད། །རིག་པས་གནས་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི། །ངེས་པར་སྐད་ཅིག་མར་
 འཇིག་ཡིན། །ད་ལྟར་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ནི། །འབྲེལ་བ་སྤར་ནི་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན། །འདི་དག་འདིས་ནི་མ་འོངས་པ། །དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། །
 དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་པ་ན། །ད་ལྟར་བ་ནི་དེ་གཞན་བཞིན། །ད་ལྟར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ན། །རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བྱེད། །ནམ་མཁའི་པར་ལ་སོགས་
 བཞིན། །འཇིག་དང་མི་སྦྱེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཆུངས་
 པར་བྱས། །མ་ངེས་པར་ནི་བརྟག་པ་ལས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་རྒྱ་མཚན་མིན། །
 དོན་བྱེད་རུས་པར་ངེས་པ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་ལས་སོ། །རྒྱ་མེད་
 ཉིད་ཀྱིས་མཆུངས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་ཡིན། །ངེས་པར་
 དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡི། །སྦྱོར་བ་རྒྱེན་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ད་ལྟར་བ་ཡི་དངོས་
 པོ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་གཞན་ཡོད་མིན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་དག་
 ལ། །དེ་ཉིད་ཁྱིའི་ལ་མ་ཉམས་ཡོད། །དེ་བྱིར་ད་ལྟ་བ་ཉིད་ནི། །དེ་དག་ལས་ནི་
 ཅིས་མི་འབྱུང་། །ངེས་ན་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཡི། །འབྲེལ་པའི་བརྩོན་པ་འདི་
 དོན་མེད། །འབད་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པ་ནི། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་དམིགས་སུ་
 མེད། །འོན་ཏེ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡང་། །མེད་པར་དེ་དག་ལ་ཁས་ལེན། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཡི་བྱེད། །གཏན་ཆོགས་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་ཆོས། །མ་གྲུབ་
 བྱིར་ན་གྲུབ་ཆེན་མིན། །ད་ལྟར་ཉིད་ནི་གྲུབ་པས་ན། །འགལ་ཡིན་ཆོས་ཅན་
 ལ་གཞོན་(༤༧) བྱེད། །བྱུང་ནས་གཟུགས་ནི་གང་སོང་བ། །དེར་ནི་འདས་པ་
 རབ་ཏུ་བཤད། །རྒྱེན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་ན། །གང་བྱུང་དེ་ནི་མ་འོངས་པ། །
 ཡོད་པ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ། །འགྱུར་བ་ཞེས་བྱུར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །གང་བྱིར་
 ཡོད་པ་མཚན་ཉིད་ནི། །ད་ལྟ་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །འདས་ལ་སོགས་པ་

གཟུགས་སོགས་ཉིད། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཁོངས་ཆུང་དེ། །སྒྲོ་བཏགས་
གནས་སྐབས་འདི་ལ་ནི། །བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་མིན། །གཉིས་ལ་བརྟེན་
པའི་ཤེས་པ་ནི། །གང་གསུངས་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡི། །ཡུལ་དང་བཅས་པས་
སེམས་དགོངས་ནས། །དེ་ནི་བརྟེན་པར་བཞིན་པ་ཡིན། །རྟག་པའི་དབང་
ཕྱག་སོགས་གྱི་སྒྲོ། །གང་སྤྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྒྲོ་དང་མིང་ལ་སོགས་
པའི་ཚོས། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་སྤྱིར། །རྟོག་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཅམ་གྱིས་ནི། །
རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱུང་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་འདིར་བེམས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད། །རབ་
གསལ་ནས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་ཡིན། །འདས་པ་རྣམ་སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་ནི། །སྒྲོར་
བ་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་བག་ཆགས་ལྡན་ཤེས་པའི། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་བག་ཆགས་གྱི། །སེམས་གྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
ནི། །ལས་དེ་ཡོད་ཅེས་ཉེར་བཏགས་ཏེ། །བརྟེན་པས་དངོས་པོ་མི་འཇིགས་
བཞིན། །ཆད་པའི་ལྟ་བ་སྤངས་བྱའི་སྤྱིར། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་
ཡིན། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་མདོར། །གསུངས་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་འདོད། །
དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི། །རྒྱ་འམ་འབྲས་བུ་ཉིད་གྱུར་པ། །ད་ལྟ་བ་
ཡི་ངོ་པོ་གང་། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱུང་པ་དག་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་འགྲོའི་བདག་
ཉིད་གྱི། །དད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་། །
སྤྱིར་ཡང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི། །འདས་དང་མ་
འོངས་པ་ཡི་རྒྱན། །དེ་ལ་རྟེན་ནས་རབ་འཇུག་འགྱུར། །འདས་དང་མ་འོངས་
བསྟན་པའོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལྡན་པའི། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཏུས་གསུམ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་་་་
ལ་པའོ། ། །

(༥༥ན) གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་

ཡིན། །དེ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ། །མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད། །ལྷས་
 དང་སྒོ་དང་དབང་པོ་སྟགས། །སོ་སོར་སྐད་ཅིག་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་པ་རིགས་མིན། །གཞན་ནི་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པས། །དེ་ཡི་འབྱུང་
 བའི་བྱང་པར་ལས། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལས་ཤེས་ཉིད། །རི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྩས་
 སྟགས་བཞིན། །སྐྱེ་བའི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ས་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །
 བྱང་པར་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལྷས་དང་དབང་པོ་སྟགས་ཀྱི་མིང་། །གཞན་
 བེ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་མིན། །ཚུང་པའི་གཞིར་གྱུར་སེམས་དག་ནི། །ཐ་དང་ལྷས་
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན། །བ་ལང་རྟ་ཡི་ཤེས་པ་
 བཞིན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །སྒོ་རྣམས་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་
 མིན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱད་གཞན་དང་། །འབྲེལ་པའི་སྒོ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །
 ཆགས་པ་དང་བཅས་འཆི་ཀའི་སེམས། །སེམས་གཞན་དང་ནི་འབྲེལ་བྱེད་
 མིན། །འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་དེ་རི་བཞིན། །དེ་
 ཕྱིར་སྟག་རྩལ་སྟགས་བྱིན་རྒྱབས། །ལྷས་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་པ་ནི། །སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་རིགས་སོ་ཞེས། །ཁྲ་བ་ཅན་དང་རྟ་མཆོག་ཟེར། །རུར་རུར་པོ་སྟགས་
 ཤེས་ཡོད་ལ། །རིགས་པ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན། །དབང་པོ་དག་ནི་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །
 དེ་ལ་རྟོགས་བྱའི་དོན་ནི་མེད། །དོན་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །ངོ་བོའི་
 ཤེས་པ་རིགས་པ་མིན། །དེ་ཆེ་རྩས་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྒོ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡོད་པ་
 མིན། །རྩས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་མེད་པར། །གནས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །ཡོད་ན་ལྷས་ཉིད་དེ་ཡི་རྟེན། །མཐར་ནི་
 ལྷས་ནི་ལྟོག་པ་ན། །ཤེས་པའི་འཇུག་པ་ཅི་ལ་བརྟེན། །དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་བྱང་
 བའི། །གལ་ཏེ་ལྷས་གཞན་ལ་བརྟེན་ན། །ལྷས་གཞན་མཐོང་བ་མེད་པས་ནི། །
 དེ་ནི་ཡོད་པར་རི་ལྟར་ཤེས། །སྤང་པོ་རྟ་སྟགས་སེམས་བཞིན་དུ། །ཐ་དང་
 ལྷས་ལ་འཇུག་པས་ན། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་གཅིག་ལྟ། །འབྲེལ་པ་རུ་ནི་རི་ལྟར་

འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཅིག་ནི། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 འགའ། །(༥༥) འཁོར་བ་པར་ནི་འདོད་པར་གྱིས། །ཡང་ན་མེད་པ་ཉིད་ཁས་
 ལོང་། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་དང་སྤང་བ་བྱ་བ། །འགྱུར་
 བའི་ཤེས་རྒྱུན་ལ་སོགས་ལས། །འགའ་ཞིག་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཐོག་
 མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་དང་སྤྱི་མ་ད་ལྟར་གྱི། །འགའ་ཞིག་ངེས་པའི་བར་
 མཚམས་གྱི། །གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཤད། །མཐོང་བའི་བདེ་བ་
 ཅུམ་ཞིན་པས། །ཇི་ལྟར་དེ་ཅུམ་བརྟག་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡུལ་
 གཞན་སོགས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་ཐ་དད་པའི། །འཇིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་བཀག་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་དེ། །དེ་མེད་ཉིད་ལ་
 རྩོད་མེད་ཕྱིར། །རྒྱུན་ནི་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གནས་སྐབས་གཞན་ནི་
 ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི། །པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེས། །སྤང་ཅིག་རྒྱུན་ཅན་དེ་དག་ནི། །ཐོར་ཡང་ཕྱིར་
 བ་ནགས་ཆོགས་བཞིན། །མ་ལུས་པས་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་སོགས་བརྗོད་མེད། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་
 ཐོང་བ་བཞིན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་མེད་
 པ་ནི། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐོག་མར་འདོད་པའི་
 སེམས། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར་བ་འཇམ། །ཡང་ན་བརྟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རྟག །འབྱུང་བ་ཅུམ་ལས་བྱུང་བ་འཇམ། །ཡང་ན་
 གཞན་ཤེས་ཅུམ་ལས་བྱུང་། །མ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མའི་སེམས། །དེ་ལ་རྒྱ་མེད་
 རེས་འགའ་བར། །རིགས་མིན་གཞན་དུ་དེ་ཡི་ནི། །ཡོད་ཉིད་རྟག་དུ་སྤང་བར་
 འགྱུར། །རྟག་པའི་ཡོད་དུས་སྟོགས་དང་ནི། །དབང་ཕྱག་བདག་སོགས་གྱིས་
 བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་རྟག་ཡོད་མིན། །ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ་དེ་མེད་ཕྱིར། །
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་རྟག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཞེས་སྟེ་གཟུ་ལུམས་ཡིན། །

གཟུགས་དང་སྒྲ་སྟགས་ཀྱི་སེམས་དག། གསལ་བར་ཐ་དད་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། །
 ས་དང་ཆུ་དང་མེ་སྟགས་པའི། །འབྱུང་བ་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །གསལ་བ་
 མིན་པའི་སེམས་རྣམས་ནི། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྱུང་
 བ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ནི། །གཞན་གྱིས་(༥༦)བསྟན་པའི་ངོ་བོར་འདོད། །ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་སྟོས་ལ་ཡང་། །འོན་ཏེ་འདི་ཉིད་སྒྲ་ཅིག་མར། །གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་བརྗོད་ན་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་དག་གི། །རི་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་
 གཏོང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་གཞོད་གྱུར་གྱང་། །རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་
 བྱེད། །སྒྲ་བཤད་རིགས་པས་སྒྲ་ཅིག་མར། །ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རིགས་པ་
 ཡིན། །རང་གི་སྟོགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་རིགས་པའི་རྗེས་ཆགས་ན། །
 འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་པའི། །རིགས་པའི་མཆོག་འདི་འདོད་པར་གྱིས། །
 དེ་དག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་མེད། །རྟུལ་ཕྱན་དངོས་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མིན། །
 རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར། །བག་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་ན། །སྤྱི་རྣམས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་སོ་
 སོར་སྒྲ་བྱེད། །མི་ལམ་སྟགས་མཆོངས་གཞན་དུ་མིན། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 ལ། །བཞེན་ནས་རབ་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ནི། །མི་
 ལམ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། །དེ་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་མི་
 འཐད་དོ། །སྒྲ་གྱུར་འབྱུང་བ་ངེས་གནས་པ། །ཤེས་པས་གཞན་ནི་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱད་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས། །དེ་ཡི་རྒྱར་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ཅི་ཉེ་
 བར་ལེན་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འམ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་
 འདོད་ན། །བྱ་ཆའི་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་ནི། །པ་མ་འདུས་སྟགས་འདུས་བྱས་ལ། །
 བྱད་པར་རྗེས་འགྲོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་ཉེར་ལེན་ཉེར་སྒྲ་བའི། །
 ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་གནས་པ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྟག་པས་ན། །རང་གི་རྒྱ་
 ལས་ངེས་པ་ཡིན། །རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་བྱུང་ན། །རྒྱད་གཞན་པ་ཡི་རྣམ་

ཤེས་ནི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་ལ། །གང་ཡང་འགལ་བ་སྤྲར་ཡང་མེད།
 དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རྣམ་
 ཤེས་ཉིད་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །ད་ལྟར་མ་ཡིན་རྣམ་ཤེས་བཞིན། །རྒྱ་
 གཞན་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་མེད་པར་གནས་པ་ལ། །རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་ངེས་པའི་ཆོས། །འདི་ནི་དེ་ཡི་ཐལ་འགྱུར་མིན། །ཤི་ཀའི་སྤང་ཅིག་རྣམ་
 (༥༧) ཤེས་ནི། །རང་གི་ཉེར་སྤང་སྦྱེད་ལུས་ཏེ། །ཆགས་པས་བྱས་པའི་འབྲེལ་
 པ་ཉིད། །སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། །གང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་ཤེས་ནི། །
 སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ངེས་ཡིན། །སྤྲ་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་ཉམས་སྟེ། །ཟིན་གྲང་ཅི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན། །པ་རོལ་སྟོགས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལུས་སྦྱེས་སོ་ན་ཡིན་པས་ན།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྡན་པ། །དཔེ་ནི་དེ་དག་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །ལུས་ནི་
 རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཉིད་དུ། །སྤྲར་ནི་བཀག་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །སེམས་རྣམས་ཅིག་
 ཅར་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་སྟུག་པ་ཡོད་
 བྱེད་སོགས། །དུན་དང་ཆགས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ནི། །འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་ངེས། །དེ་ནི་དགག་པར་མི་ལུས་སོ། །གོམས་པའི་བྱེད་པར་སྤྲར་ཡོད་པ། །
 འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ལས་ནི། །སྟོ་རྣམས་འགྲིབ་དང་ཐུལ་དུ་བྱུང་། །སྟོ་
 ལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །དོན་གཞན་ལ་ཆགས་མི་མཐུན་སེམས། །དོན་
 གཞན་འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ། །ཚིང་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ལུས་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མི་
 འགྱུར། །སེམས་ནི་ལྟར་བའི་ཆོས་ཅན་མིན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེ་ལྟར་རྟེན།
 འབབ་པ་ལ་ནི་གོགས་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་
 མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ལ། །རྟེན་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། །གལ་ཏེ་དག་
 གིས་བདག་ཉིད་གནས། །བརྟེན་པར་འདིར་ནི་རྟོག་ན་སེམས། །ལུས་ནི་
 བདག་ཉིད་མི་རིགས་ཕྱིར། །བྱིད་གྱི་དེ་ཡང་འཐད་པར་མིན། །རྗེ་ལྟར་དེ་ཡི་

བདག་ཉིད་ལྟས། །གཞན་དག་གིས་ནི་གསལ་བར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་ཞི་སྒྲུང་ལས། །སོགས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཅིས་མི་རྟོགས། །སེམས་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་སྟེ། །ལྟས་ནི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རིག། །འདི་ལྟར་གང་
 དག་དེ་ཐ་དད། །རྒྱ་གསེར་དང་ནི་རྣམས་གར་བཞིན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སྤྱགས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་འབྲུལ་མ་ཡིན། །རང་རང་གི་ནི་སྒྲུང་བ་
 ནི། །རིག་ཕྱིར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །སེམས་ནི་སྦྱེས་མ་ཐག་འཇིག་པ། །
 བར་ཆད་མེད་པར་མཚོན་གུར་ཏེ། །ལྟས་ནི་དེ་ཡི་དངོས་ཡིན་ན། །
 (༧༠ན) སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། །
 དེ་ནི་མ་འབྲུལ་པ་ཡི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 འབྲུལ་ཉིད་ཡིན། །སྒྲུང་གནས་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་འཇིག་
 ལྟས་ལ། །བརྟེན་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ནི། །ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་རྒྱན་གཅིག་ངོ་བོ་ཡིས། །དེར་ནི་ཐ་དད་ཉིད་མིན་ན། །གཞན་
 དུ་ཡང་ནི་རྒྱན་གཅིག་དུ། །ཡོད་ཉིད་ཐ་དད་མི་འགྱུར་མོད། །ཟག་པ་ཟད་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མེད་ཅི་ལ་ཤེས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱུ་
 མཐའ་ཡིས་ནི། །ཆ་ཡིན་ཆད་མར་མ་བཟུང་ཕྱིར། །འདིར་ནི་སྒྲོ་བཟངས་
 འགལ་གང་དག། །རྒྱལ་བ་མི་གནས་ཟུང་ན་འདས། །ཐེག་པ་གཉིས་ནི་དེའི་
 ཐེག་པར། །འདུས་པར་ཡང་ནི་རབ་དུ་བཤད། །ཕྱིར་སྒྲོལ་འདོད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ། །ཁྱོད་ནི་རྟེན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །ཆེས་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་འདི་ནི། །
 དེ་དག་ལ་ནི་གྲུབ་པ་མིན། །གཞོད་པ་ཅན་ཡང་མ་བརྗོད་ཕྱིར། །སྒྲོག་པ་ལ་
 ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཡོད་དོགས་ཕྱིར། །རྩར་རྩར་སོགས་ལ་
 རྣམ་ཤེས་ནི། །ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་གཟུ་ལུམས་མིན། །དབང་པོ་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ལ། །
 དེར་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཕྱིར་མེད། །རྣམ་ཤེས་ཀུན་ནི་དབང་པོ་དང་། །དོན་གྱིས་
 སྒྲོབས་ལས་བྱུང་ཞིས་པ། །དེ་ནི་མི་རིགས་གང་ཕྱིར་དེ། །གཞན་དུ་མི་ལམ་

སོགས་སྤྱུང་རིག་། རྟོན་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དངོས་ཀྱང་། འདི་ལ་ངེས་
 པར་བྱས་པ་ཡིན། རེས་ན་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་ལ། འདི་ནི་ཡོད་པར་འབྱུང་པ་
 ཡིན། རེ་ཆེ་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། སྒྲོ་ནི་གནས་པར་འབྱུར་བ་མིན། རེ་ཆེ་
 རང་དོན་ཁོ་ན་ཡིས། སྒྲོ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། གཉིད་དང་བརྒྱལ་
 སོགས་གནས་སྐབས་སུ། སེམས་མེད་བྱིད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངེས། གལ་ཏེ་རིགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རེ་ཡང་གང་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱིད་ནི་དེ་དག་ལ། འདི་
 ལྟར་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུག་འབྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་རིག་པ་མིན་ཞེས་མིན། རེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ལྟན་གྱུ་བ། གལ་ཏེ་བརྒྱལ་རྣམ་ཤེས་དེ། གནས་སྐབས་དེ་
 དག་ལ་ཡོད་ན། སང་པ་ལ་སོགས་(ལྟ་བུ་) དྲན་པ་ནི། རེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅི་མི་
 འབྱུར། རེ་ནི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་གསལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 དྲན་པ་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲེས་མ་ཐག་སོགས་སེམས་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ཡོད་འདི་ལ། ཡོད་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཅི་ངེས། ལྟར་བསྟན་གཏན་ཆེགས་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། རེས་པར་འབྱུར་བར་གོ་བར་གྱིས། གཉིད་དང་བརྒྱལ་སོགས་
 གནས་སྐབས་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་མེད་པར་འདོད་ན། འཆིར་འབྱུར་དེ་ནི་
 ཡང་སྒྲེས་ན། འཆི་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར། མིག་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་མེད་
 ཕྱིར། རང་དགའ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། མི་
 ལམ་སོགས་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུར། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས་ནི། རྒྱ་
 དབང་པོ་དང་དོན་སྟོས་པ་མིན། རེ་ཡི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་། རྣམ་མཁའི་ལྷན་
 ལ་ཡོད་ཕྱིར། རེ་དག་ཡོད་ཕྱིར་སྒྲོ་སོགས་པའི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་
 གྱུར། རེ་ནི་དོན་མེད་སྤང་བ་དང་། མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་འབྱུར། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྒྲོ་དོན་སོ་སོར་སྤང་བས་ན། རངོས་པོའི་ངོ་
 བོར་མི་སྤང་སྟེ། རེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བསྟན་བྱིན། གསང་ནང་ལ་སོགས་
 གནས་སྐབས་སུ། ལུས་ནི་རྣམ་པར་འབྱུར་ན་ཡང་། ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་མི་འབྱུར་

ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འདི་བརྟེན་མིན། །རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིས། །མིག་ནི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །མིག་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དུ་སྒྱུས། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ནི་འཇིག་ན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནི་འདིར་བརྟེན་
 མིན། །རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྱུང་འགྱུར་འགལ་བ་མེད་པ་ཅན།
 གང་ཕྱིར་ཡིད་སྒོ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 ལུས་གཞན་ཡོང་གྲུབ་ཕྱིར། །ཁོ་ཙམ་ཅག་གིས་འབད་མི་དགོས། །དེ་ནི་དགག་
 པར་རྒྱས་མིན་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཕྱིར། །མིག་མི་གསལ་བས་དུ་བ་
 བྱི། །སྤྱ་སོགས་མི་མཐོང་བཞིན་དེ་འགྱུར། །ཐ་དད་ལུས་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །
 དེ་ཡི་བྱུང་པར་རྗེས་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱན་གཅིག་དུ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྤྱ་
 མའི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །སྒྲེས་མ་ཐག་པ་དག་ལ་ཡང་། །འོན་ཀྱང་རྩ་མ་འབྱུངས་
 སོགས་ལ། །མདོན་པར་འདོད་པ་(༧༡ན) འབྱུང་བ་དང་། །ཉེ་བར་གཞོད་ལས་
 སྒྱུ་བར་འགྱུར། །དུ་དང་རྩ་མ་འབྱུངས་སོགས་པའི། །འབྲས་བུས་དེ་ནི་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བདག་ཉིད། །དེ་དང་མིང་ནི་རྗེས་
 འབྲེལ་ཅན། །མིང་གི་ངོ་བོ་གོམས་པ་ནི། །སྒྲེ་བ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་དག་
 ལ་གཞན་སྤྱིད་མེད་ན། །དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་མི་ཉམས་
 ཟུང་གོམས་པས། །དེ་ནི་བག་ཆགས་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །དེ་དག་རྣམ་རྟོག་
 དངོས་ཉིད་ཀྱིས། །ད་ལྟར་བ་ཡི་རྣམ་རྟོག་བཞིན། །གང་ཕྱིར་མི་ཉམས་ཟུང་
 གོམས་པའོ། །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། །རྟོག་སྒྲེས་དེ་དག་ལ་འཇུག་
 ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་གཞན་རབ་དུ་གྲུབ། །མིང་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཉིད་དེ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་། །དེས་ན་ཅི་ཕྱིར་དག་གསལ་དང་། །དུན་པའང་
 སྤྱ་མཁས་བཞིན་མ་བྱུང་། །གསལ་བ་ཉེ་བར་ཉམས་པ་དང་། །ཡོངས་སྒྲིན་
 འབྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །དེ་དག་ལ་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། །འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་བཞིན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དག་ལ། །རུང་ཟད་ཀྱང་ནི་

ཉམས་པ་མེད། །དེ་དག་གི་གང་གསལ་ཐོས་ཤིང་། །དུན་པ་གསལ་པོ་དེ་ཡང་
 ཡོད། །འདྲོད་ཆགས་ཞི་སྤང་སོགས་འདི་དག །གསལ་བར་གོམས་པའི་སྒྱུར་
 ལས་བྱུང་། །རྗེས་འགོ་དང་ནི་སྒྲིག་པ་ལས། །བྱུང་འབྱུར་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་
 ཡིན། །གང་དག་ཐོག་མར་བྱུང་བྱུར་ན། །དེ་དག་འདིར་གོམས་དང་བྲལ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་གང་། །ཉེ་བར་གནས་པ་
 དམིགས་པ་ལས། །དེ་དག་སྒྲུབ་འབྱུར་མི་འཐད་དེ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ན། །
 དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་། །སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒྲིག་པ་ན། །དེ་དག་སྒྲིབ་ས་
 འཕེལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་འཕེལ་བས། །ཞིག་དང་མ་སྒྲིས་པ་
 ཡི་ཡུལ། །གཙང་དང་བདག་དང་བརྟན་སོགས་སུ། །ཉིར་བརྟག་བྱུང་མེད་
 སོགས་བདག་ལ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །ཡུལ་ཡང་དེ་ཡི་
 རོ་བོ་མིན། །དེ་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་གོམས་རུས་ལས། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ནི། །ཆེ་འདིའི་འདྲོད་ཆགས་སོགས་འབྱུང་སྟེ། །ཆགས་སོགས་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱི་
 མ་བཞིན། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཡུལ་(༡༡) ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་
 ན། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པའི། །དབང་གུར་སྒྲིབ་ས་ནི་རི་ལྟ་བུར། །
 བདེ་དང་སྒྱག་བསྐལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་རིགས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བག་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གུར་པ། །ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་། །
 དེས་ན་དངོས་སུ་ཡུལ་རྣམས་ནི། །ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཀྱན་ལ་
 དེ་ཡི་ཤེས་པ་བཞིན། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་འབྱུར། །གཞན་སྤྲོད་པ་ལ་
 དམིགས་པ་འཕྲ། །གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་སྒྲིབ་ས་གྱིས་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་ཆགས་
 སྒྲུབ་མིན། །འབྲུལ་པ་ཏུ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོད་པ་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པས། །
 བག་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་ནི། །རིགས་མཚུངས་འགོ་བ་ལ་སྒྱུར་བ། །བྱ་བ་
 ལྟ་ཆོགས་གྲུབ་པར་འབྱུར། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་སོགས་ནི། །འཁོར་
 བར་མི་འཇུག་པ་ཡི་ཆོས། །རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་མི་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་གྱིས་

ན་སྒྲིན་སོགས་བཞིན། །བད་ཀན་ལ་སོགས་རུས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་
འབྱུང་བ་མིན། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་བྱུང་དེ་དག་ །གང་ཞིག་གོམས་པ་སྒྲིན་སོང་བར། །དེ་
ཉིད་སྤྱིད་པ་གཞན་གྱུ་བ་པས། །དེས་ན་མེད་ཉིད་ལྷག་པ་ཉིད། །འདིར་ནི་
གོམས་པ་སྒྲིན་སོང་ནས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་མཐོང་འདོད་གཞོད། །སྤྱིད་པ་
གཞན་ནི་སྒྲིན་སོང་ཉིད། །སྐྱབ་བྱས་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་པར་མེད་
པས་བསྐྱབ་བྱས་ན། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་ལ་
གཞན་གོམས་པའི། །རྒྱུད་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱབ་བྱ་ནི། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་འགལ་བ་མིན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་འགལ་
མེད་པས། །གང་གིས་དེ་ནི་སྤྲ་པར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པའི་བརྟག་པ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུག་པའོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པར། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མིན། །གསལ་
བར་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡི། །རྣམ་བཅད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྤང་
བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། །སེམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
ཡང་། །སྤྱིད་ལ་ཆོད་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྱི་རྣམ་དོན་དུ་སྤང་བ་འདིའི། །བདག་
(ཡན་) ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱན་རང་བཞིན་ནམ། །ཡང་
ན་ཡན་ལག་ཅན་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཞིག་སྤྱི་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་པ་སོ་
སོར་རིག་པ་མིན། །སྤྱི་རབ་ཆ་མེད་དུ་མ་དང་། །ལྷུས་ཅན་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ཕྱིར།
ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བར། །རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །རང་གི་
རྣམ་པ་མི་སྤང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་དེ་དང་མཛོན་སུམ་མིན། །རྟོན་ཅིག་དུ་ནི་
སྤྱིས་པ་ཡང་། །དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ནི་སྤང་། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་འདི་
ཉིད། །ཆ་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་མི་སྤྱོད་། །གལ་ཏེ་འགྲིབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །
རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ནི། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་དག་ལྷུས་

མེད་ཅིས་མི་འབྱུང་། །སྒྲིབ་ཅིག་མཚུངས་པ་གཞན་སྒྱུ་ལྷོ་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་པ་གཞན། །གལ་ཏེ་རིགས་མཐུན་པར་མེད་པར། །འཛིན་ན་རིགས་པ་
 འབྱུང་པ་ཡིན། །མཛོན་སུམ་རང་གི་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲིབས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་
 བསྐྱེ། །གལ་ཏེ་སྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར། །དེ་ཅི་མཛོན་སུམ་སྒྱུ་ཡུལ་ཡིན། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་མར། །རྒྱུ་སྤྲུང་པ་པས་ངེས་པ་ཡིན། །སེར་པོ་
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་ནི། །རྟུལ་ཕྱན་ཡིན་པར་ཅི་ལས་ཤེས། །ཕྱི་རོལ་མིག་གིས་
 གཟུང་བྱ་ནི། །རགས་ཕྱིར་རི་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། །སྤྲ་སོགས་སྒྲོན་སྤང་དེ་ལ་
 ཡང་། །རྒྱུ་སྤྲུང་འདི་ཉིད་ཡོད་ཅེ་ན། །རགས་པ་ཉིད་ནི་དངོས་ཆོས་སུ། །
 ཆོས་ཅན་གཉིས་ལ་གྲུབ་པ་མིན། །རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད། །རྟུལ་ཕྱན་
 ཡང་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །འོན་ཏེ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བར། །གནས་པའི་གཟུགས་ནི་དེ་
 བཞིན་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འབྱུང་ཤེས་ལ། །སྤྲང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ། །གལ་ཏེ་དེ་བརྒྱན་དེ་ལྟར་མིན། །ཕྱི་བྲག་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །དེ་
 དང་འདི་དང་ཁྱད་པར་ཅི། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་མི་སྒྲུབ། །དོན་བྱེད་སྤྲང་བའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི། །མི་སྒྲུབ་པར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་རུས་པ་ངེས་པ་ཡི། །གཞན་
 དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །གང་ཆེ་མཚུངས་དངོས་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །
 མཚུངས་མིན་ཉིད་ནི་གཟུང་བྱ་མིན། །རྟུལ་ཕྱན་ངོ་བོ་གཉིས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་
 ཅི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ། །གང་ཆེ་སྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །བདག་ཉིད་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་(༡༢༥) ཀྱིས། །མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་དངོས་ཉིད་ཀྱིས། །རྟུལ་
 ཕྱན་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་བརྗོད། །དེ་ལ་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་མིག་གི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ། །དེས་ན་རྣམ་གཅིག་ཤེས་པ་ནི། །རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་ལ་འཐད་པ་
 ཉིད། །མཚུངས་པ་མིན་པའི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱུར་མཛོན་སུམ་ཡུལ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་དམན་འགའ་ཞིག་ནི། །འབྱུང་པ་དུ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས། །རྒྱུ་སྤྲུང་ཤེས་བྱ་རིགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་

ཐོབ་པ་འཇམ། །ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཕན་ཚུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་། །ངོ་བོ་གཉིས་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །བྱད་པར་ཡང་ནི་མིག་སྟགས་པའི།
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི།
 །ངོ་བོ་རྗེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རིག་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་ལ། །འགལ་བ་
 དག་ནི་མི་སྤྲིད་མིན། །གཅིག་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་འགྱུར་བར། །དེ་ཤེས་དབང་
 ཕྱག་བཀའ་ནི་མིན། །གང་ཞིག་རྗེ་ལྟར་དམིགས་འགྱུར་བར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཁས་སྐྱབས་གིས། །དེ་མིན་མེད་ཀྱང་རིག་པའི་ཕྱིར། །རུང་ལ་སེར་སྟགས་ངོ་བོ་
 བཞིན། །འགལ་བའི་ངོ་བོ་དང་འདྲེས་ལས། །ཐ་དད་མཆོན་ཉིད་གཞན་ནི་
 མེད། །ཆོད་མས་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །རྩལ་ཕྱན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། །
 འདི་དག་ལ་ནི་མེད་པ་ཡི། །རྟོག་ལྟར་ངེས་པ་རྗེ་ལྟར་སྟེ། །ཡང་དག་འབྱུར་
 དང་བསྐྱོར་བ་འཇམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་ནས་རྩལ་
 ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་
 ལ་ལྟས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་རྟོག་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་འདྲིན་སྟགས།
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མིན། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་དངོས། །གལ་
 ཏེ་གཞན་ཏུ་འདོད་ན་ནི། །རྩལ་ཕྱན་གཅིག་ཕུ་ཆ་ཤས་ནི། །མེད་པ་ཏུ་ནི་རྗེ་
 ལྟར་འགྱུར། །ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་མེད་པ་གང་། །རྩལ་ཕྱན་ཏུ་ནི་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །
 རྩལ་ཕྱན་ཏུ་ནི་གཞན་དག་འདོད། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་དབྱུང་བྱས། །དེ་ཕྱིར་
 ཐུག་མེད་སྤྲིད་པ་མིན། །གང་ཆེ་དེ་དག་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །རྩལ་ཕྱན་ཉིད་ཏུ་
 ཁས་ལེན་བྱེད། །དེ་ཆེ་དེ་དག་དམ་བཅའ་ནི། །གདོན་མི་བ་བར་ཉམས་པར་
 འགྱུར། །(༥༣ན) གཏན་ཆོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མིན། །གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་སྦྱར་
 སྟགས་པའི། །སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེ་མི་རིགས། །གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡི་
 ཕྱིར། །རུ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་སྤྲིད། །དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་ངེས་པར་ནི། །མེད་

ཕར་ངེས་ཕར་སྒྱེ་རུང་ཡིན། །གཅིག་དང་རུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒྲོང་ཕྱིར་
 བཅ་མཁའའི་པར་བཞིན། །རུལ་ཕན་མི་རིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་
 ཡོད་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་རུལ་ཕན་གྱིས། །ཚྭ་ཕར་གཞན་དག་གིས་ཁས་
 གུངས། །སྒྲོང་བ་མེད་དང་སྒྲོང་དང་བཅས། །གཞན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཁོ་ན་ཡི། །རྣམ་
 ཕར་ཤེས་པས་སྒྱེ་རྩལ་དོན། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། །རྣམ་ཤེས་བཅས་
 སྤེའི་རང་བཞིན་ལས། །བརྒྱུག་ཕར་རབ་རུ་སྒྱེ་བ་སྟེ། །བཅས་མིན་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་འདྲིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་
 བཞིན་ལས། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །འདྲི་ཡི་རང་གིས་རིག་པ་
 བློ། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིན། །དེ་ཕྱིར་འདྲི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་པ་ནི། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཤེས་
 ཕར་འགྲུལ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་
 ཤེས། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་ཕར། །ཐ་དད་ཉིད་རུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྒྱེས་པས་ན། །ཤེས་པ་ཤེས་ཕར་རིགས་པ་ཡིན། །དོན་ནི་
 ཤེས་དངོས་མ་སྒྱེས་པས། །དེས་ནི་རི་ལྟར་ཤེས་ཕར་འགྲུལ། །ཤེས་པ་རྣམས་
 བཅས་སྒྱུགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་
 འདྲ་བས་ན། །གདགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚར་བར་རུང་། །དོན་གྱིས་རྣམ་ཕར་
 བསྐྱར་ལྟན་པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་སྒྱེ་རྩལ་རིག་པ་ཡི། །
 རྣམ་པ་འདྲི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བརྒྱལ་སྒྲོང་པོ་ཤིང་ལ་སྐྱུགས། །རི་ལྟར་རལ་
 གྱིའི་མེ་སྐྱུགས་གྱིས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་། །བཅད་སྒྲིག་སྐྱུགས་བྱེད་འདྲི་
 དེ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲི་མཚུངས་མིན། །དེ་དག་འདྲིར་བསྐྱེད་པ་ཡི་
 རྒྱ། །ཡིན་པས་དེ་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུབ། །ཤེས་པ་དེ་འདྲར་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །གང་
 ཚེ་(ལྟན) གཟུང་བྱའི་ཡོངས་གཙོད་ནི། །ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པ་ཡིན། །དེ་
 ཡི་ཡོངས་གཙོད་ངོ་བོ་ཉིད། །ཤེས་པ་ལ་ནི་འཐད་པ་ཡིན། །གཞན་རུ་ན་ནི་

ཡོངས་གཙང་པའི། །དོ་བོར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར། །གསལ་བར་བརྗོད་བྱ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དོན་རིགས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་གཙང་དེ་ནི་གང་གིས་
 ཤེས། །བཀལ་ཞིང་བརྟག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡོངས་གཙང་
 དེ། །བདེ་སྐྱེས་བདེ་བ་ཉིད་སྐྱེས་བཞིན། །རང་གི་དོ་བོར་རིག་པའི་ཕྱིར། །
 ཤེས་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །འདི་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་མིན། །རང་རིག་
 པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་བྱ་བ་བྱེད། །ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་
 རྟོགས་པས། །དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། །རྟོགས་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་
 པ་ཡིན། །དེ་དོན་བདག་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་ན། །དེ་འདྲའང་གསལ་བ་ཉིད་དུ་
 ཡོད། །འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་
 མིན། །མིག་སྐྱེས་རྣམས་ནི་གཟུགས་སྐྱེས་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས། །དི་ལྟར་རྣམ་བཞག་སྤང་གུར་པ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །སྤྱོད་ལ་དོན་ལ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་པ་མེད་ཕྱིར་བདག་གསལ་མིན། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། །ཤེས་ཉིད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་བདག་ཉིད་
 འགྱུར་ན། །བྱ་བ་གཞན་ནི་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དོན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་དོ་བོ་ནི། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཤེས་བདག་ཉིད། །དེ་ཆེ་དོན་ཉམས་སྦྱང་བདག་ཉིད། །ཤེས་ལ་
 རིགས་སོ་དེ་ཡོད་མིན། །ཁས་ལེན་དོན་ཡོད་སྤངས་པར་ནི། །ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་
 ཏེ་རང་ཉིད་ལས། །ཉམས་སྦྱང་བདག་ཉིད་སྦྱོར་ཡང་། །དོན་རིག་རབ་དུ་
 གྲུབ་པ་མིན། །དི་ལྟར་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་ཡི། །སྤྱོད་ལ་དོན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ནི། །ཕ་རོལ་པོ་ལ་དེར་ཉེ་བའི། །རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་བཅས་པའི་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་ཉམས་སྦྱང་མིན། །
 ཤེས་པ་རིག་པ་མེད་པ་ན། །དེ་ཆེ་དོན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་འདིག །དོན་གྱི་ཉམས་
 སྦྱང་ཞེས་བྱ་བར། །ཤེས་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་དངོས་ཉིད་

བློ། །དེ་ནི་རབ་གྲུབ་གཞན་ཅིར་འགྱུར། །ཤེས་(ཡེན) པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་
 གྱུར་ན། །དོན་དེ་རང་གིས་གྱུར་མ་གྲུབ། །གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །གང་གི་
 ཆོན་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཤེས་སྦྱེན། །རང་བདག་རིག་པར་མ་
 གྱུར་པར། །གཞན་གྱིས་རིག་པ་གྲུབ་སྟེན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལེགས་སྟེན་ཡིན། །
 དེ་ལ་ཉམས་གྱུར་མ་གྲུབ་ན། །སྒྲིབ་མ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །དེ་ལ་གཞན་རིག་སྦྱེ་
 བ་ན། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྦྱོང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ན། །
 དེ་ལྟར་འགྱུར་མིན་དེ་ཡང་སྟེང་། །སྦྱོང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན། །ཐ་མ་གང་
 ཡིན་དེ་རང་ངམ། །གཞན་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱན་གྲུབ་
 མིན། །དེས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམུས་ལོང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་
 མ་རང་གིས་གྲུབ་པ་ན། །གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ངེས་ཡོད། །ཤེས་ཕྱིར་གཞན་
 དུ་ཕྱིར་ཅག་ལ། །དེ་དག་ཤེས་མེད་བུམ་སྟགས་བཞིན། །མིག་ནི་གཟུགས་ལ་
 རྣམ་ཤེས་ནི། །སྦྱེ་བྱེད་ཕྱིར་ནི་གསལ་བྱེད་མིན། །དེ་ནི་རིག་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དེས་ན་ཤེས་དང་འདི་ཅིས་མཆོངས། །གང་ཞིག་རིག་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །གང་
 ཞིག་རིག་པར་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཐ་དད་མིན། །དེ་ལས་དེ་ཡང་
 དབྱེར་མེད་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པོ་སྟོ་བདག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་སྟོ་བ་གཉིས་པ་
 ཡང་། །སྟོན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་འདི། །སྟོན་པོ་ནི་སྟོས་ཀྱང་རིག་པ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་བདག་མིན། །ཤེས་བྱ་
 སྟོན་པོ་ནི་སྟོ་རིག་ནི། །དེས་སྟོ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་རིག། །རིག་པ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། །དོན་གཞན་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་
 རིག། །རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན། །གཙ་པོར་དོན་ནི་འཇིན་བྱེད་མིན། །
 རང་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུར་ལྟར་དང་། །བྲལ་
 ཞིང་བརྟགས་པས་དོན་འཇིན་མིན། །དག་པའི་ཤེས་དང་འདྲ་བ་ནི། །དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ། །ཤེས་པ་གང་སུ་འགའ་ཞིག་འདོད། །དེ་དག་ལ་ནི་སྦྱབ་

པ་ཡིན། །འདྲ་བ་དང་བཅས་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཕྱི་རོལ་དོན་རིགས་འགྱུར་ཟད་
 མོད། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་ཕྱིར། །དོན་རིགས་གནས་པ་རིགས་པ་མིན།།
 ཤེལ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་རྩ་མ་(༥༥) ཉིད་མི་འགྱུར། །དེས་ན་
 དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །དོན་རིགས་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན། །རྣམ་པ་དང་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་འང་གཅིག་ཉིད་རྩ་མི་འགྱུར། །གཞན་རྩ་འདི་ལས་
 གཅིག་ཉིད་རྩ། །རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་འགྱུར། །ཀྱན་ནས་བདག་
 ཉིད་དང་མཚུངས་ན། །ཤེས་པ་མི་ཤེས་སྟགས་ཉིད་འགྱུར། །ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་
 མཚུངས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་རྣམ་
 པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དོན་རིག་ཡིན་པ་ན། །ཀྱན་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་
 པར་འགྱུར། །དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད། །རི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་ཤེས་པ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་མེད་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྣམ་པར་རིག་ །གལ་ཏེ་ཡང་
 དག་དོན་དེ་བཞིན། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་སྟན་
 མོང་མ་ཡིན་འདི། །དེས་ན་གཞན་དག་གཙོ་བོར་ནི། །རིག་པ་དེ་ནི་གང་གིས་
 མིན། །ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་སྟགས་སམ།།
 ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བར། །ཡང་དག་རིག་པར་ཉེར་བརྟགས་འགྱུར། །
 གཟུགས་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་མིན། །འདི་ཡི་
 རིག་པ་ཕལ་པ་ཡང་། །ཤིན་རྩ་མེད་པ་ཁོ་ན་འང་མིན། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་
 མིན་རྣམ་པ། །འབྲུལ་པས་རིག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་མ་ཡིན་
 ཏེ། །དེས་ན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ནི། །འབྲུལ་
 པས་དེ་ལྟར་སྤང་འགྱུར་ན། །རིག་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པས་ན། །དེ་ནི་ཡུལ་
 མེད་གསལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་དང་བཅས་རྣམ་མེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་མེད་
 རིགས་མ་ཡིན། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཤེས་ལ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟག་འཇུག་
 བྱེད། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་འབྱུང་བས། །གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་སྟགས་རིག་

ནས། སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་འཕྲོ་འཕྲུར་ཏེ། འདམག་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ།
 དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདྲ་བར་ནི། ཀྱུན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་།
 ཐུབ་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོན་གྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གཞིགས་པ་མཛད་པར་བསྟན། རྒྱུན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མ་ལུས་ཀྱུན་མཁྱེན་འོན་བསྐྱེད་ཐུབ།
 (༥༥) དཀར་སོགས་ངོ་བོ་སྒྲིབ་ན། འདི་ནི་རེ་ཞིག་རི་ལྟར་འཕྲུར། སྒྲིབ་
 དཀར་སོགས་དངོས་ཉིད་ན། བྱེད་འོན་ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུབ། སྒྲིབ་སོགས་སོ་
 སོར་སྒྲུབ་བ་ནི། མི་སྒྲིབ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་ཡི། རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་
 ལས། སྒྲིབ་བར་བསྐྱེད་ན་ཤེས་པ་བཞིན། བྱེད་འོན་འོན་ནི་ཐོབ་བྱེད་དམ། གལ་
 ཏེ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། བྱེད་འོན་སྒྲིབ་ལ་དེ་གྲུབ་མིན།
 གལ་ཏེ་འོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བའི། ཤེས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ། མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཏུ་
 འདོད་ན། འདི་ལྟར་མིག་མཛད་ལ་དེ་སྤྱོད། རི་ལྟར་བྱེད་འོན་ཆུ་སོགས་ལ། རྣམ་
 པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་འདོད་ན། ཤེས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་
 ཉིད་ཐེ་ཆོམ་ཟ། རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔག་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡིས། གསལ་བར་མ་ངེས་ཐུན་
 མོང་འདི། མི་སོགས་གསལ་བའི་གཞུགས་དང་ནི། འདི་ནི་མཆོངས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅད་སྒྲུབ་། རྣམ་གྱི་ཉམས་སྒྱུར་ལས་ཐ་དད།
 གཞལ་བྱ་ཉིད་སོགས་གཏན་ཆོགས་གྱིས། རྒྱ་གཞན་ལ་གནས་སེམས་གཞན་
 ནོ། འདིར་ཡང་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འདི་
 བཞིན་མིག་ནད་ལས་བྱུང་བའི། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་གྱིས་འབྲུལ། གལ་ཏེ་
 བྱེད་འོན་རྣམ་གཞན་ཏུ། འདི་ནི་རིག་པ་ཡིན་བཟོད་ན། སྒྲུབ་བར་འཕྲུར་བའི་
 རྣམ་པ་ནི། འདི་ནི་འོན་དེ་བདག་ཉིད་མིན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འཕྲུར་བས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོག་མི་འཕྲུར། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་འཕྲུར་མི་རིགས་ན། འདི་རིག་
 རྣམ་པ་གཞན་ཡང་རིག། འདི་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་ཉིད་ན། རི་ལྟར་འཐད་པ་

ཞེས་བྱུང་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ནམས་ལ། །རང་རིག་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་
 དགའ་ཉིད། །བདག་ཉིད་འགྱུར་བའི་སྤང་བ་ནི། །དེ་ཆེ་རིག་པར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་དང་། །ཡོད་པ་ནམ་གཞན་རྟོག་པས་ན། །
 གློ་འདི་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེས་ན་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་
 འཛིན་པའི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་དེ་གཟུང་ལས་ཐ་དང་། །དེ་རིག་ན་དེ་མི་རིག་
 ཕྱིར། །རི་ལྟར་རོ་སྤྲོས་འཛིན་པ་ལྟར། །གཟུང་བའང་དེ་འཛིན་པས་དེ་
 བཞིན། །གང་གིས་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ན། །དེས་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 (༧༥བ) ཏེ། །རོ་འཛིན་པ་ལ་སྤྲོས་པ་བཞིན། །ཐ་དང་རོ་སྤྲོས་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེད། །ཡང་ན་དངོས་གཅིག་མི་ཤེས་ཕྱིར། །རྒྱུད་གཞན་ལ་གནས་སྤོ་བཞིན་
 བོ། །ཤེས་པ་རང་ཆ་འཛིན་བྱེད་མིན། །ཤེས་ལས་སྦྱེས་འགྱུར་རང་རྣམས་བཞིན། །
 བཟུང་བ་ལ་དགག་པ་དེ་བཞིན། །གང་གིས་བག་ཆགས་གཉིས་བྲལ་ཡིན། །
 བག་པའི་ཤེས་པས་དེ་བྱུང་བའི། །ཤེས་པའི་གཟུང་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མིན། །ཤེས་
 པ་ཉིད་ཕྱིར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་གཞན་པའི་ལྷན་བྱུང་བ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་རིག་
 ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་སྤྲར་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་གཅིག་དུ་མི་ཤེས་པའི། །
 བར་དུ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ། །ཞེས་བྱ་
 འདིས་ནི་བཟུང་བ་ཡིན། །ནམ་པ་གཞན་དག་རིག་འགྱུར་ཏེ། །འཛིན་པར་
 ཉམས་སྦྱང་མེད་པར་བརྟེན། །དེ་ཆེ་བདག་གི་དོན་ཅིར་ཡང་། །འཛིན་པས་
 བྱས་པ་དྲན་པ་མེད། །གཟུང་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ། །འཛིན་པ་སྦྱེས་པར་
 དྲན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། །གཟུང་བ་ལ་ཡང་དྲན་པར་
 འགྱུར། །འཛིན་པ་དྲན་པ་ཡོད་པ་ན། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་སྤྲོས་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐ་དང་གྲུབ། །དེ་ལྟར་གཏན་
 ཆོགས་དེ་དག་ནི། །བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གྲུབ། །དམིགས་པ་རབ་དུ་མ་
 གྲུབ་ན། །དོན་མཐོང་རབ་དུ་མི་འགྱུར་བོ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་རིག་མེད་པར། །

གཟུང་བ་རིག་པར་འགྱུར་བ་མིན། །མིག་ནད་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །སེར་
 སྐགས་དེ་བཞིན་གསལ་པོར་སྤང་། །འཛིན་པའི་ཆ་ལ་རིག་བྱ་མིན། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་ནི་གཞན་ཡང་ནི། །ཁྱད་པར་མཚོན་པ་མེད་པ་ཡི། །གཟུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་
 དེའང་དྲན། །ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་ངོ་བོ་ལ། །དེ་སྤྱིང་གོམས་སྐགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །གཞན་ཏུ་ཅིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ། །འཛིན་ཅེས་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་
 ཅིང་ཤེལ་དང་འདྲ་བར་ནི། །དྲན་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དུང་ལ་སེར་
 སྐགས་རྣམ་ཤེས་གྱིས། །གཏན་ཚིགས་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་ཡང་། །གསལ་པོར་མ་
 དེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུང་བ་གཞན་ལའང་སྤྱགས་འདིས་ཡིན། །དེས་ན་ཚུང་
 པའི་གཞིར་གྱུར་(༡༥ན) ཡིན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད། །རིག་བྱ་རིག་
 པར་བྱེད་པོ་དག །བྲལ་ཞིང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ལ་
 ཡང་ཤེས་པ་ནི། །དམིགས་པ་དང་ལྡན་འདོད་མིན་ནམ། །མིག་གི་སྤང་བ་ལྷོག་
 པ་ན། །རང་གཏོང་དེ་བཞིན་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་པར་སྤྱགས་དེ་སྤང་ཕྱིར་
 དང་། །ཆོད་ཡུལ་བྱེ་བྲག་སྐགས་མཐོང་ཕྱིར། །རང་གི་གཏོང་སྐགས་དེ་བཞིན་
 ཏུ། །མི་མཐོང་དངོས་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་གསལ་བ་ཉིད།
 དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་མིན། །རྣམ་མེད་ལ་སྐགས་མི་རུང་བས། །དེས་ན་
 འདི་ཡི་བྱུང་བ་དེས། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་རུས་ལ། །བཟུང་བའི་ཆ་ནི་ཡུལ་
 དངོས་གནས། །དེ་ཉིད་མིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །དེས་ན་དེ་ནི་མ་བསྐྱབས་སོ། །
 རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི། །སྒོ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་དྲི་མེད་མཛད། །ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་དེ་སྤྱགས་ནི། །དོན་དམ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྐྱས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བདུན་པའོ། ། །

ཡང་འདིར་གཞན་དག་མི་ཤེས་པའི། །དྲི་མས་གོས་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས། །
 སེམས་ཙམ་ཚུལ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། །ཐོས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱོད། །དེ་

ནི་ཀུན་ལ་ཚད་མ་རུ། རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པར་ནི་གནས། གང་ཕྱིར་རྒྱུས་བྱས་
བྱས་ཆེན་གིས། ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར། ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་
ནི། རྒྱུས་བྱའི་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་ཐོས་པོ་ལ། རྒྱུན་ཡོད་ཐེ་
ཆོམ་ཡོད་པས་མིན། བྱེད་པོ་རེ་ཞིག་མ་མཐོང་ན། གང་ཆེ་ཡོད་ཅེས་འདོད་
པ་ཡིན། རྒྱུན་མ་མཐོང་དང་འབྲེལ་པ་ནི། མི་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་ད་ལྟར་སྒྲིང་། རྒྱུས་
དང་མ་བྱས་པའི་ལུང་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེ་གྲུབ་མིན། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱས་པས་འདི་ནི་རྟོགས་བྱེད་མིན། རྒྱང་སྤྱོད་ཡིད་སོགས་ཆེན་
ཀྱང་ནི། རྟེན་གྱིས་ནི་བདེན་པར་འགྱུར། མ་འབྲེལ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ།
བདེན་པར་སྒྲིབ་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་བྱེད་པོ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་། གཞན་
བྱས་བདག་ཅག་ལ་གྲུབ་མིན། (༡༥བ) གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་དང་། འདྲ་
བ་དང་ལྟར་ཅུང་ཟད་སྤང་། རྟེན་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དེས། བྱེད་པོ་ལ་ཡང་
ཉེར་འཇལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་མེད་ཅུང་ཟད། གཞལ་བྱས་གྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་ན། རྟེན་ན་དེས་པར་བྱེད་པོ་ནི། རྟོན་གྱིས་གོ་བའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར།
དེ་མེད་ཀྱང་ནི་རིག་བྱེད་ལ། མི་འཐད་ཅུང་ཟད་གང་ཡང་མེད། རྟེན་ཡོད་ན་
ནི་ཚད་མ་སོགས། མང་པོ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་ནི་ལྟ་པོར་མ་དེས་
ཕྱིར། རྟོན་མེད་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། རྟེན་ན་དེ་ཡོད་ཉིད་དཀའ་
སྟེ། རྟོན་མེད་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཉིད་ལྟོག་ཕྱིར། རིག་བྱེད་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། གང་འདོད་དེ་ཡང་དཔོན་མིན་པས། རྒྱུབ་
པ་ནམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། རྟོག་གི་ནམས་ཀྱིས་གང་སྒྲུབ་ཞེས། རྒྱུས་བྱས་
བྱས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། རྟེན་ཉིད་སྤང་བར་བྱས་པ་མིན། རིག་བྱེད་རྒྱུས་བྱས་མ་
བྱས་གྲུབ། རྟོན་པོའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་གང་དག གཙོ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་
བཞིན། རྟེན་དག་གང་ཅུང་མ་གྲུབ་ན། ཅིག་ཤིས་རང་ཉིད་གྱིས་མི་གྲུབ། གཙོ་

བོ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི། སྐྱབ་པ་ཡང་ནི་སྤང་བྱས་ཀྱང་། གཏན་ཆེགས་གཞན་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་བྱས་འགྲོ་བ་སྐྱབ་བྱ། དངོས་པོའི་སྤྱགས་ནི་
 བསྐྱབ་དོན་དུ། སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་མིན། དེ་ནི་གཞན་དག་སྤང་བྱས་
 བ། མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྲུབ། སྤྲ་སྤྲེ་ཡི་ནི་མཐའ་དག་ལ། གཞན་གྱིས་
 སྐྱབ་པ་གང་བརྗོད་ཡིན། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱས་ནས་ནི། རིག་བྱེད་སྤྲ་བའི་བྱ་
 བ་རྗོགས། རྟག་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་། དེ་ནི་མ་བསྐྱབས་ན་ཡང་ནི། སྤྲ་
 མའི་སྤྱགས་གཉིས་སུན་བཏོན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་གྲུབ་པར་འགྱུར། རྒྱལ་
 མའི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་མཐའ་གང་། སྤྲེས་བྱས་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྤྲེ་
 མཐའ་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་། དེ་དག་མེད་པ་རྟག་པ་ཉིད། རྒྱལ་མར་
 རིག་བྱེད་གང་བྱས་མིན། སྤྲེས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་
 རྟག་པ་ཉིད། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་དེར་ཡང་འདོད། མ་བྱས་ཉིད་དང་འཇིག་མེད་
 ཀྱིས། རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་དག་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རང་
 གི་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོས་མིན། རིག་བྱེད་དག་དོན་(ལྟ་ན་)ལྟག་པ་ཉིད། རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་གང་བརྗོད་པ། དེ་ཡི་རིག་བྱེད་སྐྱབ་ཤེས་པའི། སྟོབས་ཀྱི་
 སྤྱགས་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར། དེ་ནི་མདོན་སུམ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། རིག་བྱེད་
 ལས་བྱུང་སྟོབས་ཆེན་ཅན། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི། རྗེ་ལྟར་ཡང་ནི་
 གཞོད་རྒྱས་མིན། མདོན་སུམ་སྤྱགས་ལ་དགོས་པས་ན། གང་ཕྱིར་བསྟན་
 བཅོས་ཉིད་གནས་ཡིན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད། དཔེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། སྟོན་མེད་ཕྱིར་ན་ཟོར་ཡང་
 མིན། ལྷུང་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་དཔག་འདྲ་བ་མིན། དེས་
 ན་ལྷུང་དང་རྗེས་དཔག་པས། དོན་གང་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། དེ་ལ་སྟོབས་
 ཆེན་ལྷུང་གིས་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་བྱོས། རིག་བྱེད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་
 བྱེད་ཀྱང་། བདག་ལ་ཆོད་མ་མིན་དེ་ལྟར། བདེན་སྤྲས་ཞེ་སྤང་ཙམ་གྱིས་ནི།

བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་པ་དང་ཞི་སྤང་གིས། །ཚད་མ་མིན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དགའ་བ་དང་ནི་འདོད་པ་ཡིས། །ཚད་མར་བརྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞི་སྤང་ཅན་ཡང་རིག་བྱེད་ལ། །ཚད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །རུང་བྱད་སྤྲེལ་པར་མི་བྱེད་དེ། །གང་གིས་དེ་དག་བདེན་སྤྲེལ་འགྱུར། །འཇིན་དང་འདོད་དང་འཆད་པ་ཡིས། །ལས་ལ་རྟག་ཏུ་མདོན་སྦྱར་བར། །ལྷག་པ་ཉིད་རྒྱ་མི་ཤེས་ན། །རིང་ན་གནས་པས་ངི་ལྟར་ཤེས། །གང་ཕྱིར་དེས་ནི་དེས་སྦྱར་བ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དགོས་པ་ཅན། །དེར་གནས་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནམས་ནི། །དེ་དག་ཤེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས། །ཚངས་ལ་གང་དག་སྤང་བ་ནི། །སྤྲིག་ཅན་རིག་བྱེད་ལས་རིང་གནས། །རིག་བྱེད་སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་ཆོག །དོ་ཚ་མེད་པར་ངི་ལྟར་བརྗོད། །གཞན་ཡང་ན་སྦྱོས་དོ་ཤེས་པས། །སྤྲེལ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནི། །བྱུང་པ་ཉིད་དང་འགྱུར་པས་ན། །བརྒྱུག་ལ་དེས་པར་སྤྲོ་ཞིག་བྱེད། །དེས་ན་རུས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་ཀུན་རུ་ནི་གཅིག་ཉིད་གང་། །དོ་ཤེས་པ་ཡི་མདོན་སྤྲེལ་གྱིས། །རང་གྲུབ་འདི་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །འབར་སྤགས་སྤང་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །དོ་ཤེས་ཤེ་ན་དེ་མིན་ཏེ། །ཁོ་བོའི་སྦྱོ་ནི་རྟག་ཉིད་པས། །འདི་ཡི་དོ་ཤེས་པ་འདི་ཡིན། །བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཆ། །གང་ལ་སྦྱོ་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །(༡༡༥) དེ་ལ་དོ་ཤེས་ཆ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་དད་སྦྱོ་ཡིས་དེས་པར་འགྱུར། །ཡུལ་དང་རུས་སྤགས་ཐ་དད་པའི། །བ་ལང་སྤྲེལ་གསལ་སྦྱོ་ནམས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནམ། །སྤྲེལ་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་ལས་སྦྱོས་སྦྱིར། །ད་ལྟར་སྦྱོས་པའི་སྦྱོ་བཞིན་ནོ། །སྤྲེལ་དེའི་བ་ལང་སྤྲེལ་སྦྱོ་ཡིས། །བ་ལང་སྤྲེལ་ནི་རབ་བརྟན་ཡིན། །བ་ལང་སྤྲེལ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །ངི་ལྟར་བྱེད་དེ་སྦྱོས་པ་བཞིན། །འདི་ཡང་དེ་ནི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཆོགས་དེ་ཕྱིར་སྤྲེལ་སྦྱོ་བཞིན། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན། །ངི་ལྟར་སྦྱོ་ནི་གཅིག་བཞིན་སྦྱོ། །ཡུལ་དང་རུས་སྤགས་ཐ་དད་པ། །བ་

ལང་ཉིད་སྒོ་མ་ལུས་པས། །བ་ལང་སྒྲ་གཅིག་སྒྱུད་འགྱུར་ཏེ། །བ་ལང་སྒོ་ཕྱིར་
 སྒོ་གཅིག་བཞིན། །སྒྲ་དེའི་བ་ལང་སྒྲ་བརྒྱུད་པ། །ཕྱི་དེ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །
 བ་ལང་སྒྲ་ཡིས་ཤེས་རྟོགས་ཕྱིར། །ཕྱི་དེ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་དེ་བ་
 ལང་སྒྲ་ཐོས་པ། །བདག་གིས་སྒྲ་དེ་སྒྲ་དེའང་ཐོས། །སྒྲར་བསྟན་གཏན་ཆོགས་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཕྱི་དེ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཡང་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་གང་།
 དེ་བསྟན་ཡུན་ནི་རིང་པོར་ཐན། །འབྲེལ་བ་ཉམས་སྦྱང་ལ་སྟོས་པས། །ཤེས་བྱ་
 ལ་ཤེས་འཇུག་ཕྱིར་ནོ། །དེ་འདྲ་གང་ཡིན་བརྟན་པར་མཐོང་། །དུ་བའི་སྒྲི་ཡི་
 ཆ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པ། །མི་བརྟན་པ་ནི་རྟོགས་བྱེད་
 མིན། །དེ་ཆེ་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མར་མེ་སྒྲོག་གི་གསལ་བ་བཞིན། །སྒྲ་
 ཡི་མི་རྟག་ཉིད་སྒྲོགས་ལས། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཏན་གྲུབ་པས། །དེ་ཀུན་
 གྱིས་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །བུམ་སོགས་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་གྱུར་ན། །རིགས་
 ཉེན་འདོད་པས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྒྲོགས་
 འདི་ཡིས་ནི་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཆེ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ཉིད། །ཆོད་མ་ཀུན་གྱིས་
 བརྒྱུད་པར་བྱ། །བཅོས་མའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །གསལ་བ་དེ་གཅིག་ལ་གནས་པས། །འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་འགྱུར་
 མིན། །ས་ལས་བྱུང་དང་ཡོད་རྣམས་སོགས། །མཇུག་མ་ཉིད་སོགས་འཛོམས་བའི་
 ཕྱིར། །སྒྱུར་བ་མང་དུ་བྱེད་པས་ན། །བ་ལང་ཉིད་ངེས་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་
 ཕྱིར་སྒྲ་ནི་བཅོས་མ་མིན། །རེས་འགའ་ཡང་ནི་འཇིག་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་
 ནི་ཉེན་འབྲེལ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་རྩལ་ཕྱན་ལྟ་བུའོ། །(༡༥ན) སྒྲི་རྣམས་དུ་མ་
 མཛོན་སྒྲོགས་པའི། །ཡུལ་ཅན་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་ན། །རང་དོན་བརྒྱུད་ཉིད་
 དམིགས་དགར་བས། །སྒྲ་ཡིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ནོ། །མང་དུ་ཐོས་པས་དེ་
 ཉིད་ནི། །སྒྲོག་ཆགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། །གར་སོགས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
 དག །སྒྲོག་ཤལ་མཇུག་མ་ཉིད་སོགས་གྱང་། །ཁྲ་བོ་སོགས་དང་ཁུ་ཡུ་སོགས། །

གསལ་བའང་རང་གི་རྒྱ་སྤངས་ནས། དམིགས་དགར་བ་ལ་ཉིད་བརྗོད་ཉིད། །
 དུས་རིང་ནས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། དུས་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི། རྟོགས་
 བྱི་ལུ་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད། སྤྲུལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིས་ནི། འདི་ལ་འཛིན་
 པ་མི་སྤྲོད་ཉིད། རི་ལྷར་བུམ་སོགས་རྟོངས་པའམ། མཚན་སོགས་ཀྱིས་ནི་
 བཅག་པ་ཡིས། འཛིན་པར་འགྱུར་བ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་ལས་རྒྱ་
 ཡོད་མིན། དུས་དང་དུས་དང་སྤྲུལ་བྱེད་ནམས། ཐ་དང་པས་ཀྱང་དབྱེ་ལྡན་
 མིན། ག་སོགས་ཡི་གེ་གང་གིས་ནི། དེ་ལ་ངོ་ཤེས་གསལ་བར་ཡོད། ལྷུར་བ་
 ལ་སོགས་དབྱེ་བས་ཀྱང་། ག་གསལ་གཞན་ལས་རྣམ་བཅད་པར། ག་ཡི་
 གསལ་གཞན་གསལ་པོ་རུ། རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཤིན་དུ་
 དམིགས་བཀར་ཡི་གེ་ག་ ག་ཉིད་རྟོན་ནི་ཡོད་པ་མིན། ག་གཞན་སྤྲོ་ཡིས་མ་
 རྟོགས་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ག་ཉིད་བཞིན། ཡི་གེ་ཉིད་སྤྲུལ་འདི་
 བསྐྱེད་བྱ། ཡི་གེ་ཁ་སོགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། ལྷོག་པ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་ཕྱིར། །
 འདིར་ནི་མཐོང་བ་ལྷོག་བྱེད་མིན། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་གཉིས་གྲུབ་ནི། རྟག་
 པ་ཉིད་སོགས་རྟོགས་པ་ལ། རི་ལྷར་འདོད་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ། གྲུབ་པ་ཉིད་
 ལས་ཁས་སྤང་གིས། དེས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་དུ། སྤྲོ་ནི་གཅིག་ཉིད་སྤྲེ་བར་
 འགྱུར། གསལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། བྱད་པར་གྱི་སྤྲོ་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 གང་ལ་ན་བའི་ཡུལ་གཉིས་ལ། དེ་ལ་སྤྲོ་གཉིས་སྤྲེ་མིན་ནམ། བྱེད་ལ་དབང་
 པོ་ལས་འདས་ཕྱིར། རི་ལྷར་སྤྲུལ་ཡིས་བྱད་པར་སྤྲོ། སྤྲུལ་ཙམ་ལེགས་བྱས་ན་བ་
 ཡིས། གང་ཆེ་སྤྲོ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་དང་ཉེར་བསྐྱེད་དེ་ཡིས་ནི། །
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་བྱེད། ཡང་(༡༥ན) ན་དེ་དག་འཛིན་པ་མིན། །
 དེ་ཡི་དབང་གིས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ། ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་བྱེད་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་སོགས་རྟོགས། མངར་བ་ཁ་བའི་ངོ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དགར་
 པོའང་མེར་པོ་རུ། མཁྱིས་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་འབྲུལ་པས། དེ་ལྷུར་ཡུལ་

རི་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་དང་། །ཁྱུ་ལ་ཞུགས་ནས་
 འགྲོ་བ་ཡིས། །འབྲུལ་པས་རི་ལ་སོགས་པར་ནི། །དེ་དག་འགྲོ་བར་སྤང་བ་
 འགྱུར། །སྤུལ་པའི་ཞག་གིས་མིག་བྱགས་པས། །འོ་མའང་སྤུལ་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་།
 གསལ་བ་ཉུང་དང་མང་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡང་ཆེ་ཆུང་འཛིན། །དེ་དག་
 རྣམས་ནི་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཡང་། །གསལ་བྱེད་ལ་
 གནས་མ་རྟོགས་ནས། །དེ་ལྟར་གསལ་བྱུ་ལ་འབྲུལ་འགྱུར། །ཐུང་སོགས་དབྱེ་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འགལ་ཡིན། །གང་ཞིག་རྟག་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཆོད་གཅིག་ཅིས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བརྗོད་པ་ཡི། །
 ཆོད་གྱི་དུས་ནི་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཆོད་གཉིས་སམ་ནི་ཆོད་གསུམ་མམ། །རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོད་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་ཅམ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བ་ནི། །སྤྱོད་ལ་མི་
 འཐད་པ་ཡིན་ནམ། །སྤྱོད་ནི་ལེགས་པར་བྱས་པས་སམ། །དང་པོ་འམ་ནི་གཉིས་
 དེར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལེགས་བྱས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱབ་པ་ལ། །སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ལེགས་པར་བྱར་མི་
 འདོད། །བཞིན་པ་ཡི་ནི་དབྱེ་བས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་བྱ་བ་ངེས་མི་འགྱུར། །
 གང་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་རྟོག་མེད་པ། །ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་བཞིན། །འོན་
 ཏེ་ནམ་མཁའ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཆ་མེད་དངོས་ཡོད་པས། །མ་ལུས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ལེགས་སྤྱོད་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། །རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ། །མ་ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི། །ལུས་པ་མེད་པར་རྟོགས་ལུས་མིན། །མཁའ་ཉིད་རྣམ་པར་འདོད་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ལ། །བྱབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་མཆོངས་ཐོབ་འགྱུར། །རིང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི། །ཤེས་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཆགས་ཀྱན་གྱི་ན་བ་ནི།
 གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་དེ་ལྟར་(ཧ་ལ)འགྱུར། །དེས་ན་གཅིག་གིས་ཐོས་དུས་སུ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །ཆོས་

དང་ཚུལ་མེད་ལེགས་བྱས་པ། །གནས་སྐབས་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ན་བ་
 བཅ་མཁའི་ཕྱོགས་འགྱུར་མེད། །ལན་ཅིག་ན་བ་ལེགས་བྱས་པས། །སྤྲོ་ནི་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བུམ་པའི་ཕྱིར་ནི་མིག་ཕྱེ་བས། །སྤྲོ་བ་མི་
 མཐོང་བར་མི་འགྱུར། །ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱས་པས་ན། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡུལ་མཚུངས་པར་ནི་གནས་པ་ན། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་
 བྱད་མེད་ཕྱིར། །བརྟན་པའི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སྤངས་པས། །འདི་ལ་ལེགས་བྱས་
 འགྱུར་བ་མེད། །སྤྲོ་བ་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་གཞན་
 དམིགས་པར་འདོད། །སྤྲོ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ན། །ལེགས་བྱས་མ་བྱས་མི་
 འགྱུར་པོ། །གནས་སྐབས་གཅིག་ནི་ཁས་ལེན་ན། །ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་འགྱུར་
 ཡང་ན་མེད། །གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། །སོ་སོར་བརྟན་སྤྱོད་ཀྱན་
 འབྱུང་འགྱུར། །དེས་ན་སྤྲོ་ལ་གསལ་བྱེད་ནི། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་མི་འཐད་དོ། །
 བཤད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིས་ནི། །ན་བ་ལེགས་བྱས་ཕྱིར་ལན་བརྗོད། །དེ་དབྱེ་
 སྤྲོས་པའི་དབྱེ་བ་ལའང་། །སྤྲོས་པ་པོ་ལའང་གནས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་མིག་ལ་
 ཐན་བཏགས་པས། །བུམ་སོགས་རྣམས་ལ་མར་མེ་སོགས། །གསལ་འདོད་ན་
 བ་ལེགས་བྱས་ཕྱིར། །སྤྲོ་ཅམ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། །ལེགས་བྱས་རྣམ་པ་གང་
 གིས་ནི། །འདིར་ནི་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མེད། །སྤྲོ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཉིད་
 པས། །དེར་ཡང་རྒྱས་པ་དབང་འདས་ཕྱིར། །རྒྱས་པ་འབྲས་བུས་གཏན་རྗེས་
 དཔོག། །གང་གིས་དེ་ནི་བཀལ་ཞིང་བརྟགས། །དེ་ཡོད་དེ་འབྱུང་ཅམ་གྱིས་ནི། །
 ཚད་མས་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དབང་འདས་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་
 དག་དབང་འདས་རྒྱས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལ་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པས། །མདོན་གསལ་
 རྒྱ་རྒྱ་ཁོ་བོ་འདོད། །གང་དག་མ་སྤྲད་པར་སྤྲོ་བ། །སྤྲོ་འདི་ན་བས་འཛིན་པར་
 བྱེད། །རིང་དང་བར་རྒྱ་ཚད་སོགས་ལ། །དེ་དག་ལ་སྤྲོ་མཚུངས་ཉིད་ཡིན། །དེ་
 ལ་རིང་དང་ཉེར་གནས་པའི། །བརྒྱུད་དང་མ་བརྒྱུད་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

(༡༥) རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་མི་འབྱུར་ཏེ། ལྷུང་དང་དལ་སྟགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། །
 དེ་ཕྱིར་གཙང་སྒྲ་ཅན་མཐོང་བའང་། བཟླ་བ་ཡང་ནི་བཟླ་བར་གྱིས། འབད་
 རྩལ་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་། ཁྱིེ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ། ལྟན་ལ་སྟགས་
 པར་ལྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྗེས་སུ་བྱེད། རྒྱགས་ཉིད་ལྟན་ཕྱིར་དེ་
 ཡང་ནི། ཁྱིེ་སྤྱིད་རྒྱགས་ཡོད་བར་དུ་གནས། ཁྱིེ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། །
 བཟླ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་ཞིང་ལྟན་དང་རྣམ་དབྱེ་བ། ཁྱིེས་པ་
 རྒྱུད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ཕྱིན་འབྱུར་ན། རྣམ་པར་རྣམ་པ་
 རྒྱུད་བྱེད་ཡིན། ཁྱིེ་ཡོད་པས་ན་སྒྲ་རྟོགས་ཕྱིར། ལེགས་བྱས་མ་མཐོང་ན་ཡང་
 ལེགས། རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན་དེ་ཡང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་ལྟག་པ་མེད། རྒྱ་
 ཡི་བྱེ་བྲག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱིེ་ལྟར་པར་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུར། ཅིག་པ་ལ་
 སྟགས་རྒྱུང་གི་ནི། ལེགས་སུ་རབ་དུ་འཐད་པ་ཡིན། ཁྱིེ་ནི་དྲག་པོར་འཇུག་
 པ་ཡིན། རྣམ་པར་སྒྱགས་གྱིས་ལེགས་བྱེད་རིགས། ཁྱིེ་ནི་རིམ་པས་འཇུག་ཉིད་
 ཕྱིར། འཇིག་པ་དང་ནི་རྒྱགས་བཅས་ཡོད། ལེགས་བྱས་རིམ་པས་གསལ་པོ་
 ཉིད། མི་གསལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་རིགས། ཁོ་བོས་ངེས་པར་རྣམ་པ་ནི། །
 རྣམ་མཁའ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། རྣམ་མཁའ་ཆ་ཤས་མེད་མིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་
 གྲངས་ཅན་གྱིས་བཀག་ཕྱིར། ཁྱིེ་ན་རྣམ་མཁའི་སྒྱགས་གཅིག་གམ། ཡང་ན་
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་འབྱུར། ཁོ་སྤོང་མི་ལ་གནས་ན་བ། འབྲས་བུའི་དོན་གོས་
 ཁོ་བོས་རྟོགས། གལ་ཏེ་བྱབ་པ་གཅིག་ཉིད་ནི། ཁྱིེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོན་གང་ལ། །
 རྒྱ་ཅམ་གྱིས་ལེགས་བྱས་དེ་ཡོད། ཁྱིེས་ནི་སྒྲ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད། འོན་
 ཀྱང་དབང་པོ་ལེགས་བྱ་བ། ཁྱིེ་ཡང་རྟོན་གྱི་སྒྱགས་གྱིས་འབྱུང་། ཁྱིེས་ན་རྣ་
 བ་ལེགས་བྱས་ན། རྣམ་པས་སྒྲ་ནི་ཐོས་འབྱུར་མིན། རྒྱ་ཅམ་རྣ་སྒྱགས་མ་ཕྱིན་
 པས། རྣམ་པའི་དབང་པོ་ལེགས་བྱས་མིན། ཁྱིེས་ན་རྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 ལེགས་པར་བྱེད་པ་ངེས་པར་གནས། འོ་ན་རྟོན་ནི་གཅིག་ལ་ནི། འདྲུང་པོ་

ལེགས་པར་བྱ་བ་ཐོབ། །ལྷན་ཀྱན་ལ་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། །དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲ་ལ་འགྱུར། །སྒྲིས་བུའི་ལྷན་གྱི་སྒྲུགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྦྱེད་
 འདོད་ཡིན། །(༥༠ན) དེས་ན་གཙོ་བོ་ཐ་དད་པས། །རྣ་བའི་ལེགས་བྱས་ཐ་
 དད་འགྱུར། །བདག་ནི་སྒྲུགས་རྣམས་དང་བྲལ་ཡང་། །མ་ལྷན་པར་ནི་རྟོགས་
 བྱེད་པ། །ལྷན་ཉིད་ལ་གནས་འཛིན་པས་ན། །ཁོ་བོས་དེ་སྒྲུས་འགལ་བ་མེད། །
 དེ་ཉིད་གྱི་ན་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འོན་པ་ཉིད་སོགས་གནས་པ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་དབང་བྱས་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལྷངས་སྦྱེད་བྱ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་དབང་དང་
 བྲལ་བ་ན། །ཡུལ་དེར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ལྷངས་སྦྱེད་མི་རྟོད་དེ་
 བཞིན་རུ། །གཞན་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་འོན་པས་མིན། །རྣ་བ་སྒྲ་དང་རྟོན་དག་ནི། །
 རང་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡན་ལག་བྲལ། །སྒྲུགས་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་མིན། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་དེ་སྦྱོར་མེད། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ། །ཐ་དད་ཡན་ལག་
 སྒྲུགས་ཉིད་དང་། །རིགས་གྱི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་
 པར་གནས། །གཞན་གྱི་དོན་རུ་རྒྱུ་བསྐྱལ་བས། །རྗེ་ལྟར་བྱིད་ལ་གཞན་བྱེད་
 མིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ལེགས་བྱས་པའི། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་ལེགས་བྱེད་
 མིན། །རྟོན་སོགས་སྦྱར་བ་གཞན་དག་གིས། །རྗེ་ལྟར་ཡི་གེ་གཞན་བྱེད་མིན། །
 དེ་ཉིད་སྒྲ་ཅམ་གཞན་བསྐྱལ་བས། །སྒྲ་ཅམ་གཞན་ནི་བྱེད་པ་མིན། །དེ་སྦྱར་
 སྦྱེད་དང་གསལ་དག་ནི། །འབད་ཚལ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ། །ཀྱན་ལ་རྣམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །འབྲས་བུའི་དོན་གོས་མཚུངས་པར་ངེས། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་
 རྗེས་འབྲངས་པས། །སྒྲུགས་ནི་རྣ་བ་ཉིད་ངེས་བྱ། །རྣམ་མཁའི་བདག་ཉིད་རྣ་
 བ་བྱ། །བརྗོད་པར་རིག་བྱེད་གང་ནའང་མེད། །སྒྲུགས་ནི་རྣ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
 དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཐིམ་སྐབས་བརྗོད། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་འགྲོ་ཉིད་གྱི། །ཆོག་གིས་
 མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །རྗེ་ལྟར་འདི་མིག་གཟི་བརྗིད་གྱི། །རང་བཞིན་རུ་
 ངེས་ཉི་མ་ལ། །འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྒྲུགས་

བདག་ཉིད། །སྟོགས་ནི་ཀུན་འགྲོ་གཅིག་པུ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་དུ་
གནས་པ། །རྩ་བའི་བྱ་གས་ཡོངས་བཅད་པ། །རྩ་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་སྟོགས་
བཞིན། །ནམ་མཁའ་ཆ་ཉིད་བཟླགས་པ་ལ། །རི་སྤྱིད་རུང་ཟད་རིགས་པ་ཡིན། །
སྟོགས་བྱི་ཆ་ལའང་དེ་མཆུངས་ཏེ། །ལུང་གིས་བྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
(༥༠བ) དེས་ན་བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན། །དབང་བྱས་ན་བྱག་གིས་
ཡོངས་བཅད། །སྟོགས་རྣམས་ཆ་ཡི་རྩ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བར་
འགྱུར། །ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན། །དེས་ན་གཅིག་ལ་ལེགས་བྱས་ཡིན། །
མི་ཡི་རུས་པ་ཐ་དད་ཐྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱིས་ནི་རྟོགས་འགྱུར་མིན། །རི་ལྟར་
སྟེ་བར་གྱུར་པ་འདི། །སྟོགས་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཀུན་ལ་
ཡོད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བྱིས་ནི་རྟོགས་བྱ་མིན། །དེ་བཞིན་གང་དང་ཉེར་
གནས་པ། །སྒྲ་ཙམ་བྱིས་ནི་ལེགས་བྱས་གང་། །དེ་དག་ཉིད་བྱིས་སྒྲ་ཐོས་
འགྱུར། །རིང་ན་གནས་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །སྒྲ་ཡི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཐྱིར། །
གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན། །སྒྲ་ཙམ་རྣམས་བྱི་བྱུང་པར་ལས། །ལེགས་པར་
བྱ་བ་དེས་སྟེད་འགྱུར། །འདིར་ནི་དེ་ཡོད་དེ་འབྱུང་ཉིད། །རུས་པ་ཡོད་ཉིད་
རྟོགས་བྱེད་པ། །རྩ་བའི་རུས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །དེ་ཅུ་སྟོ་ནི་ཡང་དག་
བསྟུས། །གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བྱས་སྟོགས་ལས། །ཉིས་པ་གཉིས་ཆར་བརྟུན་
པ་ཡིན། །གང་གིས་གང་རུང་མ་ཆོད་ན། །ཐམས་ཅད་བྱིས་ཀུན་རྟོགས་མི་
འགྱུར། །རི་ལྟར་ཉིད་གཅིག་ཅུ་སོགས་ལ། །དབྱེར་མེད་དེ་ཡང་དུ་མ་ཡི། །
བདག་ཉིད་དུ་ནི་སྒྲ་བར་འགྱུར། །སྒྲ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གསལ་
བྱེད་སྒྲ་ཙམ་གྲགས་པ་ལས། །དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་དེས་གཟུང་འགྱུར། །བར་མཆོམས་
མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱབ་རུས་སྒྲ་ཙམ་ལ་ནི་མེད། །དེས་ན་མ་བཅད་
པའི་ངོ་ཐོས། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་མིན། །སྒྲ་ཙམ་ཡུལ་བྱི་ཐ་སྟོད་ཉིད། །
ཐོས་པ་དེར་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད། །བར་མཆོམས་མ་བྱབ་པ་ཉིད་བྱིས། །རྣམ་གཅོད་

གྲུང་ནི་ངེས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཉུང་ལ་ཡུལ་གཅིག་པས། །སྤྲོ་ཡང་མ་བྱུང་
 པ་རུ་ངེས། །འགྲོ་དང་ཤུགས་ཉིད་བཅས་པ་ཡིས། །དེ་དག་གང་དང་གང་ལས་
 འགྱུར། །ཉན་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་ནི། །སྤྲོ་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན་རུ་སེམས། །
 གཟུགས་བརྟན་རེ་རེ་ཐ་དད་པ། །སོ་སོའི་སྤྲོ་རུ་ཅིག་ཅར་རུ། །སྤྲོ་བ་རྒྱ་
 མཚན་གང་གིས་ནི། །འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། །འདིར་སྤྲོས་གང་
 ཆེ་རེ་ཞིག་ནི། །ཁུ་ལ་ཡིད་འོང་གཡོ་བ་ཡི། །མིག་གི་སྤྲོ་བ་གང་བྱུང་བ། །དེ་
 ནི་སྤྲོ་ག་(༥༡ན) པར་གྱུར་པ་ན། །ཉི་མ་རྣམ་པ་རུ་མ་ནི། །ཅི་སྤྲོ་སྤྲོ་རུ་ཐ་དད་
 གཟུགས། །རང་གནས་ལ་གནས་འཛིན་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་རུ་མ་ག་ལས་བྱུང་། །
 སོར་སོས་རུང་བཅད་མནན་མིག་གིས། །རི་ལྟར་གཅིག་ནི་རུ་མ་རུ། །སྤྲོ་འགྱུར་
 མི་འཇུག་ཐ་དད་པ། །སོ་བོས་སྤྲོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་འདི་ལ་སྤྲོ་ལ་
 བ་ན། །གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་འདོད་པ་ཅན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 གྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་སྤྲོ་རུ་སྤྲོ་མི་འགྱུར། །སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་གཏིང་རུ་ནི། །
 གཟུགས་བརྟན་མེད་ན་རི་ལྟར་སྤྲོ་། །ཤར་བལྟས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ན། །རུབ་
 རུ་བལྟས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཁུ་ལ་ཉི་མ་སྤྲོ་བ་ནི། །མིག་གཅིག་སྤྲོ་དང་
 འོག་གི་ནི། །སྤྲོ་གས་གཉིས་སུ་ནི་རྟོགས་འཇུག་འགྱུར། །རྟོན་ནི་ཡོན་པོར་
 གནས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་གས་གསལ་བ་ཡི། །བདག་གིས་ཉི་མ་མཐོང་
 བར་འགྱུར། །བརྒྱུད་ནས་བཀོད་པར་གྱུར་པས་ན། །འོག་ན་གནས་པ་མཐོང་
 བར་འགྱུར། །དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར་སྤྲོ་ན། །གནས་པ་འོག་རུ་སྤྲོ་བར་
 འགྱུར། །དེས་ན་འོག་ནི་སོ་ན་རུ། །བར་མཚམས་བཅད་པར་ཉི་མ་སྤྲོ་། །དེ་
 བཞིན་ཤར་རུ་སོང་འཇུག་པས། །རུབ་སྤྲོ་གས་སོང་འཇུག་ལ་བཀོད་པ། །
 གཤོད་མཐོང་བ་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས། །རུབ་སྤྲོ་གས་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན། །རུ་
 མའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་གནས་པ། །གཟུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །
 མཚུངས་པའི་སྤྲོས་ནི་རྟོགས་ཉིད་ཕྱིར། །རུ་མ་ཉིད་རུ་ཡོད་པ་མིན། །ཡུལ་གྱི་

དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཉིད། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་
 ཤེས་པ་ནི། །མདོན་སུམ་ཡིན་དེས་གཞོད་པར་འགྱུར། །རིེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་
 བུ་ནི། །ཐ་དད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་། །ལྟ་སྐྱོན་ཐ་དད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱ་ཡང་ཐ་དད་མིན། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་འགྱུར་བས། །རིེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དུས་དབྱེས་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་ཡུལ་གྱིས་
 མིན། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་འགལ་མེད་ན། །ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འང་ལྟ་བར་གྱིས། །
 མཐོང་བ་གྲུབ་སྐྱེར་ཆོས་གང་ཡིན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ཁས་ལོང་། །རིེ་ལྟར་
 ས་ཁྱུང་ཡང་བསྐྱོས་པས། །ཤིན་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། །(༥༡བ) རྣམ་མཁའི་
 ལ་ནི་ཆེ་སྟོ་ཉིད། །དོག་པ་ལ་ནི་སྟོ་ཆུང་འགྱུར། །དེས་འདིར་གཞན་གྱི་བྱང་
 པར་གྱིས། །སྐྱ་འཇུག་དེ་ལྟར་སྟོ་འབྲུལ་ཡིན། །སྐྱ་ལ་གནས་པའི་རགས་ཉིད་
 དང་། །སྐྱ་བ་ཉིད་ནི་མཚོན་འགྱུར་མིན། །སྟོ་ཡི་གསལ་དང་མི་གསལ་ཉིད། །
 ཆེ་ཆུང་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །བུམ་སོགས་ལ་ཡང་བརྟག་པར་ནི། །འོད་
 ཆེན་པོས་ནི་གསལ་བྱས་ནས། །དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །འོད་ཆུང་
 གསལ་བྱས་མིན་གསལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རིང་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱ་ལ་
 ཆོས་རྣམས་གནས་ཡིན་ཞེས། །དོན་དང་འབྲེལ་པར་མ་མཐོང་ན། །སྐྱ་ནི་རྫོང་
 པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྐྱར་མེད་པའི། །ཀུན་གྱིས་རང་དོན་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །མི་རྟག་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི། །འབྲེལ་པ་མཐོང་བར་འཐད་
 པ་མིན། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་ཤེས་གྲུབ་པ་ན། །དེས་པར་དུས་གཞན་ལ་གནས་མིན།
 གཞན་ལ་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་ན། །གཞན་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །བ་
 ལང་སྐྱ་ལ་འབྲེལ་ཤེས་ན། །རྟ་ཡི་སྐྱ་ནི་རྫོང་བྱེད་མིན། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས། །ཅུང་ཟད་ཁོ་ན་རྟོགས་བྱེད་ན། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་
 བ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དེས་མི་འགྱུར། །གང་སྐྱེར་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ། །དེ་ལྟ་
 བུ་ཡི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱར་འཐད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བརྫོང་པ་པོ་

རིགས་མིན། །མི་ཤེས་པ་ཡིས་ཐོག་མར་ནི། །སྤྲི་ནི་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་གོ། །དེས་པར་དེ་སྤྲི་ཤེས་པ་མིན། །མདོན་སྤྲི་
 ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འོད་ནི་སྤྲི་ཡང་གསལ་བར་བྱེད། །འདྲ་བ་ཉིད་ནི་
 མ་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་སྤྲི་ནས་རྗོད་བྱེད་མིན། །གང་གཅིག་དང་ནི་འདྲ་བ་
 ཡིས། །གཞན་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པར་བརྟགས། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ན།
 གང་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྲི་མཐོང་དོན་ལྡན་ན། །དེ་
 ནི་དེ་ཅུམ་ག་ལས་ཁོམ། །ལན་འགར་དམིགས་པར་མ་གྱུབ་ན། །དོན་དང་ལྡན་
 པར་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྤྲི་གཞན་རྟོགས་པར་མ་བྱས་ལ། །དུས་དེར་དེ་ནི་དོན་
 མེད་མིན། །སྤྲི་གཞན་ཐོས་ལ་དེ་ཉིད་ནི། །དོན་དང་ལྡན་འགྱུར་དོ་མཚར་ཆེ། །
 རེ་ཞིག་སྤྲི་ནི་མ་བརྗོད་ན། །འབྲེལ་བ་བྱར་(འཇུག་)ནི་མི་འདོད་དོ། །བརྗོད་མ་
 ཐག་དུ་འཇིག་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཡིས་ནི་དགོས་པ་མེད། །དེས་ན་འབྲེལ་མེད་
 འཇིག་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲི་མ་རེ་ཞིག་དོན་མེད་ཡིན། །སྤྲི་མ་འབྲེལ་པར་མ་བྱས་
 པར། །དོན་དང་ལྡན་པར་རི་ལྟར་ཤེས། །སྤྲི་བརྗོད་དང་ནི་འབྲེལ་བྱེད་དང་། །
 འཇིག་རྟོན་ཐ་སྙད་བྱ་བ་རྣམས། །རིམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས། །སྤྲི་
 ཞིག་ལ་ལ་ཅིག་ཅར་བྱེད། །ཡུལ་དུས་སོགས་ཐ་དད་སྤྲིས་བྱས། །སྤྲི་གཞན་སྤྲི་
 ནི་མ་ཐོས་པས། །སྤྲི་གཅིག་ལ་ཡང་བཅོས་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་ན་ཡང་། །སྤྲི་དབྱུང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་འཇུག།
 ཞིག་དང་མེད་དང་ད་ལྟར་ལ། །བརྗོད་པ་སྤྲི་པ་མ་ཡིན་ན། །སྤྲི་ཐོས་དོན་
 ལྡན་སྤྲི་གང་ཞིག །ཉན་པ་ཐོ་ལས་རྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བརྗོད་པར་རུས་པ་
 མིན། །བརྗོད་པ་དེ་ནི་དོན་ལྡན་མིན། །འདྲ་བ་ཉིད་ནི་རྗོད་བྱེད་ན། །ཉན་པ་
 ཐོ་ལ་དེ་དུ་ནི། །དོན་ལྡན་འདྲ་བའི་སྤྲི་འཐད་མིན། །དོན་དང་ལྡན་པར་
 འཇིན་མེད་ཕྱིར། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དོན་ལྡན་མིན། །སྤྲི་ཐོ་ཉན་པའི་དུས་སྤྲི་
 ཡང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྲི་དོན་མི་འབྲེལ་བ། །རྟག་པ་

ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱིས། །བར་ལས་བྱང་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་
 དེ་མེད་ཐུང་། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་པར་ཚུན་དུ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རུས་ཡོད་
 མིན། །གལ་ཏེ་མིག་གིས་བར་བཞིན་དུ། །བར་ཡིས་སྦྱིས་བྱ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །
 མི་རེ་རེ་ལ་བར་རེ་འཕ། །ཡང་ན་བཟུངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཡི་ནི་
 ཐོག་མ་རུ། །འགའ་ཡིས་ཅིག་ཅར་བྱས་ཡིན་གྲང་། །རེ་རེ་འབྲེལ་པ་ཐ་དད་
 དམ། །ཡང་ན་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱས་མི་འགྱུར། །
 ཐ་དད་ཡིན་ན་སྒྲོ་ཐ་དད། །སྒྲོ་ཉན་སྒྲོ་ནི་ཐ་དད་ཐུང་། །ཐ་སྒྲོ་འགྱུར་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་པོ་སྒྲོ་ལ་འབྲེལ་པ་གཞན། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་ཉན་པ་ལ། །
 ཉན་པ་པོ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་ན། །རྗོད་པ་པོ་ཡིས་གང་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་ཡིས་
 སྒྲུར་ནི་མཐོང་བ་གང་། །དེ་ནི་ཉན་པ་ལ་མེད་མིན། །གསར་དུ་གང་ཞིག་བྱེད་
 པ་ན། །དེ་ཡང་རྟོན་བྱེད་མཐོང་བ་མིན། །བུམ་སོགས་ལ་མཚུངས་ཉིད་ཅེ་ན། །
 དེ་མིན་ཐུང་ནི་རབ་གྲུབ་ཐུང་། །གལ་ཏེ་རུས་པ་རྟོགས་(འཕ)པས་ནི། །
 གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། །རུས་པ་
 འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྣམ་པ་ཡིས། །ཆུ་མཆུ་ལ་སོགས་རུས་
 གྲུབ་ཡིན། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ཡོད་མིན། །བྱིད་ལ་འབྲེལ་པ་ཐོག་མར་བཅས། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱི་ནི། །རྟོག་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་
 འདོད་གྲུབ། །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །རུས་པ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་སྒྲི། །དེ་
 ལ་དབྱེ་བ་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་འབྲས་བུས་རྗེས་དཔག་ཡིན། །དེ་ཡི་དབྱེ་
 བ་རྗེས་བྱེད་འགྱུར། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིས་ནི། །རུས་པ་ཡོད་པར་
 བརྟགས་པ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །མང་པོར་བརྟགས་པ་
 འདོད་པ་མིན། །འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་རུས་སུ་ཡང་། །བ་ལང་སྒྲོ་སོགས་བརྗོད་
 པ་ན། །འགའ་ཞིག་འབྲེལ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །དོན་རྟོགས་དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་
 མིན། །དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ན། །ཀུན་གྱིས་དོན་ནི་ངེས་མི་འགྱུར། །གལ་

ཉི་ཡོད་ན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས། །དེ་མིན་འགའ་མོགས་མ་བཟུང་ཕྱིར། །ཤེས་བྱེད་
 ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ན། །རང་བདག་ཉིད་ཅེས་རྟོགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། །མ་བཟུང་བར་ནི་གསལ་བྱེད་མིན། །ལ་ལར་དོན་ནི་ཡོད་ན་
 ཡང་། །མ་བཟུང་བ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཉིད་དུ། །
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་དག །འགལ་
 བ་གཉིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཉིད་དག་ལའང་། །འགལ་ཉིད་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཤེས་པ་སྦྱེས་བྱའི་རྟེན་ཡིན་པས། །དེ་དབྱེས་དེ་དབྱེ་
 འགལ་བ་མིན། །སྦྱེས་བྱ་གཞན་ལ་གནས་པ་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ཡིས་གནོད་འགྱུར་
 མིན། །ཡོང་དང་མ་ཡོང་ཉེར་གནས་པའི། །དཀར་པོ་ཡོང་བས་མི་མཐོང་སྟེ། །
 ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་མེད་མིན། །མི་ཡི་
 རུས་དང་མི་རུས་པའི། །དབྱེ་བས་དེར་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་མ་
 རྟོགས་ལས་རྒྱ་གཞན། །འདིར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་
 དང་མཚུངས་པ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་དམིགས་པ་ནི། །གང་དག་ལ་ཡོད་དེ་དག་
 དེས། །དོན་རྟོགས་གཞན་མིན་ཡོང་བ་བཞིན། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 སྒྲ་མ་(༥༩ན) སྒྲ་མའི་གྲགས་པ་ཡིས། །འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅེས་དེ་བཞིན་དུ། །
 འབྲེལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱུས་ནས་བརྗོད་པར་འཇུག་པ་ནི། །མི་རིགས་
 ཐ་སྙད་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །འབྱེན་པའི་དང་པོར་བྱར་མེད་དེ། །དེ་འདྲའི་རུས་ནི་
 འདོད་པ་མིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རེས་འགལ་ཡང་། །མི་འདྲ་བར་ནི་འདོད་
 པ་མིན། །རབ་ཏུ་ཐིམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས། །དོན་དམ་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་མིན། །
 མཚན་མོ་རབ་ཐིམ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །ལས་ཀུན་ཐིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉིན་མོ་
 འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཡུལ་ཞིག་
 རིགས་རྒྱུད་ནི། །ཆད་པའི་ངོ་བོར་རབ་ཐིམ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཆད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཐིམ་པའི་ཆད་མ་བདག་མེད་དེ། །དུན་པ་མ་ཉམས་པ་འགའ་

ཞིག །འབྱེན་དང་བསྐྱ་བའི་བྱེད་པོ་ནི། །དབང་ཕྱུག་ལ་སྐྱེས་བཟུང་རིགས་
 མིན། །ཡང་ན་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། །གོ་རིམ་ས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །
 རྫོང་བྱེད་མི་རྟག་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཆོག་ནི་རྫོང་བྱེད་འདོད་པ་སྟེ། །རིམ་པ་
 ལ་ནི་རག་ལས་སྟོ། །ཀྱུན་འགོ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་རིམ་
 ལྟན་མིན། །མི་རྟག་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱོད། །དེས་ན་རིམ་པ་འཇིག་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་བརྫོང་འདོད་དབང་གིས་ནི། །སྤྱོད་བྱ་ལ་དེ་རག་ལས་འགྱུར། །དེས་ན་
 ཡི་གེ་རྟག་པ་ཉིད། །སྤྱོད་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར། །རིམ་པ་མེད་པའི་ཡི་
 གེ་ནི། །སྟོན་པར་བྱེད་པར་ཤེས་འགྱུར་མིན། །སྤྱོད་ལ་རིམ་པ་ཆོག་ཉིད་དེ། །
 དེ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་དག་རིམ་པ་དང་བྲལ་ཆོག་ཡི་གེ་དང་
 བྲལ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་རྟག་ཉིད། །རྟོགས་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྟན། །
 རེ་ཞིག་གོ་རིམ་ས་ཉིད་ཆོག་ཏུ། །བདག་ཅག་ལ་ནི་ཐལ་འགྱུར་མིན། །གང་གིས་
 དངོས་པོ་གཞན་རྟོན་པ། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་མཐོང་འགྱུར་མིན། །དེ་དག་ལ་ནི་
 ཆོས་ཅམ་འདི། །དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །དེས་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་
 བ། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་བྱེད་འགྱུར། །རིམ་པ་འབྲས་བྱ་ཉིད་མིན་ཏེ། །སྤྱོད་
 གྲུབ་ཡོངས་སུ་འཇིག་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་རང་དབང་གིས། །རིམ་པ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རྫོང་ལྟར་གཞན་(༢༣༥) དག་གིས་བརྫོང་པ། །དེ་ལྟར་
 འདིར་ནི་བརྫོང་པར་འདོད། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་དེས་ན་ཡང་། །འབྲེལ་པ་
 བཞིན་འདི་སྟོན་མ་མེད། །དེས་ན་བཅུར་གནས་བཞིན་མིན་ཡང་། །ཐ་སྙད་ཏུ་
 ནི་དེ་རྟོན་ཡིན། །སྤྱོད་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་ཉིད། །ཁོ་བོས་འབད་པས་
 བཀག་པ་ཡིན། །འོ་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བཅུར་གནས་བཟུང་མིན་དེ་ལྟར་
 གྲུབ། །ཡི་གེ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་རིམ་པར་བྱེད། །རྟུལ་ཕྱན་
 རྟག་པར་ཡོད་ན་ནི། །རྫོང་ལྟར་བྱམ་སྐྱེས་གསལ་བཀོད་ཡིན། །དེ་མེད་ཅ་བ་
 མེད་པ་ཡི། །བཀོད་པའི་དེས་པར་བབྱུང་བ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བརྫོང་པས་

དགག་གིས་བརྗོད། །བརྗོད་འདོད་དེ་འདྲ་ངེས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 བཟུང་ཉིད་འགྱུར། །ཚད་མ་གཞན་གྱི་བྱེད་ལ་མེད། །རི་ལྟར་རིགས་གྱི་བུམ་
 སྒགས་གྱི། །ཐ་སྙད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གོ་རིམས་ལ་སྒགས་པའི།
 ཐ་སྙད་རིགས་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ། །རེ་ཞིག་རྒྱན་ལ་སྒགས་པའི་རིགས། །སྐྱེས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་འགྱུར། །སྐྱ་བོ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ནི། །སྐྱ་ཙམ་མཚོན་
 ནས་སྐྱལ་བར་བྱེད། །རི་སྤྱིད་ཡིག་ཡོད་སྐྱ་ཙམ་གྱིས། །རིགས་ཐ་དད་པ་སྐྱ་ལ་
 ནི། །མདོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱར་འཇུག་པའམ། །ཡང་ན་གསལ་བ་དེ་ལྟ་
 ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱན་སྒགས་ལྟ་པ་དང་། །རྣམ་དབྱེའི་རིམ་པ་སྒོན་འགོ་ཅན། །
 སྐྱ་ཙམ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་འགྱུར། །རིགས་གྱི་གཉིས་ཀའི་རྒྱགས་ཉིད་ཀྱང་། །
 རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་སྒགས་རྣམས་གྱིས། །དབྱེ་རིགས་སྒགས་གྱིས་མཚོན་བྱས་པ། །
 རིམ་པའི་རྗེས་དྲན་འགྱུར་དེ་ལྟར། །རྒྱན་སྒགས་སྐྱ་ཙམ་ཡིག་རྟེན་ཡིན། །ཐ་བ་
 ཉིད་ཕྱིར་གསལ་རྣམས་ལ། །རིགས་གྱིས་ཆོས་ནི་ངེས་བཟུང་ཡིན། །དེ་ཡི་
 དབང་གིས་ཡིག་རྣམས་ལ། །བྱུང་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིམ་པས་འཛིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་
 ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན། །ཐམས་ཅད་རྒྱག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ། །ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པས་ན། །དོན་གྱིས་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམས་
 དང་། །ཐུང་དང་རིང་དང་ཆོས་རིང་དང་། །སྐྱ་ཙམ་བྱེད་པར་ཅན་ཏུས་གྱི། །
 རྣམ་དབྱེར་དེ་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཏུས་ནི་ཅི་ཡིན་བྱུང་ཅིང་རྒྱག་ །རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བའང་། (༥༥) རྟོགས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། །ལ་
 ལས་འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བྱས། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གསལ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་
 དོན་རྟོགས་ཡན་ལག་འགྱུར། །གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་རྒྱག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་འཇིག་དེ་འདྲ། །ཆོག་གི་ཆོས་ནི་
 ཡོད་པ་མིན། །དེས་ན་ཡི་གེ་རྒྱག་སྐྱལ། །ཆོག་རྒྱག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིད། །རྟོ་ཡི་ཤུགས་སྒགས་བཞིན་ཏུ་བརྗོད། །སྐྱ་

ཀུན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ནི། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ཚད་མ་ཡིན། །སྤྱི་ནི་མི་རྟག་ཉིད་སྐབ་
 བ། །རང་གི་ཆོག་ལ་སོགས་དང་འགལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར། །
 དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན། །མི་རྟག་ན་དེ་རང་གི་དོན། །སྤྱི་རྟལ་
 མིན་ཞེས་དབྱེད་ཟིན་རྟོ། །དེས་ན་དོན་རྟོགས་པས་གྲུབ་ཕྱིར། །རྟག་ཉིད་ཅེས་
 བྱས་གཞོན་པར་འགྱུར། །དོན་གྱིས་རྗོད་བྱེད་རྟལ་པར་ནི། །ཁས་སྤངས་བྱས་
 བས་བསྐྱབ་པ་ན། །སྤྱི་ནི་ཁས་སྤངས་བྱས་པས་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་འཇིག་
 ཉིད་ལ་གཞོན་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི། །དོན་རྟོགས་མེད་
 པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འཇིག་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱི་ཀུན་ལ། །ལྷང་གིས་ཀྱང་ནི་གཞོན་
 པར་འགྱུར། །སྤྱི་བཤད་པ་ཡི་སྤྱོད་གས་གྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གྲགས་
 པས་བརྗོད། །སྤྱི་བཤད་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིས། །རྗོད་པ་དང་ཡང་
 འགལ་བར་འགྱུར། །ན་བ་ལས་སྤྱི་དོ་ཤེས་པས། །སྤྱི་ནི་རྟག་པར་དེས་བྱས་
 ཕྱིར། །མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཉིད། །སྤྱི་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །
 འཇིག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །སྤྱི་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། །ཡོན་
 ཏན་གསུམ་མམ་དེ་གང་བླག །དོ་བོའམ་ཡང་ན་མཁའི་ཡོན་ཏན། །འོན་ཏེ་
 ཡིག་གཞན་སྤྱི་བདག་ཉིད། །ཡང་ན་བརྗོད་མིན་རྒྱུ་དོ་བོ། །ཆོག་ངག་བདག་
 ཉིད་གསལ་བ་འཇམ། །ཡང་ན་འདྲ་ཉིད་གཞན་སེལ་ཡིན། །དེ་རྣམས་མི་རྟག་
 ཉིད་ཡོད་མོད། །ཁོ་བོའི་དེ་རྟག་ཉིད་མི་འདོད། །མ་གྲུབ་བྱེད་པར་ཉིད་དང་
 ནི། །གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འགྱུར། །འོན་ཏེ་བདག་འདོད་སྤྱོད་
 བྱེད་འདོད། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་གཉིས་འགྱུར། །འོན་(༡༥) ཏེ་སྤྱི་ཅམ་མི་
 རྟག་བརྗོད། །དེ་ཡིན་སྤྱི་ཡིན་བྱེད་ཅག་ལ། །མི་རྟག་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ནི། །
 དེ་ཡང་རྟག་པར་འདོད་དང་འགལ། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འཇིག་ཉིད་ཏུ། །མི་རྟག་
 ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་ཡིས་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པའི། །སྤྱོད་འགྱུར་ཁོ་བོ་ལ་
 ནི་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་འདོད་པས། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་ན། །

མངོན་པར་མི་གསལ་གནས་སྐབས་ལས། །དེ་ནི་མངོན་གསལ་བདག་ཉིད་
 འདོད། །དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་བཟུང་ཉིད། །གཏན་ཆོག་སྲུ་ནི་འདིར་
 ཉོག་ན། །བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟར་འབྱུང་པར་ཉོག་ས་
 པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། །ཇི་ལྟར་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་ལ་ནི། །
 གཏན་ཆོག་སྲུ་བཟོད་པར་མི་འཐད་དེ། །དེ་བཞིན་རྗེས་འགོ་སྒྲིལ་བ་ཡང་། །
 གལ་ཏེ་དེར་བསྐྱེད་སྲུ་བ་ལ། །རིགས་གྲུབ་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཇི་སྲིད་དེ་ནི་
 བཅུལ་མ་བྱས། །དེ་སྲིད་གཏན་ཆོག་ཉིད་འགྱུར་མིན། །དབང་པོ་ལས་བྱུང་
 ཉིད་སོགས་ལའང་། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་བྱ། །བསལ་ལས་གཞན་
 པའམ་གཞན་ཉིད་མིན། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གསལ་དཔྱད། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་
 མིང་མ་གྲུབ། །མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་བྲལ། །སྲུ་བ་པོ་ལ་སྒྲིལ་ནས་
 ནི། །ནམ་པར་བརྟགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་བཟོད། །བཅུལ་མ་ཐག་བྱུང་ཤེས་
 པ་ནི། །བྱས་དང་མི་རྟག་སྲུ་བ་པ་གང་། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་སྒྲིལ་བ་ཡིས། །སོ་སོར་
 བརྟགས་དང་མ་བརྟགས་པའི། །འགོག་དང་ནམ་མཁའ་དང་གསུམ་པོས། །དེ་
 ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་སོང་འཇིག་པ་ལ། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
 འགོག་པའི་སྒྲོ། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི། །འགོག་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་
 ཡིན། །འཇིག་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གཉིས། །མ་བྱས་པར་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན། །
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འཇིགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་མེད་ཅེས་ནི་དེ་དག་སྲུ། །མེ་དང་
 འབྲེལ་པས་ཤིང་ལས་ནི། །སོལ་བའི་རྒྱན་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་
 ལས་འབྱུང་འཇིག་པ་ནི། །སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཙམ་དུ་གནས། །སྤྲ་ཞིང་འདྲ་བའི་
 རྒྱན་འཇུག་ཕྱིར། །ཉེ་བར་མཚོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཆེ་མི་མཐུན་པ་ཡི་
 རྒྱས། །འདྲ་བའི་རྒྱན་ལ་བསྐྱེད་པ་ན། །མི་མཐུན་པ་ཡི་(༥༥ན) འབྲས་བུ་ཡིས། །
 དེ་ཆེ་རགས་པར་མངོན་གསལ་འགྱུར། །དེས་ན་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་རྒྱན། །གང་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་བྱས་ནའང་། །འཇིག་པ་ངེས་

བར་གསལ་བར་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཐོ་བས་བསྐྱུན་སྐྱེས་པའི། །བརྩལ་མ་ཐག་རྩ་
 འབྱུང་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ནི་སྤང་། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་རྟག་ཡིན་ན། །གང་ཆེ་ས་དང་ཆུས་གང་བ། །ས་
 བཞོས་ཆུ་ནི་འཆུ་སྐྱེས་ཀྱིས། །དེ་བསལ་ནས་ནི་གསལ་བར་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་
 བརྩལ་མ་ཐག་བྱང་ཞེས། །དེ་ལ་ཡང་ནི་སྤང་བར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དེར་ཤེས་
 གང་བརྗོད་པ། །གཏན་ཆོག་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན། །འདྲིར་མཐུན་སྐྱེས་
 ཀྱང་བརྟགས་བྱ་སྟེ། །ཐོས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད། །གསལ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་སྐྱེས་ཡིན་ཡང་། །རིགས་དང་གཞན་ཉིད་གཞན་མིན་དཔྱད། །གཞན་
 ཡིན་ཆོས་ཅན་བདག་མ་གྲུབ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཞན་མ་གྲུབ། །བྱང་པར་
 མེད་ན་མི་རྟག་དང་། །རྟག་དངོས་དེ་དག་ལ་མི་འབྱུང་། །འདྲི་ལ་རིགས་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་བརྟག། །ཅིག་ཤོས་འཇིག་པ་རུ་ནི་འདོད། །འདྲེས་པའི་ངོ་ཐོ་གཅིག་
 ཡིན་ཞེས། །དངོས་པོ་སྤར་ནི་བསྐྱུན་ཟིན་རྟོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་ལ་དཔྱད་བྱ། །
 འཇིགས་པ་བདག་ཅག་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་། །གཞན་ཡིན་བྱིང་ཅག་བསྐྱབ་བྱས་
 སྟོང་། །དེ་ནི་སྐྱུན་དབྱུང་ཆོག་གི་སྐྱེས་ས། །གལ་ཏེ་ཆོག་དང་དོན་འབྲེལ་ན། །
 རྟག་པ་ཉིད་རྩ་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་། །དག་གི་དོན་ལ་རིག་བྱེད་ནི། །ཆོད་མ་ཉིད་
 རྩ་གྲུབ་མི་འབྱུང་། །སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཡིས་ནི། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་ལ་སྐྱེས་
 པ་བཞིན། །རྒྱ་མེད་ཀྱང་ནི་མཆོད་སྦྱིན་པས། །མེད་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་
 བརྟགས་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཅན་ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱེས་བྱ་ལས་བྱུང་གཏམ་
 བཞིན་ནོ། །འདྲིར་ནི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་བྱ་མེད། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཆོད་མ་མིན། །
 འབྲེལ་པ་བྱར་མི་འདོད་པ་ཡིས། །རིགས་ལས་དག་ཀྱང་རྟག་པར་བརྗོད། །
 གང་གིས་མཐོང་དོན་ཐ་སྙད་ཕྱིར། །བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །འཕེལ་
 སྐྱེས་ལས་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་མི་འཐད་དོ། །མཐོ་རིས་མཆོད་
 སྦྱིན་སྐྱེས་འབྲེལ་(༡༥བ) བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་སུ་ཡིས་མཐོང་། །དེ་ཡང་

རོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་རོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོག་ས་པ་ཅན་གྱི་
 སྐྱབ་པ་ལ། །འདི་འདྲའི་མི་མཐུན་བསྐྱབ་བརྗོད་བྱ། །རིག་བྱེད་འདོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲ་མའི་འདོན་པ་སྔོན་སོང་ཡིན། །རིག་བྱེད་འདོན་པ་བརྗོད་
 ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འདོན་པ་རི་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ར་ཏ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར། །
 བྱེད་པོར་བྱན་པས་གཞོད་པར་འགྱུར། །རིག་བྱེད་པོ་ནི་བྱན་མེད་དེ། །གང་དེ་
 རོན་གཞན་བརྗོད་སྐྱ་མཆོན། །འདས་དང་མ་འོངས་དུས་དག་ནི། །རིག་བྱེད་
 བྱེད་པོ་དང་བྲལ་བ། །དུས་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་དེ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་དུས་
 བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཆངས་ལ་སོགས། །བྱེད་པོ་མིན་པར་རྟོགས་པར་
 གྱིས། །སྐྱེས་བུ་ཉིད་སོགས་གཏན་ཆོག་སྐྱིས། །དཔེར་ན་ཐ་མལ་མི་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་རིག་བྱེད་གྱི་ནི་ཆོག །བརྒྱན་མིན་པར་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །རང་དོན་སྤྲ་
 པོ་མ་སྟོས་ཕྱིར། །ཆོག་དོན་ལ་ནི་ཆོག་སྟོ་བཞིན། །དེ་བྱས་ཤེས་པ་ཡང་དག་
 ཡིན། །རྟག་པའི་དག་ལས་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དག་གིས་སྟོ་བཞིན་རྟག །
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སོ། །བསྐྱལ་བ་ལས་ནི་བྱུང་བའི་སྟོ། །ཆང་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྔོན་བྲལ་བའི། །རྒྱ་ནམས་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ཕྱིར། །རྟག་ཡིད་ཆེས་སོགས་
 དབང་སྟོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་མི་ཆེས་སྤྲས་པའི། །དག་གིས་སྐྱེས་ཕྱིར་ཡུལ་
 དུས་སོགས། །དབྱེ་སོགས་ལ་ནི་གཞོད་མེད་ཕྱིར། །ཡིད་ཆེས་དག་བྱུང་ཤེས་པ་
 བཞིན། །རིག་བྱེད་ཆང་མར་གནས་པས་ན། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མའི་བརྒྱུད་པ་
 ཡི། །ཐོག་མ་མེད་ནས་བརྟགས་པ་ཡང་། །སྟོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་མིག་གཅིག །རིག་བྱེད་འདྲ་བ་སྤང་བ་ལ། །གཞན་
 དག་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་ནི། །མ་མཐོང་ཆོས་མིན་ལས་སྐྱེས་ལོ། །གཉིས་སྐྱེས་ལས་
 ནི་དེ་ཀུན་ནི། །ལོག་པ་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོས་ཡིན། །འདིར་ནི་སྤྲོས་བུའི་ཡིག་
 འདྲར་ཡང་། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་ཅུང་ཟད་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། །དེ་ནི་བདེན་དོན་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་རྒྱ་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་

མེད་པ་ཡིས་བརྒྱན་དོན་བཞིན། །སྒྲིབ་བྱ་ཡིས་ནི་བྱས་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་
 ཅེས་དོགས་པར་འགྱུར། །རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་མེད་པའི་(༥༦ན) བྱིར། །བདག་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་དོགས་མེད། །དེས་ན་བདེན་དང་ལྷག་དོན་ཉིད། །རྒྱ་རྣམས་མི་
 ལ་རྟེན་པའི་བྱིར། །ཤེས་རབ་སྒྲིབ་བཅེ་མེད་ལ་སོགས། །མེད་བྱིར་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པ་མིན། །དེས་ན་དོན་མེད་འཛོལ་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱུར་བ་དྲུག་སོགས་ངག་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་དང་ལྷན། །དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ནི་ན།
 དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དང་། །ལྷན་པ་མིན་ཡང་བྱེད་ལ་ནི། །རྟོགས་པ་
 དེར་འགྱུར་སྒྲིབ་བྱ་ཡི། །བཤད་པས་ལྷ་མེད་བཤད་སོགས་བཞིན། །སྒྲིབ་མེད་
 ན་ཡང་བདེན་པའི་དོན། །གྲུབ་མིན་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། །གང་བྱིར་
 དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཡུང་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །འོན་ཏེ་རིག་བྱེད་
 རང་ཉིད་གྱིས། །མི་རྣམས་ལ་སྟོས་མེད་པ་ཅན། །བདེན་དོན་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་
 རུས་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ཡི་བདེན་དོན་འདོད། །དེ་ལྟར་ན་ནི་བར་མེད་པར། །
 ཤེས་པ་དེ་ནི་བརྟག་འབྱུང་འགྱུར། །རྒྱ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་ཉིད་བྱིར། །དཔེར་ན་
 མདོན་འདོད་སྐད་ཅིག་ལ། །ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བྱ་ལ། །དེ་སྒྲིབ་མ་ལུས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱ་ནི་རུས་པ་ཅན་ཡོད་བྱིར། །རིག་བྱེད་འདི་ནི་མི་རྟག་
 འགྱུར། །རུས་པ་སྐར་ཡང་སྒྲོ་འབྱུང་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི། །
 བཤད་སོགས་ལ་ནི་སྟོས་པ་ན། །དེ་དག་ལ་ནི་རིམ་ཡོད་པས། །རྣམ་ཤེས་དེ་
 ཡང་རིམ་ལྷན་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་རུས་དེ་ལ། །སྟོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་འབྱུང་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་དེ་རུས་ན། །བྱེད་ལ་རྟག་སྟེ་འདི་གང་གིས། །གལ་ཏེ་
 སྐར་ནི་རུས་མེད་པའང་། །དེས་དག་གིས་ནི་རུས་ལྷན་བྱས། །བྱེད་ལ་སྒྲིབ་
 བྱས་བྱས་ཐལ་འགྱུར། །ཤེས་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིབ་རྟེན་བྱིར། །རི་སྤྱོད་སྒྲིབ་བྱ་
 རྣམས་གྱིས་ཏེ། །མར་མེ་འགྱུར་བས་གསལ་བྱས་མིན། །དེ་སྤྱོད་རིག་བྱེད་ཏུ་
 གནས་པས། །བྱེད་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་མིན། །གང་བྱིར་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ། །

སྐྱེས་བུའི་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་འབྱུར། །དེས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །ཡང་
 དག་དོན་ཤེས་སྐྱོན་མི་རྟག། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དེ། །རིག་བྱེད་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་དོན་མེད། །འདི་ཡི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ལ་
 བཞེན་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་རྟག་དུ་(༥༦) ལུས་ན་འདིར། །ཅི་སྟེ་གཞན་ལ་སྟོས་
 པ་ཡིན། །དེས་ན་བྱེད་ལ་ལུས་སྐྱོན་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་འབྱུར།
 འདིར་ནི་རང་དགར་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །རིག་བྱེད་ཇི་གར་འཆད་བྱེད་ན། །དེ་
 དག་རྣམས་ནི་དགག་པ་རུ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་ལུས་པ་ཡིན། །དེས་ན་གཏི་མུག་
 ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ས། །སྐྱོན་གྱིས་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཐོས་པ་བྱེད་ཅི་ལྟ་
 བཤད་པ། །བྱེད་ཅིས་དགོས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དག་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ། །མཐོང་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་འདོད་མིན། །བསྐྱེད་པ་མ་སྟོས་མཐོ་
 རིས་དང་། །མཆོད་སྐྱོན་སྐྱེས་འབྱེད་ཤེས་ཉིད་མེད། །གང་བྱེད་དབང་པོ་
 ལས་འདས་དོན། །བྱེད་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་འདོད་མིན། །རྟག་པའི་ཆོག་
 གིས་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་མཐོང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་རིག་བྱེད་མི་
 ལ་ནི། །མ་སྟོས་རང་ཉིད་དོན་བརྗོད་མིན། །ཡོང་བ་འཁར་བ་ཐོགས་པ་སྟར། །
 སྐྱེས་བུའི་བཤད་པ་ལ་སྟོས་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་དྲངས་སྟུང་ན། །ལམ་ལྟ་
 པར་ནི་སྟུང་བར་འབྱུར། །དེས་ན་རིག་བྱེད་སྤང་བཞིན་དུ། །མིག་གཅིག་
 འབྱུར་བ་འཐད་པ་མིན། །རང་དགར་ཤེས་པ་སྐྱེད་ན་ཡང་། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་
 གསལ་བ་རུ། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། །སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་སྟོས་བྱེད་རོ། །ཇི་
 བཞིན་དོན་རྟོགས་སྐྱོན་ཉིད་དེ། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བུའི་
 བཤད་པ་ལ་སྟོས་པས། །འདི་ལ་ཆོད་མས་བརྟགས་ལེགས་མིན། །རིག་བྱེད་
 ཆོད་མར་མི་གནས་པས། །སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མའི་བརྒྱུད་པ་འདི། །ཐོག་མ་མེད་
 པར་བརྟག་བྱ་བའང་། །སྐྱོན་མེད་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མིན། །གང་བྱེད་དེ་ན་
 གཅིག་ཀྱང་ནི། །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་འདོད་མིན། །དེ་བྱེད་ཐོག་མ་

མེད་པ་ཡི། །དམུས་ལོང་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པ་
 བ། །ཡང་དག་ལམ་ནི་ངེས་རྟོགས་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་པས་འདི་ལ་ནི། །ཐོག་
 མེད་བརྟགས་པ་འབྲས་མེད་ཡིན། །ཡིད་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །གཞན་
 ལས་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་ཤེས། །དེ་དག་གིས་དོན་འདི་བཀོད་མིན། །ཞེས་པ་འདི་
 ལ་ཆོད་མའང་མེད། །བདེན་དོན་རྟག་པའི་འབྲེལ་ཅན་གྱིས། །ཆོད་མ་ཉིད་ནི་
 ཡིན་ཡང་སྒྲ། །དབང་པོ་ལས་འདས་སྦྱར་བ་དེ། །(༡༥ན) འདིར་ནི་འགའ་ཡིས་
 ངེས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དོན་དེ་དབང་འདས་པ། །དེར་གནས་སྦྱར་དེའང་
 དབང་པོ་འདས། །ཁྱེད་ལ་མི་ཀུན་དེ་དག་གིས། །རང་གིས་དབང་པོ་འདས་མི་
 མཐོང་། །ཐོས་པ་དེ་ཡི་བདག་གི་ནི། །དོན་འབྲེལ་འདི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མིན། །
 རྒྱུས་བྱས་བརྟགས་པས་དོན་འབྲེལ་ཉིད། །རྒྱུས་བྱས་བྱས་པས་ཐ་དད་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་རི་ལྟར་མིས་བྱས་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཉིད་དུ་དོགས། །མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་ཉིར་བརྟགས་ལའང་། །དེ་བཞིན་དགོས་དེར་ཅིས་མི་འགྱུར། །རིག་བྱེད་
 ཆོད་མར་གནས་ན་ཡང་། །སྒྲིབ་དཔྱད་སྒྲིབ་མའི་བརྒྱད་པ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་
 པར་བརྟགས་པ་དེ། །དམུས་ལོང་བརྒྱད་པ་འདྲ་བར་འགྱུར། །མི་ལ་སྦྱོར་སྒྲིག་
 སོགས་ཆོག་གིས། །ཐེ་ཆོམ་སོགས་མེད་མཐོ་རིས་ལ། །མདོན་སུམ་གྱི་ནི་སྒྲ་
 བཞིན་དུ། །མི་གཡོ་སྒྲ་རྒྱུས་མ་ཡིན་ནམ། །རིག་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་ན། །རི་
 ལྟར་ཆོད་མ་ཉིད་དམིགས་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཆོག་ངེས་དོན་དེ་ནི། །འགའ་ཞིག་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་རྟོགས་ཡིན། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གང་གཞན་བཞིན་དུ། །ཐེ་ཆོམ་རྒྱུས་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་མིན། །རྟོགས་པ་དང་ལྟན་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་
 མེད། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་ལ་ནི། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་རིགས་པ་མིན། །
 གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དག་ངེས་ན། །གཞན་ལས་གཞན་འདྲ་ཅི་སྟེ་མིན། །དད་པས་
 དབང་མེད་སྒྲ་ཅན་ནི། །གཙང་སྒྲ་ཅན་རྣམས་མི་གཡོ་བའི། །སྒྲ་ཉིད་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་ལ་གཞན་དག་ལ་དེ་མཚུངས། །འདི་ལྟར་བདེ་

གཤེགས་པ་སོགས་ལ། །མཚོད་སྒྲིན་སྒྲིག་བཅད་དང་ལྡན་པས། །ངན་སོང་
 ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་འབྱུར་བའི། །སྒྲི་ནི་མི་གཡོ་སྒྲེ་བར་འབྱུར། །སྒྲི་འདི་ལ་ནི་
 འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །གནོད་པ་ད་ལྟར་སྤང་འབྱུར་མིན། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་རེས་
 འགའ་དོགས། །རིག་བྱེད་ངག་ལའང་དེ་དང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་
 རག་ལས་པ། །བརྟ་ནི་མི་རྟོགས་རིག་བྱེད་འདིས། །རང་གི་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་
 བྱི། །དེ་ཆེ་ཆོད་མ་ཉིད་རིགས་ཡིན། །དེ་ཆེ་གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ་སོགས། །སྒྲིན་
 གྱིས་བསྐྱད་པའི་སྒྲི་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་ཏུ་བཤད་པར་བྱས་ན་ཡང་། །རང་གི་
 དོན་ནི་འདོར་མི་བྱེད། །གང་བྱེད་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །(༡༥) སྒྲི་ནི་ལྷན་ཏུ་
 སྒྲེད་པར་བྱེད། །སྒྲིས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡི། །འདི་ནི་དོན་གཞན་གསལ་
 བྱེད་མིན། །མི་འདོད་ལ་ནི་སྒྲིས་པ་ན། །སྒྲིས་བྱས་བྱས་དང་བྱེ་བྲག་མེད། །དེ་
 ལ་རག་ལས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལྷག་པར་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་
 སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་དོན། །འདོད་ཡིན་དེ་
 བཞིན་བརྟུན་ཉིད་ནི། །ཅི་སྒྲེ་དོགས་པར་བྱེད་པ་མིན། །བདག་ཉིད་གྱིས་
 བདེན་དོན་རྟོགས་པའི། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་བདེན་ན། །དེ་ལྟར་བདག་
 ཉིད་གྱིས་ལྷག་པར། །རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཡང་དོགས་པར་འབྱུར། །གཞན་ཡང་
 རིག་བྱེད་ཆོད་མ་ནི། །གང་ཆེ་བྱེད་ལ་གལ་ཆེ་ན། །དེ་ཆེ་སྒྲིན་མེད་བྱེད་པོ་
 སོགས། །ངས་པར་བསྐྱབ་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སྒྲིན་མེད་པ་ཡི་བྱེད་པ་པོས། །
 འདི་བྱས་སྒྲིན་མེད་གསལ་བྱས་གྱིས། །གསལ་བར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར། །
 ཡང་དག་དོན་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ལྡན་པའི། །སྒྲིས་
 བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་དམ་པ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ངས་བྱས་ན། །ཇི་བཞིན་དོན་
 ཤེས་རྒྱ་ཏུ་འབྱུར། །མིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། །ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་རྒྱ་མིན་
 ཏེ། །ནགས་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི། །ལྷག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་ཡང་མཐོང་། །མི་
 ཡི་སྤང་བ་ཡོད་པ་ན། །མཚོ་སྒྲིས་སྒྲིན་པོའང་དམར་སྤང་འབྱུར། །གལ་ཏེ་མི་

སོགས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་རྒྱ་རུ་འཐད་འགྱུར་ན། །དོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་
 ཉིད་ཀྱིས། །ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནམ། །དེ་ལྟར་རུ་བ་མེ་ལ་ནི། །རི་
 བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ། །དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཤེས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཆོན་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་བརྟགས་དོན་
 མེད་ཡིན། །དེས་ན་སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གསལ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ།
 སྒྲ་དོན་འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ཡང་། །དོན་མེད་ཉིད་རུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 ཡོད་པ་ན་ཡང་འདི། །རི་བཞིན་ཤེས་དོན་རྒྱ་ཉིད་རུ། །མི་འདོད་པར་ནི་
 འདས་མ་ཐག །རྒྱས་པ་རུ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་རབ་སྤྲོད་ལ། །
 ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཆེར་མོས་མེད། །གནས་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་མིན་ལ། །སྤྱི་ཞིག་
 ཞེས་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐོས་པ་དེ་(༥༥ན)ལ་རི་བཞིན་དོན། །ཤེས་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་འཐད་པ་ཡིན། །སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་ཅེས་
 བསྐྱབས་ཟིན། །ཕྱ་བའི་སྒོ་ཡི་མིག་ཅན་གྱི། །སྒོ་རྣམས་ལམ་གང་ལ་དཔྱེད་པའི།
 དེ་ཡིས་བདག་གིས་བསྐྱབས་ནས་ནི། །འདིར་ནི་རུང་ཟད་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད། །
 ཆོད་མ་རྣམས་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །གཞལ་བྱ་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིར་
 བྱུང་དང་བྱེད་རྒྱ་ཉིད། །དེ་དག་ལ་ནི་དེར་ཡོད་མིན། །དེས་ན་ཐོས་པའི་བྱེད་
 བོ་ནི། །ཆོད་མ་ལྟ་བོས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །བྱེད་བོ་མི་ཤེས་རབ་སོགས་བཞིན། །
 དངོས་མེད་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཀྱིས་སམ། །
 རྣམ་པར་དབྱེ་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེད་བོ་དཔོག་ །ཅི་སྟེ་
 ཐོས་པའང་དེ་བཞིན་མིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་ཉིད། །ཐེ་ཆོམ་བ་
 མིན་དེ་རེས་འགའ། །སྤྱི་ཞིག་ཆོད་མ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་ཐེ་
 ཆོམ་འགྱུར། །སྤྱི་གསུམ་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 གསལ་བོ་རུ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་ཤེས་གང་། །དེས་ནི་དེས་པར་བྱེད་
 འདི་རུས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་རྟོགས་ཉིད། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟ་བུར།

སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་གང་། །དེ་མེད་པར་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་
 ལ་གདོན་པར་བྱེད་ན། །བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་མདོན་སུམ་རྟོག་ །དེ་དག་གསལ་
 བྱེད་རིགས་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་ལ་གསལ་བ་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། །དམིགས་པར་གྱུར་པའི་
 རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡི་བྱ་བས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་དག་སྤར་ཡང་ཡོད་པ་ན། །
 དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རིག་བྱེད་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །ཐ་སྐྱོད་
 སྐྱེས་བུ་རུང་བར་ངེས། །དེ་ཡི་བྱ་བས་འདི་ཡོད་ཕྱིར། །ས་བོན་ལས་ནི་ཕྱག་
 སྐྱེས་བཞིན། །གསལ་བྱེད་ཡི་གཏི་དངོས་ཡོད་ཕྱིར། །སྐྱེས་གར་གྱི་ནི་གཏམ་
 སྐྱེས་བཞིན། །སྐྱེས་བུས་བྱས་ཉིད་རིག་བྱེད་ལ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་
 རྟོགས་འགྱུར། །གཞན་དུ་རིམ་དངོས་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྟོག་ཉིད་ཕྱིར་དང་ཁྱབ་
 བྱེད་ཕྱིར། །གསལ་བས་བྱས་པའི་རིམ་ཡོད་མིན། །རྟོག་ལས་གསལ་བ་མི་
 འཐད་ཕྱིར། །ལུང་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དག །དོན་གྱིས་གོ་ལ་ཆོད་ཉིད་
 (༥༥) དེ། །དགག་པར་བྱས་ཡིན་དེ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉེར་དགོད་རིགས་
 པ་མིན། །ཆོད་མ་ཉིད་མིན་སྟེག་པའི་ཕྱིར། །རིགས་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད།
 གང་འདོད་དེ་ཡང་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། །སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །དེ་
 དག་གིས་ཐོས་རང་དབང་ཡིན། །སྐྱེས་བུའི་བྱ་བ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དངོས་
 པོ་ལ་ཡོད་ཆོས། །ཡང་ན་དངོས་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །དངོས་པོའི་སྟེགས་ནི་
 གྱུ་དོན་དུ། །སྐྱབ་པ་གང་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན། །བྱེད་ལ་དེ་ནི་གསལ་བྱས་
 ཀྱང་། །རང་ཉིད་དངོས་མེད་གྱུ་འགྱུར་མིན། །དེ་ཡོད་སྐྱབ་པ་གསལ་བྱས་
 བས། །དེ་ཡོད་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ནི་སྟེག་པ་ནི། །དེ་ཙམ་གྱིས་
 ནི་ངེས་ཡོད་མིན། །ཆོད་མ་རྣམས་ནི་ལྟག་ན་ཡང་། །དོན་མེད་པར་ནི་མི་
 འགྱུ་བོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་སྟེགས་ནི། །མི་འགྱུ་བ་པ་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར། །
 ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྤྲ་རྟོག་མིན། །བདེ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱུ་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 རྟུར་བརྗོད་ཀྱང་ངེ་བཞིན་སྤྲ། །འདིག་ཉིད་རབ་དུ་མི་འགྱུ་བོ། །དེས་ན་སྤྲ་

ཕྱི་མཐའ་དག་ལ། །གནས་གྲིས་སྒྲབ་པ་གང་བརྗོད་ཡིན། །དེ་ནི་གསལ་བར་
བྱས་ན་ཡང་། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་དེའི་དོན་རྟོགས་ཅིན། །མ་བྱས་དང་ནི་མི་
འཇིགས་པས། །གལ་ཏེ་རྟག་ཉིད་འདོད་པ་ན། །བཀག་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་དག་
གིས། །རྩས་མེད་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཡིན། །དེས་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་བཞིན།
དེས་ན་རྫི་ལྷར་མཁའི་པད་མ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་དངོས་ཅིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་
རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ནི། །དེས་ན་ཆོད་མ་ཉིད་གྲུབ་ཅིན། །བྱས་པ་ཉིད་དང་
འཇིག་ཉིད་ནི། །དགག་པར་ཡང་ནི་མི་གྲུབ་པོ། །སྒྲབ་པར་བྱེད་པ་སུན་སྦྱང་
བས། །དེས་ན་རྟག་ཉིད་སྤྱོད་མི་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་དགག་བདག་ཉིད། །དེ་
དག་གིས་ནི་རྟག་ཉིད་འདོད། །དེ་དག་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རང་
གིས་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ཡིན། །སྟོགས་སྤྱོད་མ་གཉིས་སུན་སྦྱང་བས། །དངོས་པོའི་ངོ་
པོར་རྟག་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་བསྒྲབ་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་
བསྒྲབ་འགྱུར་ཅིན། །ཚུལ་གསུམ་ངོ་པོ་དེས་པ་ནི། །སྒྲབ་པ་གང་ཞིག་རབ་
གསལ་བྱས། །བྱོད་ཀྱི་པས་ཀྱང་ནམ་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་དགག་པར་མི་རྩས་སོ། །
རིག་བྱེད་ལས་ནི་སྦྱོས་བྱ་ནི། །མི་(༥༧)འཇིག་པར་ནི་གང་བཤད་པ། །དེ་ལ་
རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད། །གསལ་བར་བདག་མེད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེར་ནི་
རིགས་སོགས་གནས་སྤྱོད་པའང་། །ཆོད་མར་གཞོད་བྱར་བསྒྲབ་བྱས་ཟིན། །
རྗེས་སུ་དཔག་པས་དེ་ཡང་ནི། །འབྲེལ་པ་དེས་ཅན་སྤྱོད་བཤད་ཟིན། །དངོས་
པོའི་རྗེས་འབྲེལ་པའི་དེ་ལ། །སྤྱོད་ཅན་སྦྱོང་པོ་མེད་པས་སམ། །ཡང་ན་དེ་ལས་
བྱང་སློ་ཡིས། །ཚོངས་པ་སུ་ཞིག་གཞོད་སྟམ་སེམས། །སྦྱོས་བྱའི་དག་ལས་ཤེས་
པ་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་འདས་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་མདོན་སུམ་དང་
མཚུངས་ཉིད། །ཅི་ཕྱིར་བྱོད་ཅག་མདོན་འདོད་ཅིན། །འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བ་
ཡི་ཕྱིར། །དཔེ་ལ་མ་སྟོས་སྦྱོན་མེད་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་ཡོད་ཁོ་ན་ཡིན། །སྦྱོས་
བྱ་ལ་བརྟན་ཕྱིར་འདི་ལ། །གཞོད་པ་ཡོད་པར་དོགས་ཤེ་ན། །དེ་ལྟར་རིག་

བྱེད་དག་ལ་ཡང་། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ལྷོག་མི་འགྱུར། རེ་ནི་ལྷོག་རྟོག་རྒྱ་ཉིད་
 གྱི། རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། མི་བྱས་སྤྲི་ཡི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། རེ་ནི་
 བདག་ལ་ཆོད་མ་མིན། ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་གིས། ལམས་པས་བྱེད་པ་
 རུས་མ་ཡིན། རེས་ན་དབང་འདས་ལས་སྤྲི་ཀྱན། ལྷོབས་དང་ལྷོབས་མིན་
 མཆོངས་ཡིན་ན། གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས་འདི། རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་
 སྦྱར་བར་བྱེད། འདས་མ་ཐག་བརྗོད་རིགས་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཆོད་མ་མིན་
 པའི་རྒྱ། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས། རེས་ན་དེ་དག་བདེན་
 སྦྱར་འགྱུར། ལྷོག་པར་རྗེས་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པའི། རིག་བྱེད་བསམ་པས་
 ཆོངས་བྱས་པས། རིག་བྱེད་ལྷོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། མི་ཤེས་ཅུང་ཟད་ངོ་མཆར་
 མེད། སོག་པོ་པར་སོག་སོགས་རྣམས་ལ། མ་ནི་བག་མར་ལེགས་སོགས་པའི།
 དེ་སྦྱོང་རྟག་དུ་སྦྱར་ལེན་པ། རེའི་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་མེད། རོ་ཤེས་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ནི། སྤྲར་ནི་བཀག་པ་ཁོ་ན་ཡིན། འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་
 རྟོགས་བཅས་ཕྱིར། རེ་ཡིས་རྟག་ཉིད་ངེས་འགྱུར་མིན། རེ་ནི་ནི་ཅོའི་སྤྲ་བ་
 ཡིན། རི་སྒྲེགས་ཆོག་དུ་འདི་སྤང་ཕྱིར། སྤྲ་ཡི་ཤེས་པ་མང་དུ་ནི། ལྷོག་པར་
 འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། རེ་ནི་གསལ་བྱེད་དབྱེ་ཞེ་ན། གསལ་བ་སྤྲོད་བ་
 འཆད་པར་(༡༧) འགྱུར། རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་
 འདིར་ནི་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། རེས་ན་བྱེད་ལ་གསལ་བྱེད་དང་། གསལ་བར་
 བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། རྣམ་དབྱེ་དང་བྲལ་ཅིག་ལ་ནི། དབྱེ་བར་བརྟགས་པ་
 འགལ་བ་ཡིན། སྤྲ་འདི་དག་ནི་སྦྱེས་བྱས་བྱས། འདི་དག་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 ཞེས། རེ་ཡི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་། རོ་ཤེས་རྗེས་འབྲང་བྱེད་ཀྱབ་མིན། གསལ་
 བྱེད་རིམ་པ་གནས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་རིམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། རིམ་
 པ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ཅན། རེ་དག་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་འདོད། རྟོན་སོགས་
 གསལ་བྱེད་རིམ་པ་ནི། སྦྱེས་བྱས་བྱས་ཆོས་འདི་མིན་ནམ། རེ་ནི་འདོད་ལ་

རག་ལས་ཕྱིར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མི་ཉིད་ལ་སོགས་སྤྱི་ཉིད་
ནི། །རྒྱས་པ་རུ་ནི་གསལ་བྱས་ཟིན། །དེས་ན་དེར་ནི་ངོ་ཤེས་པའི། །སྤྱི་ཉིད་
རྟག་པར་སོ་བོས་འདོད། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིགས་འགྱུར་བས། །ཡི་གེ་
རྣམས་ལ་བྱད་མེད་ཕྱིར། །ངོ་ཤེས་སྤྱི་ཡིས་གང་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་རུ་ནི་ཡིན་
ཟད་མོད། །ཟུར་དང་དལ་སོགས་ཆ་གང་ལ། །ཐ་དད་སློ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར།
དེ་ལ་ངོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ། །ཐ་དད་སློས་ནི་དེས་བྱས་མིན། །སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་
ཡུབ་དོན་རུ། །གཏན་ཆོགས་རྣམས་ནི་སྤྱིས་པ་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱིགས་ལ་འགལ་
མེད་ཕྱིར། །སོ་སོར་འབྲེལ་ཡུབ་མི་འགྱུར་རོ། །རུ་མའི་སྤྱི་ཡི་ཆ་ཡང་ནི། །
བདག་ལ་བརྟན་པར་ཡུབ་པ་མིན། །དེ་མིན་ངོ་བོ་ལས་སྤྱིག་པ། །དངོས་པོ་
ཙམ་ནི་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །གང་སོགས་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་ཡུར་ན། །རིགས་རྟོན་
འདོད་པས་ཡུབ་པ་སྤྱབ། །དེ་མིན་ངོ་བོ་ཡངས་སྤྱིག་པས། །དབྱེར་མེད་ཉིད་རུ་
བརྟགས་པ་ཡིན། །གསལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་འགྱུར་ན། །ཆོད་མ་ཀུན་གྱིས་
གནོད་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་ལས་བྱུང་སོགས་རྣམས་གྱིས། །སོ་སོར་སྦྱར་
ཡིག་དབྱེ་དེས་ཕྱིར། །ཡིད་འོང་ཡིད་མི་འོང་སོགས་གྱི། །དབྱེ་གང་མདོན་སུམ་
གྱིས་རྟོགས་འགྱུར། །སློ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་འགྱུབ་
འགྱུར་ཟུར་སོགས་བཞིན། །ཡུལ་དང་རུས་སོགས་ཐ་དད་པའི། །བ་ལང་སྤྱི་
གསལ་སློ་རྣམས་གྱི། །དོན་གཅིག་པ་མིན་ཐ་དད་པར། །སྤྱང་ཕྱིར་གཟུགས་རོ་
(༡༠ན) སོགས་སློ་བཞིན། །རྒྱག་སྤྱང་ལ་སོགས་དབྱེ་སྤྱང་བར། །མདོན་སུམ་
གྱིས་ནི་དེས་པར་འགྱུར། །གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་འདི་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་དེར་ནི་
བརྗོད་པར་འགྱུར། །སྤྱི་དེ་སྤྱི་རེའི་ཞག་ལ་ནི། །བ་ལང་སྤྱི་ཞེས་ཀུན་འདི་དག །
དོན་གཅིག་པ་མིན་རིམ་འབྱུང་ཕྱིར། །སྤྱི་དང་དྲི་སོགས་པའི་སློ་བཞིན། །དེ་ལྟ་
མིན་ན་སློ་ཀུན་ནི། །དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རུས་སྤྱན་རྒྱ་ནི་
ཉེར་གནས་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་འགལ་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་

ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་རྟོགས་པའི། །ཁུས་པ་ངེས་པར་
 ཡོད་ཅིན་ཏེ། །སྤར་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ནི། །
 སྤར་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་བྱེད་པ། །འཇིག་རྟེན་པས་ནི་སྤར་གཅིག་ལ། །སྦྱར་བ་མང་
 བོ་སྟམ་ཏུ་སེམས། །གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་གནས་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་འཐད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་པ་
 ཉིད་འགྱུར། །སྤར་དོན་སྟན་ཅིག་དོན་དམ་པར། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིན་དེ་ལས་ནི།
 མ་སྟེས་ཕྱིར་དང་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེས་ན་འབྲུལ་པས་ཉེ་བར་བརྟགས། །བྱབ་
 ཅིན་སྤྱད་ཕྱིར་སྤར་དོན་གྱི། །གནས་པ་ཀུན་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 རྒྱས་པ་རུ། །སྤར་ནི་བསྟན་པར་བྱས་ཅིན་ཏོ། །བ་ལང་ཉིད་ནི་རྟག་པ་དང་། །
 འབྲེལ་པར་བརྟགས་པའང་སྤངས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་ཕུན་མཁའ་སོགས་ཀྱང་
 སྤངས་ནས། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་ཅིན། །དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་འབྲུལ་བ་
 ཡི། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བྱས་ཕྱིར། །དམིགས་བཀར་བ་ལང་ཉིད་བརྗོད་
 ཉིད། །ཡུན་རིང་ནས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་སྤང་ཅིག་མ་ཉིད་ཕྱིར། །
 དེ་ཙམ་ཏུས་འདི་བརྟེན་ཅིན་ཡང་། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡི་བརྟེན་པ་ནི། །ཁྱེས་ནི་རི་
 ལྟར་ཡང་འདོད་ཡིན། །བུམ་སོགས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ནི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་
 ཡོད་པ་ཅིན། །ཁྱེས་བྱ་འདི་ལ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །དེ་ཅི་སྤར་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན། །
 དོ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་རུ། །སྤར་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཅིན་པས། །ཡུལ་ཏུས་སྦྱར་
 བ་བོ་རྣམས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡི་གེའང་དབྱེ་བར་འགྱུར། །རྟག་ལྟར་དང་སྤང་ས་
 འཇིན་དང་། །ལྷ་(༡༠བ) པ་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །ག་ཡི་གསལ་བ་གཞན་
 གསལ་བར། །མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་གནས་པ་འདི་རིགས་ཅིན། །རྟག་པ་ལ་ནི་གསལ་ཡོད་
 ཅིན། །ཁྱེས་བྱ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར། །ག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡི་སྦྱི། །ཡང་
 དག་པར་ག་ཉིད་འདོད་ཅིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་སྦྱར་བ་ལ། །བྱབ་པ་ལ་སྦྱབ་

བསྐྱེད་པར་དཀའ། །གཞན་སེལ་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་། །ག་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་
 ཡོད་མིན། །རྣམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཞེ་ན། །དེ་མིན་རྟེན་མི་འགྲུབ་ཐོབ་འགྲུར། །
 ཡི་གེ་ག་མིན་ལས་ལྡོག་པས། །ག་ཡིག་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །ཆོས་ཅན་གང་
 ལ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ནི་རྗེས་དཔག་གུན། །ག་ཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ལ་
 ལྟོས་ཡིན། །དཔེ་སྟགས་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ། །དེས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 འགྲུར། །ཁྱེད་གྱི་འབད་པ་འདི་གུན་གྱིས། །ག་ཡིག་གཅིག་ཉིད་བསྐྱེད་དོན་དུ།
 དེ་ལ་ཁྱེད་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས། །གཞོད་པ་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བའང་སྟེས། །སྤྱི་
 དེ་ཕྱི་དེ་ལ་སྟགས་པའི། །ཡི་གེ་ག་ཞེས་འདི་དག་ནི། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་
 དོན་གཅིག་མིན། །གཟུགས་དང་རོ་སྟགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་
 བཟན་པར། །གནས་པ་ག་ཉིས་ཀ་ལ་མི་འགྲུབ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེར་བཏགས་ཉིད་
 འདི་ལ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་བཟགས་པ་ཡིན། །སྤྱི་ནི་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ནི། །
 རྣ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། །སྤྱི་བྱག་མཐའ་ལ་གནས་གུར་པའི། །ཁྱེད་
 རྣམས་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་མིན། །སྤྱི་ཅམ་ལེགས་བྱས་རྣ་བ་ཡིས། །གང་ཆེ་སྤྱི་
 བྱི་རྟོགས་པར་འགྲུར། །དེ་དང་ཉེར་བསྐྱེད་དེ་ཡིས་ནི། །རྟོགས་ལ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གཞོད་འགྲུར། །མངར་བ་ལ་སྟགས་ལ་འཇུག་པ། །ཁ་དང་སེར་པོའི་རོ་བོ་
 ཡིས། །རི་ལྷར་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡང་ཤེས་པར་འགྲུར། །ལྷར་
 དང་དལ་སྟགས་རོ་བོ་ཡིས། །གཞན་པའི་སྤྱི་ནི་སྤྱང་མི་འགྲུར། །དེ་མིན་རོ་བོ་
 དེ་དངོས་ཉིད། །ཤེས་ཕྱིར་རི་ལྷར་ཡུལ་མེད་མིན། །དེ་ལྷར་མིན་ན་དོན་དེ་
 ཉིད། །རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་འགལ་འདོད། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་རིག་པ་ན། །
 དོན་དེ་ཉིད་ནི་རི་ལྷར་རིག་ །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་(འཇ)པ་ལ། །ཁྱེད་ལ་
 ཕྱིའི་དོན་རྣམས་དེ་ངས། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་རི་
 བཞིན་རིག་ །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་པ་རྗེས་མཐུན་
 པར། །ཤེས་པ་ལ་ནི་སྤྱང་གུར་པས། །དོན་རྟོགས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

འདིར་ནི་ཕྱི་རོལ་རྗེས་མཐུན་པར། །ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་
 ཡུལ་མེད་པ་ཡི་སེམས། །ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་གདགས། །རྟག་པ་ལ་
 བྱི་བྱང་པར་དུ། །གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་རིག་པ་མིན། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་རྗེས་
 མཐུན་པས། །དེས་སྒྲ་ལ་སྒྲོ་བ་དད་མིན། །བུམ་པ་ལ་སོགས་གཟུང་དོན་དུ། །
 རི་ལྟར་མིག་ལ་མར་མེ་ཡི། །རྒྱས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་དམིགས་སྐྱེར་
 བྱི་སྒྲ་ཙམ་གྱིས། །རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད། །སྒྲ་ནི་རྟག་དུ་དམིགས་རུང་བར།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ཤེ་ན། །རྒྱ་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ཡི་
 སྐྱེར་མི་དམིགས། །དེ་སྐྱེར་ལེགས་བྱས་རྒྱ་བ་ནི། །ཡོད་པའི་རྒྱས་བཞིན་དེ་ཡང་
 བྱི། །རུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པས་ན། །དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་དེ་དམིགས་རུང་མིན་ན། །སྒྱགས་ཀྱང་དེ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །འགྱུར་ན་རུང་
 བ་ཉིད་ལྟར་པའི། །སྒྲ་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡང་ན་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་
 པ་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲ་བས་ལས་བྱུང་བ་མིན། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་ལས། །དེ་
 བྱི་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ནི་ཤེས་བྱ་དུ། །མི་འགྱུར་ཉེ་བར་མཁོ་
 མིན་སྐྱེར། །རོ་སོགས་ལས་ནི་དེ་ལ་ནི། །བྱང་པར་རུང་བྱང་ཡོད་མིན། །
 ལེགས་བྱས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་ལས། །སྒྲ་ལ་སྒྲོས་མེད་དེ་དག་གིས། །ཤེས་པ་འདི་
 བྱི་སྒྲ་རྟགས་པའི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དོན་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རོ་
 བོ་འདི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་འཇུག་འགྱུར། །བྱིང་ལ་དེ་ཡི་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱང་། །ཞེས་
 བྱ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱམ་ཤེས་ནི། །རྗེས་འཇུག་མ་
 ཡིན་དེ་ཤེས་བྱ། །སྒྲ་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་འགྱུར་ཞེས། །བྱིང་ལ་དེ་ལྟར་འགལ་
 བར་འགྱུར། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་དག་ལུ་སུ་རྒྱུད་བཞིན་
 འབྲེལ། །གཅིག་ཡོད་པ་ན་གཉིས་པའི་ནི། །ཐོབ་འགྱུར་མ་འབྲུལ་པ་(༡༡བ) ཡི་
 སྐྱེར། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་དང་འབྲེལ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱ་
 བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། །གསལ་བར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་

དེ་ཡི་ཤེས་བྱ་ཡི། །བདག་ཉིད་སྒྲ་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣ་བའི་ཤེས། །དེ་
 རྟོག་རང་བཞིན་འགྱུར་མིན་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་མིན་རོ་སྐགས་བཞིན། །ཤེས་པ་
 ལ་ནི་སྒྲ་དང་ནི། །འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་གང་གིས་ན། །དེ་ནི་སྒྲ་སྒྲིའི་ངོ་བོར་
 འདོད། །དེ་དག་ཉིད་ནི་དབྱེ་ལྡན་མིན། །དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །སྒྲ་ནི་
 སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་གཏན་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས། །རྟོག་དུ་འབྱུང་བའམ་ཡང་
 ན་མིན། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གནས་པས་ན། །རྣ་བ་ལེགས་བྱས་རྟགས་དོན་མེད།
 རེས་འགའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་ན་རེས་འགའ་ཡང་། །ཤེས་
 པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། །ལེགས་བྱས་བརྟགས་པ་མངོས་པ་ཡིན། །ལེགས་
 བྱས་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་འབྲས་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་། །ཤེས་པ་དེ་
 ཡང་རྟོག་ཡོད་པའམ། །ཡང་ན་རྟོག་དུ་མེད་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རེས་འགའ་བ། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་ངེ་ལྟར་སྟོན། །རྣ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ཕྱིར་
 ལན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེགས་སྒྲས་མིན། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡི། །རྒྱས་པ་རྣ་བ་
 ལ་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་ནམ་མཁའ་སྦྱགས་ལ་ནི། །རྟོག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། །དངོས་དང་ཐ་མི་དད་ཉིད་ཕྱིར། །ལེགས་པར་བྱས་པའང་རྟོག་
 ཉིད་ཡིན། །དངོས་པོ་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་ནི། །དེ་བསྐྱེད་རྣམ་ཤེས་རྟོག་དུ་ན། །
 ཐ་དད་ན་ནི་དེའི་ཞེ་ན། །འབྲེལ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པ་ལས་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྣ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་
 སྟོལ་བའི། །སྦྱགས་ནི་སྤངས་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་རྣ་བ་ལེགས་བྱས་ཕྱིར།
 ལན་ནི་སྟོ་དམན་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་དང་ནི། །གཉིས་ཀ་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་བཀག། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་ལ་གསལ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 རྟོན་མེད་ཡིན། །དེས་ན་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིང་ཐུང་རིམ་པ་སྐགས་
 རྣམས་ནི། །འགའ་ཞིག་གང་དག་སྤང་གྱུར་པ། །(༡༩ན) དེ་དག་ཀུན་གྱང་རྟོན་

མེད་འགྱུར། །མ་ཕྱད་ཅམ་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་གཟུང་ཉིད་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །རྒྱས་པ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཁབ་ལེན་གྱིས་ནི་ལྷགས་ལ་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་ཁབ་ལེན་འོད་ཕྱད་པས། །དེ་ཡང་དྲངས་པར་གྱུར་ཅེ་ན། །འོ་
 ན་འོད་འདི་མ་མཚོང་བས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཅི་ཕྱིར་
 འོད་དེ་ཤིང་སྟགས་དང་། །ཕྱད་ཀྱང་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་མིན། །དེ་རྒྱས་ངེས་
 ཉིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མ་ཕྱད་པ་ལའང་དེ་མཚུངས་ཡིན། །སྦྱར་བའི་དེ་མ་ཐག་དུ་
 བློ། །རིང་དང་བར་མར་ཉེར་གནས་པས། །རིམ་པ་མེད་པས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ལ་དེར་ཤེས་སྦྱེད་ཕྱིར། །རིང་དང་ཉེ་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 གཟུགས་ནི་གསལ་དང་མི་གསལ་བར། །ཇི་ལྟར་སྤང་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་
 ཡང་སྦྱར་དང་དལ་སྟགས་འགྱུར། །ཐ་དད་སྤང་བའི་སྒོ་རྣམས་ནི། །དམིགས་
 པ་གཅིག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞི་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤྱོད་ལ། །གཟུགས་སྒོ་ལ་དེ་
 བཀལ་བརྟག་མཚུངས། །ཕྱད་ནས་འདྲིན་པའི་སྟགས་ལ་ཡང་། །རྒྱ་བའི་ནང་
 དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན། །འབྲུག་སྤྱོད་ལ་སྟགས་ཤེས་པ་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་འགྱུར་བ་
 མིན། །དེས་ན་སྦྱེད་བྱེད་ཕྱིར་ཤེས་པ། །ཐ་དད་མིན་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 དུ་རེས་བྱས་ལ་སྟགས་བཞིན། །རྒྱ་དང་མ་ཕྱད་བྱེད་འགྱུར་མིན། །ཡིད་ཀྱང་
 ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་བརྗོད་སྤང་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཤིན་དུ་རིང་བའི་
 དོན་ལ་ནི། །དེ་དག་གི་སེམས་འཇུག་མི་འཐད། །ཕྱི་རོལ་དབང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་
 སྟགས། །ཕྱད་ནས་འདྲིན་བྱེད་ཉིད་སྦྱབ་གང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 ལ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་འབྲུལ་ཡིན། །ལྷན་པ་དང་ནི་རྣམ་དབྱེ་བ། །ཐ་
 དད་པ་ཅན་སྤང་སྤངས་ཟིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱད་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལ་རྟོགས་
 པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ལྷགས་མེད་པས་དེ་ནི། །ཇི་སྤྱིད་ལྷགས་ནི་གནས་པ་
 མིན། །རྒྱ་བའི་ནམ་མཁར་ཕྱིན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱས་བྱེད་ཅེ་ན། །ཅི་ཕྱིར་
 ལྷག་གིས་བསྐྱན་པ་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ན་དེ་ཤེས་མིན། །གང་ཆེ་སྤྱོད་ཤེས་

བས་དེ་ཡི། །རིག་པ་སྐྱོད་བཀག་ཅི་ན། །ལྷག་གིས་བསྐྱུན་དང་རྒྱུད་གཞན་
 བར། །དེ་ཆེ་རིགས་པས་(༡༢༧)བརྗོད་རིགས་མིན། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་
 མཁྱེགས་པ་ན། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །རྒྱུད་ཟད་མིན་རྣམ་པ་ཀུན་
 དུའང་། །རྒྱུད་འདི་མ་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་
 རྒྱུད་། །གཟེགས་ཟན་སྐྱོད་བཞིན་ཕྱིད་ཅག་ཀྱང་། །བརྗོད་ན་བཤད་པ་ལས་
 དེ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །ཡང་ན་རྒྱུད་ནི་དབང་འདས་སྒྲ། །
 དེ་དང་དེ་སྦྱར་ཐོབ་འགྱུར་ལ། །དྲོ་དང་གང་དང་གཉིས་ཀ་ཡིས། །རིག་བྱ་
 རིག་འགྱུར་གཞན་གྱི་བཞིན། །འོན་ཀྱང་རྣ་མཆོག་ལ་དེ་དང་། །མི་ལྟ་པས་
 རྣ་རྟོགས་མི་འདོད། །རྣ་བའི་རྣམ་མཁར་མ་ཕྱིན་ཅིས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཙང་སྒྲ་ཅན་མཐོང་བའི། །བརྟགས་པ་རྒྱ་མཆོན་མེད་
 ཡིན་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱེད་མིན། །རྣམ་མཁའ་ཆ་མེད་རྣ་གང་
 བརྗོད། །དེ་ལ་སྦྱོར་ནི་སྒྲར་བསྟན་གང་། །དེ་དག་ཆ་མེད་སྦྱགས་རྣ་བར། །
 འདོད་པ་ཉིད་ལའང་མཚུངས་རྟོགས་བྱ། །རྣམ་མཁའ་གཅིག་བྱ་བྱེད་སྦྱགས་
 ལའང་། །ལྷགས་བྱས་ལ་བརྟེན་དང་གཞན་གྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཐད་པ་
 མིན། །གང་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དེ་གཅིག་ཡིན། །མཁའ་གཅིག་བདག་ཉིད་རྣ་བ་
 ནི། །རྣ་མཆོག་ལྷགས་པར་མ་བྱས་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷགས་
 པར་བྱས་པ་ངེས་མི་གནས། །དེ་བས་རྣ་རྟེན་གཅིག་ལ་ནི། །དབང་པོ་ལྷགས་
 པར་བྱས་ཐོབ་ན། །དབང་པོ་གཅིག་ཤུར་སྒྲ་བ་ལ། །ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་
 བྱེད་འགྱུར། །སྦྱོར་བྱ་ལྷས་གྱི་སྦྱགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་འདོད་
 གྱི། །འོན་ཀྱང་ཕྱིད་ལ་མཁའ་གཅིག་ཕྱིར། །གཙུ་བོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་བདག་སྦྱགས་དང་བྲལ་ཡང་། །མ་ལྷས་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། །ལྷས་
 ཉིད་ལ་གནས་འཛིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་སྒྲས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན། །དེ་གཉིས་རྣ་
 ནི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འོན་པ་ཉིད་སྐྱོད་ལྟ་བུར་རྟོགས། །གཟུགས་ནི་མེ་ལོང་ལ་

མངོན་ཏེ། །གཞུགས་བརྟན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་སྟགས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་
 འདི། །གཞུགས་ནི་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཉིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིས། །
 གཞུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་དབྱེ་བ་དང་། །ལྷན་གྱི་གཞུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་
 ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་མིན། །(༡༩ན) མི་མཐུན་པར་ནི་སྤང་བ་ཡང་། །དོན་
 ཤེས་པར་ནི་འགྱུར་བ་ན། །གཞུགས་དང་སྤྲོ་སྟགས་སེམས་ཐམས་ཅད། །དོན་
 གུན་གྱི་ནི་ཡུལ་ཅན་འགྱུར། །སོར་སྟོན་ཅུང་ཟད་མནན་མིག་ལ། །གཅིག་ཀྱང་
 དུ་མར་སྤང་བ་གང་། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་སྟེ། །ཡུལ་མེད་ཉིད་དུ་འདོད་
 པ་ཡིན། །འདིར་ནི་གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ནི། །སྤང་ནི་གསལ་བར་བྱས་
 ཉིད་ཡིན། །གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མི་རུང་། །ལུས་ཅན་སྟགས་པ་དང་
 བཅས་ཕྱིར། །ཡུལ་རྣམས་དུ་མ་ལ་གནས་པར། །གཞུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་། །ཆེ་ཆུང་སྟགས་རིགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟེས་སུ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ཡང་། །གང་ལ་འདི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། །བདག་
 གི་སྟངས་ན་ཉི་གནས་ཞིས། །དེ་ནི་ངེས་པར་འབྲུལ་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་སྟོག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་ཉི་གཅིག་ཉིད། །མཐོང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པས་དེ། །གཉིས་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ནི། །གཉིས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། །དེས་
 ན་ཉི་མ་གཅིག་དུ་ངེས། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ། །དི་ལྟར་ཡང་ནི་ངེས་པ་
 མིན། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་ཡང་། །དེ་ནི་དུ་མ་ཉིད་མཆོན་ཕྱིར། །གང་
 ཆེ་ཆོད་པར་བྱེད་མང་པོ། །ག་སྟགས་ཡི་གེ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་
 ཡི་ཆོ། །དབྱེ་བར་གསལ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྦྱར་བ་
 ལ། །དབྱེ་བ་མངོན་སུམ་འབའ་ཞིག་གིས། །རྟོགས་འགྱུར་མ་ཡིན་འོན་ཀྱང་ནི། །
 རྟགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་རིམ་སྤང་ཕྱིར། །སྤྲོ་ཙམ་གསལ་བྱེད་རག་ལས་པ། །འདི་
 ཡི་དམིགས་པར་ཟད་འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་དི་ལྟར་དངོས་གནས་པ། །འདི་

བོ་འཇོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་འཇོན་འདི། །དེ་དངོས་མི་
 ལྷང་ལ་ངེས་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་ཆ་ནི་མ་ལུས་པ། །སྤྲུལ་ནི་བྱུང་ཅིང་གསལ་
 འགྱུར་མིན། །དེས་ན་སྤྲུལ་ཅམ་ཡུལ་ཐ་དད། །ཐོས་པ་དེ་ཅིས་རྗེས་སུ་བྱེད། །
 རང་བདག་ཉིད་ནི་གསལ་བ་རུ། །གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་སྟགས་བཞིན། །
 འདི་དག་བྱིད་གཞུང་ཁས་སྤངས་(༡༩༧) བ། །རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །གསལ་བ་མེད་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་ནམས། །རུས་པ་མེད་ཕྱིར་བསྐྱབས་
 ཟིན་ཏོ། །དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བསལ་ཟིན་ཏོ།
 དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབྱེས་ཐ་དད་ཉིད། །ཤེས་བྱ་དེ་ནི་གནོད་མེད་ཡིན། །འགའ་
 ཞིག་ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པར། །རིམ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤྲུལ་ཅིག་འཇིག་
 ཕྱིར་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་མིན་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་མིན། །སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་དང་མ་
 གཤམ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །བརྟན་པས་དེ་ནི་ཡུལ་
 གཞན་རུ། །ཕྱིན་པས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མངོན་གསལ་ན། །
 རིགས་མིན་རུས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དབང་འདས་ཕྱིར་རོ་ས་ཁྱུང་ལ། །སྤྲུལ་
 བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འདྲ་། །མངོན་པར་
 གསལ་བ་ཐ་དད་མིན། །སྤྲུལ་ནི་གསལ་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །རྟག་འབྱུང་རྒྱུར་ནི་
 ཉེར་གནས་ཕྱིར། །གང་ཆེ་སྤྲུལ་གསལ་བྱེད་པ། །རྗེ་ལྟར་ཡང་ནི་རིགས་པ་
 མིན། །དེ་ཆེ་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ཅན། །སྤྲུལ་ལ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རི་
 སྟགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲུལ་ཆོས་མིན་ཞེས་གནས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤྲུལ་
 ཅམ་གསལ་བྱེད་ཉིད། །ཡོད་ན་དེར་འགྱུར་དེ་ཡང་བསྐྱུལ། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་
 ཅན་དེ་དག །མཚུངས་པར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ། །རུས་པ་ཅན་ཡིན་སྤྲུལ་དང་
 དེའི། །དོན་ཅིས་མང་ཏུ་སྤྲུལ་དབྱུང་ཟིན། །དེས་ན་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་
 བས། །ཀྱན་རྗོད་ཏུ་ནི་སྤྲུལ་རྗོད་བྱེད། །འགྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པ་རུ་ནི། །རྗོད་
 བྱེད་དེ་མིན་ཞེས་བསྐྱབས་ཟིན། །སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་དེ་དག །ཡོག་པར་

སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རིགས་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟགས། །བརྗོད་བྱ་
 རྗོད་བྱེད་མི་གནས་ཕྱིར། །དེས་འབྲུལ་ཐ་སྙད་འདོན་པ་པོ། །ཡང་དག་པར་ནི་
 བ་ལང་སྒྲ། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་མཆོངས་སྒྲོ་ཅན། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་སྟུམ་རུ་
 ཟེན། །དེས་ན་མང་རུ་མ་འབྲེལ་བར། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་བྲམ་ཟེ་ཡིས། །སྒྲ་ཡི་
 བྱད་པར་མཐུན་བྱས་པས། །གང་སྒྲས་དེ་ཀུན་གཞི་མེད་ཡིན། །འདི་ལྟར་ལག་
 བརྒྱུ་ལ་སྟགས་པ། །གཅིག་ཉིད་མིན་ཏེ་ལྟར་བྲུལ་སྟགས། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་སྒྲོ་
 ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གསལ་བའང་བསྒྲུལ་(༡༥)བྱས་ཟེན། །དེ་ལ་སྒྲི་གཅིག་རྗེས་
 འགྲོ་བ། །ཉེ་བར་མཆོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུ་ནི་དགག་པ་ལ་སྟགས་པའི། །
 ཤེས་པའི་ཡན་ལག་རུ་དེ་འགྱུར། །སྒྲ་རྣམས་དངོས་སུ་བྱེ་རོལ་གྱི། །དོན་རྟོགས་
 མིན་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །དེས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི། །འདི་དག་གིས་ནི་
 བརྒྱན་པར་གསུངས། །དེ་ཡི་འབྲས་སུ་ཉིད་རུ་ནི། །འདི་དག་མདོན་སུམ་མི་
 དམིགས་པས། །དེས་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེས་ན་འདིར། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་རུ་གསལ་
 བར་འགྱུར། །བརྒྱུ་ཡི་རྒྱ་དང་འབྲས་ངོ་པོ། །གང་གིས་དེས་པར་བྱས་པ་ནི། །
 དེ་ཡིས་བརྗོད་འདོད་སྒྲ་དག་གིས། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལག་བསྐྱེད་བཞིན། །
 བརྗོད་འདོད་ལ་གནས་དོན་དང་ནི། །སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གྱི། །བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ། །བརྒྱ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 འབྲེལ་པ་ནི། །དེས་ན་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 འདི། །བརྒྱུ་ཡིས་བརྗོད་ཅེས་དངོས་སུ་མིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་ཡི།
 དངོས་པོ་ལས་ནི་དེ་གཞན་མིན། །དེ་དག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བཤད། །རྒྱ་འབྲས་
 ཉིད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་རེ་རེ་ཡིས། །བདག་ཅག་ཉིད་རུ་
 རྗོད་པས་རྟོགས། །དེས་ན་བརྒྱུ་ཡི་ཐ་དད་གྱི། །རུས་གྱི་བྱད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན། །ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །འབྲེལ་པ་འདིར་ནི་ཡོད་རིགས་མིན། །
 ཐ་དད་དོན་རྣམས་མ་འབྲེས་ཕྱིར། །འབྲེལ་མེད་ཐ་མི་དད་ལ་ཡང་། །གཞན་

གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ཤེས་པས། མི་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་། ཡང་ན་བཟུངས་ནས་
 བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་། མིས་བྱས་ཉིད་ཕྱིར་དེ་
 དག་ལ། བརྟེན་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་ཅིན། དེ་ནི་དེ་ཡིས་གསལ་བྱས་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདྲིར་ནི་བཟུངས་ནས་བརྟེན་པ་སྟེ། གཞན་
 གྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཅིན། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་བཀག་ཉིད་ཕྱིར། འབྱེན་
 པའི་ཐོག་མར་དེས་བྱས་ཅིན། རེ་རེ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་གང་། དེ་ནི་ཐ་དད་སྐད་
 ཅིག་གིས། འཇིག་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་རྟོགས་པ་ནི། ཐ་དད་པ་ལའང་འགལ་
 པ་ཅིན། དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་(༡༥) སྟོན་ཅམས་ནི། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྟེ་འགྱུར་བ།
 དེ་ལའང་རིམ་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ། གཞན་དུ་དེ་དག་རིམ་མེད་འགྱུར། མང་
 པོ་རྟམས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། བརྟེན་བྱེད་པར་ནི་ཡོད་པ་ན། བརྟེན་ནི་ཐ་དད་པར་
 འདོད་ཅིན། སྟོན་སོགས་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་ནོ། སྟེ་བ་པོ་ཡི་སྟོན་མི་གནས། དེ་
 ཉིད་གཞན་ཁོངས་སྟུང་བྱ་ཡིན། བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། སྟེ་མའི་
 དངོས་ནི་མ་སྟངས་ཤིང་། བྱུང་པར་མ་བྱུང་བ་ཡོད་ནའང་། བྱིང་གི་གཞན་
 གྱི་ན་བ་ནི། ཁོངས་མི་སྟུང་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། རྟོག་ཉིད་ཕྱིར་དང་སྟོན་
 མེད་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབང་བྱས་པ། གཞན་དུ་ནམ་མཁའ་ན་བ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཁོངས་སྟུང་མིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། ཆོས་
 མིན་ཆོས་གྱིས་པན་མི་འདོགས། རྟོག་པ་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་བ་ཅིན། འདི་ལ་དབང་
 བྱས་འདི་ཅི་ཞིག སྟེ་གསལ་དང་སྟེན་སོགས་རྣམས་པ་ཡིན། ཡང་ཁོངས་སྟུང་
 བྱར་རི་ལྟར་འགྱུར། རྟོག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དག་ལས། དེ་ནི་བྱུང་པར་ཐོབ་
 འགྱུར་ཅིན། གལ་ཏེ་རྟོན་མིན་རྟོག་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་མི་རྟོག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་
 དེ་ཆེ་བདག་ལ་ཐོགས་མེད་པས། འོན་པ་ལ་སོགས་མི་འཐད་དོ། དེ་ལ་
 ཐོགས་ནི་ཡོད་སྟེ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དེ་ཡོད་ཅིན། རྟོན་དང་འབྲེལ་པ་
 ཡོད་ཅིན་ཏེ། རྟོག་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཡི་སྟོན་ནས་ཀྱང་།

འདིར་ནི་འོན་པ་སོགས་མི་འཐད། །ནམ་མཁའ་ཆ་ཤས་མེད་ཡིན་ལ། །རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདི་མཚུངས་ཡིན། །ཡུལ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་ཡང་ནི། །གལ་ཏེ་
 དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། །ཉིད་མིན་ན་ནི་དབང་ལས་ནི། །བཏོན་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་ཡུལ་བྱུང་ནི། །ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 གང་གིས་དབང་ལས་བཏོན་པ་ནི། །དེས་སྐར་ལོངས་སྤྱད་ཐོབ་འགྱུར་མིན། །
 གང་ཆེ་ན་བ་དང་སྐྱ་ནི། །ལེགས་བྱས་དེ་ལྟར་འཐད་མིན་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་མི་
 དད་རྟོགས་པས། །ལེགས་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། །ལེགས་པར་བྱས་པ་ཐ་
 དད་ན། །ན་བ་སྐྱ་ལེགས་བྱས་མི་འགྱུར། །དེ་དག་དང་ནི་ལེགས་བྱས་ལ། །
 འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཐ་དད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡོད་(༡༥ན)ན་ནི་འདི་རྟག་ཏུ། །འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་
 རྟག་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲགས་ལ་ཡང་། །དེ་འདྲར་འདི་ཡང་
 རྟག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་བྱ་བར་འདོད་པ་མིན། །དེ་ལས་ཤེས་པ་རྟག་ཐལ་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྒྱས་པ་ངེས་པ་འཐད་མིན་ཏེ། །བྱ་བ་
 ཡི་ནི་ཡུལ་མེད་པས། །རྒྱས་པ་དང་ནི་མི་ལྡན་ཕྱིར། །དེས་ན་མངོན་གསལ་
 སྤྱོད་མེད་པས། །བཟུང་བ་སྦྱོད་པར་མི་འབྲུལ་པ། །སྐྱ་ཡི་ཤེས་པ་འདི་འབྲས་
 འགྱུར། །བུམ་སོགས་གསལ་བའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྩོལ་དང་བརྗོད་
 འདོད་པས། །སྦྱོད་དང་མངོན་པར་གསལ་བ་ནི། །རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། །འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་མཚུངས་ངེས་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་ཆ་ཉིད་
 སུན་དབྱུང་བར། །རིག་པ་འགའ་ཞིག་ངེས་སྦྱོད་པ། །སྒྲགས་ཆ་ལ་ཡང་མ་ལུས་
 པར། །དེ་ནི་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་
 ཡིས་གཅིག་ལ་ལེགས་བྱས་མིན། །སྤངས་ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱས་ངེས་ཕྱིར། །དེས་
 ན་ཡུལ་ལེགས་བྱས་པ་མིན། །ཤེས་པ་སྦྱོད་ཅུང་ཉིད་མིན་ན། །ཀྱན་གྱིས་སྐྱ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཤེས་པ་ལ་མི་

མཁོའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུས་ཡིན་ན། །ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །
 ཀུན་གྱིས་སྤྲོ་འདི་ཡུལ་ཀུན་དང་། །རུས་ཀུན་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་
 རུས་སམ་མི་རུས་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་བདག་ཉིད་གནས། །འགལ་བ་
 འམ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད། །སྤྲོ་ཞིག་གིས་དོན་འཇིག་བྱེད་རུས། །འགལ་ཞིག་ལ་ནི་
 ཤེས་སྐྱེད་པར། །རུང་བ་ཉིད་དུ་འདི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 བ། །འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་འགྱུར་མིན། །འོན་ཀྱང་དག་ལ་ཉེར་གནས་པ། །
 སྤྲོ་ཙམ་གྱིས་གང་ལེགས་བྱས་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་སྤྲོ་ཐོས་ལ། །རིང་ན་
 གནས་པས་རྩི་ལྟར་མིན། །ཉེ་བར་གནས་པའང་ལེགས་བྱས་ནི། །སྐྱེ་དུ་ཡོངས་
 སྤྲོ་བཟླ་བ་ཡིན། །རིང་དུ་གནས་ནའང་དེ་དག་ལ། །ལེགས་པར་བྱས་ལའང་
 མཆོད་ས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་ཙམ་རྣམས་ལ་ནི། །བྱེད་པར་ལེགས་བྱས་སྐྱེས་
 རྟོགས་ན། །དེ་ཆེ་སྤྲོ་ནི་སྐྱེད་པ་དུ། །སྤྲོས་(༡༥བ) ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱེད་རུས་མིན། །
 སྤྲོ་ལས་བྱེད་པར་ཅན་ལེགས་བྱས། །དེ་ཐ་མི་དད་ཅན་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོ་ཤེས་བྱ་
 ཉིད་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེས་ན་སྤྲོ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལན་ཅིག་སྤྲོ་ནི་ལེགས་
 བྱས་ནས། །བདག་ནི་དེ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། །སྤྲོ་བར་བྱེད་མིན་མི་ཉག་པར། །
 ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་ཏེ་ཉག་དམིགས་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ལེགས་བྱས་སྤྲོགས་ལ་
 ཡང་། །ཉིས་པ་གཉིས་ཆེག་བདེན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གང་རུང་མ་ཆང་མེད། །
 སྤྲོ་མའི་རང་བཞིན་རྩིས་འཇུག་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་སྤྲོ་ནི་གསལ་བྱེད་གྱིས། །རྣ་
 བའི་ཡི་གེ་ལེགས་བྱས་གང་། །དེ་དག་འཇིག་མིན་འཕོ་ཐོབ་ཕྱིར། །དེས་ན་
 ཀུན་གྱིས་ཀུན་ཐོས་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་འགལ་ལ་ཐོས་རུང་བར། །རྣ་བ་ཡིག་
 ལེགས་བྱས་ཤེ་ན། །དེ་ཆེ་ཡིག་གཞན་རྟོགས་པ་ཐོས། །རྣ་བ་ལས་བྱེད་ཤེས་
 འགྱུར་མིན། །དེ་རིག་མི་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རུང་བར་ལེགས་པར་བྱས་ཤེ་ན། །
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་འཇུག་ན། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཐོས་པར་འགྱུར། །སྤྲོ་ན་
 བྱེད་ལ་ཡིག་རྣ་བ། །འདི་དག་གཞན་ཐོབ་ཅིས་མི་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་

ནམས་ལ་ནི། ཉིག་པ་ཉིད་འདོད་ཀྱི་མཆན་མེད། གང་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་
 གྲོ་ཀྱན་ནི། དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་པས་ན། རྒྱལ་སྐྱེས་པར་ཉི་མ་
 འོད། གཅིག་ནི་རྩ་མར་སྤང་བ་མིན། ཅི་ཕྱིར་ཁྱིའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། གྲོ་
 རྩ་མ་ནམ་པ་མེད་པར་གནས། བྱི་རྩལ་དོན་ནི་ནམ་པ་དང་། ལྷན་པ་ཞིས་
 བྱི་ཁས་སྤངས་ཡིན། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་རྒྱལ་ནི། བྱང་རྩ་སྤང་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། བྱམ་མཁའི་དགྱེལ་ན་སྤང་བ་ཡི། ཉི་མ་དེ་ལྟར་གནས་མིན་
 བ། དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་། འབྲུལ་པས་ཤེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ནི་གསལ་
 བར་དམིགས་མེད་དེ། དེ་ཡི་རྩ་བའི་དོན་མེད་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཞན་རྩ་རྟོག་
 ཅི་ན། འདི་ནི་ལེགས་པར་སྤྲས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན། འ
 དེས་ན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱན་རིག་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་གནས་སྤང་ན། དེ་ནི་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྩམ་པ་གཞན་རྩ་དམིགས་པ་ན། དེ་ནི་མཐོང་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་ནམ་བཙས་ཤེས་ལ་ཡང་། དེ་ཤེས་དོན་དང་
 མཐུན་པ་ཡི། རྩམ་པ་ཡོད་པར་སྤང་བ་(འཇན)དང་། ཤེས་པ་དེ་ནི་འཇིན་
 པར་རིགས། བརྒྱད་ནས་བཀོད་པར་གྱུར་པས་ན། འོག་ན་གནས་པ་རྟོགས་
 ལུ་རྒྱུད། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིར་གནས་པ། ཅི་སྟེ་འོག་ན་གནས་སྟམ་
 སེམས། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་གནས། དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྤང་འགྱུར་ན། དེ་
 རྟོགས་པར་ནི་བརྟག་བྱ་ཡིན། གཞན་རྩ་མིན་ཞིས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ཤར་རྩ་
 སོང་འཇུག་པ་ཡིས་ནི། རྩལ་ཕྱོགས་སོང་འཇུག་ལ་བཀོད་པས། གཤོད་
 མཐོང་བ་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན། རྩལ་ཕྱོགས་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་མིན། གཟུགས་
 བརྟན་ཡུལ་ཅན་ནམ་པར་ཤེས། དེ་ནི་རང་བཞིན་དམིགས་མིན་ཏེ། དེ་དང་
 མི་མཐུན་སྤང་བའི་ཕྱིར། རོ་དང་སྤྱ་སྐྱེས་སེམས་བཞིན་ནོ། གང་ཕྱིར་མི་
 ཡོང་རྒྱུ་རྩ་ལ། གཤོད་ནི་རྒྱུ་རྩར་སྤང་བར་འགྱུར། ཤིང་སྐྱེས་ཕྱར་རྩ་
 བསྟན་ནས་ནི། རྒྱ་གང་ཞུགས་པ་འབྲེལ་གཞན་མིན། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་

མ་ཡིན། །དོ་བོ་གཅིག་རུ་ངེས་པ་ནི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །སྤྱོད་བཅོ་ཡི་སྤྱར་མེད་པའི། །འབྲེལ་པ་ཉན་པོས་ངེ་ལྟར་རྟོགས། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་རུ་གང་དམིགས་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཅིག་རྟོགས་པའི། །སྤྱོད་ཅི་དེ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐ་དད་ཀྱང་། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་རུ་དེ་ངེས་ཡིན། །བུམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་ཡང་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །འབྱུང་པོའི་མགུལ་ཆེངས་ལྟ་བུ་ནི། །སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཡིས་ཆུ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད། །རུས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མེད་ན། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་རྟོག་ཉིད་འགྱུར། །ཐ་དད་འབྲེལ་མེད་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་མི་རྟོག་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལས་ཆུ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད། །རུས་པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མིན། །བུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རུས་ཐ་དད་ན་འང་། །ཉིས་པ་འདི་དག་ཉིས་པར་འགྱུར། །ཆུ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲས་སུ། །རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རུས་པ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་པས། །འདི་ཐ་དད་མི་འདོད་ཅེ་ན། །རུས་ལས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་དང་དོན་དག་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཐ་དད་ན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །དེ་དག་དང་། (༡༦༥) འབྲེལ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ལས་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་མིན། །དངོས་ལས་གཞན་རུ་འགྲོ་ས་མེད། །གང་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཡོད་པར་གསལ་བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བརྗོད་རུས་སུ། །བ་ལང་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ན། །འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད། །དོན་རྟོགས་གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་མིན། །དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ན། །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྟོག་པའི་རུས་པ་ཁོ་ན་ཡི། །འབྲེལ་པ་རུ་ནི་བྱེད་གྱིས་འདོད། །དེ་ཡང་ཆོད་མེད་ལ་ངེས་པར། །དོན་རྟོགས་སྤྱོད་དམ་ཡང་ན་ནི། །ངེས་པར་ཆོད་མེད་པ་སྤྱོད་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་དོན་མ་རྟོགས། །ཆོད་བཅས་སྤྱོད་ན་འང་ཆུ་མཆོན་ཅི། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །རང་བཞིན་ཞེ་ན་བརྒྱ་བཟུང་བའི། །སྤྱོད་

ཏུའམ་དེ་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་། རྟོགས་པ་པོ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། ཅི་ཕྱིར་རྣམ་
 ཤེས་འཇུག་པ་མིན། རྟོགས་སྐྱེད་པའི་ངེས་པ་ཅན། རྟོགས་ལྷན་པ་གནས་
 ཕྱིར་རོ། རྟོགས་ཉི་ལྷན་པ་རྟོགས་བྱས་ཉིད། རྟོགས་སྐྱེད་པར་ངེས་བརྟགས་ན། རྟོགས་
 པར་བྱས་དང་མ་བྱས་དང་། བཅ་དང་ཅི་ན་ཉིད་ཉམས། གཅིག་
 ཉིད་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅིས། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་བརྗོད་ཡིན། གཞན་ཡང་
 ཐབས་གང་ཞིག་གིས་ནི། ལྷན་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན། རྟོགས་ཀྱིས་གོ་བས་
 ཤེས་ཤིང་། གང་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་ལྟར་གནས། མཛོན་སུམ་གྱི་ནི་སྤྲོད་དང་
 བོ། རྟོགས་པ་བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན། ཉན་པ་པོ་ལ་རྟོགས་པ་ཉིད། བྱ་
 བས་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་ཤེས། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ལྷན་པ་ནི། གཞན་ཏུ་མི་
 འཐད་པ་ཡིས་རྟོགས། རྟོགས་ཀྱིས་གོ་བས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། ཆོད་མ་གསུམ་
 ཅན་འབྲེལ་པའོ། གཞན་ཏུ་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་རྟོགས་པར་མི་
 ལྷན་ཏེ། གང་ཕྱིར་བརྟགས་ལས་བྱུང་སྤྲོད་ཡིས། རྟོགས་རྟོགས་འབྲེལ་པ་མིན་པ་ཡིན།
 ལྷན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་ནི། བརྟགས་ལས་བྱུང་ཟད་ལ་ལྷོས་མིན། རྟོགས་ན་
 སྤྲོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ། ཉིད་ཏུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བརྟགས་ནི་གཞན་
 མའི་ངོ་བོ་ཡིས། གཞན་མ་རི་སྟགས་སྤྲོད་བཞིན། སྤྲོད་ལ་ངེས་པའི་ལྷན་པ་ཡོད་ཕྱིར།
 རྟོགས་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉི་སྤྲོད་ཆོགས་རྟོགས་ལས་
 (ལྟོན) ཕྱིར། ལྷན་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ན། བཅ་དང་ཅི་ན་སྤྲོད་གཅིག་གིས། ཅིག་
 ཅིག་ཅར་སྤྲོད་ཆོགས་རྟོགས་རིག་འགྱུར། རྟོགས་ནི་གསལ་བར་བྱེད་ལྷན་པ། ཉིད་
 པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་རྟོགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་། ཐབས་ཅད་ལ་ནི་
 གཞན་ཏུ་འགྱུར། རྟོགས་པ་བརྟགས་པ་ཅན། ལྷན་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། རྟོགས་པ་ལ་འདོགས་ལ་ལྷོས་མིན། མི་གཡོ་བས་དེ་མན་གདགས་མིན། རྟོགས་
 རྟོགས་ལས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། བརྟགས་ནི་མི་ལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། མིས་མ་
 བྱས་པའི་ལྷན་པ་ཡང་། ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན། སྤྲོད་ཆོགས་རྟོགས་ནི་

གསལ་བྱེད་པའི། །རྣམ་པ་སྒྲ་གཅིག་ལ་ཡོད་ན། །མི་ལ་སྒྱུ་སྒྲིག་ལ་སོགས་
 འོན། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ཉེར་མཁོ་མིན། །དེ་འདྲོད་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་འོན་ནི། །
 གསལ་བར་བྱེད་པའང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྒྲ་དོན་འབྲེལ་བརྟག་པར། །
 བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །བརྟ་ཡང་སྟོས་པར་བྱེད་པ་ན། །བརྟགས་
 པར་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་འདི། །ཅི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་གསོ་བ་ཡིན། །ཤུབ་པ་ཉེར་གཞག་པ་ལ་ནི། །བརྟ་ནི་མ་རྟོགས་པར་
 བྱ་གཞན། །དོན་རྟོགས་པ་ཅུ་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་མིན། །
 འདི་ལྟར་བརྟ་ནི་མེད་པ་ན། །ཐ་སྤྲོད་འདི་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །དེ་ལས་འབྲེལ་
 པ་ཤུབ་ཅི་ན། །བརྟུང་པ་འདི་ནི་དོན་མེད་འབྱུར། །སྒྲིམ་བུ་འདྲོད་ཅམ་ལས་
 བྱུང་བའི། །བརྟ་ནི་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ནི། །ཐ་སྤྲོད་ཀྱང་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །
 དེས་ན་འབྲེལ་པ་མི་འབྱུང་ལོ། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་འཐད་པར་ནི། །ཐ་སྤྲོད་ལ་
 ནི་དོགས་པར་འབྱུར། །དབང་པོ་ལས་འདས་འབྲེལ་པ་ནི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 རྟོགས་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་པས། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་མ་གྲགས་ཕྱིར། །
 འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བས། །དེ་ལྟར་དེ་ཅིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །དེས་ན་
 བ་ཡང་རྟ་སོགས་ཀྱིས། །སྒྲ་ནི་རྟག་པའི་འབྲེལ་ལྡན་མིན། །བརྟ་ལ་སྟོས་བཅས་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ག་བི་ལ་སོགས་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །རུང་བའི་བ་ཡང་སྒྲ་ཡོད་ན། །དེ་
 རྣམ་མིན་སྒྲིམ་ཀྱིས་བཅུད་བྱས། །ག་བི་སོགས་ལས་བ་ཡང་སྒྲོ། །ཅ་བའི་སྒྲ་
 རྗེས་(༡༥)འབྲངས་ཤེ་ན། །དེ་མིན་ཉ་པ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷགས་པར་
 སྒྱར་བ་ནི་རྟོགས་ཕྱིར། །ཅ་བ་སྒྲ་ཡིས་རྗེས་འབྲངས་པའི། །དེ་ལྟར་དོར་བྱེད་སྒྲོ་
 འབྱུང་འབྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲ་དོན་གྱིས་འབྲེལ་པ། །རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པར་མ་
 བྱས། །དེ་ནི་བརྟ་ལས་བྱུང་རིགས་ཡིན། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་དེ་སྤྲོད་ཕྱིར། །ཡང་
 བ་ཡུལ་ཞིག་རིགས་རྒྱུད་ནི། །ཆད་པའི་ངོ་བོ་ཐིམ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་པས་
 འདྲོད་འདྲོད་མེད་གང་། །ཆོངས་ལ་སོགས་ལའང་ཡོད་པར་དོགས། །དེ་ཡོད་

ན་ནི་རིག་བྱེད་ལ། །འཇིག་ཅའི་སྒོ་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན། །ལོག་པའི་གཏི་མུག་
 རྒྱགས་སོགས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་སྤྲོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །རིག་བྱེད་གཞན་ཉིད་ཏུ་ནི་འགྱུར། །རི་སྤྲོད་གནོད་པ་ཅན་མ་
 བསྟན། །དེ་སྤྲོད་དེ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཏུ་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོད་
 ཀྱང་། །སྒྲི་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ལ། །
 གཞན་ཏུ་བྱེད་འདོད་མི་སྒྲི་ན། །དེ་ཆེ་རིག་བྱེད་འདི་གཞུང་དང་། །དོན་ནི་
 གཞན་བདག་ཉིད་མི་རྟོགས། །གཞན་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་འཇུག་ན། །དོགས་པ་
 རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་བུ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་ནི། །སྤྲོད་བྱུང་རིམ་པ་
 བཟུང་བ་ཡིན། །ཆོག་དག་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཡིས། །རང་དབང་གིས་ཀྱང་བྱེད་
 པར་འགྱུར། །གཞན་ཏུ་བྱེད་ལ་རིག་བྱེད་བཞིན། །གཞུང་འགའ་བྱས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་དོན་མེད་པའི། །གཞུང་ཅམ་ལ་ཡང་བྱས་མེད་
 འགྱུར། །རི་སྤྲོད་གཞན་དག་གིས་བརྗོད་པ། །དེས་ན་དེ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཅེས།
 དེས་ནི་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་འབྲེལ་བཞིན་ཐོག་མེད་ཡིན། །གཞན་གྱིས་
 བརྗོད་པ་བདག་གིས་བརྗོད། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། །
 མཚུངས་པའི་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་བཞིན་ནོ། །
 དབྱངས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་བརྗོད་བྱ་མིན། །
 ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤྲོད་ཕྱིར། །གསལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདི་མིན། །དེས་
 ན་མི་རེ་ཡིག་ཐ་དད། །སྤྲོད་བ་ཡིན་ཏེ་བུམ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་
 གསལ་བས་ན། །དེ་ཡི་མཚན་མ་ཅི་སྟེ་དགག། །རིགས་ཀྱིས་(༡༥ན) བུམ་པ་ལ་
 སོགས་ལ། །ཐ་སྟོད་ཉེ་བར་མཚན་པ་ནི། །དེ་མེད་པས་ན་སྤྲོད་བཀག་ཡིན། །
 གསལ་བ་དང་དེ་མི་ལྟན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །སྒྲིས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མིན། །དེས་ན་སྤྲོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོད་ཅམ་ཉེར་མཚན་
 བསྟུལ་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་རི་སྤྲོད་ཡིག་ཡོད་པ། །སྤྲོད་ཅམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་ནི། །

སྒྲིབ་གསལ་བའི་རྒྱར་འཕྱུག་པའམ། ཡང་ན་གསལ་བ་དེ་ལྟ་མིན། དེས་
 བ་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱ་དབྱེའི་རིམ་པ་སྒྲིབ་འགྲོ་ཅན། བྱིད་ལ་སྒྲིབ་
 ཅམ་གོ་རིམས་དང་། རིགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཉིད་མེད། རི་ལྟར་སྒྲིབ་བ་
 སྒྲིབ་རྒྱས་ཀྱི། ཆ་རིགས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཚོན་བྱས་མིན། རིམ་པའི་རྒྱས་
 འཕྱུག་འཕྱུར་དེ་ལྟར། རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅམ་ཡིག་ཉིན་མིན། སྒྲིབ་ཅམ་ཉིད་ཉིད་
 གསལ་རྒྱས་ལ། རིགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རིམ་བཟུང་དང་། ཡང་དེའི་དབང་གིས་
 རྒྱ་རྒྱས་ལ། བྱིད་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིམ་མི་འཛིན། དེས་ན་སྒྲིབ་ཅམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ། ཡི་གེའི་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ན། རྒྱ་
 ཉིད་དབྱེ་བ་རྒྱ་སྒྲིབ་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་རི་སྒྲིབ་ཡིག་ཡོད་པ། སྒྲིབ་ཅམ་རིགས་
 ཐ་དད་སྒྲིབ་ལ། མཛོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱར་འཕྱུག་པའམ། ཡང་ན་གསལ་བ་
 དེ་ལྟ་ན། དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཉིད། སྒྲིབ་ནི་རྒྱ་ཏུ་དམིགས་པར་
 འཕྱུར། དེས་ན་བྱིད་ལ་གསལ་རིམ་གྱིས། བདག་ཉིད་ཡི་གེའི་རིམ་རིགས་
 མིན། གསལ་བ་དང་འབྲེལ་འདྲེ་ཐོ་བོ་རུ། རིགས་རྒྱས་གནས་པར་གྱུར་པ་ན། གསལ་
 བ་རྒྱས་ལའང་རྒྱ་པ་ཉིད། བསྒྲིག་པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་
 འཕྱུར། རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་འདྲེ་ཐོ་རུ། གསལ་བ་རྒྱས་ཀྱང་གནས་ཡིན་
 བ། རིགས་ལའང་མི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ནི། བྱིད་མི་འདོད་ཀྱང་ཐལ་བར་འཕྱུར། མཛོན་
 པར་གསལ་བར་མི་འཐད་པར། སྒྲིབ་ནི་བསྒྲིབ་པར་བྱས་ཟིན་པས། དེ་ལྟར་
 རྒྱ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱིད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་མིན། ཏུས་གཅིག་
 བྱིད་ཅིང་རྒྱ་པ་ཡང་། སྒྲིབ་ནི་བསྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་པོ་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་
 བཞིན། འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བྱས་མ་ཡིན། ཡི་གེ་རྒྱས་ནི་གསལ་བྱས་ན།
 འདི་ནི་རྒྱ་སྒྲིབ་(འདྲ) པའི་ཡོན་ལག་མིན། གཞན་ལས་བྱིད་པར་མེད་ཉིད་
 དང་། གཞན་ཏུ་མེད་ཉིད་དེ་རྒྱ་མིན། དེས་ན་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་དང་། བྱིད་
 དང་དང་རིང་དང་ཆེས་རིང་དང་། དེ་དག་ཏུས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེ་བས། སྒྲིབ་ཅམ་

ཁྱད་པར་ཅན་དུས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་
 ཉག་པ་ཡི། །དེ་འདྲའི་ཆོག་གི་ཆོས་ཡོད་མིན། །དེས་ན་ཡི་གེ་མི་ཉག་པར། །སྒྲ་
 ལ་ཆོག་ནི་མི་ཉག་གྲུབ། །གལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས། །འདིར་ནི་
 གསལ་བར་རིགས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིད། །རྟ་ཡི་
 རྟགས་སོགས་བཞིན་དུ་འགྱུར། །སྒྲ་ཀྱན་ཉག་པ་ཉིད་ལ་ནི། །དོན་གྱིས་གོ་བ་
 སུན་ཕྱད་ཟིན། །མི་ཉག་ཀྱང་ནི་དོན་རྟོགས་པའི། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་བསྐྱབ་པར་
 བྱས། །གང་ཞིག་གང་གིས་བརྗོད་འདོད་ལས། །འབྱུང་བར་བརྗོད་འདོད་
 གཞན་པ་ལས། །ཡི་གེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡི་རྗེས་སོགས་ལ་དེ་སོས། །སྒྲ་
 མའི་ཡི་གེ་རྟོགས་བྱུང་བའི། །ཡང་དག་རིག་པ་ལྟར་སོས་མིན། །ལྟར་དུ་སོས་
 པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་དྲན་ལ་སྟོས་ནས། །སྤྱི་ནས་རང་ཉིད་དྲན་པར་བྱེད། །
 དེ་དག་སྒྲེ་དང་འཇོན་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྒྲེས་བུས་བུས་
 པའི་ཡིག་གོ་རིམས། །འདི་ནི་སྒྲེད་དང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་རྣམས་སོ་
 སོ་ལ། །ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་ནི་གསལ། །འདུལ་བསྟོན་ལྷག་མ་ཤིང་ཏ་ལ། །
 ཞེས་སོགས་རིམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། །དེ་དག་དེ་འདྲའི་རིམ་པ་ཡིས། །དོན་ཐ་
 དད་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་གསལ་བ་ཡི། །དེ་ནི་དོན་རྟོགས་ཆེད་
 དུ་ནི། །སྒྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །ཡི་གེ་ཁོ་ནས་རྟོགས་ལུས་པས། །
 དེར་ནི་བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །སྤང་བ་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ནི་
 མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་མི་སྤང་བ་ཡིན་ན། །རྟགས་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཤེས་ལ། །རྒྱ་ཡི་དོ་བོར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཤེས་བྱེད་འདོད་ཅེ་ན། །མི་བཞིན་ཉག་དུ་ཤེས་བྱེད་འགྱུར། །
 དེ་བཞིན་བརྗོད་ནི་མ་གཏོགས་དང་། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མ་སོས་ཀྱང་། །དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་དོན་ཤེས་ནི། །འབྱུང་འགྱུར་ལུས་རྒྱ་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་
 འདི་ནི་ཉག་ཡོད་པ། །འདི་ལ་སྟོས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །(༡༡ན) སྒྲ་ཅམ་བརྗོད་

ཡིག་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་གསལ་མ་ཡིན་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་པ་གསལ་བ་
 ཡིན་ནེས་བཤད། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་རིག་མ་ཡིན། །དེས་ན་གསལ་བར་བྱེད་འདི་
 ལ། །བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་མེད་འགྱུར། །སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ནི་ལེགས་བྱས་ཅན།
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྐྱེད་པ་ན། །མཐའ་མའི་སྤྱི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །སྤྱི་ནི་སྤྱི་ལ་
 སྤྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་དེ་ཡིས་འདིར། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་
 བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡང་ནི་སྤྱི་གཞན་ལ། །སྤྱང་བར་འགྱུར་བར་མཚན་མ་
 ཡིན། །གང་དག་གིས་ཀྱང་གསལ་བ་ལ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས། །སྐྱེ་
 བ་ཉིད་དང་གསལ་བ་ཉིད། །སེམས་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་འགལ། །ཆ་ཤས་མེད་
 ལ་རིམ་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་དང་གསལ་འཐད་པ་ཡིན། །དོ་བོ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་མེད་
 ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆ་ཤས་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །རི་
 ལྟར་ཡིག་རེས་དོན་སྟོན་མིན། །གསལ་ཆའང་ཅིས་ན་དེ་ལྟར་མིན། །མ་མཐོང་
 གསལ་ཆ་ཅི་ཕྱིར་བརྟགས། །གལ་ཏེ་སྤྱི་གཅིག་གིས་ལྟན་ཅིག །སྐྱེད་དང་
 གསལ་བར་བྱས་ཤེ་ན། །ཤིན་ཏུ་གསལ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་གཞན་ནི་སྤྱིར་
 བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་འདོགས་དཀའ་འདི་ཡི་ནི། །རང་བཞིན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱས།
 མཚུངས་པའི་དུས་ལྟན་ཡིག་གཞན་གྱིས། །སྤྱིར་ཡང་མདོན་པར་གསལ་བར་
 བྱེད། །དེ་ཉིད་དམ་ནི་གཞན་གཅིག་གིས། །ཅི་ཕྱིར་བཟླས་ནས་ཡང་དང་ཡང་།
 གསལ་བ་བཟླག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་བྱེད་མེད་ཕྱིར་མིན་ནམ། །ཡུལ་དང་
 དབང་པོ་ལེགས་བྱས་པའི། །དོ་བོ་གསལ་བ་འདི་ལ་ཡང་། །ཡི་གེ་བཞིན་དུ་
 དགག་བྱ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མདོན་སུམ་གྱི།
 །རིམ་གྱིས་རྟོགས་ལ་སྐྱེ་ནས་གང་། །མ་ལུས་ཡི་གེ་ནམ་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་དོན་ཤེས་
 རྒྱ་ཅན་ཡིན། །ཐ་མའི་ཡི་གེ་ནམས་རྟོགས་ནས། །ལེགས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བྱས་པས། །ཡི་གེ་ནམས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །དྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 །རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྤྱི་བ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དོན་ནམས་

ཐམས་ཅད་དག་ལ་ནི། །དེ་ནི་ཡིད་བསྐྱུས་ཤེས་པར་འདོད། །རིམ་པར་སྒྲུབ་བ་
 དེ་ཉིད་ནི། །ཁས་(༧༧)ལེན་བྱེད་པ་མིན་ཞེ་ན། །བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི།
 དེ་བསྐྱུས་ཤེས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེས་ན་ཡིག་རིམ་པ། །རྒྱ་བ་ཡིད་གྱི་
 སྒྲུབ་ཤེས་པ། །སྐྱེ་འགྱུར་ཡང་ན་སྐྱེ་ནས་ནི། །ཅིག་ཅར་དྲན་ཤེས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །དེས་ན་ཡི་གེ་དེར་གནས་མིན། །རིང་ན་གནས་པ་རྟོགས་པའི་སྐྱེར། །
 དེས་ན་སྒྲ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་གྱིས་མཆོད་འགྱུར། །རྒྱམ་པ་
 དང་བཅས་ཤེས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
 འཇིག་འགྱུར་བ། །དྲན་པ་ལ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་། །འོན་ཏེ་ཡི་གེ་མི་སྒྲུབ་བའི། །
 གསལ་བ་ཅན་སྒྲུབ་རྟོགས་འགྱུར་བ། །གནས་པ་ཁོ་ན་དྲན་ཞེ་ན། །དེ་མིན་
 གསལ་སྒྲུབ་ཐལ་འགྱུར་སྐྱེར། །གནས་པ་སྒྲུབ་ནི་བསལ་བྱིན་ཏེ། །དེ་ནི་གནས་
 བའང་ཡི་གེ་ཡི། །ཉམས་སྦྱང་ཤེས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །དྲན་པ་སྐྱེས་གྱུར་སྐྱེ་
 གཅིག་སྐྱེར། །བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཀག་བྱས་
 མིན། །དེ་འཇིན་དོན་གཅིག་ཉིད་དག་གིས། །སྒྲ་ལ་སྒྲོ་གཅིག་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 བ་ལང་སྒྲ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུར་སྐྱེར་བར་མཆོམས་ཅུང་བའི་སྐྱེར། །ལྟ་སྐྱེན་
 ལ་སོགས་སྒྲ་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་
 དོན་སྒྲོ་དེ། །དེ་ཤེས་པ་ཡི་རྗེས་ལས་སྐྱེས། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །དུ་བ་
 སོགས་ལས་མེ་སྒྲོ་བཞིན། །ཡིག་ལས་ཐ་དད་སྒྲ་སྒྲུབ་བ། །ཤེས་པ་རྗེས་སོགས་
 འབྱུང་བ་ཅན། །དོན་གྱི་སྒྲོ་ནི་རིག་པ་མིན། །དེས་ན་སྒྲ་བཞིན་རྫོང་བྱེད་མེད། །
 འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡན་ལག །རྗེས་སུ་འགོ་དང་སྟོག་པ་དག །ཐམས་ཅད་
 དུ་ནི་དེས་བྱས་པ། །དེས་ན་བྱུང་བ་འདིར་དེས་ཡིན། །ཡི་གེ་མི་རྟག་ཉིད་ལ་ནི།
 རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པ་བྱིན་ཏོ། །རྟག་པའི་སྐྱུབ་པ་ངོ་ཤེས་དང་། །རྗེས་
 དཔག་དག་ཀྱང་བསལ་བྱིན་ཏོ། །མི་ཤེས་པས་རང་ཆོག་སོགས་དང་། །འགལ་
 བར་རྩོད་པར་བྱས་པ་ཡིན། །གང་སྐྱེར་རྟག་པའི་སྐྱུགས་ལ་ནི། །བྱིད་ལ་དེ་

ཀུན་འབྱུང་པར་འབྱུང་། རྟག་པའི་ངག་ནི་ཡོད་པ་ན། གསལ་བྱེད་རིགས་
 མིན་དཔུང་ཟིན་ཏེ། གོ་རིམས་ལ་སོགས་མི་ལྟན་དང་། རྟག་ཏུ་མ་དམིགས་
 པ་ཡི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་བརྟགས་པར། གཞི་མ་གྲུབ་པར་གང་བརྗོད་
 དེ། རྗེས་དཔག་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་(༡༠༠ན) ཕྱིར། གང་ཕྱིར་སྤང་འབྱུང་
 ཆོས་ཅན་ཡིན། ཉ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། མ་དཔུང་རབ་ཏུ་གྲུབ་དོན་
 གང་། ཤེས་པ་ལ་ནི་གང་སྤང་བ། དེ་ཅམ་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་བཤད། དེ་ཉིད་
 ལ་ནི་རྩོད་པ་འདི། སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། འདོད་པས་བཀོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་ལ། རྩོད་པ་སུ་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། དེས་ན་བྱུང་པར་མེད་བསྟན་པ། བྱུང་
 པར་ཏུ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཇུག་པ་ཁོ་
 བ་ལ་གཞོན་འབྱུང་། བསྐྱལ་བ་ལས་ནི་སྦྱེས་པའི་སྒོ། ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོན་
 བལ་བའི། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོད་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་སོགས་ཀྱང་རྣམ་དཔུང་
 བྱ། དག་ཅིང་རྟག་པའི་དོན་འབྲེལ་བའི། བསྐྱལ་བའི་ལས་ནི་སྦྱེས་པའི་སྒོ། སྦྱོགས་
 ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་བརྟེན་ནས། གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། དེ་
 ཡི་གནས་སྐབས་རྟག་པ་ཉིད། དེ་ལས་གཞན་པ་མི་རྟག་ཡིན། དེ་ཡི་གནས་
 སྐབས་ཉིད་ལྟག་ན། ཅི་ཞིག་གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན། དབང་པོ་འབའ་
 ཞིག་གིས་བབྱང་ཉིད། གཏན་ཆོགས་སུ་ནི་འདིར་རྟོག་ན། སྤང་གཞོན་བྱས་
 པའི་རིགས་ཀྱིས་ནི། འབྲུལ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་སྤང་བའི་དབང་
 ཤེས་ལ། རྒྱ་ཡིན་དབང་པོས་བབྱང་བར་འདོད། རྟག་པ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར།
 དེར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དོན་ལ་རྒྱ་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཏུ་སོགས་ལའང་། ཀུན་ལ་རྣམ་པར་
 བརྟག་འདི་མཚུངས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི། ཁོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 ལ་སོགས་པ། བརྒྱལ་མ་ཐག་འབྱུང་ཤེས་འབྲས་བུ། རྩོམ་བྱེད་ཉིད་ཏུའང་
 གྲུབ་པ་མིན། འགོག་པ་དག་ནི་འཇིག་བདག་ཉིད། འདོད་མིན་གང་ཕྱིར་

ཟག་བཅས་པས། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའང་སོ་སོ་སོ་
 སོ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་
 པས། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བསྐྱད། །རང་
 བཞིན་མེད་ཕྱིར་འགོག་དང་མཁས། །བརྩལ་མ་ཐག་ལས་བྱུང་བ་མིན། །སྐྱོ་སོ་
 སྒྲུང་བའི་ཆོགས་སོགས་ནི། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན། །དོན་གཅིག་
 རང་(༡༠༠བ) གི་རང་བཞིན་ལ། །དོ་བོ་གཉིས་ཉིད་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ཕྱིར་
 རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། །རྟག་པ་བུམ་འདི་ལ་གྲུབ་མིན། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་
 ཉིད་སྤྱང་ཙམ། །མི་རྟག་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ནི། །འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་
 སོགས། །དེ་ལ་དཔེ་ནི་གསལ་བ་ནི། །འབར་སོགས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་། །
 འཇིག་ཉིད་མ་གྲུབ་མ་ཡིན་ནམ། །དེར་ནི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ནི། །ཡུལ་གཞན་དུ་ནི་
 སོང་བ་ཡིན། །སྤྱང་བུ་སྐྱགས་ལ་མང་དུ་ནི། །འབར་བ་བསྐྱས་ནས་གནས་པ་
 ཡིན། །དེ་ལ་རྩི་སྤྱད་གྱེན་སོང་བ། །དེ་སྤྱད་འབར་བ་ཞེས་རྟོགས་ཡིན། །དེ་
 ཡང་འདས་ནས་གང་སོང་བ། །དེ་ནི་འོད་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་རྩིས་ལ་ནི་
 གང་སོང་བ། །དེ་ནི་སྤྱ་ཕྱིར་ངེས་བཟུང་མིན། །ཡན་ལག་སྤྱ་མས་ལམ་བཟག་
 པས། །ནང་མ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་སྤྱ་མས་གོ་སྤྱེ་བ། །ནང་མ་དེ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་འགོ། །དེས་ན་འགོ་བ་ཡིན་ཡང་ངེས། །རྩྭ་སོགས་སྤྱེག་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཞེ་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ། །ཆོད་མ་མ་སྤྱས་པ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་རྩུས་མ་
 ཉམས་དེ་དག །རྩྭ་དང་རས་བལ་སོགས་སྤྱད་ན། །སྤྱེག་པར་བྱེད་པར་ཐལ་
 འགྱུར་འདི། །སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱེག་མི་འགྱུར། །གཞན་དུ་རྩུས་དང་མི་རྩུས་པའི།
 གང་ཆེ་རང་བཞིན་དབྱེ་ཡོད་ན། །དེ་ཆེ་རྟག་དངོས་དེ་དག་ལ། །དེ་ནི་རྩི་ལྟར་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད། །སྤྱར་ནི་བཟག་པ་བྱས་པ་
 ཡིན། །དེས་ནི་འབྲེལ་བྱར་མི་འདོད་པའི། །རིགས་པས་ངག་རྟག་རིགས་མ་
 ཡིན། །རྩི་ལྟ་བུ་ཡི་ངག་ལ་ནི། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་བྱས། །ཡི་གེ་ཙམ་

གྱིས་བདག་ཉིད་དམ། །ཡིག་རིམ་ཡང་ན་ཐ་དད་ཡིན། །རིམ་མེད་ཡི་གེ་རྣམས་
 ལ་ནི། །བརྗོད་པ་ཉིད་མེད་དེ་ཡིས་ནི། །དེ་དག་དེ་འདྲའི་དག་མ་ཡིན། །དེ་
 དག་ལ་ནི་རིམ་པའང་མེད། །བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་
 ནི་ཡུལ་རྒྱས་རིམ། །མེ་རྟག་འབྲས་བུ་སྟགས་དབྱེ་བཞིན། །ཡིག་བྲིས་བཞིན་རུ་
 འཐད་མ་ཡིན། །དེ་དག་རང་བཞིན་རིམ་ཡོད་པ། །མཚོ་རོ་ཞེས་བྱ་ཉིད་སྲིད་
 བ། །ཕྱི་ནས་རོ་མཚོ་སྟགས་མི་འགྱུར། །བརྟན་པའི་རིམ་པ་དང་འགལ་ཕྱིར། །
 གང་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམ་རྟག་པར། །བརྗོད་པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་(༡༠༡ན) ཕྱིར། །རིམ་
 གཞན་གནས་པའི་རོ་མཚོ་སྟགས། །རིམ་པ་གཞན་ལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲས་པའི། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་། །གཅིག་ཉིད་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་པོ། །འབྲུལ་པ་ཅན་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐ་དད་པ་ལའང་འརྱག་པའི་
 ཕྱིར། །གསལ་བའི་རིམ་པའང་དག་མིན་ཏེ། །རྟག་པའི་བཀག་པ་བསལ་བྱས་
 ཕྱིར། །དག་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་མི་རིགས། །རི་
 ལྟར་འཕེལ་བ་ལ་སྟགས་སྒྲ། །འདྲོད་པས་བཀོད་པའི་དོན་ཅན་རྣམས། །མཐོ་
 རིས་མཚོད་སྒྱུན་ལ་སྟགས་སྒྲ། །དེ་བཞིན་རུ་ཡང་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱས་གཏམ་ངོ་བོའི། །རྒྱས་གར་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པ། །རྟག་པའི་སྒྲ་
 དང་དོན་འབྲེལ་པ། །བརྗོད་འདྲོད་ཡང་དག་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ལའང་རྒྱས་
 རྟག་ཉིད་ཡོད་དེ། །ངེས་སྒྱུར་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་པས། །དེར་གནས་མི་རྟག་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། །རྒྱས་ལ་འབྲུལ་འརྱག་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལ་སྒྱུན་དབྱུང་ཕྱི་རོལ་དོན། །
 མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནམ། །དོན་གང་ལ་ནི་རྒྱས་པར་བརྟགས། །རྣམ་རྟོག་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས། །དབང་པོ་
 ལས་འདས་དོན་འབྲེལ་པའི། །རྒྱས་པ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 རིག་བྱེད་ལ་ངེས་སྒྱུར། །མི་ལ་རག་ལས་པའང་རིགས་མིན། །ཀླན་པོ་ལ་ཡང་
 དེ་རྟོགས་མིན། །དེ་དག་མི་ཤེས་རང་བཞིན་གནས། །སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་བཤད་

བ་ལས། །རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །བྱས་པའི་ལུང་ལ་བརྒྱལ་བརྟགས་པ། །
 འདི་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེར་མིན་དེ་ནི་དད་པས་སམ། །དོན་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་བྱ་བས་འཇུག། །མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་པས། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ཡོད་པས། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །གང་སྤྱོད་དེ་ནི་རང་ལས་
 ཤེས། །བྱས་པའི་དོན་ཅན་གཏམ་གྱི་ཆོས། །མ་མཐོང་ངོ་བོ་ཐོས་ལས་མཚུངས། །
 དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་འབྲེལ་པ། །གཞན་དག་གིས་འདིར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་དོན་
 ཐོག་མེད་སྤྱོད་བྱས་ནས། །འབྲེལ་པ་ཐོབ་མེད་རྒྱ་མཚན་ཉིད། །གཞན་ཡོད་མ་
 ཡིན་དེས་ན་འདི། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་འབྲེལ་སྟགས་མེད། །ཐབས་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན། །འབྲེལ་པ་བྱར་མེད་རྗེས་སུ་དཔག། (7075) བཤད་པ་བྱར་
 མེད་རྗེས་དཔག་ནི། །མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་འགྱུར། །ཆན་པོ་རྣམས་
 གྱི་རྟོགས་པ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །ཐབས་ཡིན་ཞེས་པར་
 རྟོགས་བརྟེན་ནས། །དེ་ཉམས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་ཅི། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དོན་ལ་
 དེས། །ཆན་པོ་རྣམས་ལས་མི་སྤྱོད་བར། །གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ཀྱང། །དེ་
 ལྟར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ཉམས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བྱབ་པ་ནི། །གྲུབ་
 སྤྱོད་འདུས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི། །རྟོགས་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ནི། །ཅུང་ཟད་སྲིད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བཅས་རྣམ་དབྱེད་དོན་ཅན་གྱི། །བྱད་པར་རིམ་པ་དང་
 ལྡན་པ། །ཆོག་དང་དག་གི་ཆོགས་ཞེས་བྱ། །ཡི་གེ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་བཤད། །དོན་
 བཅས་རྣམ་དབྱེད་དོན་ཅན་གྱི། །བྱད་པར་རིམ་དང་ལྡན་ཉིད་ནི། །སྤྱོད་བྱས་
 མ་བྱས་ལ་བཀག་ཟིན། །དེས་ན་བྱབ་པ་གནོད་མེད་ཡིན། །རིག་བྱེད་འདོན་པ་
 བརྗོད་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དེས་པ་མེད། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ནི། །
 ལྟག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་ཡོད། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་བྱེད་པ་ཡི། །མི་ནི་རུས་མེད་
 དེས་བྱས་ན། །འདིར་ནི་བྱབ་པ་འདི་འགྲུབ་སྟེ། །དེ་ནི་དེས་པར་མི་རུས་སོ། །
 མ་ལུས་མི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མདོན་སུམ་དུ་ནི་བྱས་ཡིན་ན། །དེས་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་

བ་ཡིན། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱིལ་ལ་དང། །རིག་བྱེད་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་ཉིད་དུ། །
 ཡོད་པར་གསལ་བ་སྤྲིད་པ་ཡིན། །འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །སྒྲིག་
 ཆགས་འཆོ་དང་བརྟུན་བཤད་པ། །བརྗོད་དཀའ་ཉིད་དང་བྱུང་བརྗོད་ཉིད། །
 འབྲེལ་མེད་ཉིད་དང་མི་སྟོན་སོགས། །རིག་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཆད་སྤྲོ་བའི། །
 ཆོག་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པར་སྤྲོད། །དུག་སེལ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པ་
 རུང་ཟད་གང་སྤྲོད་པ། །དེ་ནི་མཁའ་སྤྲིད་བྱ་སོགས་སྤྲོད། །གཞན་ཡང་རྣམ་
 པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་རུང་ཟད་མེད། །གང་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་
 གྱིས་གསུངས་པའི། །གསུང་ལའང་དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་རྒྱས། །དེ་ཡིས་མདོན་
 གསལ་བྱས་དངོས་ཕྱིར། །དེས་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བྱེད་པ་དྲན་པ་དེ་
 ལ་ཡང་། །དེ་ནི་དོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚན་ཉིད། །དེ་ལྟར་གཞན་མི་འདྲོད་ཅེ་ན། །
 རིགས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཅས་མི་འདྲོད། །དེ་ལྟར་གཞན་མི་འདྲོད་པར་ཟད། །
 རིགས་པས་དེ་བཞིན་དོགས་པ་ཡིན། །ཐམས་(༡༠༩ན) ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་
 རྣམས། །ཕལ་ཆེར་བརྟུན་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིད་མི་ཆེས། །དེ་
 བཞིན་འདས་པའི་དོན་བརྟན་ལ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་ཁྱིལ་སྤྲོས་པའི། །རིགས་པར་
 གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་ཡང་། །བྱེད་པོ་རུང་ཟད་གྲུབ་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་བྱས་
 པར་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེས་ན་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་ལ། །བདེན་པར་རེ་བ་འདི་
 དོར་ཅིག །གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་དོན་འགལ་བའི། །དོན་ནི་དེ་དག་ལས་བརྟན་
 ཡིན། །གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་གྲུབ་ན་ཡང་། །དེས་ཀྱང་མིས་མ་བྱས་མི་འགྲུབ། །
 དེ་ལས་མ་བྱས་པར་འགྲུབ་ན། །ལུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱས་འགྱུར། །འདི་
 ལྟར་པར་སིག་ལ་སོགས་པའི། །ཐ་སྙད་རྣམས་ནི་གཞན་བཞེན་པའི། །ཆད་
 པར་སྤྲོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་། །དེ་
 འདྲའི་མ་བྱས་ཉིད་གྲུབ་ཀྱང་། །ཡོད་ལ་ནན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱིལ་གྱི་
 འབད་པ་མ་ལུས་ནི། །ཡང་དག་དོན་གྲུབ་རྒྱུར་བཅས་ཡིན། །དུས་ཉིད་སྒྲིམ་བྱ་

ཉིད་སོགས་ལ། །སྒྲར་བཞིན་སྒྲིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། །སྒྲིས་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །
 རུས་པ་མེད་པར་མ་བསྐྱབས་ཕྱིར། །གསལ་བ་བཀག་པར་བྱས་ཉིད་ཕྱིར། །སྒྲ་
 བོ་བྱེད་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུར་བ་གཉིས་པོ་ཡང་། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་
 བྱས་སྟོང་པར་སྒྲས། །མིས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ཕྱིར་དང་། །བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབ་བྱས་ཕྱིར། །རང་དོན་སྒྲ་པོ་མ་སྟོས་ཉིད། །ཆོས་ཅན་དཔེ་དག་ལ་ནི་
 མེད། །དག་ལ་རྟག་ཉིད་སྒྲངས་པས་ན། །ཆོས་ཅན་དང་ནི་དཔེ་དག་ལ་འང་། །
 རྟག་པའི་དག་ལས་བྱུང་ཉིད་ནི། །གསལ་བར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མིན། །འདི་
 རྟེན་བསྐྱེད་པ་སྒྲིས་བྱ་ཡིས། །མ་བྱས་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པས། །གཏན་ཆོགས་ཕྱི་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཐེ་ཆོམ་བ་བར་གྲུབ་སྒྲིན་འགྱུར། །སྒྲ་ཅིག་མས་འཇིག་
 གསལ་བསྐྱབས་པས། །རེ་ཞིག་ཐོས་པ་བརྟག་པ་ཡིས། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་
 པར། །དེས་ན་སྒྲོ་ནི་གང་ལས་འགྱུར། །ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིས་བྱ་ནི། །འཇིག་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ། །སྒྲར་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བསྟན་པས། །དེ་ནི་མ་
 གྲུབ་པར་གསལ་ཡིན། །ལག་མཐིལ་སྒྲ་དུ་ར་བཞིན་དུ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་
 སྒྲིས་བྱ་བཞིན། །གང་གིས་མངོན་(༡༠༢བ)སུམ་དུ་ནི་གྱུར། །དེས་ངེས་གཞོད་
 མེད་འདི་ངེས་འགྱུར། །མི་ཡིས་མི་ཤེས་དོན་ངོ་བོ། །དེས་ན་ཐུན་པའི་དངོས་
 གནས་པའི། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་དམན་རྣམས་ཆགས། །རང་གི་དཔྱད་ལ་པར་
 སིག་བཞིན། །དེ་ཡི་དོན་ནི་མི་ཤེས་པའང་། །སྒྲིག་པའི་སྒྲ་མཐུན་དང་སྟན་
 ཕྱིར། །སྒྲིག་ཆགས་འཆེ་སོགས་སྒྲིག་པ་ལ། །དེ་བཞིན་འདི་དག་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱེད་པ་ཆད་མ་ཉིད་མ་གྲུབ། །སྒྲ་
 དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་གྱིས། །དེ་དོན་ངེས་པར་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་
 རྒྱང་བས་ནང་གི་ནི། །ཐུན་པའི་ཆོགས་ནི་འཛམས་བྱེད་ལ། །ཐོས་དོན་རྣམ་
 དཔེན་སྟོན་བྱེད་པ། །ཆད་མས་གྲུབ་པ་འདོད་པར་གྱིས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ལས་ཐོས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པའོ། ། །

རིག་བྱེད་སྒྲིབ་བྱས་བྱས་ཉིད་དུ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པས་ན། །
 འབད་མི་དགོས་པར་དེ་དག་ལ། །རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱང་བཅུལ། །རང་
 ལས་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་གཟུང་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 དག་དེ་ལ་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད། །དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་སོགས་རྣམས་གནས་ཡིན། །རང་ལ་མེད་པའི་རྣམས་པ་ནི། །
 གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །སྟོས་པ་མེད་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ན། །ཆད་མ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད། །སྟོས་པ་དང་བཅས་ཉིད་རྟོན་ན། །དེ་ནི་འཇིག་པ་ཁོ་
 བར་འགྱུར། །རིགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞིག་ནི། །རྩ་བ་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཅེས་མེད། །
 གང་གིས་དག་གི་རང་ཆོག་གིས། །དེ་གྲུབ་ཐབས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །སྟོས་
 པ་དང་བཅས་ཆད་ཉིད་ནི། །ལ་ལར་ཡང་ནི་གཞན་བྱས་མིན། །གཏན་ཆོགས་
 ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་དོན་ནི་
 འདོད་ཅེ་ན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ནི། །རྣམས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན། །
 སྐར་བསྐྱབས་བྱས་བྱིན་མ་ཡིན་ནམ། །གང་སྤྱིར་འདོད་འབྲས་རྣམས་པ་ཅན། །
 རང་བཞིན་རྣམས་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད། །དེ་དག་དངོས་བདག་ཉིད་མིན་ན། །
 དངོས་དེ་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། །རང་རྒྱུའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །དེ་ཡང་
 མི་རྟག་དེ་འདྲ་བའི། །རྣམས་པ་ཆད་མ་དག་ལ་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་
 དུ། །(༡༠༩ན) ཁྱེད་ཅག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན། །རྣམས་པ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 བ། །རྟག་པ་འཕམ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར་ཆད་མ་ཡང་། །རྟག་
 པ་ཉིད་དང་རྒྱ་མེད་ཡིན། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་སྤྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་
 པའཕམ་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེར་རག་ལས་འབྲས་སུ། །དེས་འགའ་བ་ནི་
 རིགས་པ་མིན། །ཆད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །འབྲས་སུ་ཉིད་ནི་དེས་
 འགའ་བར། །སྤྱང་བྱང་དེས་ན་རྣམས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་ཅན་ཁྱེད་ལ་མི་
 རིགས། །ཆད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་དངོས་ནི། །གསལ་བྱེད་གྱིས་གསལ་སྤྱང་བས་

ན། རྒྱུ་གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་ནས་ནི། དེ་འབྲས་ཚྭ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྟག་
 དངོས་ལ་ནི་གསལ་བ་དང་། རྒྱུ་གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་པ་སྤངས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ངོ་
 བོ་དང་། འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར། དངོས་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དང་
 དང་། གཉིས་བདག་ཉིད་ནའང་དེ་ལྟ་ནའང་། རྟག་པའི་རྣམ་དང་འབྲེལ་པ་
 ཅན། དེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟག་མི་འགྱུར། །
 དངོས་གཅིག་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་དེ་ཤེས་དང་རྣམ་པ། རེས་
 འགའ་འབྲེལ་ཞིང་གཞན་དུ་མིན། རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་བ། ཆོད་མ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་སྦྱེན་གཞན་བྱས་
 མིན་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཚྭ་མེད། གང་ཕྱིར་རང་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་
 པའི། ཆོ་ཤས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡི། རྣམ་པ་ཕྱི་ནས་སུ་ཞིག་རྟོགས། གཞན་
 གྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རོ་བོ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ནི། དེ་ནི་དངོས་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པས། དེ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མིན། གང་ཕྱིར་འགའ་བའི་ཆོས་འདྲེ་
 བ། དངོས་པོའི་ཐ་དང་ཉིད་དུ་བཤད། དེ་གྲུབ་ན་དེ་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། རྣམ་
 པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཡིན། དངོས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་འདྲིག་པ་རུ། བསྐྱབ་པར་བྱས་
 པ་དེ་དག་གིས། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་སྦྱེན་གཞན་གྱིས། སྦྱོང་པར་བྱེད་པར་མི་
 རྣམ་སོ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གནས་པ། རྣམ་གཞན་དུ་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 གང་གི་རྣམ་ན་སྦྱེན་གཞན་གྱིས། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་ཐོབ། འདི་ནི་
 སྒོ་བཟངས་སངས་རྒྱས་པ། དེ་དག་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཤེས་པ་འགའ་
 (703བ) ལ་རྣམ་གནས་ཀྱང་། དེ་ནི་རང་ལས་རྟོགས་རྣམ་མིན། རི་ལྟར་
 གནས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡི། དངོས་པོ་རྟོགས་དང་ཐོབ་རྣམ་ཉིད། ཉམས་སྦྱང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིས། སུ་ཞིག་ངས་པར་བྱེད་པར་རྣམ། གང་ཕྱིར་ཆོད་
 མ་མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པ་གསལ་བ་སྤང་བ་ཡི། །
 ཉམས་སྦྱང་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་ཡིན། དེས་ན་ངས་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། རོན་

བྱེད་ཤེས་པའམ་གཞན་སྟོས་མིན། །དེ་བྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟག་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟག་དང་སྟོས་འགྲུར་སོགས། །དེ་ལས་མཚུངས་
 གཞན་སྤང་བྱེད་དང་། །རྗེས་སློགས་ལ་ནི་འབྲས་མེད་བྱེད། །དེའི་བདག་ཉིད་
 དེས་གཞན་སྟོས་ཡིན། །བརྒྱལ་དང་རྟལ་དང་འཆོལ་སོགས་པའི། །དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་དེས་བསྐྱེད་ན། །དེའི་བདག་ཉིད་རྟེན་གསུམ་འགྲུར་ཏེ། །ད་ལྟར་ཤེས་
 ལ་དེ་རྟལ་དེས། །གཞན་ཡང་ཆད་མའི་རྟལ་མཆོན་ཉིད། །ཚོད་པ་མེད་པ་ཉིད་
 རྟེན་འདོད། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་དེས་བྱས་ཞེས། །དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཡིན།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟལ་པ་རྣམས། །འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་སྤྲོབ་པར་བྱེད། །
 དེས་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གྲུབ། །གཞན་ལས་མི་འགྲུབ་དེ་ལྟར་ཡིན། །རང་གི་
 རྒྱུ་ལས་ཆད་ཉིད་ནི། །ཆ་ཤས་མེད་པར་གྲུབ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཚོད་
 མེད་དེ། །དེས་བསྐྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་བྱེད། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་དོན་རྟེན། །
 ཆད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེས་དོན་རྟེན། །རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྟོས་
 པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ཡང་། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལས་ཐལ་
 འགྲུར། །རང་ལས་ཆད་མ་མིན་མེད་ན། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་སྤྲོད་མ་ཡིན། །
 སྟོས་པ་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན། །ཆད་མིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 སོགས་འདིར་ཡང་ནི། །མ་ལུས་བརྗོད་པར་རྟལ་མ་ཡིན། །སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་
 རྟལ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཞན་ལས་དེས་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་མི་སྤྲོའི་རྟལ་པ་ཉིད། །
 དེས་ན་རྣམ་ཀྱན་གྱི་གཉིས་མཚུངས། །བརྗོད་པ་དེ་ལས་ཆད་ཉིད་ལ། །ཐལ་རྟེན་
 བྱང་བ་ཅི་ཞིག་སྤང་། །གང་གིས་རང་ལས་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་ལས་ཆད་མ་
 མིན་པ་འདོད། །འོན་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་ཀྱན། །ཆད་མ་ཉིད་རྟེན་བརྗོད་
 (༡༠༥) པའི་བྱེད། །སྤྲོས་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་འཇུག་
 འགྲུར་མིན། །བདག་ཉིད་སྤོབ་བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱུ་ལ་སྟོས་བྱེད་བྱེད་པ་
 ནི། །བདག་ཉིད་སྤོབ་ནས་རང་འབྲས་ལ། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་འཇུག་པར་

འགྱུར། །དེས་ན་སྒྲུ་ཙམ་ཤེས་པ་ལ། །རང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་དག་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། །དེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྟོས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་སྐྱེད་ལ་
 རང་དབང་ཅན། །ཆོད་མ་ཉིད་དང་དོན་དེས་ལ། །རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར། །
 དེ་དག་འགྱུར་བྱམ་ལ་སོགས་བཞིན། །འཛིན་གོང་འཁོར་ལོ་དབྱུག་སོགས་ལ། །
 བྱམ་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་སྟོས་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་ཆུ་འཆུ་བ་ལ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་སྟོས་
 པ་མེད། །དེ་ལྟར་རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད། །ཐ་མར་གདོན་མི་བྱ་དེ་ཡིན། །
 གཞན་ལ་རག་ལས་ཆོད་ཉིད་ནི། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཆ་བ་
 ཡི་ནི་ཆོད་མ་ཉིད། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་བྱས་ན། །དེ་དང་དེར་ནི་དེར་
 འདོད་པས། །མཐར་ཐུག་གནས་རྟེན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དང་པོའི་ཤེས་པ་
 དེ། །དོན་བྱེད་མི་སྐྱུའི་ཤེས་ལ་སྟོས། །དེ་ལྟར་མི་སྐྱུའི་ཤེས་པ་ཡང་། །མི་སྐྱུ་
 གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ལས། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ན། །དང་པོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤང་བར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ། །རག་ལས་མདོན་སྐྱམ་ཆོད་མ་ཉིད། །ཆོད་
 མ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་ཡང་། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་གཙོད་ཕྱིར། །ཆོད་མ་གཞན་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ལའང་གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་བཅད་པའི། །ཡོན་ཏན་རག་ལས་ཆོད་མ་ཉིད། །དང་པོའི་བཞིན་ནོ་
 དེས་ན་ཡང་། །སྤར་བཞིན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་དང་དེ་དེ་ལྟར་
 འདོད་ན། །མཐར་ཐུག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤེས་པ།
 ཡོན་འཛིན་རག་ལས་ཆོད་མ་ཉིད། །མི་འདོད་དང་པོའི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །ཡོན་
 ཏན་ཆོད་མ་ལ་མི་སྟོས། །དེས་ན་རིང་དུ་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་། །འགལ་བ་རང་ལ་
 ཆོད་ཉིད་ནི། །གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། །དེ་བས་ཐོག་མར་གནས་པ་
 མཚོག་ །དོན་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །གང་གིས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འདོད། །
 གང་གི་(༡༠༥) སྟོབས་ཀྱིས་དང་པོ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་རག་ལས་འགྱུར། །དེ་

བྱིར་རག་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །ཀུན་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཅན་གནས། །གཞོན་དང་
 རྒྱ་སྒྱུན་བཅས་ཉིད་གྱིས། །ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་བསལ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་ལ་
 རག་ལས་ཀྱང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས། །
 དེ་ཡང་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །གང་བྱིར་ཚད་མ་ཚད་གཞན་གྱིས། །རྗེ་ལྟར་
 སྒྱབ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་ཚད་མིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཚད་མིན་གཞན་ལས་
 ཀྱབ་པ་མིན། །རིགས་མཐུན་ལ་རྟེན་ཉིད་གྱིས་ནི། །གནས་པ་འབད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །རིགས་མི་མཐུན་ནི་རྒྱ་གཞན་བྱིར། །རྩ་བ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡིན། །རེ་
 ཞིག་གཞོན་པའི་ཤེས་པ་ནི། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་ངེས་གཟུང་ཡིན། །དེ་ནི་སྟོས་
 མེད་ཚད་ཉིད་བྱིར། །སྒྲིབ་པ་ཤེས་པས་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་གཞོན་པ་
 བརྩམ། །སྒྲིབ་ཡང་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལ་ལར་སྒྲིབ་མར་དོགས་སྒྱེན། །དེ་
 ཡང་འབད་པ་ཉུང་དུས་སྟོག། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཞོན་པ་གཞན། །ཆོལ་བས་སྒྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་ན། །དེས་ན་དབུས་མར་གཞོན་གྱུར་པས། །སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་
 ཡིན། །འོན་ཏེ་རྗེས་མཐུན་འབད་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན། །རྩ་
 བ་མེད་བྱིར་གཞོན་ཅན་ལ། །གཞོན་པའི་ཤེས་པས་གཞོན་མི་འགྱུར། །དེས་ན་
 དམིགས་གསལ་མེད་པའི་བྱིར། །སྟོབས་བཅས་དེ་ཡི་དང་པོ་ནི། །གཞོན་
 འགྱུར་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་གྱི། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོག་ལྟན་
 ཤེས་པ་ནི། །གསུམ་པོ་སྤང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་སྒྱེས་ན། །
 གཞོན་པ་སྒྲིབ་ཡང་དོགས་མི་བྱ། །གང་ཞིག་ཆོངས་པས་མ་སྒྱེས་པའང་། །
 གཞོན་པ་ཅན་དུ་ཉེ་བར་རྟོག། །ཐེ་ཆོམ་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི། །ཐ་སྟངས་ཐམས་
 ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ནོར་ལྟའི་བྱ་ཡིས་ནི། །ཐེ་ཆོམ་བདག་ཉིད་
 ལ་སྒྲིབ་ཡིན། །ཀུན་ཏའི་བྱ་སྒྱེས་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་བྱི་མ་
 མེད། །ལ་ལར་གང་དུ་རྗེ་སྟེང་པའི། །མིག་གསལ་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །དེ་
 བདག་ཉིད་ལ་དེ་སྟེང་ནི། །བརྩམ་ཡང་མ་སྒྱེས་པས་དེར་མེད། །འཇལ་བྱེད་

རྟོན་ཏུ་གཉེར་ནམས་(༡༠༥ན) གྱིས། །སྒྲར་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི། །རེས་
 འགའ་འདི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཡང་། །ཉེ་བར་བརྟགས་ཤིང་གནས་མི་བྱ། །གང་ལ་
 ཡུལ་དུས་མིའི་གནས་སྐབས། །དབྱེ་བ་ཐ་དད་གྱིས་གྲུབ་གང་། །གཞོན་ཅན་
 རྟོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་ལྟོས་པ་ཡིན། །ཡུལ་ཐག་རིང་ན་གནས་
 པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པར་ནི་མ་མཐོང་བས། །ལ་ལར་གཞན་དུ་དོགས་འགྱུར་
 བ། །དེར་ནི་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་ཙམ། །གཞོན་པའི་མཐའ་སྟེ་དུས་དང་ནི། །མི་
 དང་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྲིག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམག་དང་བཅས་དུས་སྟུ། །བ་ལང་རྟ་སོགས་ཐེ་
 ཆོམ་མམ། །འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་དེའི་ངེས་པ། །གསལ་བར་གྱུར་པ་མཐའ་ཅན་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་ཟླ་གཉིས་སྟོགས་ལ་འབྲུལ། །རིག་བྱེད་ཡི་གེ་དབྱངས་སོགས་
 ལའང་། །སྤྲིས་བུ་གཞན་ལ་དྲིས་པ་ན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་འཛིན་སྟེ། །
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྒྱགས་དང་བསྟོ། །བཀྲེས་སྒྲམ་སོགས་གྱིས་དབང་ཉམས་
 པས། །ཤེས་བྱའི་རྟོན་ལ་ལོག་ཤེས་སྟེ། །དེ་མེད་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྟེ། །བྱ་ལོན་
 ལ་སོགས་ཐ་སྟོད་ལའང་། །གཉིས་ཀ་ཚྭ་དཔར་བྱེད་པ་ན། །གཅིག་ནི་བྱ་ལོན་
 ཆགས་པའི་ཆོག །སྒྲར་གྱི་བྱ་ལོན་དེད་ཆོག་གཉིས། །ཐུག་པ་མེད་པའི་
 འཛིགས་པ་ཡིས། །ངག་ལྟག་ཆད་རྒྱར་འབྲི་མི་བྱེད། །དེས་ན་གཙོ་བོའི་ཐད་དུ་
 ནི། །འདུན་ས་པ་སོགས་གྱིས་ངེས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གསུམ་ཁོ་ན། །
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་དབང་བྱས་འདོད། །དེ་འདོད་ཕྱིར་ནི་ལྟ་རྣམས་ལའང་། །
 བདེན་པ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པར་བརྗོད། །དེས་ན་རང་ལ་ཆད་ཉིད་ན། །
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐུག་མེད་མེད། །ཆད་མ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་ཉིད། །དེས་ན་
 རི་ལྟར་རིགས་པར་གནས། །རྟག་པའམ་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྲོས་པ། །ངག་གང་
 ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། །སྤྲོ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་སྤྱོན་
 བཅས་སྟུ། །མི་བྱེད་དེ་ལ་རིག་པ་ཡིས། །སྤྲོ་མ་གང་དག་ཡིན་པ་འམ། །རྟག་དུ་

གཞོན་པར་བྱེད་པ་པོས། །དེ་འདྲར་སྒྱུ་བར་རུས་པ་འཕ། །འཇིག་མེད་དེ་ནི་
 འཇིན་པར་བྱེད། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཀག་པའི། །སྒྱུ་གྱིས་ངག་སུན་
 འབྱེན་མི་(༡༠༥༦)བྱེད། །ཡང་ན་བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྒྱུ་ནི་རྟེན་མེད་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེར་ཡིད་ཆེས་སྤྲས་ལ་སྒྱུ་མེད། །ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་
 སྤང་། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད། །རི་ལྟར་གྲུབ་མིན་དེ་ལྟར་བསྟན། །
 དེས་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ་སྒྱུ་མེད། །སྒྱུ་མེད་
 པས་ནི་ཉེར་མཆོན་པས། །ངག་ནི་རང་ལས་ཆད་མ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ངག་ལས་
 སྒྱུ་མེད་པར། །ཡོན་ཏན་ངག་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཉིད་རྗེས་
 འགོ་ལ། །དེ་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྒྱུ་མེད་ཤེས་འགྱུར་བས། །
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེས་དེ་ཡི་ཆོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་པན་
 འདོགས་མིན། །ཡིད་པ་ཅུམ་གྱིས་དེ་ཀུན་གྱི། །སྒྱུ་རྣམས་སྤྲུག་པར་བྱེད་རུས་
 ཡིན། །དེ་ངག་ཡོད་ན་མིའི་སྒྱུ་གྱི། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྒྱེ་མི་འགྱུར། །མི་ཤེས་
 ཉིད་ཕྱིར་སྒྱུ་རྣམས་གྱིས། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མ་བསལ་བས་ནི་
 གྲུབ་པ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ཡང་རང་ལ་གནས། །ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ནི། །
 སྒྲིབ་བུའི་ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལ། །སྒྱུ་ཡོད་ཐེ་ཆོམ་
 བདག་ལ་མེད། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད། །མ་སྒྲིབ་ཉིད་ཕྱིར་གང་བརྗོད་
 པ། །ཡིད་ཆེས་མ་སྤྲས་པ་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་གྲུབ། །རིག་བྱེད་
 རོན་ལ་ཆད་གཞན་གྱིས། །རུས་ཀུན་རུ་ནི་མ་འབྲེལ་གང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་
 ཆད་མ་ཉིད། །གཞན་རུ་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་ཆད་ཉིད་
 ལ། །འབྲེལ་པ་སྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །རོན་མཚུངས་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིས། །
 མཚུངས་པའི་རོན་གཅིག་ལ་རྟོགས་པས། །གཅིག་ཉིད་ཆད་མ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །
 གང་ལ་ཡང་ནི་ཡོངས་གཅོད་པ། །ཆད་མ་ཕྱི་མས་སྤྲར་ཡང་འགྱུར། །དེར་ཡང་
 དེས་པར་སྤྲ་མ་ཡིས། །རོན་དེ་གསལ་བར་དེས་བཟུང་མིན། །ལན་ཅིག་སྒྲིབ་

ནས་འཇིག་པ་ནི། །དོན་ལ་ཚད་མིན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །མིག་ལ་སོགས་དང་
 འབྲེལ་མེད་པ། །རྩ་སློང་ཚད་མར་འགྱུར་བ་མིན། །འདི་ལ་རྩ་བའི་ཤེས་
 གཞན་དང་། །འབྲེལ་སྤྱིར་ཚད་ཉིད་འགྱུར་ཞེ་ན། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་སྤྱིར་
 པའི། །རྩམ་ཤེས་(༡༠༦ན) གཞན་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ། །སྦྱབ་པ་གཞན་ལས་
 སྦྱེས་པ་ནི། །སློ་ནི་གཉིས་ལའང་ཡང་ཡོད་མིན། །དེས་ན་རྩ་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པའི། །ཤེས་པ་མི་སྦྱ་འདོད་མིན་ཏེ། །རྩི་ལྟར་དབང་པོ་གཅིག་དག་ལས། །རྩམ་
 ཤེས་གཞན་གྱིས་འབྲེལ་པ་ནི། །མདོན་སྤྱུལ་གྱི་རྩུར་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་རིག་བྱེད་ལ་བརྟག་གིས། །ངག་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིས། །ཡུལ་དང་དུས་
 དང་མི་སོགས་ལ། །དོན་གྱི་མི་སྦྱ་རྟེན་པ་ནི། །རྩ་གཞན་བརྩམ་བར་མི་བྱའོ། །
 དེ་སྤྱིར་བརྟན་པར་གང་སྦྱེས་པའི། །རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་སོགས། །
 རྩམ་ཤེས་རྩམས་གྱི་སྦྱ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་ཚད་མར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྦྱ་རྩམས་ལ་
 ནི་ཚད་མ་ཉིད། །རྩིས་སུ་དཔག་པས་བསྦྱབ་མི་བྱ། །མདོན་སྤྱུལ་ལ་ཡང་དེ་
 བསྦྱབ་བྱས། །ཚད་མར་མི་འགྱུར་བྱད་མེད་སྤྱིར། །ཚད་མ་རྩམས་གྱིས་ཚད་མ་
 ཉིད། །གཞན་མ་གང་གིས་བསྦྱབ་པར་བྱས། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྦྱབས་
 པའི་སྤྱིར། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །
 གཞན་གྱིས་མ་བསྦྱབས་ཚད་འདོད་ན། །དེས་ན་བསྦྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དེ། །མ་
 བསྦྱབས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མདོན་སྤྱུལ་ལ་སོགས་ཚད་མ་རུ། །དེ་ལྟར་
 གཟུང་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བར་མ་བྱས་པས། །ཐ་སྦྱད་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འཇིག་པའི་སྤྱོད་རྩལ་དུ། །ཚད་མར་རང་ཉིད་ནི་གནས་
 བ། །དེ་ནི་ལྟོས་མེད་རང་གི་དོན། །འཇལ་བར་བྱེད་དེ་རང་གིས་དེས། །རྩི་
 ལྟར་རྟོགས་པར་མ་བྱས་ཉིད། །མིག་སོགས་དབང་པོ་རྩམས་གྱིས་ནི། །ཡུལ་
 ཀུན་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཚད་མ་རྩམས་གྱིས་ཀྱང་། །དེས་ན་
 ཚད་མ་ཉིད་དེ་ལ། །རིགས་པར་འགྱུར་ཉིད་མཁོ་བ་མིན། །སློ་ནི་མ་རྟོགས་

འདི་ལས་ཀྱང་། །ཡུལ་གྱི་ཉམས་ཐོང་དམིགས་པར་འགྱུར། །རང་གི་དོན་ལ་
 ཚད་མིན་པ། །ཚད་མ་བཞིན་དུ་རང་ལས་གྲུབ། །དེ་ཡི་ལྷག་ཉིད་ཚད་མ་
 གཞན། །མེད་ན་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིར་དོན་ནི་ལྷག་ཉིད་དུ། །སྒྲི
 མ་འཛིན་མིན་དེ་ཉིད་བཞིན། །དེ་ཡང་དོན་གཞན་ངོ་བོ་སྟོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ནི་
 རྒྱུན་བཅས་པ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷག་ཉིད་ནི། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་རྒྱ་ཙན་
 (༡༠༥བ) མ་ཡིན། །སྒྲིབ་འཛིན་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལ། །འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 དེས། །དེས་ན་གང་དུ་འང་ལྷག་ཉིད་ནི། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ན། །
 དེ་འང་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ཆོས་མཐུན་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཚད་མ་
 མ་ཡིན་ཆོས་མཐུན་ཙམ། །གང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །མི་མཁས་པ་
 ཡིས་ཚད་མ་ཀྱན། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་
 གཞོད་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་དེ་འདྲ་
 ཡིས། །གཟུགས་བརྟན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བཀག་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས་ན། །བསྒྲུལ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རུས། །
 རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན། །གང་དག་
 རྒྱུས་ནས་གནས་འདོད་པས། །དེ་དག་རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་
 དང་བཅས་ཡིན་དུ་རྒྱུ། །བདག་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར་བུམ་སྟགས་ནི། །རྒྱ་ལ་སྟོས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་རང་འབྲས་ལ། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་
 འཇུག་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་མ་ཐག་དུ་མི་གནས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཞིག་བྱིང་ཀྱང་
 འདོད། །བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཕྱིས་མེད་ལ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད། །གང་
 ཕྱིར་རྒྱ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ། །སྒྲིབ་ལས་ནི་གཞན་དུ་མཐོང་། །ཚད་མ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ། །མི་འགྱུར་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་པར་བརྗོད། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་ནི་དེ་གནས་མིན།
 ཚད་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་མིན། །གང་གིས་དོན་བཟུང་རྗེས་ལ་ནི། །བྱ་བ་
 བྱེད་འགྱུར་དབང་སྟགས་བཞིན། །འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མིན་ཤེས་ལ། །ཡང་ན་

བརྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། །ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འདི་འགལ་བྱེད། །འདི་ལྟར་
 རིགས་པས་ཀྱང་གཞོན་ཡིན། །གང་བྱེད་དངོས་ཀྱན་བྱབ་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་
 འཇིག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །ཉིག་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པས། །རྩུ་ལ་སྟོས་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན། །དེས་ན་བརྗོད་པར་རུས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ནས་ཆོད་མ་རང་འབྲས་
 ལ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་མེད་བྱེད་ན་མཁའ་པད་བཞིན། །
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཤེས་པ་དེ། །ཡིན་ཆུག་རང་གི་ཆོད་མ་ཉིད། །དེས་བྱེད་རང་
 ཉིད་འཇུག་ཅེ་ན། །ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་ཅི་བྱེད་འགྱུར། །གང་བྱེད་ཆོད་མ་ཉིད་
 དེས་པ། །དེ་ཅམ་ལས་ནི་བྱུང་བ་(༡༠ ག) ཡིན། །དེ་ནི་སྟོས་པར་གྱུར་པ་ན། །
 ཐེ་ཆོམ་བྱེད་ལོག་ཏེན་མེད་འགྱུར། །དེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོན་
 བྱ་གཞོན་བྱེད་དོ་བོའི་བྱེད། །འདི་ནི་སྟོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་སྟོ། །ཆོད་མ་ཉིད་སྐྱབ་དོན་
 ཏུ་ནི། །སྟོན་བྲལ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད། །རིགས་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །
 རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་གྲུབ་ཀྱང་། །དེ་ནི་གཞོན་པ་སེལ་བ་ཅན། །གལ་ཏེ་
 འདོད་ན་དེ་ལ་ནི། །མ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་མི་སྤྱིད་བྱེད། །ཇི་སྤྱིད་དེས་པ་མ་སྟོས་པ། །
 དེ་སྤྱིད་ཁོ་ན་ཐེ་ཆོམ་ཡོད། །དེ་ལ་དེས་པ་སྟོས་གྱུར་ན། །ཆོད་མ་མིན་སྟོ་ག་
 ལས་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ནི་སྟོག་དོན་ཏུ། །འབད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར། །མཐོ་ཡོར་དེ་བདག་ཉིད་དེས་པས། །གཞན་ཉིད་སྟོམ་ཏུ་སེམས་པ་
 མེད། །གང་བྱེད་དངོས་པོ་གང་ལ་ནི། །དོ་བོ་གང་ལས་དེས་སྟོས་ན། །དེ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཏུ་
 སོགས་ཉིགས་དག་གི། །མེ་སོགས་ཡོད་པར་དེས་པ་ན། །དེ་མེད་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་
 གཅོད་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །ཆོད་མ་མ་ཡིན་རྣམ་གཅོད་ཀྱང་། །
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདོད་པར་གྱིས། །དེ་བྱེད་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྟོག་བྱེད་
 སྐྱབ་པ་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་ཆོད་མིན་གཉིས། །དོགས་པ་འཇུག་

ཕར་འབྱུར་བ་ན། །འབྲུལ་པས་དེ་ཡི་ཡུལ་བྱས་པས། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་མི་
 འབྱུར། །གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཐེ་ཆོམ། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས། །
 མཐོ་ཡོར་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཆེ་དེ་དངོས་ངེས་པ་མེད། །རྫི་ལྟར་གཏོར་
 ཟན་དུ་བ་དང་། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་སྒྱུ་སྟགས་ཤེས་པས། །ཡུལ་དང་མེ་དང་ཆད་
 མིན་སྟགས། །གཞན་ལས་ངེས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཐེ་
 ཆོམ། །ཡུལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆད་མ་ཉིད་ལ་དེ་ལ་ནི། །གཞན་ལ་
 ངེས་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཁྱིད་ཅག་གི་སྒྱུགས་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་དག་ལ་ནི་
 དགག་ཐོས་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྣམས་གཙོད་དུ། །གཞན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 རྟོགས། །བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་སྒྲོ། །ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་། །དགག་
 པའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཆད་མིན་(༡༠༧) ལྟག་མི་འབྱུར། །གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་ཆད་ཀྱང་ལ། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་ངེས་བྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲ་པོ་
 ལ། །དེ་ཆེ་འདོད་པ་ཐ་དད་ཅིང་། །གང་ཞིག་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །
 ངེས་པར་གསལ་བར་སྒྲས་པ་ཡིན། །རུང་ཟད་རང་ལས་རུང་ཟད་གཞན། །
 གཞན་དག་གིས་ངེས་མེད་པར་འདོད། །གང་གིས་འབྲུལ་པ་ལས་བྱུང་ཙྏད། །
 དེ་ཡང་ངེས་པས་གཞོད་པར་འབྱུར། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ངེས་བྱས་ལ། །ཙྏད་པ་
 པོ་རྣམས་ཙྏད་མི་བྱ། །ཆད་མ་རྣམས་ལ་རང་ལས་ནི། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པས་ན། །སྒྲ་བའི་དོན་ནི་རུང་ཟད་མེད། །ངེས་པར་བྱས་པས་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །
 ཆད་མ་མིན་ལ་ཆད་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲོ་ཡིས་འཇུག་ན་སྒྲ་བར་འབྱུར། །རང་ལས་
 ཆད་མ་ཉིད་རྟོག་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་རུང་ཟད་མེད། །ཆད་མ་མ་ཡིན་ལས་
 འཇུག་ན། །སྒྲ་བར་ཐོབ་འབྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །ངེས་པ་དེ་ལས་གཞན་ན་ནི། །
 གཞོད་པ་ཤེས་པ་ལས་འདོད་ཡིན། །ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པས་ན། །སྒྲ་བ་
 ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འདི་ཉིད་ལས། །རང་ལ་དེ་བདག་
 ཉིད་ངེས་བརྗོད། །དེ་མིན་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ཕྱིར། །འདིར་ནི་འདི་བརྗོད་

འདོད་མ་ཡིན། ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་རག་ལས་ཡིན། ཆོད་མ་ཡིན་ན་ངེས་ཡིན་
 བ། གང་ལས་རང་གི་ཆོད་ཉིད་ཀྱིས། ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ན། རྟགས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་དེ་ལ་ནི། ཆོད་མ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར། རྟོན་གཞན་རྒྱ་
 རྒྱུན་བཅས་པ་ཡི། ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་ཕྱིར། རྟོན་ཆོད་མིན་ཉིད་ངེས་ཕྱིར།
 ཆོད་མ་ལ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་རིགས་པ་མིན། སྤྱོད་བཅས་ལས་
 འགའ་ཞིག་གྱུར། འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ལས་ནི་གཞན་
 པ་ཡི། བྱ་བ་ལ་ནི་རུས་མེད་ཡིན། རུས་སྟགས་སྐད་ཅིག་མིན་ཉིད་ཕྱིར། ངེས་
 བ་ན་དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། རྟོན་ལ་རྟོགས་པ་ནི་རུས་ཕྱི་མར། རྟོན་མཁན་སྟགས་
 ལ་མ་ལྟོས་པས། རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟགས་ལྟོས་ཕྱིར། རང་ལས་འཇུག་པ་ཡོད་
 པ་མིན། གཞན་ལས་ཆོད་མ་གནས་པ་ན། རྟག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་
 ཕྱིར་རྟོན་མེད་ཤེས་པ་ནི། རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་རུ་ངེས། སྤྱོད་པའི་ཤེས་
 ལ་འདི་ལ་ནི། རྟལ་རུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་(༡༠༥ན) ཡོད། གང་གིས་སྤྱོད་ཤེས་
 བཞིན་དེ་ཡང་། གཞན་ལས་ཁས་མི་ལེན་ཅེ་ན། སྤྱོད་པའི་དངོས་པོའི་མི་སྤྱོད་
 བས། ཆོད་མ་ཉིད་རུ་བརྟེན་པ་ཡིན། རྟོན་ཡང་རྟོན་བྱེད་པར་སྤྱོད་པའི། ཤེས་
 ལས་གཞན་མཆོད་ཉིད་ཅན་མིན། རྟོན་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡི། ཤེས་པ་
 གསལ་བ་རིགས་པ་ཡིན། རྟོན་ཅམ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། བསྟེན་པའི་ཤེས་པས་
 ངེས་པར་འགྱུར། རྟོན་ན་དེ་ཡི་ཆོད་མ་ཉིད། རང་ལས་ངེས་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡི། ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྟོས་པ་མིན། འབྲས་བུ་
 སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཆོད་མའི་ངོ་བོ་ངེས་བྱས་པ། རྒྱ་འདིས་དང་པོའི་ཤེས་
 པ་ཡང་། ཆོད་མ་ཉིད་རུ་ངེས་པ་ཡིན། རྟོན་པོའི་དངོས་མེད་ལྟལ་ཅན་ན། རྟོན་
 པོའི་མི་སྤྱོད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན། གཉིས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་
 རྒྱ་ནི་མི་སྤྱོད་ཕྱིར། ཞེ་ཤོ་ག་ཡི་མི་རྟོག་ཆོགས། མི་ཡི་ངོ་བོར་ངེས་བྱས་གྱུར།
 སྟག་དང་བཙོ་བར་སྤྱོད་པ་ཅན། ཤེས་པ་ནམ་ཡང་སྤྱོད་པའི་འགྱུར། སྤྱོད་པ་མི་

ལ་རིགས་མཐུན་པར། །དེ་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ནི་བྱ་བ་བཙ་སྒྲིག་གི།
 རྒྱ་ཙམ་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། །དེས་ན་དོན་བྱེད་སྤང་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རི་
 སྤྱིད་མི་སྦྱེ་བར། །དེ་སྤྱིད་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །དང་པོ་ཆད་མིན་དོགས་པ་
 སྦྱོ། །རྗེས་སོགས་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་དང་། །འདྲ་བ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ནི། །
 སྒྲོ་ཡི་མི་གསལ་ཉིད་ལ་སོགས། །འདིར་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །སྦྱོས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དངོས་སུ་དངོས་པོ་
 དང་འབྲེལ་པའི། །འབྲས་བུ་སོ་སོར་རིག་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་མེད་ཡུལ་ནི་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །མི་མཐུན་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མ་
 ཕྱོང་ཡང་། །དང་པོའི་ཤེས་ལ་གོམས་ཅན་འཇུག །མི་མཐུན་འཇུག་པ་མེད་ན་
 ཡང་། །རིགས་མི་མཐུན་དོགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ནི།
 མེད་ན་ཆད་མ་ངེས་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། །དེས་པར་བྱེད་
 པར་རྒྱས་པ་མིན། །ཕྱིས་དོན་བྱེད་ཤེས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ན་དང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ནི་མི་སྦྱོ་བ་ལ་སྦྱོས། །མི་སྦྱོ་
 བ་(༡༠༥) ཡང་མི་སྦྱོ་བ། །དེ་བཞིན་བཙལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ལས་དེ་ནི་ཆད་མ་ཡིན། །དང་པོའི་རང་ལས་ཆད་དངོས་
 ལ། །ཞི་སྤང་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཆད་ཉིད་
 དེས་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །འདོད་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ལས་རྟོག་ལྟན་
 རི་ལྟར་འཇུག །སྦྱོས་པ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་དེ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །རྟོག་ལྟན་དོ་པོ་ཉམས་མི་འགྱུར། །གང་གིས་ཆད་མ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ། །ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་ན། །དེ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་དེས་པའི།
 ཐབས་ཉིད་དུ་ནི་དེས་པ་ནི། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་འཇུག་པ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་
 གིས་དོན་སྟོབ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཤེས་དེ་ཡི། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་དེས་པར་
 འགྱུར། །གཞན་དུ་མིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡང་། །འདི་ནི་ཚུང་པ་རིགས་བཙས་མིན།

ཅི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་དུ་ངེས་པ་མེད། །ཐབས་མེད་
ན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐབས་ལས་བྱུང་བ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་
གྱིས་འཇུག་ཀྱང་། །རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་ཉིད་མིན། །དོན་བྱེད་སྤང་བའི་ཤེས་
པ་ནི། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་མིན་ནམ། །དེ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་རྒྱ་དང་
པོ་ཅིས་ཆོད་མིན། །དེ་མིན་འབྲུལ་བཅས་གནས་སྐབས་ཀྱན། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་
མཆོན་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོའི་མི་སྤྲུ་བ། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཡོད་མིན།
རང་རིགས་ངོ་བོ་སེམས་དང་ནི། །སེམས་བྱུང་མི་མཐུན་མཆོན་ཉིད་ཡོད། །དེ་
ཡིས་གནས་སྐབས་གཉིས་བྱེ་བྲག །གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
བརྒྱ་ལ་དེ་ཡིས་ཆོད་མ་ཉིད། །གཞན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གཞལ་བྱ་
ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་འགལ་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་གཟུང་བྱའི་
དངོས་ལྟས་ནས། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་དེ་ནི་བརྗོད། །གཞན་ལས་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། །གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། །སྟོས་པ་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན། །རྒྱ་
དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་སོགས་ཡིན། །ཆོད་མ་ཉིད་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད། །རྣམ་པར་
གཞག་པ་འགལ་བ་མིན། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཤེས་པ་ལས། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་
ངེས་པས་ན། །ཐུག་མེད་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ནི། །འདོད་པ་སྟོག་ཕྱིར་ཞེས་བྱར་
གནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་(༡༠༥) རྟེན་པ་ནའང་། །རི་སྤྱོད་རྒྱ་ཡི་དག་པ་
ཉིད། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་ན། །དེ་སྤྱོད་དོན་ནི་ངེས་གཟུང་མིན། །
འདིར་ཡང་སྟོ་བཟངས་སྤྲུ་བ་སྟེ། །ཐུག་མེད་མ་ཡིན་གང་གིས་ན། །སྟོས་མེད་
མི་སྤྲུའི་ཤེས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བྱ་མི་སྤྲུ་བ་
མཐོང་བས། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་ངེས་ན། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་པ་ཉིད། །
འབད་མི་དགོས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བསྐལ་པ་ཡི་ནི་ཡུལ་ལ་ཡང་། །དེ་
ལ་བྱུང་སྟོ་ཆོད་མ་ཡིན། །དེས་རྟེན་ཉིད་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི། །ཉིར་གནས་སྤྱོད་
ཡུལ་ཅན་དེ་བཞིན། །རི་ལྟར་མཐུན་གནས་དུང་ལ་ནི། །དཀར་པོ་བསྐྱབ་པའི་

བྱེད་ཐོབ་ནས། །མིག་སེར་གྱིས་བཏབ་དབང་པོ་ལས། །བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་
 མིན་པར་རྟོགས། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་དག་པ་ནི། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་དུས་སུ། །
 གསེར་ལས་བྱས་པའི་དུང་ལ་ནི། །སེར་པོའི་རྣམ་པའི་སྒོ་འབྱུང་གང་། །རྣམ་
 པར་དག་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དོན་གྱི་བྱེད་པ་
 རྟོགས་གྱུར་པའི། །དུང་ལ་དཀར་པོའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །བཀྲེས་སྐྱེས་གྱིས་ནི་
 ཉེན་སྐྱེས་པའི། །ཆོག་གིས་འདིར་ནི་སྒྲིབ་མིན་ན། །དེས་ན་བཤད་པ་བྱེད་པ་
 པོ། །ཆོངས་པས་བྱག་མེད་འདིར་ཚོད་བྱས། །སྒྲིབ་བྱས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱས་
 པའི། །དོགས་པས་དང་པོ་ཆད་ཉིད་དུ། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་པའི། །
 ཤེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཡི་དག་
 པ་ངེས་བྱས་ནས། །དོན་བྱེད་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ། །འཇུག་པའི་སྒྲིབ་མི་བརྗོད་
 རིགས་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད། །ཀྱན་ལ་སྒྱུར་བསྟན་ཅན་དུ་
 གནས། །གཞོད་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་བཅས་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་བསལ་ཡིན། །
 གཞོད་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་བཅས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་མེད་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད། །ཐོབ་འགྱུར་
 དེ་ནི་གཞན་ལས་ནི། །ཆད་མ་ཉིད་ངེས་དེ་ལྟར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་མེད་པ་
 འདི་ནི། །བྱེད་སྒྲིབ་སྐྱེས་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི། །ཆད་མ་གཞན་ཡིན་བདག་
 གཞུང་ལ། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་རྗེས་དཔག་ཡིན། །རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཡིན། །ཆད་མིན་པ་ཡང་རང་ལས་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེར་ཡང་འདི་འདྲ་བའི། །
 རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱས། །དེ་ཕྱིར་རང་ལས་(༡༠༥) ཆད་མིན་ཉིད། །
 ཀྱན་ལ་སྒྱུར་བསྟན་ཅན་དུ་གནས། །གཞོད་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་བཅས་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་
 པ་མེད་ཕྱིར་དེ་བསལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྒོ་ནི་ཆད་
 མ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་དོན་ཤེས་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དག་
 གིས་སེལ། །ཆད་མིན་གཞན་ལ་རག་ལས་ན། །བྱག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །
 དེ་ནི་ཆད་མ་ལ་རག་ལས། །དེ་ཡང་རང་ལས་གནས་པ་མིན། །འདི་ལྟར་

གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་མ་ཉིད་དུ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་དངོས་
 མེད་ལ་ཡང་ནི། དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་ཆེད་གཞན་འདོད། དེ་ཡང་གཞོན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་དང་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། །
 དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཉིད་མི་འགྱུར། དེས་ན་གཞོན་ཅན་ཤེས་པ་ལ། ལྟོས་མེད་
 ཁྱེད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ནི། འདི་ཡིས་བསལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་གཞོན་མེད་མ་ལྟོས་པར། གང་ཞིག་ཁྱེད་མ་ཉིད་འདོད་ན།
 དང་པོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤང་བ་ཡིན། མ་ལྟོས་ཆེད་
 མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི། གལ་ཏེ་གཞོན་ཅན་ཤེས་
 པ་འདིས། སྤྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སེལ་བྱེད་ན། དེ་ལས་གང་གིས་དོགས་པར་འགྱུར།
 ལྟོས་མེད་ཆེད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཞོན་པ་ཅན་དོགས་འགྱུར། གང་
 ཕྱིར་དེ་འགལ་ངེས་བྱས་ན། དོགས་པ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། རང་ལས་ཆེད་
 མ་ཉིད་སྤྲུགས་ལའང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པ་སྤྱེ། གཞོན་པ་ཡོད་པར་
 སྤྲུབ་པ་ཡིས། འབད་པ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་གང་ལ་
 ཡང་། ཁྱེད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད། འབད་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། དེ་
 ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟོགས་བྱེད་ཤེས་པ་གསུམ། ཅི་ཕྱིར་འདི་
 ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་དེ་ནི་ངེས་བྱས་པས། གཅིག་གི་ཡང་ནི་གོ་སྐབས་
 མེད། གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་། བློ་ཆོས་ཀྱིས་ནི་དོགས་སྤྱེ་ན། གང་
 ཕྱིར་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་དམིགས་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ཤེས་གསུམ་ལ། ཅི་ཕྱིར་བྱིད་ནི་མཁུ་བར་བྱེད། གཞོན་པ་མ་མཐོང་
 ན་ཡང་ནི། འདིར་ནི་སྤྲུལ་པ་བཞིན་གཞོན་དོགས། ཇི་སྲིད་འབྲས་བུའི་མི་སྤྱེ་
 མེད། །(༡༡༠ན) དེ་སྲིད་གཞོན་པའི་དོགས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྤྲུག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཤེས་གསུམ་ངེས་དོན་མེད། དེས་ན་གཞོན་མ་སྤྲུལ་པས་
 བྱང་། སྤྲུལ་ཡང་གཞོན་པར་དོགས་པ་ཡིན། གང་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ནི།

ནམ་ཡང་ཆེག་དོར་གྱིས་གནས་མིན། ། ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་ནི། ། རུང་ལ་
 སེར་པོར་སྤང་ཤེས་པ། ། གཞོད་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ། ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡི་
 བར་དུ་སྐྱེས། ། གང་ཕྱིར་ཆོད་མར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མེད་
 ཕྱིར། ། ཡང་ན་རྒྱ་མཆོན་གཞན་གྱིས་ནི། ། གཞོད་པ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ། དེས་ན་
 དོགས་པ་སྟོག་མི་འགྱུར། ། དེས་ན་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ། ། དོགས་པ་འདི་
 ཡིན་ཚྭངས་པས་མིན། ། དག་པ་མི་སྐྱེ་མཐོང་བས་ན། ། སྟོབ་བཟང་དོགས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར། ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཐེ་ཆོམ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །
 དག་དང་མི་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས། ། དེ་སྟོབ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན། ། འདིར་ཡང་
 ཚྭངས་པ་འགའ་ཞིག་གང་། ། སྤྲུང་ཡང་དོགས་པར་བྱེད་པ་ན། ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱལ་འདུག་གིས། ། ཐེ་ཆོམ་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲུང་བྱས། ། ཡུལ་དུས་མི་ཡི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི། ། དབྱེ་བ་ལ་ནི་སྟོས་ནས་སུ། ། ཆོད་མ་ཉིད་ངེས་ཤིང་གས་ན་
 ཡང་། ། གསལ་བར་གཞན་ལས་ཆོད་ཉིད་ངེས། ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་དུས་
 སོགས་ལའང་། ། ཆོད་མ་གཞན་ལས་གཞོད་པ་ནི། ། མེད་པར་ངེས་ཕྱིར་སྤྲུང་མ་
 ཡི། ། ཤེས་ལ་ཆོད་མ་ཉིད་ནི་ངེས། ། བྱ་ལོན་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་ནི། ། དག་གསུམ་
 སྐྱེར་ལྟར་གང་དེ་ནི། ། དེ་འདྲའི་ཆེག་དོར་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཆོད་མའི་སྐབས་
 སུ་བརྗོད་བྱ་མིན། ། གང་ཕྱིར་བྱ་ལོན་དེ་དང་ཆགས། ། དེ་ནི་གསལ་པོར་དྲན་
 དྲན་ནས། ། དངོས་པོ་དེ་ལ་ཤིན་དུ་ནི། ། དབྱེད་པར་བྱ་བ་འདོད་པ་མིན། །
 དངོས་པོའི་གནས་པའི་ཆོད་མ་ནི། ། གཞན་བྱ་ཆེག་དོར་གྱིས་མ་ཡིན། ། དེས་ན་
 སྐབས་དང་མི་མཐུན་པའི། ། ཐ་སྙད་འདི་ནི་དཔེར་བྱས་ཡིན། ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་བདེན་པ་གསུམ། ། དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ། དང་པོས་ངེས་པ་མེད་
 པས་ན། ། གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་དེ་འགྱུར་མིན། ། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡི། ། ཕྱི་
 མའི་ཆེག་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ། དེས་ན་དང་པོས་ངེས་མེད་ན། ། དེ་ལས་གཞན་
 བྱ་བྱེད་ཅི་ཡོད། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲུང་བ་ཤད་རིགས་པ་ཡིས། ། བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ཐུག་

མེད་(༡༡༠བ) འགྱུར། །ཆོད་མ་དང་ནི་ཆོད་མེན་ཉིད། །དེས་ན་རི་ལྟར་རིགས་
 པར་གནས། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྟོགས་པའི་ངག །སྤར་ནི་རྒྱས་པར་གསལ་བར་
 བྱས། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི། །གང་ཟག་མ་ལུས་སྦྱོན་བྲལ་མེད། །
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱང་པོ་མ་སྤངས་པ། །རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་གང་ཟག་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་
 དེ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་ཕྱིར། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཆོག་སྤྲོད་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་སྦྱོས་ཀྱང་
 དེ་ཡི་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་དེ་སྤྱས་རྟོགས་བྱས། །གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྱས་
 པའི། །ངག་ནི་དེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱོད་ཆོགས་ནི། །གང་
 གིས་དབང་འདས་མཐོང་བས་མཐོང་། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཡིད་ཆེས་པས། །སྤྱས་
 པའི་ཆོག་གིས་དོགས་པ་མེད། །དེ་ནི་གང་ལའང་མི་སྟོས་པར། །རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ནི་དོན་རྟོགས་འགྱུར། །གཞན་ནི་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་མི་ཤེས། །དེ་ལས་དོན་རྟོགས་
 མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་སྤྱོད་བས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེས་སྦྱེའི་ཕྱིར། །
 འཇིགས་པ་སྤྲོད་པ་མི་རུང་བས། །ཅི་ཕྱིར་སྦྱོན་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །ངག་སྤྱོད་འབྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་བདེན། །འོན་
 ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་དེས་པར། །དེ་དེས་བྱེད་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ངག་ལ་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་ནི། །སྤར་ཉིད་བཀག་པར་བྱས་ཟིན་ཏེ། །དེས་ན་བྱེད་པོ་མེད་ན་སྦྱོན། །
 དེ་དག་ཉིན་མེད་མི་འགྱུར་མིན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཉིད། །རི་ལྟར་
 རིགས་པ་དེ་ལྟར་བཤད། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་ཤེས་པར། །སྦྱོན་མེད་པར་ནི་
 མཆོན་མི་འགྱུར། །སྦྱོན་མེད་པར་མཆོན་དག་དེ་ནི། །རང་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་
 རིགས་མིན། །ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡི་ཕྱིར། །སྦྱོན་མེད་ཉེ་བར་མཆོན་མ་ཡིན། །
 གང་ཕྱིར་དབྱུག་པ་མ་ཤེས་པར། །སྦྱོས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་མཆོན་མིན། །དེས་
 མཆོན་རང་ལས་ཆོད་མ་ནི། །ཞེས་བྱ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ། །དངོས་མེད་ཆོད་
 མས་སྦྱོན་མེད་ནི། །ཆོད་མ་ཉིད་དེས་བདག་ཉིད་ཅན། །ངག་གི་མཆོན་ཉིད་
 རིགས་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་ཆོད་མར་གནས། །དེ་དག་ཡོད་ན་མིའི་

སྒྱུ་གྱི། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་སྒྱེ་མི་འགྱུར་མིན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་ཤེས་པར། །
 སྒྱུ་མེད་ངེས་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། །ཞི་སྤང་གཏི་ཐུག་བརྩེ་མེད་སྒྱུ། །བརྩེ་
 དང་(༡༡༡ན) ཤེས་རབ་སོགས་གྱིས་གཞོད། །བརྩེ་སོགས་ངེས་པར་མ་བྱས་
 པར། །དེ་དག་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། །ཡོན་ཏན་ཤེས་འགྱུར་ཉིད་གྱིས་ནི། །
 དེ་ཆེ་བྱ་བཅས་འཇུག་མིན་ན། །སྒྱུ་མེད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཅུ། །ཡན་འདོགས་
 བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་དང་། །དེ་བཞིན་ཐྱིན་ལྷག་སྒྲོ་
 མེད་འགྱུར། །ཡིད་ཆེས་འདོད་པ་ཡོད་པ་ན། །སྒྱུ་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ངེས་ན་འདིར་ནི་འགའ་ཞིག་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཐྱིན་ཅི་ལྷག་ཡོད་ན། །ཇི་
 སྒྲིད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྟེན་ཤེས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་མ་བྱས་དང་། །འོན་ཏེ་
 སྒྱུ་མེད་མ་ཤེས་ན། །ཇི་ལྟར་རང་ལས་ཆད་ཉིད་མེད། །དེ་བཞིན་སྒྲོ་པོ་དེ་ལ་
 ནི། །ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྱེ་མི་འགྱུར། །སྒྱུ་མེད་པར་ནི་མ་ཤེས་ཐྱིར། །ཆད་མ་
 གཉིས་པོ་མེད་པ་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་ཆད་མ་
 ཉིད་ངེས་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཆད་མིན་གཉིས་མེད་པར། །མ་རྟོགས་ན་ཡང་རང་
 ཉིད་གྱིས། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པས་ན། །སྤར་བཞིན་ལྷག་པའི་སྒྲོ་མི་
 འགྱུར། །དེའི་ཆོག་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཡང་ན་ཆད་མ་མིན་ཏེ་ཡིན། །ཆད་
 མ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཐྱིར། །ཀྱན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྒྱུ་མེད་དང་ནི་
 ཆད་མིན་མེད། །ཡོན་ཏན་ཡོད་དང་གསུམ་ལ་ནའང་། །ངེས་ན་ངེས་པར་
 རྟོགས་པ་ནི། །གཞོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་དགོས། །དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་
 མིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །ཇི་བཞིན་དོན་ནི་ངེས་པ་ཡིས། །ཡན་
 ལག་ཆད་མིན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཆད་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་ནི། །དེ་ཡིས་ཆད་
 མ་ཉིད་ངེས་ཐོབ། །རྟོག་པ་དེ་ཡི་ཆད་མ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །གཞོན་ཤེས་མེད་པའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། །འོན་
 ཏེ་མིན་ཞེས་སྤར་ཡང་འདིར། །སྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་འགྱུར། །ཆད་

མ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་ནི། །དེ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་བཞིན་དོན་ཤེས་
 རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཆོད་མ་ཡིན་པ་གང་ལས་འགྱུར། །འདི་ལ་ཡང་ནི་ཆོད་མ་ཉིད། །
 གང་གིས་རྟོགས་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ། །གཞོད་ཅན་ཤེས་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེས་
 ན་ཐུག་པ་མེད་ཐལ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱོན་ནམས། །མེད་པར་
 དེས་ཏེ་མེད་པས་ན། །ཆོད་མིན་གཉིས་ནི་མེད་པ་(༡༡༡བ) ཡིས། །དེས་ན་སྦྱིར་
 བསྟན་མ་བསལ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་དེས་
 ཤེ་ན། །འདིར་ཡང་སྤར་བསྟན་སྦྱོན་ཆོགས་དང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །སྦྱོན་མེད་ཆོད་མིན་མེད་པ་ཉིད། །སྦྱོན་མེད་ཆོད་མིན་མེད་ཉིད་ཅེས།
 དེ་ནི་དགག་པ་འབའ་ཞིག་གི། །རོ་བོ་གལ་ཏེ་རྟོགས་བྱེད་ན། །དེ་ནི་འགྱུར་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་ཕྱིར་རོ་དམིགས་པ་ཡིས། །དེ་གྲུབ་རིགས་མིན་
 དངོས་མེད་ཕྱིར། །ཐུག་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པས། །མ་དམིགས་པས་ཀྱང་དེ་
 རིག་མིན། །སྦྱོན་དང་ཆོད་མིན་གཉིས་མེད་པར། །མ་དམིགས་པ་ཡིས་རྟོགས་
 བྱེད་ན། །མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད། །གཞན་གྱིས་རྟོགས་པས་ཐུག་མེད་
 འགྱུར། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་བདག་ཉིད། །དེ་ཡིས་བདེན་པ་གཞན་མཐོང་
 ཕྱིར། །སྦྱོན་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར།
 ཆོད་མིན་གཉིས་པོ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་དབེན་པ་ནི། །བརྗོད་འདོད་
 ཆོད་མའི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་རང་གི་
 རྒྱད་གྱིས་ནི། །ཆོད་མིན་གཉིས་མེད་ཤེས་གྲུབ་ན། །ཁྱེད་ལ་ལྟག་པའི་ཆོད་ཉིད་
 གྱིས། །དེས་པ་གང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ཤེ་ན། །དོན་
 གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའམ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །དེས་
 ན་གཞན་ལས་དེས་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་ལ་རིགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས། །ཆོད་མ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ནི། །རང་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དུ། །གང་ཡང་རུང་བ་བསལ་
 བརྗོད་ཅུས། །དེས་ན་སྦྱོན་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་ནི། །མེད་པ་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་པས། །

ཚད་མ་མ་ཡིན་དངོས་ཉིད་ནི། །དེས་ན་སྒྱིར་བསྟན་བསལ་བ་མིན། །གང་ཕྱིར་
 སྒྱིར་བསྟན་དོ་བོ་འདི། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུལ། །ཚད་མ་བཞིན་
 ཏུ་ཚད་མིན་ལའང་། །གསལ་བར་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རྟོག་
 པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །སློ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དོན་ཤེས་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དག་གིས་བསལ། །མི་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་
 གྱིས། །ཚད་མིན་ཉིད་ནི་བསྒྱུལ་བ་མིན། །མ་བསྒྱུལ་བར་ནི་གྲུབ་མིན་ཏེ། །དེ་
 ནི་རང་ལས་གནས་པ་ཡིན། །ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ནི། །སྒྲེས་བུའི་དག་
 ལ་(༡༡༩ན) ཐེ་ཆོམ་ཟ། །བྱེད་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལའང་། །བདག་ལ་སྒྱུ་
 གྱི་དོགས་མེད་མིན། །དེས་ན་མ་སྟོས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ཚད་མར་གང་
 བརྗོད་པ། །དེ་གྲུབ་མིན་ཏེ་གང་གིས་ནི། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་མ་སྟོས་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། །མི་སྒྲིབ་པ་ཡི་ཤེས་པ་འཇམ། །རྒྱ་ཡི་དག་པ་མ་ངེས་ན། །
 དེ་ཆེ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་མིན། །གཞན་ལས་ཡང་ནི་ཚད་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་གྱུར་
 པ་འབྲེལ་བ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་རུ་བརྟགས་པ་ངེས། །དེ་རྒྱ་མཚོན་རུ་ངེས་པ་
 སྒྲིབ། །དེ་ཡི་ཚད་ཉིད་ཡོད་པ་ནི། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་མེད་
 པའི་ཚད་མ་ཉིད། །དེ་ལ་འདི་ཡིས་བསྒྲེད་བྱས་མིན། །ལན་ཅིག་སྒྲེས་ནས་
 འཇིག་པ་ཡི། །དོན་ནི་ཚད་མ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །དེས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡོད་ཉིད། །
 སྒྲིབ་བཤད་རིམ་པས་ངེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡི་དག་པ་ཉིད། །ཤེས་ན་
 དེ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་བཙོ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི། །མཚན་ཉིད་དོན་
 བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་འབྲས་འབྱུང་ལ་མ་སྟོས། །གོམས་བཅས་འཇུག་པ་
 ཡོད་ན་ངེས། །ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་ངེས་འགྱུར་
 མིན། །དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་དེ་ནི། །ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་མ་བྱས་ན། །མེད་པ་
 དང་ནི་འདྲ་བ་ཡིན། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་མི་བྱ། །ན་བའི་སློ་ལའང་
 གསལ་བ་རུ། །མིག་སོགས་སློ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། །གང་ཕྱིར་ཆོགས་གཅིག་

རག་ལས་ནས། །གཟུགས་དང་སྒྲ་སྟགས་ཞུགས་པར་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་ཐ་མི་
 དང་རྒྱན་གྱིས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །དེ་ཉྱ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས། །
 དེས་ན་འབྲེལ་པ་གསལ་བར་ཡོད། །དེ་ཡི་སྒྲ་ནས་དེ་སྒྲ་ཡང་། །རུ་བས་བྱད་
 ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་ཆོད་མར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་སྒྲ་
 དང་འབྲེལ་བྱེད། །འདི་ནི་བསྐྱབ་གཞན་ལས་སྒྲེས་པའི། །སྒྲ་ནི་དེས་པར་བྱས་
 པ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི། །ཤེས་པའི་མི་སྒྲ་འདོད་པ་ཡིན། །
 དེ་ཉྱར་དབང་པོ་རུ་མ་ལ། །རག་ལས་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ། །མདོན་སུམ་གྱི་
 རྒྱར་བརྟགས་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྒྲ་དོ། །འདི་ཉྱར་རྒྱ་ལ་དང་པོའི་
 ཤེས། །མིག་ལས་བྱད་བ་སྒྲེ་བར་(༡༡༢བ) འགྱུར། །འབྱུང་དང་རིག་སྟགས་
 རྒྱར་བ་ཅན། །སྒྲེ་དང་ལུང་རྟེན་ཤེས་པ་བཞིན། །རག་ནི་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཡིས། །
 དུལ་དང་རུས་དང་མིག་སྟགས་ལ། །དོན་གྱི་མི་སྒྲ་རྟེན་མིན་ཏེ། །ཀྱན་ལ་ཐེ་
 ཚམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེས་པའི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བ། །སྒྲ་རྣམས་དགོད་པ་
 ཅམ་རུ་ནི། །མེའི་སྒྱུན་སྟེག་གིས་མཐོ་རིས་འགྱུར། །དེ་ཉྱར་མཚུངས་པར་ཐོས་
 པ་ཡིན། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་སྟགས། །འདོད་པ་ཐ་དད་རུ་ནི་རྒྱར་། །
 དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་རྣམས་ལ། །དོན་གྱི་མི་སྒྲ་འཐོབ་པ་ཡིན། །བསྐྱལ་བ་ལས་
 བྱད་ཤེས་པ་ལ། །བརྟན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲར་བསལ་བྱེད། །དེ་འཛིན་གཞན་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དངོས་ལ་ཐེ་ཚམ་བ། །ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བྲམ་ཟེ་
 ཡིས། །བསྐྱལ་བ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་སྒྲ། །ཀྱན་ལ་མི་སྒྲ་ཅན་ཡིན་པར། །དེ་ནི་
 གང་ལས་དེས་པར་བྱས། །མདོན་སུམ་ཆོད་མ་ཉིད་རུ་ཡང་། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་དེས་པར་བཤད། །དག་པའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཆོད་ཡིན་དེ་
 གཞན་མིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་འདི། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
 མིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་བྱེད་ཤེས་པ་ལ། །འབྲལ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཏོ། །བདག་
 ཉིད་འབྲས་བརྟགས་མིང་ཅན་ནི། །མ་འབྲལ་པར་ནི་དེས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་

དཔག་པ་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་། །འབྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན། །ལ་ལར་སྒྲིབ་
 ཚླགས་འབྲུལ་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་སྒྲིབ་ས་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན། །འབྲུལ་པ་གཞན་
 གྱིས་སྒྲིབ་འབྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །མི་གསལ་གསལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས། །གསལ་བ་དོན་གྲུབ་མི་འབྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་
 ངེས་ན། །ཤེས་པ་རིག་པར་འདོད་པར་གྱིས། །རང་ཉིད་བཅས་པོའི་དངོས་
 ཡིན་ཕྱིར། །མིག་སྒྲིབ་ས་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད་འདི་ལ། །རིག་
 པར་བྱེད་པར་ཉེར་མཁོ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རིག་པར་མ་བྱས་འདིས། །ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཉམས་སྒྲིབ་མིན། །རང་རིག་པས་ནི་གཟུང་བྱས་ཀྱང་། །འདི་ནི་འདི་
 ལྟར་འབྱུར་བ་ཡིན། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དངོས་ཉིད་ཀྱང་
 ངེས་མེད་འབྱུར། །དེ་ཆེ་དོན་གྱི་དེ་དངོས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་
 (༡༡༩ན) ངེས་འབྱུར་མིན། །འདྲ་བ་ཉིད་སྒྲིབ་ས་དམིགས་པ་ཡིས། །དེ་ལས་
 གཞན་སྒྲིབ་བྱས་སྒྲིབ་ཕྱིར། །གོམས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ནི། །རི་ལྟར་རང་
 ལས་ཆད་མར་རྟོགས། །དེ་བཞིན་ལྟག་ཤེས་འགའ་ཞིག་ནི། །རང་ལས་ཆད་
 མིན་ཉིད་དུ་གནས། །གཞོན་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་བཅས་ཤེས་པའམ། །ཐུག་པ་མེད་
 པར་བཤད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ལྟག་ཉིད། །འཛིན་པར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ནི། །འདི་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །འདི་
 ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ནི། །རང་རིག་པ་ཡིས་ངེས་མིན་ཏེ། །མི་འདོད་པ་དང་རྟོག་
 མེད་ཕྱིར། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ། །དུས་དེར་ཉེ་བར་མི་གནས་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་མི་གསལ་དངོས་ཕྱིར་རམ། །ཐུག་མེད་ཐལ་བར་འབྱུར་ཕྱིར་ཡང་། །
 རིག་བྱེད་ལ་ཡང་གཞོན་ཅན་གྱི། །ཆད་མ་རྗེས་དཔག་མེད་ཉིད་བསྟན། །དེར་
 བཤད་བདག་སྒྲིབ་ས་གསལ་བྱས་པས། །དེས་ན་ཆད་མར་མི་འཐད་དོ། །སྒྲིབ་
 བྱས་བྱས་ཉིད་གྲུབ་བྱིན་པས། །རྒྱ་མཚན་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་དོགས། །མི་

བཞིན་རང་ལས་རྒྱས་པ་ནི། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱུས་
བྱང་ཤེས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་སྦྱོན་དང་བཅས་པར་དོགས། །སྦྱོན་མཐོང་བ་ལ་
སྦྱོན་དོགས་པ། །བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ནི། །
རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་རིགས་མིན། །དེས་ན་ངེས་པར་སྦྱོན་མེད་པས། །བྱས་
དང་བཤད་པ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྤྲོ་བ་པོ། །གང་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་
ལ་སོགས་ལྟན། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རང་འདོན་པ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ། །
གང་ལས་གང་ཞིག་སྟོབས་ཆུང་བ། །གང་ལས་འདོད་པ་སྤར་བསྐྱབས་ཡིན། །
སུ་ཡིས་དབྱངས་ནི་ཉམས་བྱས་ཏེ། །མཚམས་མིན་མཚམས་བཅད་གང་གིས་
བྱས། །དེ་ལྷར་གང་ཞིག་བཙོན་འགྱུས་ལྟན། །སྦྱོན་ནི་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
དེ་ནི་མངོས་བཅས་རིག་བྱེད་ནི། །སྦྱོན་མེད་རི་ལྷར་འདོད་མི་བྱེད། །གཞན་
གྱིས་རིག་བྱེད་ཉམས་བྱས་ནས། །སློ་གཙང་རིག་བྱེད་འདོན་སྦྱོས་བྱས། །ཡལ་
བར་དོར་ནས་གནས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་རུས་
མང་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །རིག་བྱེད་ཉམས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །གཟུགས་བརྟན་
དང་ནི་འདྲ་གྱུར་ནས། །(༡༡༣བ) རིག་བྱེད་གཞན་ཉིད་རུ་ནི་འགྱུར། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་ནམས་བྲལ་བས། །རིག་བྱེད་ཉམས་པས་སེལ་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་
རིག་བྱེད་བསྐྱངས་པ་ཡིས། །རང་གི་ངོ་ཐོར་འདོར་མི་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ནང་རུ་ཡང་། །འདི་འདྲ་མ་ཡིན་པར་འདོད་མིན། །དོན་དམ་རབ་ཐིམ་
ཆེན་པོ་ནི། །ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྷར་དེ་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་
ལྷས་འདོན་པ་མཚུངས་ཉིད་འགྱུར། །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་མེད་ན། །
དེ་དོན་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་མེད། །སྦྱོས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
ཡལ་རུས་མ་ལྟས་པ། །ལག་མཐིལ་སྦྱ་རུ་ར་བཞིན་གསལ། །ནང་གི་སེམས་ལ་
དངོས་སུ་སྤང་། །དེ་ནི་འདོད་པའང་མཚུངས་ཉིད་རུ། །རྟོགས་པར་རྒྱས་ཏེ་
གཞན་རུ་ན། །ཡལ་རུས་མི་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཕྱིན་ལོག་སློ་ཅིས་

འགྱུར། །རྟག་རྟུ་འགྲོ་བ་འདི་འདྲ་ཡིན། །འདི་ཡང་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མེད། །མ་
མཐོང་ཙམ་གྱིས་འཇིག་པ་ཡང་། །བྱེད་པ་ཉིད་རྟུ་རིགས་པ་མིན། །རང་ལས་
ཚད་མ་ཉིད་སྟོགས་ལ། །རིག་བྱེད་རང་གི་དོན་ལ་ནི། །རང་ལས་ངེས་པར་
བྱེད་ངེས་ན། །རང་དངོས་ལ་སྒྲུངས་སྟགས་མི་སྤྱོད། །དེ་ནི་མི་ཤེས་དང་ཐེ་
ཚོམ། །སྟོན་ཅི་ལྟ་མེད་གོ་འཕང་གནས། །གཉིས་སྟེས་སྟུ་གུ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་།
བཤད་པ་ལ་སྟོས་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་སྒྲ་བ་ནི། །འདི་ལ་འཇིག་པ་
མི་སྤྱོད་དོ། །རྟོ་རྟེ་བས་སྟག་རྟག་པ་ལ། །འཇིག་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། །
མདོན་གསལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རྟག་པ་སྤངས་མིན་ནམ། །དེ་སྟེར་
འདི་ལ་བསྟུང་བ་ནི། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དོན་མེད་བྱེད། །དེས་ན་དབང་འདས་
དོན་མཐོང་བ། །ནང་གི་ཐུན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་པ། །རིག་བྱེད་དོན་གྱིས་
དབྱེ་ཤེས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཁས་སྤང་གྱིས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་
ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །རང་ལས་ཚད་མ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་པའོ། །

དེ་སྟེར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་མི་གནས། །དབང་
པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་པའི། །སྟེས་སྟུ་གུ་བ་སྟེར་འབད་མི་དགོས། །གང་སྟེར་
སྟེས་སྟུ་ལས་ཀྱང་ནི། །རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་རྟུ་གནས། །དེ་ནི་དབང་འདས་
ཤེས་ཉིད་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཚད་ཉིད་ཀྱང་། །གཞན་རྟུ་མི་(༡༡༥) ཤེས་ཐེ་
ཚོམ་དག །སྟོན་ཅི་ལྟ་དང་རྟེས་འབྲེལ་ཅན། །སྟེས་སྟུ་བྱེད་པོ་ཡིན་ན་འདི། །
གཞན་བཞིན་ཚད་མར་མི་འགྱུར་རོ། །མཐོ་རིས་མཚོན་སྟོན་སྟགས་འབྲེལ་པ། །
ཤེས་ནས་གང་གིས་དེ་བཤད་ཡིན། །གསལ་བར་དབང་འདས་ཤེས་པ་ཅན། །
གཞན་གྱིས་དེ་ཡང་ཁས་སྤང་དགོས། །འདིར་ནི་ཚོས་ཤེས་ཉིད་དགག་པ། །
འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་ཡང་། །སྟེས་
སྟུ་གང་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྟུ། །གནས་
སྟབས་ལ་སྟོས་འདོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་སྟབས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མེད་

ན་ཁོ་ལོ་ཅི་ཞིག་ཉམས། །དོན་ལ་མི་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ། །ཅུང་ཟད་སྒྲ་ལའང་
 བརྟགས་པ་ཡིན། །དེར་གང་ཐམས་ཅད་སྒྲར་རྟོག་ན། །མིང་ཅམ་ཀུན་མཁྱེན་
 དེ་ཡིན་སྟེ། །འོན་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ནི། །ཏིལ་མར་ཆུ་དང་མར་སོགས་
 གང་། །ཐམས་ཅད་དེས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཆུག་དགག་མི་བྱ། །
 ཡང་ན་དངོས་མེད་དངོས་རང་བཞིན། །འགྲོ་ཀུན་བརྗོད་པར་བྱས་པ་གང་། །
 དེ་མདོར་བསྐྱུས་པས་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །སྒྲེས་བུ་སུ་ཞིག་གིས་ནི་བཀག། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ཉིད། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཉིད། །
 བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ན། །དེ་སྔོང་སུ་ཞིག་རུས་པ་ཡིན། །རི་སྟེང་
 དངོས་པོ་གང་དག་གིས། །ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་དེས་བབྱང་ཡིན། །དེ་ཤེས་པས་
 ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ན། །དེ་གཞུང་ཤེས་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོད་
 མ་རྒྱག་གིས་དང་། །གཞལ་བྱ་རྒྱག་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་
 པར་ཀུན་མཁྱེན། །འགའ་ནི་སུ་ཞིག་འདོད་པ་མིན། །བྱང་པར་གྱིས་ནི་དོན་
 ཐམས་ཅད། །ཡོངས་སུ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ། །གང་ཞིག་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ། །རྟོག་དེ་དོན་མེད་ལྷག་པ་ཡིན། །ལྷས་ནི་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ཡིན། །
 རྒྱལ་ཕྱོད་རི་སྟེང་ཡོད་ཆམས་སམ། །སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་གང་དག་ཡོད། །དེ་དག་
 ཤེས་པར་སུས་རུས་འོས། །མ་ལྷས་ཡན་ལག་དང་གསལ་བའི། །རྒྱས་པར་ཤེས་
 པ་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །བྱ་རོག་སོ་ནི་རྟོག་པ་བཞིན། །བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་རུ་
 འགྱུར། །རི་ལྟར་མིག་གིས་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པ་(༡༡༥)འབྲས་
 མེད་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཉིད། །དམ་བཅའ་དེ་བཞིན་
 འབྲས་མེད་འགྱུར། །རང་ཆོས་ཆོས་མིན་ཅམ་ཤེས་པ། །སྒྲུབ་དང་དགག་བྱེད་
 ཡོད་པ་ན། །དེས་བསྟན་ལུང་ནི་སྒྲ་བྱ་དང་། །དོར་བྱ་ཉིད་ནི་རབ་བསྒྲུབ་
 བྱེད། །དེ་ལ་འགྲོ་ཀུན་སྤྲ་བ་ཡི། །དབྱེ་བ་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ན། །གཞུང་ཚོད་
 དག་ལ་ཚོད་པ་ཡིན། །གནས་མིན་འཇིག་རྟེན་རྟེན་མངས་འགྱུར། །འཇལ་

བར་བྱེད་པོ་ཀུན་འབྲེལ་པའི། མངོན་སུམ་སོགས་ནི་དགག་བྱས་ཐྱིར། རྟོག་
 པ་དང་ནི་བསོད་ནམས་དག ལྷུང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། །
 དཔྱད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ནི། །དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ནའང་སྒྲར། ཀུན་
 མཐུན་སྤྱོད་བའི་འབད་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེ་བ་གསོད་པར་བྱད། རྩ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཐྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ན། ཀུན་མཐུན་སྒྲིལ་བུར་གང་
 སྒྲས་པ། །དེ་ནི་ཕུབ་མ་རྩུང་བྱེད་འདྲ། །དངོས་སུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཐྱིར།
 གང་ལ་མི་གཙང་བྱ་བ་སོགས། །རང་རིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སུ་
 ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་པ་སོགས་དག་གི་ནི། །རིག་བྱེད་ཉེ་རིག་བྱེད་
 ཡན་ལག །ཉིང་ལག་སོགས་དོན་རྟོགས་སྤང་མིན། །དེ་ལ་ཀུན་མཐུན་རི་ལྟར་
 ཡོད། །གལ་ཏེ་རང་གཞུང་མ་བསྟན་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཤེས་འདོད་ན།
 རང་གིས་སྟན་དག་རྩོམ་པ་ཡིན། །སྟན་དག་མཁས་ཀུན་ཀུན་མཐུན་འགྱུར། །
 འགལ་བའི་དོན་ནི་སྟན་བྱེད་ཅན། ཀུན་མཐུན་མང་པོ་ཡོད་པ་ན། ཀུན་གྱི་
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ཡིས། །གཅིག་ཕུར་སུ་ཞིག་ངེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཐུན་ན། །སེར་སྒྱ་མིན་ཞེས་ཆད་མ་ཅི། །འོན་ཏེ་གཉིས་
 ཀའང་ཀུན་མཐུན་ན། །དེ་གཞུང་མི་མཐུན་རི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སངས་
 རྒྱས་སོགས་སེམས་ཅན། །བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆི་སོགས་སྟགས་
 རེ་ཤེས་པ་ལ། །བྱུང་པར་ངེས་པར་གཟུང་དུ་མེད། །རང་སྟགས་དགའ་བ་ཙམ་
 གྱིས་ནི། །གཏན་ཆོགས་གང་གིས་གཅིག་ལ་ནི། ཀུན་མཐུན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་གཞན་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཐུན་བསྐྱབ་པ་ལ། །
 རྒྱུའི་སྒྲོབ་མ་ཁྱོས་ནས་ནི། །སུན་དབྱུང་གང་དག་བསྟན་པ་(༡༡༥ན) རྟོ། །དེ་
 དག་རྒྱལ་བ་པ་ཡིས་སྒྱུར། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་དང་། །སུན་དབྱུང་ཐ་
 དད་མི་གནས་པ། །གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བས་བྱིན་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་ངེས་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཐུན་འདྲ་བ་དག །ཕན་ཚུན་འདྲེལ་ས་

བར་བྱེད་པ་ན། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གྱི་ཅུང་ཟད་ལྷག །རིག་བྱེད་སྤྲུལ་པ་པོས་
 འཛོམས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ནེུ་ལའི་སྤྲུལ་པོས། །རིག་པའི་སྤྲུལ་ནི་འགའ་ཞིག་
 གང་། །ཆེད་མོའི་ཕྱིར་ནི་སྤྲུལ་བྱས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་གཏུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
 བྱེད། །དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་ཁར། །རིག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་རིགས་པ་
 འགའ། །གནས་པས་ངག་ཀྱང་ལྷུ་ཡི། །སྤྲོབ་སྟགས་སྤྲུལ་གཏུག་ཤེས་པ་སེལ། །
 གང་ལ་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ཉིད། །དངོས་ཉིད་ཡོད་ཉིད་སྟགས་མཆོན་ཅན། །
 གཏན་ཆོགས་འཛོམས་བྱེད་རུས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་སྤྲུལ་ཞིག་སྤྲུབ་པར་བྱེད། །ཆོད་
 མ་གཅིག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གང་གིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ནི། །དེ་ནི་ངེས་
 བར་མིག་གིས་ནི། །རོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟའི་རིགས་
 ཅན་ཆོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དོན་སྤྲང་བ། །ད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་
 ནི་མཐོང་། །དེ་བཞིན་རུས་གཞན་ན་ཡང་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཡིད་གཞུངས་
 སྤྲོབས་རྣམས་ཀྱིས། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་གྱིས། །སྤྲུལ་བྱེད་ཅན་མི་
 གང་དག་མཐོང་། །དེ་དག་དབང་འདས་མཐོང་བས་མིན། །སྤྲོས་བྱ་ཤེས་རབ་
 ཅན་ཡང་ནི། །སྤྲུལ་པའི་དོན་མཐོང་རུས་ཡིན་ཡང་། །རང་རིག་མཐུན་པ་མ་
 སྤངས་པས། །སྤྲོས་བྱ་གཞན་ལས་སྤྲུལ་བྱེད་འགྱུར། །རྣ་བས་རྟོགས་བྱའི་སྤྲུ་
 རྣམས་ལ། །རིང་དང་སྤྲུ་སྟགས་དམིགས་པ་ཡིས། །སྤྲོས་བྱ་སྤྲུལ་བྱེད་མཐོང་བ་
 ཡིན། །གཞུགས་སྟགས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བྱེད་མིག་ནི་ཐོབ་པས་
 ཀྱང་། །རིང་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྲུལ་པའི་གཞུགས་སྟགས་གསལ་བར་
 བྱེད། །སྤྲུ་རྟོགས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་སྤྲུང་པ་ལ། །
 སྤྲུལ་བྱེད་ཆོན་པོ་སྤྲང་བར་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །དེ་
 ཅུམ་གྱིས་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །བྱ་ཀ་ར་ཁའི་སྤྲུ་ཤེས་པས། །ལེགས་སྤྲུར་མ་
 སྤྲུར་སྤྲུ་དག་ལ། །སྤྲོ་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་བྱུར་ཀྱང་། །ཁྱུ་སྤྲུ་ཆོས་གྲངས་
 (༡༡༥) གཟུམ་ཤེས་མིན། །སྤྲུ་དབྱེད་ཤེས་པ་ཉི་ལྔ་ཡི། །གཟུམ་འཇིན་

སོགས་ལ་མཁས་གྱུར་གྱང་། །སྒྲིབ་པ་དེ་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལེགས་པར་སྒྱུར་
 ཉིད་ཤེས་འགྱུར་མིན། །རིག་བྱེད་དེ་ལྟར་བྱུང་བརྗོད་སོགས། །ཤེས་པ་ལྷུ་
 བྱུང་ལྟར་ན་ཡང་། །མཐོ་རིས་ལྷ་མོ་སྒྲིབ་མེད་ན། །དངོས་སྒྱུ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་
 མིན། །སྒྱུ་བཅུའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། །གང་ཞིག་མཆོངས་ནས་འགྲོ་བྱེད་
 གང་། །དེ་ནི་བརྒྱུར་ནི་གོམས་བྱས་གྱང་། །དཔག་ཆད་ཙམ་མཆོངས་འགྲོ་རྒྱས་
 མེད། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུ་དུ་བྱུང་ཤེས་པ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་གྱུར་པས་གྱང་། །
 རུང་ཟད་ཁོ་ན་ལྷག་པ་བྱ། །ཤེས་རྒྱས་དབང་འདས་ཤེས་པ་མིན། །ཁང་དམིག་
 གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡི། །མདོན་སྒྲུམ་གང་ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་
 བྱེད་མཐོང་རྒྱས། །ཁང་དམིག་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་གང་ཞིག་ཐག་
 རིང་གནས། །ཡུན་རིང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱམས་དང་ནི། །སྤྱིང་དང་འཇིག་རྟེན་བར་
 བཅད་གང་། །འདྲིར་གནས་དེ་དག་སྒྱུ་ཡིས་མཐོང་། །ན་ལའི་རྒྱལ་དང་དུས་
 འདབ་རྒྱལ། །རྟ་མཚོག་ཆོ་ལོའི་དོར་ཤེས་སྒྲིབ། །ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ན། །
 དུས་གྱི་འདབ་མས་ཆོག་འདི་སྒྲིབ། །ཀྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཏེ། །སྒྲིབ་བྱ་
 གཅིག་འགའ་ཞིག་གྱང་ནི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །མ་འོངས་པ་ལ་
 མདོན་སྒྲུམ་གྱིས། །རྒྱས་པ་རུང་ཟད་གྱང་མ་མཐོང་། །རྟགས་སོགས་རྒྱམས་ནི་
 མེད་པས་ནི། །རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་སྒྲིབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དབང་འདས་
 དོན་རྒྱམས་ལ། །དངོས་སྒྱུ་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་རྟག་པའི་ཆོག་གིས་
 བྱི། །མཐོང་བར་བྱེད་པ་དེས་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མི་བཟོད་གང་ཞིག་ནི། །
 སྒྲིབ་བྱས་བྱས་པའི་གཞུང་གཞན་ལས། །དབང་འདས་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །
 སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་མངའ་སྒྲུམ་ན། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་ཕྱིར། །
 དེའི་ངག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྒྲིབ་བྱ་ལ་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །སྒྲིབ་བཤད་
 གཏན་ཆོགས་རྒྱམས་གྱིས་སོ། །བྱེད་པོ་བཅོས་མའི་ངག་ལ་ནི། །བྱེད་གྱིས་ཐོག་
 མེད་ཉིད་གང་བརྗོད། །ཆད་མིན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱུར་པས། །དེ་ནི་ཆད་ཉིད་

སྐབ་བྱེད་མིན། །གཞན་ལྟས་ཉིད་ཀྱིས་བས་གཙང་གི། །སྐས་ཀྱི་དག་རྣམས་
 ཚད་མ་མིན། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚས་མ་མཐོང་(༡༡༥ན) བས། །བས་གཙང་སྐས་
 མིན་ཡང་དེ་བཞིན། །དེ་འདྲའི་གང་བྱ་རྣམས་ལ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་རྟོག་
 ན་ཡང་། །ཚད་མིན་གོ་འཕང་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་མི་
 འགྱུར། །དེས་ན་དཔྱེད་པ་པ་འདྲར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་ཐོག་མེད་
 པའི། །སྤྱི་གང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ནི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་
 མཚུངས་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐོག་མེད་ཅན། །ཚད་ཉིད་དང་ནི་
 ཚད་མིན་འགྱུར། །ཚད་མ་དང་ནི་དེའི་སྤང་བ། །ཡོན་ཏན་སྦྱོར་གང་ཐོག་མ་
 མེད། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཅམ་གྱིས། །དེ་ཀྱན་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྗེ་
 ལྟར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གསེར། །ཐ་སྐྱད་ཡན་ལག་གནས་པ་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་སྐྱ་མའི་གསེར་ཡིན་ཡང་། །བྱིད་ལ་དེ་དག་ཅིས་མཚུངས་མིན། །སངས་
 རྒྱས་སོགས་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་དང་། །རིག་བྱེད་ལ་བརྟག་ཉིད་ཡོད་གང་། །གང་
 དག་གིས་ནི་མཚུངས་བརྗོད་པ། །ད་ནི་དེ་དག་ལ་བྱུང་བརྗོད། །མིག་སོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་ནི། །ད་ལྟར་རེ་ཤིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་ས་གཅིག་
 རྟགས་ཏེ་ཡོད་མཐོང་མིན། །གང་གིས་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་ །ལྱང་གིས་སྐབ་པ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །རྟག་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་རྟོགས་བྱེད་མིན། །བཅོས་མ་ཡིན་
 ཞིང་བརྟུན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དེ་ཡི་ཆོག་
 ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་རྟོགས་འགྱུར་ན། །དེ་དག་པན་ཚུན་རྟོག་
 ཡིན་པས། །རྗེ་ལྟར་གྲུབ་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་བསྟན་ཉིད་
 ཀྱིས་དག །བདེན་ཡིན་དེ་ཡིས་བདེ་ཡོད་ཉིད། །གྲུབ་པའི་རྩ་བ་གཞན་མེད་
 པས། །དེ་གཉིས་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པས་བསྟན་
 པའི། །རྩ་བ་དང་བྲལ་ཆོག་གིས་ནི། །ཀྱན་མཁྱེན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན། །རང་
 གི་ཆོག་གིས་ཅིས་བྱེད་མིན། །ཀྱན་མཁྱེན་གཅིག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་

མ་ཕྱིན་མང་པོ་བརྟགས་དངོས་པོ། །གང་ཞིག་གཅིག་ནི་ཀུན་མ་ཕྱིན་མིན། །དེ་
 བྱི་ཀུན་མ་ཕྱིན་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་ཆོ་རྟོགས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཤེས་
 ཤེས་བྱ་ཤེས་སྟོང་པས། །ཀུན་མ་ཕྱིན་འདི་ཡིས་ཞེས་དེ་ལྟར། །ཤེས་པར་རུས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་ནི། །རྟོགས་པར་(༡༡༥བ) མ་གྱུར་
 པ་དེ་ལ། །དེའི་ངག་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །རྩ་བ་མི་ཤེས་གཞན་དག་བཞིན། །
 སྒྲིབ་མ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི། །དོན་ནམས་མི་སྤྱར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་
 ཅད་མ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་ཤེས་དོན་སྟོང་བྱིར། །སྦྱོར་
 བྱ་ཀུན་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལ། །མི་སྤྱི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རུས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གནས་པའི། །མི་ནམས་དང་ནི་སྤྱད་པ་མེད། །རྩྱུང་བྱེད་ཤེས་པ་པོས་
 ཀྱང་ནི། །མི་འགའ་ཞིག་ནི་འབྲུལ་བྱེད་མིན། །གང་གིས་མོས་པར་འབྲུལ་གྱིས་
 བྱི། །ཀུན་མ་ཕྱིན་ཡིན་པར་འཇིན་པར་བྱེད། །ཐོས་དང་བསམ་པ་ཆོད་བ་དང་།
 ཡོད་པའི་རྣམས་ནི་ཤེས་རུས་པའི། །ཆོས་སོགས་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ཅན། །འགའ་
 ཞིག་གཞན་གྱིས་ཤེས་ནམས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་སྦྱ་མ་མིག་འབྲུལ་སོགས། །མཁས་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཆོངས་པ་ནི། །འབྲུལ་པ་སྦྱེད་པར་རུས་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་དེ་
 དག་ཀུན་མ་ཕྱིན་སྤང་། །དེ་ལྟར་བྱུང་བརྗོད་གནའི་རབས་ལས། །གང་ཡང་
 ཆོངས་སོགས་ཀུན་མ་ཕྱིན་ཡིན། །གང་ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཆགས་
 བྲལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །སྒྲགས་གྱི་གབ་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་པལ་
 པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཡང་ན་སྐབས་གྱི་ཆོས་སོགས་པའི། །ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་བརྗོད། །ཆོས་ནོར་འདོད་དང་ཐར་པ་ལས། །སྐབས་ལ་བབ་པའི་བཞི་པོ་
 ལའང་། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་གང་། །དེ་ནི་དོན་ཀུན་ཡུལ་ཅན་མིན། །
 གང་བྱིར་ཐོགས་པ་མེད་ཅམ་གྱིས། །དོན་ཀུན་སྦྱོད་ཡུལ་བརྗོད་མི་འགྱུར། །
 རང་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་པས་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཐོགས་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཇི་
 སྤྱིད་ཆོས་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་ཡང་འབྲས་བཙས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཤིང་ལ་

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དགོས་པ་མེད། །དི་སྟེང་ཐབས་
 དང་བཅས་ཤེས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ན། །དེ་ཡིས་འདི་ལ་ཐོགས་
 མེད་པའི། །ཤེས་པའི་ཐ་སྟོང་རྟོག་འགྱུར་བའི། །བདག་ཁོ་ན་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །
 བསམ་གཏན་གོམས་པས་འཇུག་པ་གང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན། །དེ་
 ཡི་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་བརྗོད། །ཡི་ཤེས་ཆགས་བྱལ་དབང་ལྷན་ནི། །མི་ཟད་
 བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཅན། །བདེ་བྱེད་ཅེས་ནི་གང་གྲགས་པ། །(༡༡མ)དེ་ཡང་
 བདག་བསམ་པ་ཡིས་ཤེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་མཐའ་མཐོང་གང་། །དེ་ཉིད་
 ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མ་དག་པས། །གང་བྱུང་དེ་ནི་མི་ཤེས་
 བརྗོད། །འོན་ཀྱང་རིག་ལུས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆོངས་པ་བྱབ་འཇུག་དབང་ལྷན་
 རྣམས། །ཀྱན་ཤེས་ངོ་བོར་རིག་བྱེད་ལས། །ཀྱན་མཁྱེན་མི་རུས་ག་ལ་ཡོད། །
 གང་ན་གནས་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ། །གང་ན་མི་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས། །གང་
 གིས་མཚུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཀྱན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་ཚོངས་པས་མཐོང་། །རིག་
 བྱེད་རྟག་པའི་ལྷང་ལས་ནི། །ཆོངས་པ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཡིན། །དེ་རྟག་
 ཉིད་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་མི་འགྱུར། །དེ་དག་རྟག་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། །རྟག་ཏུ་ལས་དང་ལྷན་པ་ཅན། །རྟག་པའི་རིག་བྱེད་བརྗོད་
 བྱ་ཉིད། །སྤྱིད་ཕྱིར་དེ་དག་འགལ་བ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོགས། །
 རྟག་པའི་ལྷང་ལས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ལྷང་ནི་རྟག་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། །ཀྱན་
 མཁྱེན་བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་བྱེད་པས། །རིག་
 བྱེད་པས་རྟོགས་དེ་མཆོག་ཡིན། །རིག་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། །
 བར་ཆོད་ཆོས་ནི་རྟོགས་པ་བས། །བར་ཏུ་མ་བསྐྱེདས་ཆོས་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་བྱུང་བཅས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ལྷང་གིས་རྟོགས་བྱ་ཉིད། །ཀྱན་མཁྱེན་ལ་ནི་
 ཡོད་པ་མིན། །གལ་ཏེ་ཀྱན་མཁྱེན་འདྲ་གང་ཞིག །ད་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་
 ན། །དེ་ཆེ་ཉེ་བར་འཇལ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་

འགྱུར། །མི་རྣམས་ཀྱི་མཁུ་མཁུ་མི་མཁུ་རྣམས། །དེ་ལྟར་ཀྱི་མཁུ་མཁུ་ཡོད་མ་
 གྱུར། །དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉེར་འཇལ་བས། །ལྷག་མ་ཀྱི་མཁུ་མི་ཕར་དེས། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མི་སྐྱེས་ལྷ་ཅན། །སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་པ། །
 གལ་ཏེ་ཀྱི་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ཕར་པ་ན། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་
 མཁུ་མཁུ་ཕར་བྱེད་པ་ཅན། །མདོར་སྐྱེས་སྐྱེས་མི་བཀག་ན་ཡང་། །དོན་
 གྱིས་གོ་བས་ཀྱི་མཁུ་མཁུ་མི། །འདི་ལྟར་ཉེར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡང་ན་
 སྒྲིབ་མཁུ་ཕར་ཅན་གྱི། །འདིར་མི་སྐྱེས་པ་འཇུག་པ་རུ། །ཀྱི་མཁུ་མཁུ་ལ་མི་
 བཟོད་པ་རུ། །གཞན་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྐྱེས་མཁུ་ཕར་བྱེད། །ཉེར་བསྟན་འགའ་ཞིག་
 གང་ཡིན་(༡༡༧) ཏེ། །བཟོད་པ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཉེད། །ཨ་རུ་ར་སྐྱེས་རུས་
 རྣམས་གྱི། །ཉེར་བསྟན་དེ་ལྟར་རྣམས་ཅན་བཞིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མི་ཉེར་
 བསྟན་འདི། །དེས་བྱས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཉེད། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུ་དཔྱད་འགྱུར། །གཞན་དུ་ཡང་མི་འབད་ཉེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་
 གོ་བས་ཉེར་པ་རུས། །དེ་ཉེད་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱང་། །དེ་མི་ལྷགས་པར་
 གནས་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ཉེར་པ་ཤེས་ཕྱིར་དང་། །ཚོངས་ནས་མི་ལམ་
 སྐྱེས་མཁུ་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་ཡིད་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་པ། །གཞན་དུ་འཐད་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རིག་བྱེད་མི་ཤེས་གང་ཞིག་མི། །དེ་དག་རིག་བྱེད་ལས་
 བྱུང་མིན། །དེས་ན་ཚོངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དེ་དག་གིས་མི་བསྟན་པར་
 བྱས། །ཡང་ན་སྒྲིབ་མ་ཚོངས་དོན་དུ། །དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཚོངས་པས། །ངན་
 པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་རྣམས་གྱི། །ཉེར་བསྟན་འཇིག་རྟེན་ན་འཇུག་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དེ་མི་རིག་བྱེད་གྱི། །ཅ་ཅན་ཡིན་ན་ཡིད་སྐྱེས་བཞིན། །རིག་བྱེད་སྒྲིབ་
 ཕོ་ཁོ་ན་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དཔངས་རིགས་
 ཚོངས་པ་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉེར་བསྟན་བྱས། །དེས་ན་སྒྲིབ་བཟོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་པར། །སྒྲིབ་ལས་བཞིན་དུ་དེ་ཤེས་བྱས། །གསུམ་རིག་ཡིད་ལ་སྐྱེས་རྣམས་

གང་། ཁྱེད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ངེས། གསུམ་རིག་པས་བསྟན་བསྟན་བཅས་
 ཅན། རི་དག་རིག་བྱེད་བྱེད་ཆོག་ལྟར། རིག་བྱེད་དག་རྣམས་མ་མཐོང་
 བའམ། ཁྱེད་མ་རྣམས་ལ་མ་བཞེན་ཅིང་། རི་བཞིན་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པ་
 འམ། སྟོན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མི་སྤྱད་ཞིག་ཅིག་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱད། །
 ཡང་ན་ལ་ལར་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད། ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་གང་རབ་སྤྱར་བྱས། རི་ནི་
 དམ་བཅའ་མ་ཆང་ཉིད། སྤྱད་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན། རི་ནི་འདི་
 ཡིས་མདོན་བརྗོད་མིན། གང་བརྗོད་དེ་ནི་གྲུབ་ན་ཡང་། དགོས་པ་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་མ་ཡིན། གང་གི་ལུང་ནི་བདེན་ཉིད་དུ། གྲུབ་ཕྱིར་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་
 བརྗོད་ཡིན། རི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། སྤྱི་སྤྱད་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོག་དོ། །
 རི་སྤྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཁྱེན་མིན། རི་སྤྱད་དེ་ཆོག་ལོག་པ་ཡིན། གང་ཡང་
 ཅུང་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད། གྲུབ་ཀྱང་དེ་བདེན་གང་ལ་འགྱུར། གང་
 (༡༡༥ན) ཕྱིར་ཀྱན་མཁྱེན་གཞན་གྲུབ་ན། གཞན་གྱིས་ཆོག་ནི་བདེན་ཉིད་
 མེད། གཞི་མཐུན་པ་ཡིས་དེ་དག་ནི། ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །
 འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གང་། རི་འགའ་ཞིག་གི་མདོན་སུམ་ཡིན། །
 གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། ཞོ་ཡི་གཟུགས་དང་རོ་སྤྱོད་བཞིན། །
 ཤེས་བྱེད་འདིར་ནི་མ་བསྟན་པས། སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཆང་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་
 ཞིག་ཀྱན་མཁྱེན་འདོད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྟན་བྱས་མིན། གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ། འགའ་ཞིག་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་འགྱུར་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆང་མ་དུ། རི་ཡི་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། ས་བཅུ་ལ་
 བཞུགས་པ་ཡང་ནི། འདོད་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱན་ཟད་པ་ན། དག་ཅིང་ཤེས་
 དང་མཚུངས་པ་ཡི། ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་ལ་
 བཞུགས་དོན་ཀྱན་གྱི། ཡུལ་ཅན་སེམས་བརྩེ་གཅིག་འཇིན་པས། རི་བཞིན་
 དོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པར། ཉེ་བར་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། གང་ཆོ་སྤྱི་

བརྗོད་བྱེད་པོ་བཞིན། །སྤྱི་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྟོན་བྱེད་ན། །སྤྱི་གས་གཅིག་ཤེས་
 པས་དེ་སྤྱི་ཡིན། །ཀྱུན་མཁྱེན་གྱིས་གསུང་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་
 ལ་བཞུགས་ན། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་བཞིན་བཞུགས་པས། །ཆིག་སྟགས་ལས་
 ཀྱང་བསྟན་པ་རྣམས། །རྗོད་པས་བསམས་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །མི་རྣམས་
 ཤེས་པར་འདོད་དོན་ཀྱན། །དེ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་འབྱུང་། །རྗོད་པས་
 རིགས་པ་པན་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྤྱིར་བར་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུ་སྟགས་
 བརྗོད་པ་ནི། །དད་དང་ལྷན་ལ་མཛེས་པ་ཡིན། །ཁོ་བོ་རིག་པ་དོན་གཉེར་
 གང་། །དད་པའི་རྗེས་སྤྱི་འབྱུང་བ་མིན། །ཆིག་སྟགས་ལས་སྤྱིར་ཆིག་རྣམས་ནི།
 ཡིད་ཆེས་པས་བསྟན་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་བྱས་པས། །དེ་དག་
 ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་ཡིན་ནམ་ཅི། །བྲམ་ཟེ་སྤྱི་
 བར་བྱེད་པ་ཡིས། །རིང་ན་གནས་པས་སྤྱི་བརྟན་བཞིན། །ཆེད་མོ་བྱེད་པར་
 སྤྱི་སམ་ཅི། །ཡང་ན་གཞོན་བྱེད་ཤ་ཟ་སྟགས། །མ་མཐོང་བས་ནི་སྤྱི་སམ་
 ཅི། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ང་རྒྱལ་ཅན། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱུང་། །འདི་
 (༡༡༥) ལྷན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད། །རང་དབང་ཉིད་གྱིས་གཞི་མཛད་
 ཡིན། །སྤྱི་ཡང་འདི་ལྷན་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །ཀྱུན་མཁྱེན་རྗོད་པས་འདོད་པ་ཡིན། །
 རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་རམ། །དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་སམ། །
 གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ནམ་རུས་ལས། །བྱུང་དང་འབྱུང་དང་ད་ལྷན་གྱི། །དངོས་པོ་
 མཐའ་ལས་རེ་རེ་ནས། །རིམ་གྱིས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་ཤེས་
 པར་རུས། །ཅིག་ཅར་གཙང་དང་མི་གཙང་སྟགས། །རང་བཞིན་རྣམས་ནི་
 འགལ་བ་ཅན། །སྤྱི་གཅིག་གིས་རྟོགས་མ་མཐོང་སྟེ། །ཐ་དད་སྤྱི་རྣམས་ལ་ལར་
 བཅས། །རྣམ་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་དོ་བོས། །དངོས་པོ་ཀྱན་ནི་གང་གིས་རྟོགས། །
 དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཡིས་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་ཡི་
 རོ་བོ་རྟོགས་བྱེད་པོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དེས་ཅི་དགོས། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་

རྟོགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་པ་གཅིག་བཅས་
 རྣམ་ཤེས་དེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མ་ཡིན། །ཡང་དག་ཡིན་ན་མཐོང་གཞོད་
 འདི། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོབ་
 མ་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེས་བསྟན་པར། །མི་མཐུན་ཐ་དང་དངོས་ཉིད་
 གྱི། །རང་བཞིན་དེས་བཟུང་མ་བྱས་ཕྱིར། །གཅིག་རྟོགས་ལོག་ཉིད་ཡིན་པ་ན།
 ཀུན་མཁྱེན་འབྱུལ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཆོག་དང་པ། །རིགས་མིན་
 ཉོན་སྟགས་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །ཏིང་འཛིན་
 ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རྒྱ་བཅས་ལས་བཅས་འབྲས་གང་མཁྱེན། །དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་ན། །མདོན་སྲུང་རྒྱུ་དཔག་སྒྲུ་ལས་བྱུང་། །དོན་
 གྱིས་གོ་དང་དངོས་མེད་པའི། །ཆོད་མ་འདི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །མེད་པས་དེ་
 འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་གྱིས། །རི་ལྟར་འབྲས་མེད་རྒྱུ་
 དཔག་ཡིན། །རྣམ་པ་ཡང་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྣམ་ལྟན་ཉིད།
 ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ན། །ཁིང་ཁེས་རྣམ་དང་ལྟན་པ་རྣམས། །ཐབས་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་ཤེས་མིན། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 ཐབས་རྟེན་པ། །སྒྲིས་ཀུན་མ་ལུས་མཆོན་ཉིད་ཅན། །(༡༡༦ན) དེ་ལ་ཀུན་
 མཁྱེན་གཅིག་འགའ་ཞིག །ཁེས་བྱ་དེ་ནི་ཆོད་མེད་ཅན། །གང་ཆེ་འདི་ལྟར་
 ཀུན་མཁྱེན་ནི། །འགའ་ཞིག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྟོགས་པ་ཡི་རྒྱ།
 སྒྲིས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སྟགས་པའི། །དཔྱད་པ་
 པ་རྣམས་རང་རང་གིས། །ཐོས་པ་འདོད་པས་འདི་ལྟར་གནས། །རིག་བྱེད་
 རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་རུ། །སྒྲིས་བྱས་བྱས་པ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་
 འདས་དོན་རྣམས་ནི། །དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །རྟག་པའི་ཆོག་ནི་
 འགའ་ཞིག་གིས། །མཐོང་མིན་མི་སྤྲོད་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྟག་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་
 ནི། །རང་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མེད་དེ། །རང་གི་དོན་ཤེས་སྦྱིད་པ་ལ། །རིམ་

དང་ཅིག་ཅར་འགལ་བྱེད་རོ། །དེ་བྱེད་མཐོ་རིས་མཆོད་སྦྱོར་སྟགས། །རང་
 ཉིད་གྱིས་ཤེས་ནས་བསལ་བྱས། །བྱིད་ལ་རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་ཡང་། །དེ་འདྲ་
 དབང་འདས་དོན་མཐོང་ཡོད། །སྦྱོས་བུའི་དོན་གྱིས་གཙོ་མཁུན་པའམ། །ཆོས་
 ཐམས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་རིག་
 བྱེད་ཆོད་མི་འགྲུལ། །དེས་ན་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །བྱིད་གྱིས་ཆོས་མཁུན་ཁས་
 སྒྲུངས་པས། །བྱིད་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡི། །དགག་པ་དེ་ལ་གནོད་པར་
 འགྲུལ། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་དང་བ་སྦྱ་གང་། །དེ་དག་ཤེས་པ་སྦྱས་རུས་འོས། །དེ་
 བྱི་རྒྱ་མེད་ཁོ་ན་རུ། །རྒྱལ་པོའི་བཀག་དང་འདྲ་བར་སྦྱས། །གང་བྱེད་འགལ་
 ཡི་མི་གཡོ་བའི། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ཡིས། །དངོས་པོ་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་
 པ། །དེ་ལ་གནོད་ཅན་སྦྱས་མ་ཡིན། །མི་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནི། །དེ་མེད་
 པར་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། །རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་
 མེད་པ་ན། །རྒྱ་ལྷན་བྱབ་པར་བྱ་བ་དག །འདིར་ནི་ལྷོག་པར་རིགས་པ་ཡིན། །
 དེ་ལས་བྱུང་དེ་བདག་ཉིད་བྱེད། །མེ་དང་ཤིང་ནི་མེད་པ་ན། །དུ་བ་ཨ་མ་ལ་
 སྟགས་བཞིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱ་མེད་དང་། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུལ། །
 གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ལ། །རང་གི་དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་ནི། །བྱབ་བྱེད་
 ཉིད་དུ་བྱིད་གྱིས་ནི། །ཆོད་མ་འགལ་ལས་ངེས་བྱས་ན། །དེ་ཡི་ཆེ་བྱིད་
 (༡༡༥) འབད་མེད་པར། །དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེས་ན་བྱིད་
 རང་ཀྱན་མཁུན་པས། །བདག་ཉིད་རང་ལ་ཅི་བྱེད་སྤང་། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱེད་
 བྱིད་ལ་ནི། །ཀྱན་མཁུན་འདི་ནི་སྤང་མི་འགྲུལ། །དེས་སྤང་བྱུར་ན་བྱིད་རང་
 ནི། །འབད་པ་མེད་པར་ཀྱན་མཁུན་འགྲུལ། །གལ་ཏེ་བྱིད་ལའང་དོན་ཀྱན་གྱི།
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ན། །དེ་ཆེ་དོན་ཀྱན་ཡུལ་ཅན་གྱི། །ཤེས་པ་བྱིད་ལ་
 སྤང་བར་འགྲུལ། །གང་བྱིད་དོན་ཀྱན་ཡུལ་ཤེས་མེད། །དེ་ལ་དེ་ནི་རི་རྩར་
 སྤང་། །དེས་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་བདག་ཉིད་གྱི། །རང་བཞིན་མི་སྤང་དོ་བའི་བྱེད། །

བྱིས་མ་མཐོང་བྱད་པར་འདི། ཀྱན་མཁྱེན་པ་ནི་མི་གྲུབ་པོ། མི་མཐོང་
 རྣམ་གསུམ་ཅན་འདི་ཡང་། ལྷ་ཆོག་སྔོན་པོར་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་
 འགལ་ལ་སོགས་པ། མི་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྦྱར་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཀྱན་མཁྱེན་མེད་
 པར་བསྐྱབས་པ་ལ། ཚུ་བའི་དབྱེ་བས་ངོ་བོ་ཅན། མི་དམིགས་འདི་ནི་རྣམ་
 བྱལ་བར། བསྐྱབས་ན་གཞན་དགའ་འབད་བྱེད་སེལ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་
 བྱབ་བྱ་དང་། བྱབ་བྱེད་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད། ལྷ་དང་ཉིད་ཡིན་ན་གྲུབ་
 འགྱུར་ཏེ། གང་ཡང་བདག་ཉིད་བྱབ་པ་ཅན། བྱིས་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་མི་སྤང་
 བས། དེས་ན་མི་དམིགས་དེ་དག་རྣམས། དེ་སྤང་བར་ནི་བྱེད་རྣམ་མིན། །
 དགག་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ནི། ཀྱན་
 མཁྱེན་འགོག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་བྱིས་ཀྱིས་མར་མེ་བསྒྲོར། བྱས་ལ་
 སོགས་ཀྱང་བཀག་པར་འགྱུར། ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་མཐོང་བྱེད། དེ་རྒྱ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་མེད་ཀྱང་ནི་འབྲས་བྱ་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་མ་
 ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པས་ན། དེ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 མིན། བྱིས་ལ་གཞན་གྱི་དམིགས་དེ་ནི། ཡུལ་ཅན་ངི་ལྟར་གྲུབ་མིན་ནས། །
 ཉེར་བསྟན་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་ལ་ཅིས་མེད། རང་གིས་
 ལྷས་པ་འདི་ཡང་ནི། འདིར་ནི་ཅི་ཡི་བྱེད་མ་མཐོང་། ལྷེས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་
 ཏྲག་ཏུ་ནི། སལ་ཆེར་བརྒྱན་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིད་ཆེས་མེད། །
 དེ་ལྟར་འདས་དོན་སྤྲོས་ལའང་ཡིན། ཉེར་བསྟན་པ་འམ་འདིར་ཆོད་མ། །
 ཉིད་མིན་ཡིན་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། བྱིས་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་མ་(༡༩༠ན) དམིགས་
 ཞེས། དེས་པ་འདི་ནི་གང་ལས་སྤྲོས། སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་ན། །
 དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངེས་འབྱུང་འགྱུར། དེ་དག་མཐོང་ན་བྱིས་དང་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་
 འགྱུར་བར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐེ་ཆོམ་ནི། དམིགས་པ་ལ་ཡང་
 ཡོད་བཞིན་རིགས། འགའ་ཞིག་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན་པས་ན། རང་བདག་ཉིད་

གྱིས་བདག་ཉིད་ནི། །རིག་པར་འབྱུར་གྱི་དོགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གསལ་
 མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དོགས་པ་ན། །ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་ངེས་པ་
 མེད། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་
 ཡིན། །དེ་ཡང་ཀུན་ལ་སྤྱི་ནང་མེད། །ངེས་ན་མ་མཐོང་ངེས་པ་མེད། །དེ་
 གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་ན། །འདིར་ནི་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གཞན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །རང་གི་ཆགས་སོགས་སྟོན་མི་འབྱུར། །ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་འབྱུར། །རེས་
 འགའ་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་གི། །སྟོ་རྣམས་ལ་ལར་བྱད་བཅས་ཡིན། །འདི་ལྟར་
 རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་སོགས་སྒྲུབ་པ་ནི། །སྤྱི་ནི་གསལ་བར་
 བསྟན་ཅིན་ཀྱང་། །ཚོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉེར་མཚོན་མིན། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་
 འདི་ལ་ནི། །ཚད་མ་མེད་པའང་ངེས་མི་འབྱུར། །གང་ལ་གཉིས་སྒྲེས་དགོས་
 མེད་པར། །ཀུན་མཁྱེན་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཡིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ན་
 ཡང་། །དེ་ཡིས་ཀུན་མཁྱེན་མེད་ངེས་མིན། །དུ་སོགས་འབྲས་བུ་མི་རྩོལ་བའི། །
 མེ་སོགས་ཡོད་ཉིད་ལ་བཞིན་ནོ། །རེས་འགའ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ནི། །ཐེ་
 ཚོམ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མཐོ་ཡོར་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་ནི། །དེ་ནི་གཉིས་
 ཀའི་ཆར་བརྟེན་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རེས་འགའ་མཐོ་ཡོར་མིན། །མཐོང་ན་དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། །ཐེ་ཚོམ་དེར་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལྟར་མཐོང་མ་
 ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །མ་ཡི་མེ་སྐྱར་ལ་སོགས་པ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པས་མེད་པ་དུ། །སྟོ་ལྟན་བྱིད་ལ་ཐལ་མིན་ནམ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་
 མེད་དུ། །ཚད་མ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་བོས་ཚད་མ་མེད་ན་ཡང་། །
 འདིར་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པར་སྒྲས། །མིག་སོགས་རྣམས་(༡༩༠བ) ནི་ཉམས་པ་ནི།
 དངོས་ཡོད་ཀྱང་ནི་ཚད་མི་འཇུག །དེ་རྣམས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དངོས་
 པོ་མེད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །ངེས་ན་མི་དམིགས་འབའ་ཞིག་ནི། །རྣམ་པ་

གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཆོད་མ་མེད་ན་ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཐེ་ཆོམ་
 འགྱུར་བའི་མཆོག་། དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་གཞན་རྟོག་བཞིན། །ཆོངས་པས་དངོས་སུ་
 མཐོང་མ་ཡིན། །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མདག་མ་ཡི། །མེ་བཞིན་འབྲས་བུ་མི་སྦྱེད་
 རོ། །གཞན་རྟོག་ལས་བྱུང་ཆགས་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་མིན། །
 འབྲས་བུ་སྒྲུང་ཡང་དེ་དང་ནི། །འདི་ལ་རྗེས་འགོ་རྟོགས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་
 ཆོངས་པའི་སྟོ་མཐོང་ལ། །རྟོག་ཏུ་མཁྱེན་ཀུན་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་དེས། །མེད་པར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོད་མའི་དངོས་པོའི་
 རྒྱ་དང་ནི། །ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ནི་མིན་པར་བཤད། །དེ་ལྷག་ན་ནི་དེ་ཡོད་པར། །
 མཐོང་ཡིན་དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་བཤད། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་རུ། །གནོད་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ནི། །རུང་བད་ཡོད་མིན་འདིའི་སྒྲུབ་བྱེད། །རྒྱས་པར་མདོན་
 པར་འཆད་པར་འགྱུར། །མ་ལྷས་དོན་ནི་ཡོངས་ཤེས་པས། །སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་
 མེད་ཡིན་ཡང་། །སྟོ་བཟངས་བདེ་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི། །སེམས་འདིས་
 འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་པའི། །རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་
 བྱེད་འབའ་ཞིག །ཡོད་པར་རྟོགས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་པས་ན། །སྒྲུབ་པ་གསལ་བར་
 ཡོད་པ་ནི། །ཅི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། །ཆོངས་པའི་སྟོ་ཅན་ལྷག་རྟོགས་
 བྱེད། །འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ན་ཡང་། །གནོད་བྱེད་དེས་པར་མ་བྱས་པར། །
 ཐེ་ཆོམ་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ། །དེས་འདིའི་རྒྱ་མཆོན་ག་ལས་བྱུང་། །བསྐྱེད་བ་
 ཁོ་ནས་བྱུང་བ་སྐྱེས། །རྟོགས་པར་རུས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མིན། །གཞན་ནི་མེད་
 པར་དེས་པ་ན། །དེ་ལྟར་དེས་འདི་རིགས་པ་ཡིན། །སྦྱོས་བུའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་
 པ་ཡི། །དོན་ཀུན་མཁྱེན་པ་རབ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཆོད་མ་དེ་ལ་སྒྲུར་བསྟན་བྱིན། །
 བྱིན་སྐྱེས་གཞན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་འགོ་ཀུན་སྤྲ་བ་ཡི། །དབྱེ་བ་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ན། །གཞུང་ཚོད་དག་ལ་(༡༩༡༣) བཙུན་པ་ཡིས། །གནས་

མིན་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་མིན། །འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཀུན་འབྲེལ་བའི། །
 མངོན་སུམ་སོགས་ནི་མ་བཀག་ཕྱིར། །སྒྲིག་པ་དང་ནི་བསོད་ནམས་དག །
 ལྷང་ཅམ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་མིན། །དཔྱེད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་ནི། །དེ་
 ཅམ་གྱིས་མི་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོད་བའི་འབད་པ་གང་། །དེ་ནི་
 གཞན་དག་སྤོངས་པས་བྱས། །རྩ་བ་མ་ཆད་པ་ཉིད་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་མཁྱེན་པ་
 ཉམས་པ་མིན། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིམ་བུར་གང་གིས་སྒྲས། །དེ་དག་གིས་སྤོའི་བྱེད་
 པར་བསྟན། །ཁྱེ་ཡི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པའི། །ཆད་སོགས་མི་གཙང་རོ་
 སོགས་རྣམས། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་བསྟར་ན། །དེ་ལྟ་ན་དེ་སྤྲོད་པར་འབྱུང་། །
 ཡང་དག་དོན་བསྐྱེམས་ལས་བྱུང་བ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །སྤྲོད་
 པར་གྱུར་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དྲ། །མ་སྤྲད་ཉིད་དང་རིག་པར་འབྱུང་། །གང་ཕྱིར་
 སྒྲིབ་པ་ཡི་ནི་གསུང་། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན། །སྟོན་པར་བྱེད་
 ཕྱིར་སྤྲོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །སྤྲོད་ཡིན་ཅུ་སྟོགས་མ་
 ལུས་དང་། །བྱུན་མོང་མ་ཡིན་གནས་པ་ན། །ཆད་མས་གཞོད་པའི་བདག་
 སོགས་ནི། །རིག་བྱེད་བརྟུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཤེས་མིན་ནི་
 བའི་སྒྲ། །ལྟ་བ་ངན་པ་འཇིག་བྱེད་པ། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །
 བདག་མེད་དེ་ཡིས་གསལ་བར་གསུངས། །འཁོར་བ་པས་ནི་མ་གོམས་པ། །
 ཤེས་ན་སྤང་བྱོལ་ཀུན་སྟོག་མེད། །དེ་གོམས་པ་དང་ལྟན་རྣམས་ལ། །ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོག །དེ་འདྲ་མཆོག་གྱུར་དེ་ཉིད་ནི། །གལ་ཏེ་སྟན་
 དག་མཁན་ཤེས་ན། །སྒྲིམ་བུའི་དོན་གྱི་གཙོ་ཤེས་པས། །སུ་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་དུ་
 འདོད་མིན། །བསྟོད་རིས་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་ནི། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་
 བ། །ཡོད་མིན་ཅུ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་དུ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཕྱིར། །
 འབྱུར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་མིན་སོགས། །མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཅན། །
 རིག་བྱལ་མང་དུ་དེ་དག་གིས། །སྤྲོད་ཡིན་དེ་དག་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །སུ་བ་ཚྭ་

སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས། །དོན་སྐྱབ་པ་ལའང་འབྲུལ་པ་གང་། །དེ་དག་ལ་ནི་
 དབང་འདས་པའི། །རིགས་པ་གསལ་བ་རི་ལྟར་སྤྲོད། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀུན་
 མཁྱེན་(༡༢༡བ) ཉིད། །མ་ཡིན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་རྟོགས། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་
 དང་འབྲེལ་བྱེད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་གསལ་བྱེད་བྱེད། །རྟོགས་པ་པོ་གཞན་
 མཐོ་ཡོར་ལ། །མི་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུལ་པ་བཞིན། །རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་
 གྱིས་ནི། །གཏན་ཆོགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ། །དངོས་ཀྱན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི།
 ཡང་དག་མཁྱེན་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །དེས་ན་ལྷོག་ན་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །གཏན་
 ཆོགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འགྱུར་སྤྲོ་སོགས། །ཆོག་ནི་དགོས་
 པའི་དོན་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོ་དེ་དག་རི་ལྟར་
 འདོད། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་སྐད་ཅིག་སོགས། །དེ་ལྟར་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་མ་ལྟས་པ་དེ་ཉིད། །དོ་བོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་བྱེད། །དེ་དག་མ་
 ལྟས་པ་རྣམས་ནི། །འདོད་པ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བྱེད། །པན་ཚུན་འགལ་
 བའི་དོན་རྣམས་ནི། །དེས་པའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་མིན། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོ་བོ་
 ཅན། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཁྱེན་པས་ན། །བདེ་
 བར་གཤེགས་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །དེ་དག་དེ་ལྟའི་རྣམས་ཅན་གྱིས། །ཡི་
 ཤེས་བདེ་གཤེགས་ཉིད་འགྱུར་ཡོད། །སྤྲུགས་དངོས་ཡི་ཤེས་ལྟར་པའི་བྱེད། །
 དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཅམ་ཡིན། །དེས་ན་སྤྲོས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །སྤྲོད་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱས་པ་ན། །དེ་མཆོན་ཉིད་མེད་མི་འབྱུང་བྱེད། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ལ་གནས། །གང་ཞིག་འགྲོ་ཀུན་རི་བཞིན་དུ། །བདག་མེད་སོགས་
 དངོས་རིགས་པ་ཡིས། །བྱད་པར་མ་བསྟན་པ་ན་ཡང་། །སུ་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་
 སྤྲོད་པ་ཡིན། །བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན། །སྤྲོན་འདི་གནས་པ་རྟོད་མི་
 འགྱུར། །དེ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད། །མར་མེས་ལྟར་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་སུ་
 བྱས་པའི་བྱད་བཅས་བྱེད། །བག་ཆགས་དང་བཅས་སྤྲོན་མེད་འགྱུར། །དེས་

ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་གྲུབ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བྱེད། །དེ་ཡང་
བདེ་བར་གཤེགས་ལ་གྲུབ། །ཐོག་མར་བདག་མེད་ཉིད་གསུངས་བྱེད། །དེ་
བྱེད་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ན་བཞུགས། །ཆོད་མ་
ཡིས་ནི་མི་སྦྱ་བའི། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལྟ་ན་དེ་དང་ནི། །འགལ་བའི་དོན་ནི་སྟོན་
བྱེད་པ། །གཞན་དག་དང་ནི་རྒྱ་མཚུངས་མིན། །གང་དག་(༡༩༩ན) ཆོད་མའི་
སྦྱོང་ཡུལ་ལའང་། །ཆོད་མའི་གཞོན་དགྲུགས་ཆོག་བརྗོད་ན། །དེ་དག་དབང་
པོ་ལས་འདས་པའི། །ཤེས་པའི་རུས་ལྟ་ན་རིང་བར་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་དང་ནི་
རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྦྱོང་བའི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་དག །མཐོང་ལྟ་ཆོད་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ནི། །རུང་ཟད་ཀྱང་ནི་གཞོན་པ་མེད། །སྟེགས་དང་བཅད་དང་
བདར་བ་ཡིས། །དྲི་མ་མེད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པར་བྱེད་ན་གང་
ཞིག་ནི། །འགྱུར་བར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་དན་མ་ལུས་ལྟ་ན་པ་ནི། །
སྤངས་པས་རྗེས་མཐུན་འབྲུང་བ་ཅན། །སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོན་པ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་གསུངས་རིན་ཆེན་ཡིན། །དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད། །
སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་བཤད། །སྦྱོང་བའི་དོན་གཙོ་མཁྱེན་པས་ན། །དེ་
ཉིད་སྟོན་པ་མཆོག་དུ་གསུངས། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན། །
སེར་སྒྱ་མིན་ཞེས་ཆོད་མ་ནི། །འདས་མ་ཐག་དུ་གསལ་བར་བཤད། །དེ་ནི་
ཆོངས་པས་མཆོན་བྱས་མིན། །མུ་སྟེགས་དན་ཁྱུ་མཆོག་སྟགས་པས། །འདོད་
ལྟ་འཇིག་པར་མཛད་པ་ནི། །རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །བྱད་པར་
བཅས་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་བྱི་མ་རིག་ཅམ་གྱིས། །ཐོས་པ་ལ་སྟགས་
བདེ་བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་དོན་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །མཚུངས་སྟམ་ཆོངས་
པ་སྦྱ་ཞིག་སེམས། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། །གཅིག་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་
ཉིད་གྲུབ་ན། །དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་དངོས་མེད་བྱེད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་དུ། །བསྐྱབ་ལ་ཤུགས་སྦྱོང་མ་ནི། །ཐོས་མིན་

ལུན་དབྱང་གང་བསྟན་དེ། །སྒྲིགས་གོས་སྦྱར་རུས་ཅན་གྱིས་མིན། །བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་གྲུབ་ཚད་མ་ཡིས། །དེ་ཉིད་གང་
ཞིག་བསྟན་བྱས་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་འདོད་ལ་གྲུབ་མིན། །དེས་ན་དེ་རྣམས་
གྱིས་གྲུབ་དང་། །ལུན་དབྱང་ཐ་དད་གནས་པ་ཅན། །གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་
བས་མ་བཟུང་བས། །དེས་པར་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཉིད་སོགས་དག །དངོས་སུའམ་བརྟུང་
པས་འགལ་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེས་(༡༩༩༧)བྱ་མིན་
ཉིད་སོགས་ལྟན་པར། །ཤེས་བྱ་ཉིད་སོགས་གནས་པ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་མ་
ཡིན་ལས་ལྡོག་པ། །དེ་ཡང་གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་དེ་རྒྱ་
ཚང་བར། །སྤར་འཇུག་འགྱུར་བ་ལ་ལར་ནི། །མ་མཐོང་བ་ནི་གང་གིས་ནི། །
ཡང་སོགས་སྤོང་ན་ཕྱིས་ལྡོག་འགྱུར། །རང་བཞིན་རང་རིག་མེད་པས་ན། །དེ་
ནི་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤར་འཇུག་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་འདི་
ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་པར། །གཞན་ནི་ལྡོག་
པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཟུགས་ཡོད་པས། །རོ་ཡང་མེད་པར་
རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེས་འདིར་སོགས་པའི་སྒྲས་བསྐྱེད་པ། །ཐན་ཚུན་འགལ་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྒྲས་པ་ཉིད་ལའང་ལྡོག་པ་ནི། །དེས་པ་ཡིན་སྟམ་འགའ་
སེམས་ན། །རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་སྒྲ་བ་ཡོད། །རྟོག་མེད་ལས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན།
བརྗོད་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་དང་བཅས། །དངོས་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
འདིར་ཡང་ཡང་དག་ཀུན་མཁྱེན་ལའང་། །སྒྲ་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་
བྱེད་པ་ཡིན་སྟམ་སེམས། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲས་ཡོད་ན། །སྒྲུབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་
འདོད་མིན་ཏེ། །རྟོག་བཅས་ཤེས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་མེད་སྤང་ཅིག་དེ་ལ་
ནི། །སྒྲ་བ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་
ཉིད་འཐད་སྒྲས་མིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་མི་སྒྲུབ་པ་རུ་

འགྲུར། །གང་ཞིག་དྲོ་བ་ཉམས་སྦྱང་ནས། །ཕྱིས་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་དོན་ཉམས་སྦྱང་ལས། །བྱུང་ཕྱིར་དངོས་ལ་མི་སྤྲོ་ཡིན། །དངོས་པོ་མ་
 ལུས་ནམ་ཤེས་པའི། །རུས་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་སྤྲོག་པ་ཐེ་ཆོམ་
 ཉིད། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཐལ་བར་འགྲུར། །སྤྲོ་བར་འཇུག་པའི་རུས་པ་
 བོ། །གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྲོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡི། །སྤྲོན་
 ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྲུར། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྤྲོ་བ་བཞིན། །རྟོག་
 པ་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་བ་པོ། །ཆོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རུས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་གཞན་
 དག་འཇུག་པར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་བཟང་གང་དག་སྤྲོས། །དེ་དག་ལ་ཡང་
 གྲུབ་འགྲུར་མིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཞེན་པ་ཅན། །སྤྲོ་ཉིད་གང་ཞིག་འདོད་པ་
 ཡིན། །(༡༢༩ན) དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། །སྤྲོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན། །
 རིགས་པ་དང་བྲལ་གཞུང་གིས་ནི། །རི་ལྟར་འདྲིར་ནི་མ་གྲུབ་འགྲུར། །སྤྲོས་པ་
 གལ་ཏེ་སྤྲོ་ཉིད་ནི། །རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་འདོད་པ་ན། །དེ་ཆེ་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་
 མིན། །ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་མ་གྲུབ། །དོན་འདྲིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། །ཐེ་ཆོམ་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གནས། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་
 བརྗོད་དགོས། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ལྷང་ཅམ་གྱིས། །གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་གསལ་བྱེད་
 ཡིན། །ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་པའི་དོན་དུ་ནི། །ཤེས་བྱེད་གཞན་ནི་ཆོལ་བ་མིན། །གང་
 ལ་དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་དང་། །དངོས་པོ་ཡོད་སྟགས་མཆན་ཉིད་ཅན། །གཏན་
 ཆོགས་འཛུགས་པའི་རུས་མེད་པས། །དེ་ནི་སུ་ཞིག་སྤྲོ་བ་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 རིག་བྱེད་སྤྲོ་བའི་ཁར། །རིག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་རིགས་པ་འགའ། །གནས་པས་
 རྒྱུའི་སྤྲོ་བ་མ་ཡི། །མི་ཟད་སྤྲོ་བ་དུག་ཤེས་མི་སེལ། །རུས་ཆུང་བྲམ་བེ་སྤྲོད་ས་
 པ་འདྲིར། །མཐོང་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པས་ན། །དབྱགས་འབྱིན་པར་ཡང་མི་
 རུས་ན། །སྤྲོ་བར་བྱེད་པར་རི་ལྟར་རུས། །རིག་བྱེད་སྤྲོ་བའི་ཁར་གནས་པའི། །
 རིགས་པ་བཟང་ཡང་ངན་པ་ཉིད། །སྤྲོད་པའི་རྟེན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །

མགུལ་རྒྱན་རྒྱུ་ཡང་པ་ལ་བཏགས་བཞིན། །དེ་ཡིས་མེ་ལ་མ་འབྲུལ་ཉིད། །དུ་བ་
 ལ་ཡང་བརྗོད་པ་རུ། །རྒྱས་པ་མིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཞུང་དུ་བ་གཞན་དུ་
 གནས། །དངོས་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆུ་ལ་ཡང་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 དེ་ལ་ཡང་ནི་མེ་ཡོད་ན། །ལོག་པ་ཅི་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཡང་དེ་ཡི་དངོས་
 འབྲས་བྱ་ཡི། །རྣམ་རིག་དེར་ཅིས་དམིགས་འགྱུར་མིན། །མི་མཐུན་མཆོན་
 ཉིད་དངོས་ཡིན་པའམ། །དངོས་དབྱེ་དེ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཆུག། །ཀྱན་མཁྱེན་ལ་
 ནི་མ་ལྷས་པའི། །དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་
 བྱང་བ་ཅན། །ཡིད་ཆེས་ཆོད་མ་གཅིག་དུ་བཏགས། །མིག་སོགས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མིན། །དེས་ན་དེས་པར་མིག་གིས་ནི། །རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་ཉམས་སྦྱང་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའང་གྲུབ་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་ཚོད་
 མེད་དེ། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་གསལ་བ་རུ། །(༡༩༩བ) གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་དངོས་ཉིད་
 ལ། །གཟུགས་སྒྲ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །དྲན་པ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །མི་ལམ་ངན་ཡང་ཡིད་ཤེས་ན། །དེ་ཀྱན་ཉམས་སྦྱང་བདག་ཉིད་ཅན། །
 དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། །དེས་བྱེད་དོན་ཅན་ཡིན་རྟོག་ན། །གང་གི་
 ཕྱིར་ན་མིག་གིས་ནི། །རོ་སོགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མིག་ལས་བྱང་
 ཉིད་དེ་རྟོག་ན། །སྦྱོར་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡིད་ལས་བྱང་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་ནི། །དེ་ནི་རོ་སོགས་མཁྱེན་པ་ཡིན། །གང་ལ་ཡང་ནི་སྤུལ་བྱང་མཐོང་། །
 དེ་ཡང་རང་དོན་མ་སྤངས་ཕྱིར། །རིང་དང་སྤྲ་སོགས་མཐོང་བ་ཡིན། །
 གཟུགས་ལ་རྣ་བ་འཇུག་པ་མིན། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆོག་ །གཞན་གྱིས་
 རིགས་པ་དང་བྲལ་སྒྲས། །གང་ཕྱིར་དྲང་དོན་མ་སྤངས་པས། །ཡིད་ལ་སྤུལ་
 བྱང་འདོད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་རིགས་ཅན་ཆོད་མ་ཡིས། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་
 དོན་སྤང་བར། །ད་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་། །དེ་བཞིན་དུས་གཞན་དག་

ལའང་ཡིན། རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་། རྟོག་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིས་ནི། བྱས་པའི་ཡུལ་བྱང་ཅུང་ཟད་སྤྱིད།
 བྱ་ངམ་ན་ནི་རྒྱ་རུའི་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཆུང་དང་བཅས་མཐོང་བས། རི་དག་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི། རི་དངོས་གཞན་དུ་ཡང་འདུག་མིན། རྒྱལ་རྣམས་
 མིག་གིས་ཉན་པ་ཡིན། རི་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན། རིས་ན་སེམས་ཅན་
 ལས་རུས་རྣམས། རྣ་ཆོགས་དོན་བཅས་སྤྱིད་པ་ཡིན། གང་ལས་རུས་གསུམ་
 གནས་པ་ཡི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ། རུས་པ་ངེས་པ་ཅན་དུ་
 སྤང་། རིས་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་མཛེས། རི་ལྟའི་རིགས་ཅན་ཆོད་མ་ཡིས། རི་
 རི་ལྟར་རིགས་པའི་དོན་སྤང་ཡང་། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་། རི་
 བཞིན་དུས་གཞན་ན་ཡང་འགྱུར། བྱིད་ནི་རྒྱ་པོ་ཅན་ཡིན་པས། རུས་ཀྱི་
 ངེས་པར་མ་བྱས་ཐྱིར། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རུས་པ་ནི། ད་ལྟར་དུས་
 ནའང་ཤེས་རུས་མིན། རུས་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི། ཤེས་ན་བྱིད་རང་ཀྱི་
 མཁྱེན་འགྱུར། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་དོགས་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་
 གྲུབ་མིན། དབང་འདས་དོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས། རྒྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་
 རབ་(༡༩༥) སོགས། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཉིད་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ལ་
 སོགས་པའི་རུས་ཡོད་ཐྱིར། ལྟ་བ་ཅན་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི། རིགས་པ་ཡོད་པ་
 ལེགས་བསྐྱེམས་གང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་སེམས། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་ནི་མ་མཐོང་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་སྐྱོས་
 པ། བྱང་དང་འབྱང་འགྱུར་ད་ལྟར་བ། རི་ཀྱི་ཤེས་འགྱུར་སྤྱི་བྱེད་ཡིན། རྣ་
 ཆོགས་སྒྲགས་དང་སྒྲ་དབང་པོ། སྤྱིན་པོ་གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་མཐུས། རི་
 འདིར་ནི་རྒྱེས་བུ་ལ་བབས་ན། མི་སྒྲ་བ་ཅན་གསལ་བར་སྤྱོ། འབྲུལ་པའི་
 ཡུལ་མཐོང་མེད་པ་ན། རི་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་གཞོད་ཅན། ཆོད་མ་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་པ་མིན། ཆོད་མ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡིས། རི་ནི་མེད་པར་འགྲུབ་མི་

འགྱུར། །སྤར་བཤད་པ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །རིག་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་བརྒྱབས་པས། །
 བྱིས་ཀྱིས་དབང་འདས་མཐོང་བ་ཡིས། །གདོན་མི་བ་བར་ཁས་བླང་དགོས། །
 དེས་ན་ཤེས་རབ་ཅན་སྦྱེས་བྱས། །དོན་སྤྲ་ཆམས་མཐོང་རྒྱས་པ་ཡིན། །རང་གི་
 རིགས་ཅན་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མི་གཞན་བེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཡིན། །རྩི་ལྟར་
 འགོ་དང་སྦྱར་སོགས་པའི། །བྱད་པར་གྱིས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་པའི། །རྒྱས་པ་རང་
 ཡུལ་བྱད་ཅན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་བྱ་གོད་
 ཆམས་གྱིས་ནི། །གཟུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་ནས་མཐོང་། །བྱབ་པའི་མིག་སྒྲན་
 སོགས་ཆམས་གྱིས། །དེ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་གཏེར་སོགས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་
 འགོ་བའི་བྱད་པར་གྱིས། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཆམས་གྱིས་ནི། །སྤང་དང་བསྐྱབས་
 སོགས་མཐོང་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རིག་པ་རྗེས་མཐུན་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་
 པའི་བྱད་པར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆམས་གྱི་ཡོད་ཤེས་ནི། །དེ་ལྟར་སྤུལ་བྱང་
 དངོས་འགྱུར་བས། །འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཅན་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་འགོ་དང་
 སྦྱར་སོགས་ནི། །མེད་པས་ཤེས་ལ་བྱད་སྤྲོད་ན། །དེ་ཆེ་བྱིད་གྱིས་དེ་རིགས་
 ཡིན། །རྒྱ་མེད་པས་ནི་འབྲས་མེད་བྱེད། །རྩི་ལྟར་བསྒྲན་བཙོས་གཞན་ཤེས་
 པས། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཤེས་འགྱུར་མིན། །དེའི་རྒྱ་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ནི། །མེད་པས་
 སྤུལ་བྱང་ཡང་དེ་བཞིན། །སྦྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན། །ཀྱན་མཁྱེན་
 ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ཡིན། །གང་གིས་རིགས་བྱེད་སོགས་ཤེས་པར། །(༡༩༥) མཐོ་
 རིས་སོགས་ནི་མདོན་སྤུལ་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་བརྩེ་སོགས་ནི། །
 གོམས་པས་འཕེལ་བར་མཐོང་བའི་བྱེད། །དེ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན། །
 སྤུལ་བྱང་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱིས་ནི། །དེ་
 དག་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །མི་སྤྲོད་བཞིན་དེ་ཡང་གོམས་པས། །མ་ལུས་
 དོན་རྟོགས་བྱེད་མཐར་ཐུག། །ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཤེས་རབ་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་ནི་གནས། །གཅིག་ནི་ཡོངས་སྤུལ་ཤེས་ན། །དེ་ཉིད་རྫོགས་

བར་མི་འབྱུང་རོ། །གང་དག་རིགས་མཐུན་སྒྲ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འབྱུང་
 འབྱུང་བ། །འདུས་བྱས་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་དག་འཕེལ་བའི་ཆོས་
 ལྡན་པར། །སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་འབྱུ་སྒྲ་སྒྲ་བཞིན། །བཙུ་བ་དང་ནི་སྒྲོ་དག་གྱུང་། །
 རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཆོས་ལྡན་ཡིན། །འཕེལ་བས་ཀྱན་མཁུན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །
 གང་དག་གཉེན་པོ་ཉེར་གནས་ན། །འགྲིབ་པའི་ཆོས་དང་གང་ལྡན་པ། །དེ་
 དག་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པ་སྤྲིད། །གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཉེན་
 མོངས་པ་དང་ནི། །ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་སྒྲ་སྒྲ་འདི་དག་ནི། །རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་
 ཆོས་ལྡན་ཡིན། །དེ་མེད་དྲི་མེད་སྒྲོ་འབྱུང་འབྱུང་། །ཡང་ན་རི་སྒྲིབ་བཤད་ཆོས་
 ལྡན། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཙུ་འབྱུན་ལ། །དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ཡོད་པའི། །དེ་
 བཞིན་གཉེན་པོ་སྤྲིད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་གཞུང་ཉིད་ཕྱིར། །ལ་ལར་ཤིན་
 ཏུ་འགྲིབ་པ་ཅན། །ཕྱི་རོལ་ཉིད་གྱིས་ལྟན་པ་བཞིན། །ནང་གི་ཡང་ནི་རྟོགས་
 བར་འབྱུང་། །དེ་ནི་འགྲིབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲ་སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ནི། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོགས་ལ། །རང་དབང་གིས་ནི་འཇུག་པར་འབྱུང་། །
 གང་དག་བཟན་པའི་རྟོན་གནས་པ། །ཅི་ཞིག་གིས་ནི་བྱུང་པར་བྱས། །གནོད་
 ཅན་མེད་ན་དེ་དངོས་ནི། །སྒྲིབ་ཕྱིར་སྒྲིབ་འབད་སྒྲིབ་པ་མིན། །དེ་དག་འདུས་
 བྱས་འཕེལ་བ་ཡི། །དབྱེ་བས་གསལ་བའི་རབ་གྱི་མཐར། །འཇུག་པར་འབྱུང་
 བ་སྤྲིད་པ་ཡིན། །གསེར་གྱི་རྒྱུ་མ་པར་དག་པ་ཡིན། །སྒྲོ་དང་བཙུ་བ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་
 པ། །འདི་དག་རི་སྒྲིབ་བཤད་ཆོས་ལྡན། །དེ་དག་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། །འོད་
 གསལ་ཀྱན་མཁུན་ཉིད་འབྱུང་འབྱུང་། །མཆོངས་དང་ཆུ་ཡི་དྲོ་བ་ཡིས། །
 འདིར་ནི་འབྱུལ་པ་ཉིད་ཡོད་(༡༢༥ན) མིན། །མཆོངས་པ་མཆོངས་པའི་རྒྱས་
 བྱུང་མིན། །སྒྲིབས་དང་འབད་པ་ལས་མཆོངས་འབྱུང་། །ཡང་ན་མཆོངས་པ་
 ལ་ཡང་ནི། །རང་རྒྱུད་ཉིད་འདིན་ལས་བྱུང་བའི། །བྱུང་པར་གྱིས་ནི་རབ་གྱི་
 མཐར། །ཕྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཡིད་མཁྱེགས་རྒྱ་འབྱུལ་ཞེས་བྱ་བ། །

མཆོག་གྱུར་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་དགོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །གཙ་པོ་
 རིང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྱུར་ནི། །དེ་མེད་པར་ནི་
 གྲུབ་པ་མིན། །འདིར་ནི་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཙན། །ཅུང་ཟད་སྤྲོ་བར་རུས་མ་
 ཡིན། །རང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་གུ་ནི། །ཆོང་ནས་བྱུང་བར་མི་རུས་གྱི། །གོམས་
 པ་ཡི་ནི་བྱུང་བར་གྱིས། །རྒྱ་མཆོ་ཡི་ནི་པ་མཐར་ཕྱིན། །རྟེན་གྱི་བྱུང་བར་
 གོམས་པ་ཡིས། །དབྱེ་བས་འདི་ནི་ཇི་བཞིན་འགྲོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི། །ཅི་
 ཕྱིར་ལྟག་པ་ཙན་སྤྲོད་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན། །དེ་
 འདྲའི་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་མིན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱུང་བར་ཙན། །ཐོབ་ན་ཐུབ་
 པས་སྦྱོང་པ་ཙན། །ཁྱུ་བཅུའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། །གང་ཞིག་མཆོངས་ནས་
 འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལས་དེ་འདྲ་ཡི། །རིང་དུ་འགྲོ་བའི་རུས་པའང་ཡོད། །
 ཆུ་ནི་རྩོ་བར་བྱེད་པ་ན། །ཆུ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ན་མི་བཟན་
 རྟེན་ཙན་དེ། །གང་ཞིག་གང་དུ་བྱུང་ཙན་འགྱུར། །ཡིད་ལས་བྱུང་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ལ། །སེམས་ནི་རྒྱ་ནི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་པས་འཇུག་པ། །
 རྣམ་ཡང་ལྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྤྲོད་ཇི་སྤྲོད་ཡོན་ཏན་གོམས། །མདོན་དུ་
 སྤྲུགས་ནས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གནས་པ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་འདོད། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཙན། །འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་འདི་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་གཞན་གྱིས་ནི། །རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ངེས་སྤྲོད་ན། །
 དེ་ཆེ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་བདག་ཉིད་སེམས་ལ་ཡོད། །སྒྲོ་བ་ཏགས་མེད་
 པའི་ངོ་པོ་ཙན། །རང་རིག་པ་འདི་གནས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལམ་བདག་ཉིད་
 འགྱུར་ན། །འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་གི་སྦྱོར་གྱིས། །སེམས་ནི་བེལ་གྱིས་
 (724བ) གནོད་པ་མིན། །དེ་ནི་སྤྲོད་ཡང་སྟོབས་ཆུང་ཡིན། །སྦྱོར་གྱུན་འཇིག་

ཉེན་བྱེད་པ་ཅན། །ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། །འབད་པ་མེད་ན་སྤང་
 མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་འབད་པ་མེད། །དེས་ན་དྲི་མེད་མི་གཡོ་བའི།
 ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅན། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་བདག་མིན། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཉོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གང་དང་གང་བསྐྱེམས་
 པ། །བསྐྱེམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ན། །དེ་དང་དེ་དག་གསལ་སྤང་འགྱུར། །
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཡང་རུས་རིང་རུ། །
 རྣམ་པ་རུ་མས་བསྐྱེམ་བྱ་མིན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་དང་། །བདག་
 མེད་སོགས་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཅན། །སྤྱོད་དང་བདག་མེད་སོགས་ངོ་བོ། །ཡང་
 དག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ཡང་དག་དོན་བསྐྱེམས་ལས། །བྱུང་
 བྱེད་ཡིད་དེ་ཆད་མ་ཡིན། །གསལ་བར་སྤང་བྱེད་མདོན་སུམ་དང་། །དངོས་
 དང་འབྲེལ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན། །མིག་སོགས་ཉེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྱོད་སོགས་སོ་
 སོར་སྤང་བ་བཞིན། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་ནི། །ཆོས་རྣམས་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཅིག་ཅར་གསལ་བར་སྤང་སྤྱོད་པས། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉོགས་
 པར་གྱིས། །འདི་ལྟར་བསྐྱེམ་བཞིན་པ་ཉིད་བྱེད། །བྱུང་མེད་བྱུ་དང་ཆོམ་རྒྱན་
 བཞིན། །འདོད་པ་ཅན་གྱིས་མདོན་སྦྱོགས་པས། །བསྐྱེམ་པ་རྟེན་པར་དཀའ་
 བ་ཡིན། །སྐྱེམ་པའི་རབ་མཐོ་སྤྱོད་གཅིག་ལ། །ཆོམ་རྒྱན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན།
 དངོས་པོ་ཡོད་སོགས་གཏན་ཆོགས་བྱེད། །བྱུང་མེད་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །གང་
 ལ་འདི་ལྟར་དངོས་ཉིད་དང་། །ཡོད་དང་སྦྱེ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཅན། །དེས་
 བྱེད་གཏན་ཆོགས་རུས་ཅན་ཡོད། །དེ་ནི་སུ་ཞིག་སྦྱབ་བྱེད་མིན། །ཤེས་བྱ་མ་
 ལུས་པ་ཡི་ཆོགས། །ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་བྱུང་མཛད། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 གཙུག་ནོར་བུར། །གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་འདི་གྲུབ་འགྱུར། །ཆོག་མ་སྤྱོད་པར་
 འགའ་ཞིག་གིས། །ཆོས་སོགས་དེ་དག་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། །བདེན་བདག་ཉིད་གྱིས་
 སྤྱོད་ཉིད་བྱེད། །གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དག་བཞིན། །རིག་བྱེད་སྦྱོས་བུས་

བྱས་ཉིད་དུ། །ཐུབ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱབ་མིན། །མི་ཤེས་པ་ཡི་སྟེས་དབང་གིས། །
 བདེན་(༡༢༥ན) པའི་ཉེར་བསྟན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཤ་བ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཐར་དང་། །དུག་ལ་སྐྱགས་པ་སེལ་བ་ཡི། །
 རུས་པ་དབང་འདས་གང་ཡིན་པ། །ཐུབ་དང་མཁའ་སྤྱིང་སྐྱགས་དབང་གིས། །
 ཐོས་དང་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི། །དྲི་མེད་དངོས་སུ་མི་མཁྱེན་ན། །དེ་དག་
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མཁྱེན་མིན། །དེར་ནི་སྤར་
 མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡི། །མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་གསན་ནས་གསུངས་མིན་ཏེ། །བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་
 མཆོངས་པའི་ཕྱིར། །སྟེས་དབང་མི་སྤྱི་དོ་བོ་ནི། །དེ་འདྲ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་འདི་ལྟར་མཛད། །རྒྱ་མཚན་གཞན་དུ་བརྟགས་པ་
 མིན། །གང་ཕྱིར་དོན་གཞན་འདྲག་བྱེད་ལ། །སྟེས་དབང་དེ་དོགས་སྟེ་བར་
 འགྱུར། །སྒྲིམ་པས་གསུངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །འབབ་ཆུར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
 བ། །རི་ལྟར་བྱི་རུ་རྟེན་པ་ལྟར། །དེར་ནི་སྟེས་དབང་ཡོད་པར་རིགས། །གཡེང་
 བའི་སེམས་ལྟན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས། །རེས་འགའ་བ་ཡི་རིམ་ཅན་འདི། །བྱང་
 པར་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེ་སྐྱེ་རུས་པ་མ་ཡིན་མོ། །མ་ཐོས་རྗེས་དཔག་མ་
 བྱས་པའི། །བདེན་པའི་དོན་ནི་ལྟར་སྐྱ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་ལྱལ་ཕྱིས་དེའི་
 དངོས། །ཤེས་ཤིང་དེ་འདྲ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །གཞན་གྱིས་མདོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བའི། །རྒྱ་སྐྱགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །མ་ཐོས་རྗེས་དཔག་མ་བྱས་
 པའི། །དབྱེན་དོན་དབང་པོ་ལས་འདས་པའོ། །གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་རུས་
 ཅན་ཡང་། །དེས་པ་ཡི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་རྟོག་སྐྱགས་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །དེ་ལྟར་ལེན་ཐུབ་མཚན་གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ལྱལ་བྱང་ཤེས་པ་
 ནི། །ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱང་རྣམས་ཀྱིས། །གང་ཞིག་དབང་འདས་ཐམས་
 ཅད་ཉིད། །དེས་ནི་རྟག་པར་ཤེས་བྱེད་རུས། །ཁང་བྱིམ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡི།

མདོན་སྒྲུབ་གང་ཞིག་ཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་མཐོང་རུས། །ཁང་
 བྱིས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི། །རུས་པའི་
 ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་ཉིད་རིགས། །(༡༢༥བ) གཞན་
 དུ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྒྲིམ་བུ་ཉིད་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །རུས་པ་
 མེད་པར་ངེས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་དཔེ་རུ་བྱས་པ་ཡིས། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོངས་པ་ཉིད། །ངེས་པར་བྱས་པས་མཁས་
 པ་ཀྱན། །ཁྱེད་ཉིད་དཔེ་རུ་བྱས་པ་ཡིས། །སྒྲོངས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཐལ་བར་འགྱུར།
 སྒྲིམ་བུ་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་
 འདི་ཡང་ངག་ཅུ་མ་ནི། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རང་
 མཆོངས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་དག་སྒྲོ་ནི་མི་སྒྲོངས་པའི། །དབང་དུ་བྱས་
 བས་དེ་ལྟར་ངག་ །རྒྱལ་བའི་རུས་འདབ་ཀྱིས་ནི་སྒྲིམ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྤྱིད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞན་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པ་
 ཅན། །སྒྲོ་བ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲིམ་བྱིན་ཏོ། །དེ་ཡི་སྤྱིད་པ་བསྒྱུབ་པ་ནི། །གཞན་ནི་སྒྲོ་
 བར་མ་བྱས་ན། །གཞོད་པ་ཅན་བཅའ་བ་ཅུ་མ་གྱིས། །དེ་ནི་སྤྱིད་པར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གཞོད་པ་ཅན་མཐོང་ན། །སྒྲིབ་བྱེད་རབ་གསལ་མ་
 བྱས་ཀྱང་། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེས། །དེ་ནི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་ན། །
 རིག་བྱེད་ཁོ་ན་རང་དབང་གིས། །ཆོས་ནི་མཚན་ཞེས་ངེས་པ་འདི། །ཁྱེད་ཀྱིས་
 ངེས་པར་གྲུབ་འགྱུར་མིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི། །ཤེས་བྱ་ལ་
 ནི་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱིས། །རུས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ་ནི། །རུས་གསུམ་བརྟག་པ་ལས་
 བཤད་བྱིན། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་རུས་བྱུང་བའི། །འདས་དང་མ་འོངས་ལྟར་
 གསལ་བ། །རྟོགས་དང་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པའི། །ཡིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡོད། །
 རང་བདག་སྤང་བ་རིགས་པའི་བྱིར། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྤྱོད་ལྡུལ་ཅན། །
 གསལ་བར་སྤང་བ་མི་སྤྱིའི་བྱིར། །དེ་ཡང་མདོན་སྒྲུབ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་

དབང་འདས་དོན་རྣམས་ནི། །དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡོད་ཡིན། །རྟག་པའི་
 ཆོག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ནི་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་མིན། །སློབ་བཟངས་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱབ་པ་ཡིས། །དབང་འདས་དོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྤྱི་བཤད་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་བཤད། །བྱས་པའི་ལུང་གཞན་ལས་མ་ཡིན། །ཆོད་མ་ཉིད་ནི་གྲུབ་
 དོན་དུ། །བྱས་པ་གང་དང་བྱེད་པོ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་སྤྱིས་པ་མིན། །གང་
 ཕྱིར་དེ་ཆོད་མིན་ལའང་(༡༩༥ན) འཇུག །འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་སོགས་དང་། །
 དེ་བཞིན་དེ་ཆོག་རྣམས་དང་ནི། །རིག་བྱེད་དང་ནི་སྤྱོད་པོ་རྣམས། །ཐོག་མེད་
 ཡིན་ཡང་ཆོད་མ་མིན། །ཆོད་མ་ཉིད་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །མ་བྱས་ངག་དང་སྤྱོད་པོ་
 ལ། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་གང་སྤྱིས་དེ། །ཁོ་པོ་ལ་བཞིན་བཀག་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་
 པོ་བྱེད་པོ་དང་མཚུངས་ཏེ། །དེ་ལ་སྟོས་ནས་རིག་བྱེད་རྣམས། །ཆོད་མ་ཉིད་
 འགྱུར་དེས་བྱས་པའི། །བྱས་པས་དོན་ཤེས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་རིག་བྱེད་
 ངག་རྣམས་ནི། །གཞན་དབང་ཉིད་གྱིས་ཆོད་མ་མིན། །རང་གིས་ཆོས་ནི་མ་
 མཐོང་ཕྱིར། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པོ་ལ། །ཐོག་
 མ་མེད་ཉིད་བརྟགས་པ་ན། །ཆོད་མིན་གོ་འཕང་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །མེད་པ་
 སོགས་ལས་བྱུང་པར་མེད། །དེས་ན་བྱུང་པར་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་
 འདིར་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཆོད་མ་དང་ནི་ཆོད་མ་མིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་
 ཐོག་མེད་མིན། །ཡང་ན་སྤྱབ་དང་དེའི་གསུང་ལ། །བྱུང་པར་འདི་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན། །གཉིས་མེད་ཆོས་ནི་གཟིགས་པ་དང་། །བཙེ་བའི་ངོ་བོས་གསུངས་པ་
 ཡིན། །གང་ལ་མདོན་མཐོའི་འགྲུབ་པ་དང་། །དེས་པར་ལེགས་པར་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་
 ཡིན། །དེས་གསུངས་སྤྲགས་དང་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །དམ་ཆོག་ཆོག་བཞིན་
 བྱས་པས། །ཤེས་རབ་ནད་མེད་སྦྱོར་སོགས་ནི། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལའང་སྦྱོ་
 བར་འགྱུར། །མ་ལུས་ཆོས་བདག་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་རབ་གསལ་མཛོད་

བ་ཡིས། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་འདི་ལ་མེད་
 འབྱུང། །བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་ལྟ་ཅན། །ཡོད་པའི་སྟོབས་ལ་འཇུག་
 བར་འབྱུང། །བདག་དང་བདག་འཇིན་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་
 འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཡོད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །བདག་མེད་ངེས་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན། །གོམས་པས་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་ན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དེ་ཡང་
 ལྟོག་ །ཉོན་མོངས་ལྷུང་པོ་དེའི་རྩ་ཅན། །རྒྱ་མེད་པས་ན་མེད་པར་འབྱུང། །དེ་
 མེད་པས་ན་དེ་རྒྱ་ནི། །ཁྱེད་ལ་སྤྲུང་ཡང་སྤྲེལ་མི་འབྱུང། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ནམ་
 གོལ་བ། །ཐར་པ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །དེས་ན་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །
 གཉིས་པ་མེད་པའི་ནི་སྟོན་ཡིན། །ཁུ་(༡༩༥༦) སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནམས་ཀྱང་ནི།
 ང་རྒྱལ་ངེས་པར་ལོག་པ་ཡིས། །ཐར་པར་འདོད་དེ་བདག་ཡོད་པས། །ང་རྒྱལ་
 ལྟོག་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། །རྒྱས་པ་ཅན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། །ཡུལ་ནི་སུན་དབྱུང་མ་
 བྱས་ཕྱིར། །དེ་སུན་དབྱུང་བ་དངོས་མེད་ཀྱི། །གཞན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐལ་
 འབྱུང། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདག་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་རིགས་མིན། །
 དེ་ཉིད་རིགས་པར་ངེས་པར་ནི། །ཟུང་ན་འདས་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟུན། །དེ་
 ཕྱིར་ཟུ་སྟོགས་གཞན་དག་ལ། །མི་དགོ་བརྟུན་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་མདོན་
 མཐོའི་སྟོགས་ཅམ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་སྟོབ་ཡོད་ནའང་། །ཐར་པའི་འབྲས་བུ་
 སྟོབ་པ་ནི། །རྩུང་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པས། །
 ཉོན་མོངས་རྩ་ནས་མ་བྱུང་ཕྱིར། །སྟོབ་པས་སྤྲུང་ཡང་དགོ་བ་ཡི། །ལས་ལམ་
 བརྟུན་པོ་གང་གསུངས་པ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་ཡོངས་ལྟ་པས། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་
 སྟོབས་ལྟན་འབྱུང། །ཡོད་པའི་ལྟ་བས་སྤྲོབ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་
 འབྲེལ་ཕྱིར། །དག་མིན་དེས་ན་དེ་དག་ལས། །དག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲེལ་མི་འབྱུང།
 དེ་ནས་ཐུབ་པའི་མཚོག་གིས་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་མ་གཟིགས་པས། །ཚོས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུངས་ཡིན་ཞེས། །སྟོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། །སྟོབ་པ་ལ་ནི་ཀུན་

མ་ཕྱིན་དང་། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་རྟག་ཉིད་གང་། །མཁས་པ་མིན་པ་མཚུངས་
 པར་སྤྲ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྲོད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གཞོན་པ་ཅན་སྤྲས་ཡིན། །རིམ་
 དང་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་དེའི་འབྲས་བུ། །ཅིར་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དུས་སུ་ཅི་བྱོད་ལ། །ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་
 མི་སྤྲུང་ལ། །འོན་ཏེ་ཀུན་ལ་མི་སྤྲུང་ཞེས། །རྒྱས་པར་སྟུན་ཕྱུང་སྤར་བསྟན་
 ཟེན། །བྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས་འབའ་ཞིག་ཅམ། །འབྲུལ་པ་དང་ནི་ལྟན་པ་ཡི། །
 གཞན་ཀུན་གྱི་ནི་མ་དམིགས་པ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་སྦྱབ་བྱེད་མིན། །དགག་པར་
 བྱ་བ་རུས་བཞིན་དུ། །སྤར་ཡང་མེད་བརྟགས་རུས་ཤེ་ན། །རིགས་མིན་འདས་
 པའི་དུས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དགག་པར་རིགས་མིན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདས་དུས་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་མ་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲོང་ཡིན། །དུས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན། །ད་ལྟར་(༡༩༥༥) དུས་རྟོགས་བཞིན་ཞེ་ན། །སྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་
 ཕྱིར། །སྦྱབ་པ་དེ་ནི་རིགས་ལྟན་མིན། །ད་ལྟར་བ་ཡི་དུས་འདི་ནི། །དེ་ཡིས་
 སྤྲོང་པ་ཞེས་བྱས་མིན། །རྒྱ་ཡི་ཆོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདས་པ་ད་ལྟར་
 དུས་སུ་མེད། །འདས་དུས་དགའ་བྱེད་ལ་སོགས་བཞིན། །གང་གིས་མི་སྤྲོད་
 པར་འགྱུར་ཡིན། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ། །བྱས་ནས་རྟགས་ནི་
 བཤད་པ་ཡིན། །རྟགས་ནི་མི་སྤྲུང་མ་གྲུབ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་མ་ཕྱིན་མེད་མི་
 འགྲུབ། །ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཀུན་མ་ཕྱིན་ནི། །ལྷུང་གིས་གྲུབ་པར་བྱགས་པ་མིན། །
 སྤར་བཤད་རྟགས་ནི་ཡོད་པས་ན། །ལྷུང་གིས་གྲུབ་པར་སྟེ་ཞིག་བརྗོད། །འོན་
 ཀྱང་རིག་བྱེད་ཆོད་མ་རུ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཅག་མངོན་འདོད་ན། །དེ་ཅིས་བཙོམ་
 ལྟན་འདས་ལ་ནི། །ཆོངས་པ་ཀུན་མ་ཕྱིན་ཁས་ལེན་མིན། །མཆོན་ཅན་ཞེས་
 བྱའི་འཕྲོས་གཞན་ལས། །བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་གྱུར་པ། །བཙོམ་ལྟན་ཀུན་མ་ཕྱིན་གསལ་བར་འདོད། །གང་ཞིག་སྤང་
 ཆེན་ཐལ་ཀར་ནི། །མཆེ་བ་དུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མི་ལྟས་བསྟན་ནས་

ཉིད་བལྟམ་འབྱུར། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །འཆི་མེད་གོ་
 འཕང་བརྟེས་པ་དག །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གྲགས་པས་བྱལ། །དེ་ནི་ཀུན་
 མཁྱིན་གྱུར་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡབ་རུ་གྱུར། །འོན་ཏེ་འཕྲོས་པའི་
 བྱང་པར་འདི། །རིག་བྱེད་ཁོང་གཏོགས་མི་འདྲོད་ན། །དེས་འདིར་སྤང་བ་
 སྤངས་ནས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྒྱ་མཚན་དེས་འབྱུར་མིན། །དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོག་དག །ཐོས་ལ་ཡོད་པར་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལའང་དེ་དག་བྱ་བར་རུས། །
 མི་ཡི་འདྲོད་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བྱེད། །དེ་ལྟར་ལྟར་ལེན་རྟག་པ་ཡི། །ལྱང་རྟེན་
 རུས་མིན་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་རྟག་ན་གཤམ་ཆོག་ཉིད། །དེ་ལྟར་ལེན་ན་མི་
 རྟག་འབྱུར། །ལྱང་ནི་རྟག་ཉིད་རུ་གྱུར་ན། །དེ་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་ཡིན། །
 གང་ཕྱིར་མི་རྣམས་དེ་ལས་ནི། །ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་ཉིད་འབྱུར། །འདི་ནི་
 རབ་རུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །གང་གིས་བཅའ་མ་
 ཐག་འབྱུང་ཤེས། །རིམ་གྱིས་ཤེས་སོགས་དེ་འབྲས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་རབ་གྱུར་
 དེ་(༡༢༤བ) ལ་ནི། །ཆོད་མ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡོད་ན། །རིག་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་འཕྲོས་
 བཞིན་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་ཆོད་མ་ཉིད་རུ་འབྱུར། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད་རུ། །
 ཁྱེད་གྱི་རིག་པས་ཤེས་པར་གྱིས། །གཞན་རུ་ཐོས་པས་མ་སྤྲོས་ཉིད། །ཁྱེད་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་འབྱུར། །རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཉིད་དང་དེ། །ལྟར་ལེན་ཡིན་སྟེ་དེ་
 ལ་ནི། །དེ་ལྟར་ལེན་པ་མི་རྟག་འབྱུར། །གང་ཕྱིར་འཇིག་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དགང་ལྷགས་དང་། །འབྱུང་དང་གསེར་རལ་ཅན་སོགས་རྣམས།
 རྟག་བདག་ཉིད་ཡོད་དེ་ཡིས་ནི། །མི་རྟག་དོ་བོ་རི་ལྟར་བརྗོད། །དེ་ལ་རིག་
 རྟག་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་ཡང་བསལ་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཅམ་ཆོག་གིས་བརྗོད་
 པས་ན། །དགང་ལྷགས་སོགས་ལ་སྟོ་འབྱུང་མིན། །དེ་ཡང་བརྗོད་ལ་ཆོག་ལ་ནི།
 རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་ཉམས་མི་འབྱུར། །ཡང་ན་ཀུན་མཁྱིན་ལ་རིགས་སྟེ། །དེས་ན་
 དེ་ལྟར་ལེན་པས་རྟག །རིག་བྱེད་དག་རྣམས་རང་དབང་བྱེད། །རིག་བྱེད་

ལས་དོན་ངེས་མིན་ཏེ། །ཚོངས་སོགས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་
 ལས་ཀྱང་དོན་ངེས་སྟེ་མིན། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྦྱོན་སྒྲིག་བྱ་
 ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱའི་དོན། །འདི་མིན་ཞེས་འདིར་
 ཚད་མ་ཅི། །མཐོ་རིས་དང་ནི་ཐར་པའི་ལམ། །གསལ་བར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། །གཙ་བོའི་དོན་ནི་ཡངས་མཁྱེན་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །རྒྱ་མཚོ་བྱེ་མའི་གངས་སྟེང་གྱི། །རྣམ་ཤེས་གང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ། །
 དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཤེས་མཁྱེན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྒྲགས་གྱིས་
 གབ་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་ཕལ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་འདི་ལྟར་
 ངེས་པ་འདི། །ཀུན་མཁྱེན་ངེས་པར་གསལ་ནས་འགྱུར། །སྤར་བཤད་གནོད་
 པ་རིགས་མིན་པར། །རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པས་ན། །ཕལ་ཆེན་ངེས་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་བ། །གཙ་བོའི་དོན་ནི་ཡང་སྤྲོད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཆོས་སོགས་གྱི། །
 སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཉིད། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་གསལ་བརྗོད་ན། །
 དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་ལས་རྒྱལ། །གང་ཕྱིར་མདོན་མཐོ་ཐར་པ་དང་། །རྒྱ་
 བཅས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ནི། །ཐོགས་མེད་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་(༡༢༥)ན། །དེས་ན་
 མ་འདྲེས་ཤེས་གསལ་ཡིན། །བདག་ཁོ་ན་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བསམ་གཏན་
 གོམས་པས་འཇུག་པ་གང་། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཐོགས་མེད་ཉིད། །དེ་དག་ལ་སྤར་
 བསྐྱབས་བྱིན་ཏོ། །སྟོ་བུར་དྲི་མ་སྤངས་པ་ཅན། །སེམས་ཙམ་རང་རིག་པའི་ངོ་
 བོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་མཐོང་གང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་ཤེས་ཡིན། །
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྟོ་ནི་སྤར་ཉིད་རབ་བསྐྱབ་བྱས། །བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དེ་གསལ་མཛད། །དེས་ན་སྟོ་
 གོས་ཆེན་པོ་དག །འཁོར་བ་མི་མཐུན་ཤེས་བཅས་འགྱུར། །གང་གི་དབང་
 གིས་བསྟན་པ་རྣམས། །འབྱུང་ཞིང་ད་ལྟར་ཡང་སྤང་འགྱུར། །རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས། །གཉིས་ཀའི་རྣམ་པས་རྟོག་མེད་པ། །རྣམ་

གཉིས་ཚྭ་ས་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སུ་ཞིག་རྣམ་གཞན་དུ་སྒྲོ་བྱེད། །བདག་
 མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོག་པ་ན། །བུད་མེད་སྐྱེས་ཀྱན་རྟོག་འབྱུང་ན། །འདྲོད་
 ཆགས་ཞི་སྤང་ཚྭ་ས་སྐྱེས་དང་། །འབད་པ་མེད་པས་འཇིག་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཉིད་གསུངས་པས་གསུངས་པ་གང་། །འདི་དེ་མཆོག་གྱུར་དེ་ཉིད་ནི། །སུན་
 སུམ་ཆོགས་ཀྱན་གོ་འཕང་སྟེ། །ཀི་ཤ་པ་སྐྱེས་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། །གཞན་དག་
 གིས་ནི་བདག་བརྟེན་ཞིང་། །དག་པའི་ཤེལ་འདྲར་ཤེས་དེ་དག་། །དེ་ཡང་སྟོན་
 ཅི་ལྟག་ཡིན་ཏེ། །རྟག་པའི་བདག་ཉིད་བཀག་སྟེར་རོ། །བདག་དུ་འཇིན་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི། །བདག་ལས་གལ་ཏེ་སྟེ་འགྱུར་ན། །དེས་ན་ཀྱན་བདག་ཉིད་རྣམ་
 ཤེས། །ཅིག་ཅར་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་མི་སྟེ་བའམ། །ཡང་
 ན་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆེ་དེ་ཡུལ་ཅན་མི་འགྱུར། །སྟེས་བུ་གཞན་གྱི་
 སེམས་བཞིན་ནོ། །བཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་འགལ་བ་དུ། །རྒྱས་པར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་སྟེར། །གང་ཞིག་རྟག་པའི་བདག་མཐོང་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཤེས་
 པ་མིན། །འོན་ཏེ་བདག་ཤེས་ངོ་བོ་དུ། །ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བ་དང་། །
 བཟུང་བ་དུ་མ་ཉིད་མེད་པས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མེད། །གལ་ཏེ་རང་གསལ་
 དངོས་པོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་འདྲོད་པ་ན། །དེ་ཆེ་རང་རིག་ཐོབ་པ་དང་། །སྒྲོ་
 ཡང་མཐོན་སུམ་དུ་(༡༩༧)འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་དང་ནི་ཆངས་པ་སྐྱེས། །
 འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན། །ཐ་དད་སྟེར་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོས་མེད་
 སྟེར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ལུས་ཉིད་ནི། །ཆངས་ལ་སྐྱེས་
 པ་རིག་པ་མིན། །རིག་བྱེད་ཀྱན་ཤེས་ངོ་བོ་དུ། །རིགས་མིན་དོན་ངེས་མེད་
 པའི་སྟེར། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས། །ཀྱན་མཁུན་བསྐྱབ་པར་
 བྱས་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ལུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་སྟེར། །ཆངས་པ་སྐྱེས་བཞིན་
 བརྟགས་བྱས་མིན། །འགྲོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་ལས། །སྟེ་རོལ་གྱུར་པས་
 མིར་མི་གཏོགས། །ཁོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་སྒྱུལ་པར་འདྲོད་པ་

མིན། །འོག་མིན་གནས་ནི་མཆོག་གུར་པ། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་གནས་
 བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱལ་པ་པོ་ནི་འདིར་སངས་
 རྒྱས། །ཁྱིམ་གྱིས་རང་དགའ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མི་ཉིད་དུ་ནི་རི་ལྟར་ངེས། །གཞན་
 གྱི་ལྷང་གི་སྒྲོ་ནས་མིན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པས་སོ། །ཁོ་བོས་དེ་དག་དང་
 འགྲན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་དེ་ན་འདྲོད་པ་མིན། །བདེན་པ་རྣམས་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཡི། །མེ་ཏྲོག་དང་འདྲར་སྤྱུ་ཞིག་རྟོག །རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས། །རྟོག་པ་དངོས་མེད་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་འདྲོད་པ་
 ཡིས། །རྒྱང་མ་གསུམ་ཅན་སོགས་ཡོད་མིན། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལྷག་ཤེས་
 ཡིན། །བདག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ལྷག་ཤེས་མི་མངའ་
 བར། །རྒྱས་པར་སྤྲར་ནི་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དང་འགྲན་པ་མིན། །
 ཤེན་དུ་ཆེས་བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རབ་རིབ་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །ནད་མེད་
 མིག་ཅན་སྤྱུ་ཞིག་འགྲན། །ཡོན་ཏན་ལས་དང་དབང་ལྷག་སོགས། །རིག་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉིད། །སྤངས་པས་ཁོ་བོའི་རྟོག་པ་ཡིན། །ལྷང་དེ་ཡང་ནི་
 འདྲོད་མ་ཡིན། །ཉེ་བར་འཇལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །ཡོད་པར་གྲུབ་པར་
 འདྲོད་མ་ཡིན། །དེ་ཆོད་ཉིད་མིན་སྤྲས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་ཡོད་པ་མི་གྲུབ་པོ། །
 ཡོད་པ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ན། །དེས་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་རྟོགས་འགྱུར། །ཀུན་མཁྱེན་
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་རྣམས་མ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེར་འཇལ་
 རབ་གྲུབ་པའི། །དགག་པ་དེ་ནི་འབྲས་མེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཀུན་
 ནི། །ཀུན་ལ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། །དེས་ན་ཁྱོད་རང་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། །
 རིང་(༡༩༠ན) དང་བར་ཆོད་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་ཤེས་
 པ་ནི། །རྒྱས་པ་འགའ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མདུན་གནས་པ་ཡི་སྒྲེས་སུ་ཡང་། །
 ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར། །དེས་པ་ཁྱོད་ལ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཡོད་ན་
 དབང་འདས་རིག་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་མ་མཐོང་བས། །མ་

ལུས་ཀྱན་མ་བྱེན་མིན་ངེས་ན། །ཏ་ཅང་ཐལ་འབྱུར་བྱེར་ཚྲངས་སོགས། །
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་གནོད་པ་མཐོང་བའི་བྱེར། །
 ཚྲངས་ཀྱན་མིན་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གནོད་དགོས་ལ། །གནོད་
 མཐོང་ལས་ཐ་དད་འབྱུར་མིན། །རྒྱལ་བས་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་གྱི། །ཁ་ན་མ་
 ཐོ་མེད་པའི་གསུང་། །བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་ཚྲངས་པ་ཡིས། །བྱམས་སྟུང་ཚྲངས་
 ལས་གཞན་དུ་སེམས། །མཐོང་ཚྲངས་མདོན་མཐོ་སྤྱོད་ཚྲངས་དེ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་
 རྣམས་ཞི་བའི་མཚོག། །དེ་ལས་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ན། །དེས་ན་གཞན་དག་
 ཚྲངས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟན་འདི། །རིག་བྱེད་ཅ་བ་
 ཅན་མ་ཡིན། །རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་གསུངས་ཡིན། །ཐོས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 སྤྱོད། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཉེར་བསྟན་པ། །དེ་འདྲ་རང་དོན་བསྐྱབ་བྱེར་མིན། །དེ་
 དག་གི་ཚྲངས་མ་ལུས་པ། །དེ་འདྲ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན། །དེ་བྱེར་འགྲོ་ལ་ཕན་
 བྱེད་པ། །དབང་ཐོབ་སྤྱོད་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་གཉེན་
 ཡིན་པས། །ཀྱན་ལ་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་གསུངས། །བརྟམ་ཆགས་འཇིགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་། །སེར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ། །བཙུ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་
 དག་ལ། །ཉེར་བསྟན་སྤྱོད་གསུངས་གཅིག་པ་དུ་འབྱུར། །ཐུགས་རྒྱུ་གཞན་དབང་
 བྱུར་པ་ནི། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་གཟིགས་པ་ཅན། །དམིགས་བསལ་ཀྱན་ལ་
 དོགས་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་མཛད། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཚྲངས་
 སོགས་གྱི། །སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བཅས་འབྱུར། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་རྣམས་གྱི།
 ཐུགས་བཙུ་དེ་དག་ལ་ནི་འཇུག། །མེ་བསྐྱོར་བྱས་ན་བྱིམ་སོགས་འགྲོ། །འབྲེལ་
 བ་དེ་དག་གིས་བཞིན་མིན། །ཕན་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེས་ན་འདི་
 ལྟར་ལེགས་སྤྱོད་ཡིན། །རིགས་དང་དུལ་དང་ཐུན་ཚྲངས་པའི། །བྱམ་བེ་བ་
 ལང་སྤང་པོ་ཆེ། །བྱི་དང་བྱི་འཚོད་པ་དག་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་མཉམ་
 པར་(༡༩༠བ) བསྟུ། །ལན་བརྒྱུར་རིགས་ནི་བཀག་བྱས་པས། །རིགས་ཀྱིས་

རྒྱལ་པ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །དེ་ལས་གཞན་ལས་བྱད་མེད་པས། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
 དབང་འགྱུར་སོགས། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་སྒྲིག་པ་ནི། །མ་ལུས་པར་བྱད་
 བས་འདིར་ནི། །བྱད་པར་མེད་པར་དེ་ལྟར་པས། །ཀུན་གྱི་གཉིས་སྒྲིས་སྒྲི་
 འགྱུར་ན། །དེ་ཆོ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འགྱུར། །གཉིས་སྒྲིས་རྩོན་པ་བྱེད་བཞིན་
 རུ། །གཞན་རུ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་མེད། །སྒྲིས་ནས་ཆོ་ག་ཆོགས་གང་དག །
 གྱུ་པའི་བྱ་བ་དེ་ཀུན་རྩོད། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་བཅས་མ་ལའང་། །ཡོད་པས་
 དེ་ལས་གཞན་པའང་བཞིན། །རུས་ནི་རིང་པོ་འདས་པ་དང་། །བྱད་མེད་
 སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཡི། །བྲམ་བེ་ཉིད་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དེས་པར་བྱ་བར་རུས་
 མ་ཡིན། །དབང་འདས་དངོས་དོན་ཤེས་པ་ནི། །འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་
 མིན། །དེས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས། །རིག་བྱེད་པས་ཀྱང་སྒྲིས་མི་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་ཡིད་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བྲམ་བེ་མ་གཏོགས་པས། །བྲམ་
 བེ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྟན། །བྱས་མིན་དེ་དེས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རང་ལ་རྟོགས་པའི་རུས་མེད་པའམ། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་
 རིགས་བྲལ་ཡིན། །རིག་བྱེད་གདོན་སྤངས་བྲམ་བེ་ནི། །དཔྱད་བྱེད་རུས་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས། །གང་ལས་དེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ཡིས་བྲམ་བེ་ལ། །
 རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཉེར་བསྟན་བྱས། །གནའ་རབས་དང་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །
 རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་གསོ་དབྱུད། །དཀའ་ཡིས་གྱུ་པ་བཞི་པོ་ལ། །
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞིག་མི་བྱའོ། །དེས་ན་གང་གང་སྤངས་རྣམས་ལ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདི་འདྲིག་སྒྱུར་སྟམ། །གང་ཅམ་གྱིས་ནི་གཞན་རུ་ཡང་། །བཀའ་
 ཡིས་གྱུ་བ་ཉིད་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས། །གང་
 གསུངས་རིགས་ལྟར་དོན་ཉིད་དང་། །བདག་ལ་དེ་དོན་རུས་པ་ནི། །གསལ་
 བར་དེས་པར་མཛད་པ་ཡིན། །མུ་སྟོགས་ངན་སྤང་ཆེས་སྒྲིས་པའི། །དྲིགས་པ་
 ཉམས་པར་མཛད་པ་ཅན། །སྒྲིག་པ་མ་ལུས་མི་མངའ་བ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་

མེད་སྒྲིབ་སྒྲིགས། །དགེ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་ཆམས་ཀྱིས། །བསྒྲིགས་བཅད་
 བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བཏགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྒྲིབ་
 (༡༩༡༩) བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །གང་དག་སྒྲིག་པ་སྤངས་བྱས་པས། །དོན་
 དམ་པ་ཡི་བྲམ་ཟེ་ནི། །དྲི་མེད་བདག་མེད་གོམས་བྱེད་པའི། །དེ་དག་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་ཡོད། །དེས་ན་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ། །དགེ་སྦྱོང་ཆམ་བཞི་
 ཡོངས་གྲགས་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་དགེ་སྦྱོང་དང་། །དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་
 ཆམས་ཀྱིས་སྦྱང་། །མི་སུ་ཞིག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱིན་སྲིད། །ཅེས་བྱ་སྒྲིགས་ལ་
 བསྐྱབས་པ་ནི། །དམ་བཅའ་མ་ཚང་བའི་སྦྱོན་གྱིས། །སྦྱོན་དང་བཅས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །མ་ལུས་དོན་ནི་ཡོངས་ཤེས་པས། །བསྐྱབ་པ་འབྲས་མེད་ཡིན་ན་
 ཡང་། །སྒྲོ་བཟང་བདེ་གཤེགས་པ་ཆམས་ནི། །འབད་པ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུར་
 བསྐྱབས་ཟིན། །སྒྲིགས་གཅིག་ཤེས་པས་དེ་སྒྲིགས་ཡིན། །ཀྱང་མ་བྱིན་གྱིས་
 གསུངས་མི་འགྱུར་ཞེས། །འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་པ། །རྗེས་འགྲོའི་
 ཕྱིར་ཡང་སྒྲུར་བསྟན་ཟིན། །རྗེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ཡི། །དྲི་སྒྲིགས་དོན་
 ཆམས་ཉམས་ཕྱོད་ནས། །དེ་དག་སེམས་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པས། །ཉམས་ཕྱོད་ལ་
 བཏེན་གྱིས་རྫོང་བྱེད། །དེ་ཡི་ཆོག་དེ་དངོས་པོ་དེའི། །ཤེས་པ་ལས་བྱུང་མིན་
 པ་མིན། །ཀྱང་མ་བྱིན་གསུང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་འགྱུར།
 དངོས་པོ་མ་ལུས་ཆམ་ཤེས་ནི། །འདིའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་
 ཅམ་དོན་ཆམ་ཤེས་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གནས་པར་འགྱུར། །ཆམ་པར་རྟོག་པ་
 མི་སྲིད་པས། །དེ་ཡི་བརྫོང་འདོད་ཅི་འདྲ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། །ཆམ་རྟོག་འདི་ལ་འཇུག་མིན་ན། །དེ་མིན་ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་
 རྟོག །དེ་ལ་མི་མངའ་སྒྲིབ་ཟད་ཕྱིར། །འགྲོ་ལ་པན་པ་རྗེས་མཐུན་པ། །དགེ་
 བཅས་སུ་ཞིག་སྦྱོང་བར་བྱེད། །དེས་ཀྱང་ཆམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ནི། །དོན་དང་ལྡན་
 པར་ངེས་མི་འགྱུར། །སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །དེ་ཡིས་དམིགས་མེད་དེ་

རིག་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་འགའ་ཞིག་ །སྤྱོད་ཡུལ་སྐྱུལ་པར་བྱས་ན་ཡང་།
 སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་མེད་ཅན་རིགས་ཏེ། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་
 བུ་སོགས་བརྗོད་པ་ནི། །དད་དང་ལྷན་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །སྐབས་བབ་རྗེས་
 མཐུན་དོན་ཉིད་དུ། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེས་སྐྱས་པ་མིན། །དེ་བཞིན་དོན་
 (7375) རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་པར། །ཉེ་བར་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་
 ཡི་སྐབས་བབ་འདིར། །འདིར་ཡང་སྒོ་བཟང་གིས་གསུངས་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལ་ཉེར་བསྟན་པའི། །རུས་མེད་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་ལུང་དུ་མི་
 འགྱུར་ཞེས། །ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །འདིར་ཡང་སྐྱས་དེ་དེ་ལྟར་
 འགྱུར། །དེ་གསུང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ཅི། །གལ་ཏེ་ཐལ་བར་བསྐྱབས་པ་
 ཡིས། །འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཉིད་མི་འདོད་པས། །ལུང་
 ཁས་སྒྲངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་གསུང་ལུང་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ལ་སྐྱ་ཉིད་
 འདོད་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་རིགས་པ་ནི། །རིགས་པར་སྐྱ་རྣམས་ལ་
 བྱབ་ན། །དེ་ཆེ་ཐལ་བར་བསྐྱབས་པས་ཆོས། །དང་བ་ཅམ་དུ་གཞན་གྱིས་
 འདོད། །རིགས་པར་རབ་སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་རྒྱུད་པ་ཡི་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །
 དེ་གསུང་བ་ཡི་ལུང་དེ་ནི། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན། །ཆོག་གི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ནི། །སྐྱེས་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །ཆོག་སོགས་ལས་
 བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བདག་པོར་
 འགྱུར་བ་ཅམ་རྟོགས་པས། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བརྗོད་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་
 འགོ་ཅན་སྐྱ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་མ་ཤེས་པས། །དེ་ལ་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཁོ་པོ་རིགས་པ་དོན་གཉེར་གང་། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་
 མིན། །ཞིས་བུ་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་ཡིན། །ཆོག་པ་ལ་སོགས་ལས་བྱང་བ། །ཡིད་
 ཆེས་མིན་གསུང་དེ་ལྟར་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེར་བདག་ཉེར་གནས་པས། །དེ་
 རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ངག་འབྲུལ་དང་ནི་འཆེ་སོགས་པའི། །

སྒྲུབ་པའི་དོན་དང་རྣམ་པར་བྲལ། རྩེད་མོའི་ཚུལ་དང་ཤ་བ་སོགས། རི་
 རྣམས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རང་གི་འབྲུལ་དང་ནི་རྣམས་འཆོས་སོགས། སྒྲུབ་
 པའི་དོན་གྱི་ཉེར་བསྟན་པ། རྩེད་མོའི་ཚུལ་དང་ཤ་བ་སོགས། བྱིས་པ་རང་གི་
 འབྲུལ་འཆོས་སོགས་པ། སྒྲུབ་པའི་དོན་དང་བཅས་པ་ཡི། ཉེར་བསྟན་དེ་རང་གི་
 ཡོད་པ་མིན། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྒྲུབ་འདོད། རིའི་ཡུལ་མ་ལུས་གང་ལ་ནི། ཚད་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཅན། རུང་བཟང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་
 ཞིག་(༡༩༩ན) ཤེན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལའང་། སྒྲུབ་པའི་མི་གཞོན་ཅན་མིན། སྒྲུབ་
 བྱས་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྩེ་སོགས། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་བྱེད་ལས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྟར་པའི། རྣམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། འདི་དང་
 བྱི་མར་སྒྲུབ་ལྟར་ལ། མདོན་མཐོང་སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། བག་ལ་ཉལ་
 ཀྱན་ཆོགས་གྱི་ནི། གཉེན་པོའི་སྒྲུགས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཅན། བྱ་ངན་འདས་པ་གྲོང་
 བྱིས་གྱི། རིའི་སྒྲུབ་འཕར་འབྱེད་པ་པོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྩེད་མོ་འཕྲ། སྒྲུབ་
 པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཡིན་ན། རིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཡོད་པའི་བྱིས། རིའི་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་མོད། གང་བྱིས་མིང་གཞན་བཟླས་པ་ཡིས། རདོས་
 པོའི་ངོ་བོ་སྒྲུག་འགྱུར་མིན། རྒྱུད་པར་ཅན་ལ་དམན་པའི་མིང་། བྱེད་ན་
 བྱེད་རང་སྒྲུབ་བྱར་འགྱུར། འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། སྒྲུག་ཆགས་
 འཆོས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཅན། གོམས་དང་དེ་ཡི་བྱ་བ་ནི། ཆོག་གང་ཞིག་གིས་
 གསལ་བར་བྱས། རིའི་ཉིད་སྒྲུང་པོ་ཤ་བ་སོགས། སྒྲུབ་པ་ཞེས་ནི་དོགས་པར་
 འགྱུར། རིའི་སྒྲུབ་མདོན་པར་ཆགས་རྣམས་ལ། རིའི་འདྲའི་ཆོག་ནི་སྒྲིང་པ་
 ཡིན། འགལ་བཅས་གཙང་མི་གཙང་སོགས་གྱི། རང་བཞིན་རྣམས་ནི་ཅིག་
 ཅར་ཏུ། སྒྲུབ་གཅིག་གིས་ནི་རྟོགས་པར་མཐོང་། རིའི་དག་སྒྲུབ་དང་འགལ་བ་
 མིན། ཤན་ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པ་ཡི། མཆོན་ཉིད་ཅན་ནམ་ཡང་ན་ནི། གཅིག་
 ལ་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་པའི། འགལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡོད་མིན། བྱིས་པ་

གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཉིད། །དེ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་མིན། །གཙང་དང་མི་གཙང་
ལ་སོགས་དང་། །སྒྲུལ་དང་མ་བྱ་ལ་སོགས་ནི། །མིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེས་སོགས་དབྱེ་བས། །རྒྱ་མེད་ཉེ་བར་གནས་མེད་
པས། །དེ་ཤེས་བྱ་སྟེ་འགལ་བས་མིན། །སྟོང་དང་སེར་དང་དཀར་སོགས་བཞིན། །
ཡུལ་དང་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ཡིས། །དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་འགལ་བ་ཅན། །
གང་སྟེར་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུང་འགྱུར། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཤེས་
པ་སྒྲུང་ཅིག་གཅིག་བྱ་བ་ཅན། །གང་སྟེར་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་བྱ་བ། །དེ་ནི་རིམ་
པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །གང་(༡༩༩བ) དང་གང་དག་རྟོགས་བཞིན་པ། །དེ་དང་དེ་
རིང་དེས་སྒྲུབ་ལས། །དེ་ལ་རུས་པ་དེ་ལྟར་མངའ། །གང་སྟེར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཅན་
དེ་ཡིན། །ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཡི་ཤེས་དབང་གྱུར་རྟེན་པ་དེས། །
རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ། །རང་གི་བཞིན་པས་མཁྱེན་པར་གྱུར། །ཤེས་
པའི་སྒྲུང་ཅིག་བརྒྱ་དུག་གིས། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཤེས་བྱ་
ཀུན་ནི་རིམ་གྱིས་མཁྱེན། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན། །དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཡི་
ཤེས་ནི། །རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་འགྱུར། །ཐང་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོང་མིན་ན།
ལོ་བརྒྱ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོས། །དངོས་པོ་
ཀུན་ནི་གང་གིས་རྟོགས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེས་ནི་མཁྱེན་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདག་བཅས་སྒྲུང་ཅིག་མིན་སོགས་ལས། །གང་ཞིག་
ལོག་པར་རང་མཆོན་ཉིད། །རྟག་དུ་ཉེར་རྟོགས་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། །དེ་འདིར་སྒྱི་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་འདྲིན་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བསྟོན་པའི་སྟོབས་
ལས་བྱུང་བ་གང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ལ་མདོན་གསལ། །དེ་ནི་རང་
མཆོན་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་སོགས་བརྗོད་མེད། །གཞན་དག་
གིས་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡི། །སྒྱི་དེ་རྣལ་འབྱོར་ཡི་ཤེས་དེས། །འདྲིན་པར་མཛད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གི་ཡིད་ནི། །དེ་ནི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་

ཡིན། །དེ་འཛིན་ན་ནི་རྟོག་བཅས་དང་། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་ཐལ་བར་
 འགྲུང་། །གང་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱི། །རྣམ་རྟོག་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
 བཤད། །རྟོག་པའི་རྗེས་འགྲོའི་རང་བཞིན་སྤྱི། །དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་
 ཟིན་ཏོ། །ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པ། །
 རྒྱ་བཅས་འབྲས་བུ་ལས་མཁྱེན་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་འདོད། །དེ་
 ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྤར་བསྐྱབས་ཟིན། །དེས་ན་དེ་ནི་
 ཡོད་སྐྱབ་པའི། །ཆོད་མ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ཡོད། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་
 གྱིས། །ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡང་ནི་རུས་ཡོད་དེ། །གང་
 ཆེ་ཉེར་བསྟན་མཛད་པ་ཡིན། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་ལེགས་བསྐྱེད་པས། །
 གང་གིས་བསྟན་(༡༣༣ན) པ་དྲི་མེད་འདི། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བྱས་པས། །ཆོད་མ་ཀྱན་གྱིས་གཞོད་པ་མིན། །འཁོར་བ་མི་མཐུན་ཤེས་པ་ཅན།
 བྱབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ནི། །
 དད་པས་སྤྱི་བོས་ལེན་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་དག་བོ་ཡི། །ཆོགས་ནི་
 འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཅན། །མདོན་པར་མཐོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི། །རྗོགས་རྒྱ་ལྷ་དན་
 འདས་ཐོབ་རྒྱ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་རྟེན་པ། །སྤྱིས་བུ་མ་ལུས་དང་མི་
 མཐུན། །གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་མགོན། །དེ་ནི་ཆོད་མ་དང་ལྡན་ཡིན། །
 གང་ཆེ་འདི་ལྟར་ཀྱན་མཁྱེན་ནི། །ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །འགའ་
 ཞིག་འཐད་པར་འགྲུང་བ་ན། །དེ་ཆེ་སྤྱིས་བྱས་བྱས་ཆོག་གྱུ་བ། །རྣམ་པ་མེད་
 སོགས་དབྱེད་པ་ནི། །ཀྱན་མཁྱེན་ལ་ནི་ཉེར་མཁོ་མིན། །རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ནི། །དོན་འགའ་ལ་འཇུག་དེ་བཞིན་གཞན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཅན་་་་
 གྱི་སྤྱིས་བུ་བརྟག་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་པའོ། ། །

སྒྲིབ་དཔྱད་ནི་བ་འཆོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་་་

པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་རྫོགས་སོ། །

གུ་གེ་ཡུལ་གྱི་དབེན་ས་རི་བོ་དགེ་གནས་ལུན་ཆོགས་སྒྲིང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་དཔལ་གུ་རྒྱ་ཀ་ར་གྱི་རྩ་དཔེ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། སྤྲོ་བརྒྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཅན་པོ་ཤུག་ཉི་དགེ་སྤྲོང་ལྷ་སྤྲོ་མ་ཞི་བ་འོད་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་
ནས་གྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། གངས་ཅན་གཅེར་བུ་བྱེ་བྲག་
པ་དང་རྒྱུང་པན་རིག་པ་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། རྒྱ་སྤྲོང་
པ་དང་ཅ་ར་ཀ་དང་རྒྱས་སྤྲོང་པ་བཅས་སྤྲོང་ཞི་བ་ཆངས་དང་སྤྲོ་ཆོགས་.....
ཆལ། རྒྱ་ཡི་ཆངས་པ་རིག་བྱེད་མཐའ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྲོང་དང་མདོ་སྤྱོད་སེམས་
ཅམ་དབུ་མ་དེ་དག་གི། བྱེ་བྲག་ལུང་བཅས་ཤེས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་གང་ཡིན་
འདི་ནི་རྫོགས་ནས་འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་བརྒྱུར། །

《གངས་ཅན་བྱང་མོར་》དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་ཐེག་དང་

ལས་ཁྲགས་མི་ལྷའི་མཆན་ལོ།

ལྷག་པ། དབང་གྲགས།

སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། སྟོ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ །ཆོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

བྱུང་མཆན་བྱམས་པ། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས།

སྟོ་བཟང་མཁྱིན་རབ། སུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།

ཕུར་བུ་བྲག་ཤེས། པ་སངས་དོན་གྲུབ། མིག་དམར་དོ་རྗེ།

སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤེས། འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།

བསམ་གྲུབ། བུ་ཆུང་། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྗེ། བྲག་ཤེས།

དོ་རྗེ་མཆོ། ཆོ་རིང་ཆོས་སྟོན། ལྷ་སྦྱིད། བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན།

བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བྲག་གཡང་།

བདེ་སྦྱིད་སྟོལ་དཀར། སྟོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

བསྟན་ཞིག་པ། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་།

པར་འདེབས་ཆེན་པ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མིང་གིན་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་སི།

པར་ བཞི། 2019 ལོའི་ཟླ་7 ཆེས་15 ཉིན།

པར་ གྲངས། 1000

编 著 者：色昭古籍经典收集整理印经室

印 刷：拉萨市明鑫印刷有限公司

版 次：2019 年 7 月 15 日

数 量：1000 册



གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐེང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་གཟིགས།

